



Rospiggen

Alunda ~ Gimo ~ Valö ~ Harg ~ Östhammar

ROSPIGGENSNYTT

NR 1 - 2025

Välkomna till årsmöte med SPF Rospiggen



Måndagen den 17 februari, kl 12.00
BrandPosten, Kyrkvägen 5, Alunda

Kaffe/te och semla (alt kanelbulle)

I detta nummer finns kallelse, föredragningslista, verksamhetsberättelse 2024 och verksamhetsplan 2025.

Anmälan senast torsdag 13 februari till:

Ingegerd Ernehult 0708-31 05 60 (gärna via SMS)

Lars-Erik Näsström 070-437 76 08 eller

Bertil Alm 0709-22 84 47 (gärna via SMS).

Ta gärna med en vän.

VÄLKOMNA!

I samarbete med





Några ord från ordföranden i SPF-Rospiggen

Vi fortsätter nu ett nytt spännande år med fina verksamheter för alla årsrika. Medlemsmöten med bra program är också något vi kan glädjas åt.

Medlemsvård och medlemsvärvning är viktigt särskilt när vi nu under året som gått tappat några medlemmar som inte längre finns bland oss. Här kan alla medlemmar bidra till att vi blir fler genom att våga fråga om medlemskap. Vi kan också hjälpa till att motverka ofrivillig ensamhet.

Rospiggsnytt hoppas vi ger dig värdefull information om vår förening. Hör gärna av dig med synpunkter. Ni som är ute på internet kan hela tiden också få aktuell information på vår hemsida. Ingegerd lägger nu ner ett förtjänstfullt arbete för att få det att fungera.

Oron i omvärlden med Rysslands invasion av Ukraina som nu pågått i tre år ger våra årsrika medlemmar obehagliga tankar och påminnelser om vad som hände både före och under andra världskriget. Det är nu 80 år sedan minnesdagen för Förintelsen. Och vad som nu händer i USA vet vi inte. Vi får också uppleva hur desinformation sprids - vem kan vi lita på.

24 januari kom senaste numret av SPF:s tidning SENIOREN. 28 februari kommer nästa nummer. Tidningen är en fin medlemsförmån. Hör av dig om du inte får tidningen!

Hälsningar

Bertil Alm

ordförande i SPF Seniorerna Rospiggen



SPF Rospiggens årsmöte 2025-02-17

Föredragningslista

1. Årsmötets öppnande
2. Val av mötesfunktionärer (ordförande, sekreterare och två protokolljusterare/rösträknare)
3. Fastställande av röstlängd
4. Fråga om kallelse skett i behörig ordning
5. Fastställande av föredragningslista
6. Styrelsens verksamhetsberättelse och bokslut 2024
7. Revisorernas berättelse
8. Fastställande av resultat- och balansräkning 2024
9. Fråga om ansvarsfrihet för styrelsens ledamöter
10. Behandling av verksamhetsplan och budget 2025
11. Fastställande av medlemsavgifter 2026
12. Fastställande av ersättningar till styrelse och revisorer
13. Behandling av inkomna motioner
14. Behandling av förslag från förenings-, distrikts- eller förbundsstyrelse
15. Fastställande av antalet styrelseledamöter
16. Val av ordförande för 2025
17. Val av övriga styrelseledamöter för 2025
18. Val av 2 revisorer och 1 revisorsersättare för 2025
19. Val av 3 ombud och 3 ersättare till distriktets årsstämma
20. Rapporter
21. Fastställande av antalet ledamöter i valberedningen
22. Val av ordförande och övriga ledamöter i valberedningen
23. Behandling av övriga frågor som anmälts
24. Årsmötets avslutning

Verksamhetsberättelse för 2024

Styrelsen för SPF Seniorerna Rospiggen får för verksamhetsåret 2024 avge följande berättelse.

Styrelsen har bestått av:

Ordförande:	Bertil Alm
Vice ordförande:	Lars-Erik Näsström
Sekreterare och webbansvarig:	Ingegerd Ernehult
Kassör:	Eva Bergman, adjungerad
Övriga ledamöter:	Jan Bohlin
	Anne-Marie Karlsson
	Kristina Klangö
	Finn Meldgaard

Styrelsen har under året haft åtta protokollförda sammanträden.

Revisorer:	Roland Pettersson och Lage Löwén
Ersättare:	Allan Kruukka

Kommunala pensionärsrådet:	Zelwi Vogeler
Ersättare:	Elisabeth Wedholm-Mattsson
Ledamöterna har utsetts för hela mandatperioden 2023-2026.	

Verksamhetsansvariga:

Rospiggsnytt:	Bertil Alm
Hemsida:	Ingegerd Ernehult
Boule:	Anne-Marie Karlsson, Ingegerd Ernehult
	Christina Berggren, Eva Bergman
Stavgång:	Sture Andersson
Stavgång/Promenad:	Ingegerd Ernehult, Anne-Marie Karlsson
Bridge:	Östen Mårtensson
	Resor: Kerstin Löfberg
Fredagsdans:	Håkon Dregelid
	Friskvård: Lars-Erik Näsström
Teaterombud:	Kerstin Sandberg
	Kortspel: Anne-Marie Karlsson

Representation:

SPF:s Distriktsstämma hölls den 26 mars i Viktoria Hotell & Konferens, Uppsala. Som ombud deltog Bertil Alm och Inga Alm.

SPF-distriktets studiekommitté: Bertil Alm

SPF-distriktets valberedning: Bertil Alm

Möten och månadsträffar

Föreningens **årsmöte** hölls den 22 februari i Hökhuvuds bygdegård. Ett 20-tal medlemmar hälsades välkomna. Vid årsmötet avtackades Allan Kruukka, sekreterare, Annica Blomberg Kruukka, webbansvarig och Inga Alm, kassör, för mångåriga insatser.

Den 24 april var det **månadsträff** i Kvarnen, Gimo med rundvandring på Knutmassomuséet.

Den 12 september var "**månadsträffen**" i form av Prova-på-Fotbollsgolf vid golfbanan i Gärdebyn, Alunda. Jan Bohlin gav oss instruktioner och förklarade reglerna innan vi gick runt 18-hålsbanan.

Den 4 oktober var det **filmvisning** på Storbrunn i Östhammar. Vi såg den Oscarsnominerade filmen "Den sista resan" där Filip Hammar tar med sin pappa Lars på en resa genom Europa mot Medelhavet tillsammans med sin kompis Fredrik Wikingsson.

Den 26 november hölls Rospiggens **julfest** i Hökhuvuds bygdegård med 56 deltagare. Julbordet levererades från LunchHolken och julgodis till fikat hade Anne-Marie ordnat. Ett lotteri stod Ingegerd för. Mattias, Stefan och Sören svarade för underhållningen. Som tradition från tidigare julfester läste Inger Söllvander Viktor Rydbergs Tomten.

Utbildningar

Distriktet har under året ordnat olika utbildningar och konferenser som styrelseledamöter med särskilda ansvarsområden kunnat delta i. Det har varit ordförandemöten, kurser i hemsida och medlemsregister, hälsofrågor och friskvård, träff för digitaliseringsombud samt inspirationsdag för studieombud. Den 30 augusti ordnade vi tillsammans med Jernet och Havsörnen en **verksamhetskonferens** för styrelseledamöter och funktionärer från norra samrådet i Kvarnen, Gimo. Diskussionen gällde att samarbeta över gränserna och hitta former för gemensamma aktiviteter.

Resor

I samarbete med Sundbergs Buss ordnas resor tillsammans med Havsörnen, Jernet och Rospiggen. Resmålen har varierat med 4-dagarsresa till Skåne den 29 maj – 1 juni med temat Trädgårdar och vingårdar, den 15-16 augusti resa till Åland och den 20 oktober musikalen Änglagård på Oscarsteatern i Stockholm.

Andra aktiviteter – ett axplock

Östhammarssektionen har fortsatt med sina måndagsvandringar/stavgång som ibland avslutats på Adas Kafé. Kortspel på Storbrunn är en ny aktivitet.

Alundasektionen har också ett återkommande program med Antikrundan-stavgång, Qigong, Öppet hus, Bridge och Fredagsdans.

Forts. **Andra aktiviteter – ett axplock**

Boule är också en stadig verksamhet både i Alunda och Östhammar. Under vintertid bedrivs verksamheten i Syding Ösby och i Öregrunds boulehall.

I Östhammar har föreningen tagit initiativ till en **boulebana vid Källör**. Anne-Marie har varit eldsjäl och ordnat med sponsring och slutligen har nu bidrag också erhållits från kommunen. Banan kommer att färdigställas under våren 2025.

Ny lokal i Alunda. Allianslokalen i Alunda har SPF tillsammans med PRO kunnat använda under 20 års tid men nu behövs lokalen för kommunens förskoleverksamhet. Sedan sen höst disponerar vi i stället BrandPosten tillsammans med PRO. Även ungdomsgård inryms i lokalen två kvällar i veckan.

Föreningens **hemsida** har kontinuerligt uppdaterats under hela året.

Vår egen medlemstidning **Rospiggsnytt** har utkommit med fyra nummer.

Antal medlemmar i föreningen var vid årets slut 249 st.

Under året har Koggen lagt ner sin verksamhet och en del av deras medlemmar har valt att gå med i Rospiggen.

Ekonomi

Beträffande föreningens ekonomi hänvisas till separat resultat- och balansräkning.

Slutord

Styrelsen vill rikta ett stort tack till alla medlemmar som varit med och bidragit till ett innehållsrikt och trivsamt verksamhetsår med mycket gemenskap och värme.

Östhammar i januari 2025

Bertil Alm

Lars-Erik Näsström

Ingegerd Ernehult

Jan Bohlin

Anne-Marie Karlsson

Kristina Klangö

Finn Meldgaard

SPF SENIORERNA ROSPIGGEN

RESULTATRÄKNING 2024

Intäkter	2024	2023
Medlemsavgifter	19 660,00 kr	21 520,00 kr
Ränteintäkter	1 376,91 kr	1 306,55 kr
Bidrag, gåvor	8 144,00 kr	11 770,00 kr
Summa intäkter	29 180,91 kr	34 596,55 kr
Kostnader		
Lokalhyra	1 000,00 kr	500,00 kr
Annonser	1 300,00 kr	6 265,00 kr
Marknadsföring	1 337,00 kr	1 413,00 kr
Medlemsavgifter	462,00 kr	390,00 kr
Styrelsesammanträden	3 117,00 kr	2 148,00 kr
Bank/plusgiroavgifter	962,95 kr	969,75 kr
RospiggsNytt	9 600,00 kr	8 300,00 kr
Mötesverksamhet	32,00 kr	9 195,00 kr
Övriga kostnader	0,00 kr	1 800,00 kr
Summa kostnader	17 810,95 kr	30 980,75 kr
Årets resultat	11 369,96 kr	3 615,80 kr

BALANSRÄKNING 2024-12-31

Tillgångar	2024	2023
Kassa	3 183,00 kr	950,00 kr
Plusgiro	52 929,75 kr	54 937,70 kr
Bank swish /Boulesektionen	7 465,22 kr	5 590,72 kr
Bank	75 878,45 kr	74 501,54 kr
Summa Tillgångar	139 456,42 kr	135 979,96 kr
Skulder och Eget kapital		
Skulder		
Avräkning Boulesektionen	6 765,22 kr	4 890,72 kr
Övriga skulder	350,00 kr	10 118,00 kr
Summa Skulder	7 115,22 kr	15 008,72 kr
Eget kapital		
Balanserat kapital	120 971,24 kr	117 355,44 kr
Årets resultat	11 369,96 kr	3 615,80 kr
Summa Eget kapital	132 341,20 kr	120 971,24 kr
Summa Skulder & Eget kapital	139 456,42 kr	135 979,96 kr

Verksamhetsplan våren 2025

SPF Seniorerna är en partipolitiskt och religiöst obunden organisation för seniorer.

Vår förening har till uppgift att främja SPF Seniorernas mål genom att:

- informera medlemmarna i frågor som berör dem
- verka för gemenskap, trygghet och trivsel bland medlemmarna
- tillvarata medlemmarnas intressen på det lokala planet, t ex i Kommunala rådet för pensionärer och funktionsnedsatta
- aktivt verka för att ansluta personer som kan erhålla medlemskap
- i övrigt bedriva verksamhet som främjar förståelse och solidaritet mellan generationerna.

Månadsträffar och andra aktiviteter under året

- Diskussion på årsmötet med förslag från deltagarna till aktiviteter som läggs i en förslagslåda.

Årsmöten

<i>Datum</i>	<i>Vad</i>	<i>Plats</i>
17 febr	Årsmöte Rospiggen	Alunda
31 mars	Årsstämma SPF-distriktet	Uppsala

Styrelsemöten under våren

Tisdag 21 januari Måndag 17 februari, konstituering

Värva nya medlemmar – våga fråga

- Ett enkelt sätt att träffa nya och gamla vänner
- Delta i aktiviteter, kurser och resor
- Stöd arbetet för seniorernas villkor i samhället
- Dra nytta av centrala och lokala medlemsförmåner
- 9 nummer av medlemstidningen Seniorens (värde 499 kr/år)

Medlemsvård och värvning

Nya aktiviteter

- Lämna i förslagslåda eller till styrelsen

Medlemsvård

- Grattiskort till jubilarer

Annonsering

- Tidning/annonstavla

Digitalt

- Hemsida/Facebookgrupp

Utskick av

- RospiggsNytt



Studiekatalog 2024/2025

Inspiration för SPF Seniorerna Uppsala län

Studiekatalogen 2024-25 hoppas vi ska inspirera till det som har varit och är folkbildningens kärna, studiecirkeln. Att fritt och frivilligt komma samman runt ett intresse, lära och reflektera tillsammans, det vill vi fortsätta värna om tillsammans med er.

Studiekatalogen innehåller information om allt från studieombudets och cirkelledarnas viktiga roll, hur man startar en studiecirkel, utbildningar och studiematerial genom SV till det allra viktigast – inspiration att skapa, delta i och kanske leda studiecirkel i ämnen som intresserar era medlemmar och er.

Det livslånga lärandet!

Trädgård & odling

Bokcirkel

Samhälle & politik

Inspireras till hälsa

Sång- & musiktips

Fler Litteraturskatter

Studiematerial Mötesglädje!

Digital tillsammans

Litteraturtips

Hantverk & Kultur

Matlagning

Läs och res tillsammans

Samla några vänner, minst 3 st, och starta en studiecirkel. Studiekatalogen finns att hämta hos SV.

Prata med Anneli på SV om praktiska frågor.

Kontaktperson: Anneli Eriksson

anneli.eriksson@sv.se

0173-218 51

Har Du e-post?

Portot blir allt dyrare. Nu 22 kr. Ibland kan det vara enkelt och praktiskt att snabbt få ut information till medlemmarna. Har du e-post får du gärna skicka ett mail till bertil143alm@gmail.com

Pengar till dig och SPF?

Svensk Fastighetsförmedling
Drottninggatan 8 A
T 0173-425 40
svenskfast.se/osthammar



Funderar du på att sälja din bostad?

Just nu får du som medlem rabatt på arvodet.
3 000 kr vid försäljning av villa.
2 000 kr vid försäljning av bostadsrätt.

Samtidigt får SPF samma summa som ett bidrag från oss, när du som medlem säljer din bostad med oss på Svensk Fastighetsförmedling.

Välkommen att boka ett möte på 0173-425 40 så berättar vi mer.

 Svensk Fastighetsförmedling

Scanna QR-koden



Uppsala Stadsteater

Gå in på teaterns hemsida: www.uppsalastadsteater.se för information om program för våren 2025.

Beställ gärna biljetter genom SPF - vi har 25% rabatt på ordinarie pris på Stadsteaterns produktioner.

Rospiggens teaterombud är: **Kerstin Sandberg**

Mailadress: 46sandberg@gmail.com Tel: 070-696 10 35

Aktivitetsprogram våren 2025

"Antikrundan", stavgång

Måndagar kl 9 i Alunda, samling Landbadet

Kontaktperson: Sture Andersson, 073-933 62 27

Promenader/Stavgång i Östhammar

Måndagar kl 10 i Östhammar, samling Sjötorget

Kontaktpersoner: Ingegerd Ernehult, 0708-31 05 60,

Anne-Marie Karlsson, 076-823 75 35

Qigong

Tisdagar kl 11 i Alunda, Postlokalen

Kontaktperson: Monika Hedén, Alunda, 070-632 24 23

Öppet Hus

Tisdagar kl 12 - i Alunda, Postlokalen.

Träff med fika, prat, kortspel m.m.

Bridge i Alunda/Österbybruk

Onsdagar kl 10

Jämna veckor i Alunda, Postlokalen

Udda veckor i Österbybruk, Fritidsgården

Kontaktperson: Östen Mårtensson, Alunda, 070-368 60 20

Boule

Onsdagar kl 10 i Östhammar (vintertid i Öregrunds boulehall)

Kontaktperson Östhammar: Anne-Marie Karlsson, 076-823 75 35

Ingegerd Ernehult, 0708-31 05 60

Fredagar kl 10 i Alunda (vintertid i Syding Ösby, Alunda)

Kontaktperson Alunda: Christina Berggren, 070-233 73 82

Eva Bergman, 073-991 32 56

Kortspel på Storbrunn, Östhammar

Torsdagar – jämna veckor fram till påsk.

Kontaktperson: Anne-Marie Karlsson, 076-823 75 35

Fredagsdans

Fredagar kl 15.30-17.30 i Postlokalen, Alunda. Ta med fika.

Kontaktperson: Håkon Dregelid, 076-771 01 66



SPF Seniorerna Rospiggen
c/o Bertil Alm, Skogsv. 3, 747 31 ALUNDA

SPF-Seniorerna är en partipolitiskt och religiöst obunden organisation för seniorer.

Lokalföreningen Rospiggen

har 3 sektioner; Östhammar, Gimo och Alunda med aktiviteter som är tillgängliga för alla medlemmar.

Du är alltid välkommen till våra träffar och aktiviteter.

Kontaktuppgifter för styrelsen:

Bertil Alm, ordförande

Mobil: 0709-22 84 47

Epost: bertil143alm@gmail.com

Lars-Erik Näsström, vice ordförande

Mobil: 070-437 76 08

Epost: marjalindahl@hotmail.com

Ingegerd Ernehult, sekreterare och webbansvarig

Mobil: 0708-31 05 60

Epost: ernehult@hotmail.com

Jan Bohlin

Mobil: 070-379 40 81

Epost: janerikbohlin@gmail.com

Anne-Marie Karlsson

Mobil: 076-823 75 35

Epost: annemariebirgitta@icloud.com

Kristina Klangö

Mobil: 070-826 63 55

Epost: klangokristina@gmail.com

Finn Meldgaard

Mobil: 070-620 58 64

Epost: 42fsom@gmail.com

Adjungerad:

Eva Bergman, kassör

Mobil: 073-991 32 56

E-post: evamaria.bergman@hotmail.com

www.spfseniorerna.se www.spfseniorerna.se/rospiggen

Vi finns även på Facebook.