



Rospiggen

Alunda ~ Gimo ~ Valö ~ Harg ~ Östhammar

ROSPIGGENSNYTT

NR 1 - 2022

Välkomna till årsmöte med SPF Rospiggen



Torsdagen den 7 april 2022, kl 12.00
Hökhuvuds bygdegård

Kaffe/te och smörgås

I detta nummer finns kallelse, föredragningslista, verksamhetsberättelse 2021 och verksamhetsplan 2022.

Anmälan senast söndag 3 april till:

Ingegerd Ernehult 0708-31 05 60 (gärna via SMS)

Lars-Erik Näsström 070-437 76 08 eller

Bertil Alm 0709-22 84 47 (helst via SMS).

Ta gärna med en vän.

VÄLKOMNA!

I samarbete med



**Studieförbundet
Vuxenskolan**



Några ord från ordföranden i SPF-Rospiggen

Här brukar jag skriva några rader om den fina verksamheten vi har i vår förening. Nu har vi under två års tid inte kunnat träffas inomhus och eller i större folksamlingar. Att försöka mötas på tillräckligt avstånd så att vi inte riskerar att smitta varandra är något som vi förstått. Att vistas ute i naturen, vandra i motionsspår, cykla eller bara vara utomhus kan göra det lättare om vi är friska eller kanske för att just hålla oss friska.

Oron i omvärlden med Rysslands invasion av Ukraina ger våra årsrika medlemmar obehagliga tankar och påminnelser om vad som hände under andra världskriget. Förväntade stora flyktingströmmar kommer att ställa krav på både vårt samhälle och oss enskilda att efter bästa förmåga ge en hjälpande hand.

Genom våra tre sektioner – Alunda – Gimo – Östhammar – finns det goda förutsättningar för att våra medlemmar får ut mycket av sitt medlemskap. Återstarten av månadsträffarna med bra program är också något vi ser fram emot.

Rospiggsnytt hoppas vi ger dig värdefull information om vår förening. Hör gärna av dig med synpunkter om både det som du saknar eller kanske rent av blivit fel.

Ni som är ute på internet kan hela tiden också få aktuell information på vår hemsida. Annica lägger ner ett förtjänstfullt arbete för att få det att fungera och nu kommer Ingegerd också att jobba med hemsidan.

3 mars kom senaste numret av SPF:s tidning SENIOREN. 7 april kommer nästa nummer. Tidningen är en fin medlemsförmån. Hör av dig om du inte får tidningen!

Hälsningar

Bertil Alm

ordförande i SPF Seniorerna Rospiggen



SPF Rospiggens årsmöte 2022-04-07

Föredragningslista

1. Årsmötets öppnande
2. Val av mötesfunktionärer (ordförande, sekreterare och två protokolljusterare/rösträknare)
3. Fastställande av röstlängd
4. Fråga om kallelse skett i behörig ordning
5. Fastställande av föredragningslista
6. Styrelsens verksamhetsberättelse, resultat- och balansräkning 2021
7. Revisorernas berättelse
8. Fastställande av resultat- och balansräkning 2021
9. Fråga om ansvarsfrihet för styrelsens ledamöter
10. Behandling av verksamhetsplan och budget 2022
11. Fastställande av medlemsavgifter (medlem, vänmedlem)
12. Fastställande av arvoden/ersättningar till styrelse och revisorer
13. Behandling av inkomna motioner
14. Behandling av förslag från förenings-, distrikts- eller förbundsstyrelse
15. Fastställande av antalet styrelseledamöter
16. Val av ordförande för 2022
17. Val av övriga styrelseledamöter för 2022
18. Val av 2 revisorer och 1 revisorsersättare för 2022
19. Val av 3 ombud och 3 ersättare till distriktets årsstämma
20. Rapport - SPF Samråd Nordupplands årsmöte
21. Fastställande av antalet ledamöter i valberedningen
22. Val av ordförande och övriga ledamöter i valberedningen
23. Behandling av övriga frågor som anmälts
24. Årsmötets avslutning

Verksamhetsberättelse för 2021

Styrelsen för SPF Seniorerna Rospiggen får för verksamhetsåret 2021 avge följande berättelse.

Även år 2021 har varit ett tungt år för många av oss med både oro för oss själva och för våra kära. "Väntan" blev ordet som även präglade detta år. Väntan på att Corona ska försvinna. Väntan på tredje dosen vaccin. Väntan på våra aktiviteter. Väntan att få kramas. Men vi börjar se ljuset i tunneln. I väntans tider: Håll ut, håll avstånd, håll huvudet kallt, hjärtat varmt och händerna rena. Det kommer bättre tider.

Det dröjde ända till i augusti då vi hade vårt försenade årsmöte och sedan kunde vi träffas under hösten innan det åter blev stopp igen i slutet av året. Vi har dock lärt oss att använda tekniken och de flesta styrelsemötena genomfördes digitalt.

Styrelsen har bestått av:

Ordförande:	Bertil Alm
Vice ordförande:	Lars-Erik Näsström
Sekreterare:	Allan Kruukka
Kassör:	Inga Alm, adjungerad
Hemside- och Webbansvarig:	Annica Blomberg Kruukka, adjungerad
Övriga ledamöter:	Jan Bohlin Ingegerd Ernehult Inger Palmqvist Kerstin Sandberg

Styrelsen har under året haft sju protokollförda sammanträden varav fyra digitalt.

Revisorer:	Lennart Johansson och Roland Pettersson
Ersättare:	Lage Löwén
Valberedning:	Stig Johansson, Margit Widén och Stig Josefsson
Kommunala pensionärsrådet:	Zelwi Vogeler
Ersättare:	Elisabeth Wedholm-Mattsson

Ledamöterna utsedda för hela mandatperioden 2019-2022.

Verksamhetsansvariga:

Rospiggsnytt: Bertil Alm

Hemsida: Annica Blomberg Kruukka

Övriga uppdrag med ansvariga för föreningens normala aktiviteter har endast kunnat upprätthållas i begränsad omfattning.

Bridge: Östen Mårtensson

Resor: Kerstin Löfberg

Stavgång: Sture Andersson

Gymnastik:

Friskvård: Lars-Erik Näsström

Trafik: Roland Pettersson

Teaterombud: Kerstin Sandberg

Boule: Stig Johansson, Stig Josefsson

Glada Måndan: Ingegerd Ernehult

Motionsdans: Håkon Dregelid

Representation:

SPF:s Samråd Norduppland höll ett digitalt årsmöte 8 mars.

SPF:s Distriktsstämma hölls digitalt den 19 april. Ombud: Bertil Alm. Varje förening representerades denna gång av ett ombud med fullmakt från övriga ombud.

SPF-distriktets marknadsföringskommitté: Annica Blomberg Kruukka

SPF-distriktets studiekommitté: Bertil Alm

Möten och månadsträffar

Föreningens **årsmöte** hölls den 18 augusti i Hökhuvuds bygdegård. Ett 30-tal medlemmar hälsades välkomna till en måltid med plockbuffé från Martins Mat och underhållning av Rock-Björn Karlsson och Åke Eriksson.

Besök på **Jularbomuseet** hos Håkan Pettersson, Rasten, Morkarla genomfördes den 23 september.

Den 7 oktober var det **månadsträff** i Kvarnen, Gimo med temat: Balansera mera – Fallolyckor. Anhörigkonsulent Eva Jutoft tillsammans med Lars-Erik Näs-ström gav goda råd.

Den 11 november **månadsträff** i Vinkelboda, Östhammar med föredrag av distriktssköterska Lotte Borgström som talade under ämnet "Vart tog du vägen?" om livet med en alzheimersjuk make.

Traditionen med Rospiggens **julfest** återupptogs och hölls i Allianslokalen, Alunda den 11 december med 54 deltagare. Kerstin Sandberg var den som förtjänstfullt höll i trådarna. Jultallrik från ICA och fint handarbetslotteri ordnat av Glada Måndan. För musikunderhållningen svarade Mattias, Stefan och Sören. Viktor Rydbergs Tomten lästes denna gång av ordföranden.

Möten och månadsträffar forts.

Digitala utbildningar och föredrag har distriktet och förbundet ordnat som styrelseledamöter kunnat delta i, bl.a. kontanthantering och boende för äldre, syn- och hörselombud, basutbildning i digitala möten, kassörskonferens m.m.

60+mässan på Fyrishov i Uppsala 17-18 november lockade många deltagare.

Föreningens **hemsida** har kontinuerligt uppdaterats under hela året.

Vår egen medlemstidning **Rospiggsnytt** har utkommit med två nummer.

Antal medlemmar i föreningen var vid årets slut 307 st.

Ekonomi

Beträffande föreningens ekonomi hänvisas till separat resultat- och balansräkning.

Styrelsen har under rådande omständigheter till följd av coronapandemin valt att under året inte ta ut något särskilt arvode utan endast ett sammanträdesarvode på 50 kr per sammanträde.

Slutord

Styrelsen vill rikta ett stort tack till alla medlemmar som under pågående pandemi gjort allt för att stoppa smittspridningen av Covid-19. Vi hoppas att år 2022 kan bli ett bättre år för våra medlemmar och alla som fått uthärda alla restriktioner.

Östhammar i mars 2022

Bertil Alm

Jan Bohlin

Ingegerd Ernehult

Allan Kruukka

Lars-Erik Näsström

Inger Palmqvist

Kerstin Sandberg

SPF SENIORERNA ROSPIGGEN

RESULTATRÄKNING 2021

Intäkter	2020	2021
Deltagaravgifter	0,00 kr	8 600,00 kr
Medlemsavgifter	24 120,00 kr	18 940,00 kr
Bidrag, gåvor	8 323,00 kr	20 290,00 kr
Summa intäkter	32 443,00 kr	47 830,00 kr
Kostnader		
Lokalhyra	500,00 kr	400,00 kr
Annonser	4 891,00 kr	7 630,00 kr
Marknadsföring	1 474,00 kr	2 034,00 kr
Kontorsmaterial	649,00 kr	0,00 kr
Porto	220,00 kr	600,00 kr
Medlemsavgifter	450,00 kr	500,00 kr
Arvoden	1 250,00 kr	2 750,00 kr
Reseersättningar	446,00 kr	0,00 kr
Bank/plusgiroavgifter	965,70 kr	963,60 kr
RospiggsNytt	-3 500,00 kr	4 449,00 kr
Medlemsvård	318,00 kr	0,00 kr
Sektionsbidrag	1 500,00 kr	500,00 kr
Mötesverksamhet	1 395,00 kr	14 776,00 kr
Övriga kostnader	751,00 kr	3 400,00 kr
Summa kostnader	11 309,70 kr	38 002,60 kr
Årets resultat	21 133,30 kr	9 827,40 kr

BALANSRÄKNING 2021-12-31

Tillgångar	2020	2021
Kundfordringar	200,00 kr	0,00 kr
Kassa	0,00 kr	2 080,00 kr
Plusgiro	42 264,45 kr	48 528,85 kr
Bank	73 092,59 kr	73 092,59 kr
Summa Tillgångar	115 557,04 kr	123 701,44 kr
Skulder och Eget kapital		
Skulder		
Övriga skulder	4 913,00 kr	3 230,00 kr
Summa Skulder	4 913,00 kr	3 230,00 kr
Eget kapital		
Balanserat kapital	89 510,74 kr	110 644,04 kr
Årets resultat	21 133,30 kr	9 827,40 kr
Summa Eget kapital	110 644,04 kr	120 471,44 kr
Summa Skulder & Eget kapital	115 557,04 kr	123 701,44 kr

Verksamhetsplan våren 2022

SPF Seniorerna är en partipolitiskt och religiöst obunden organisation för seniorer.

Vår förening har till uppgift att främja SPF Seniorernas mål genom att:

- informera medlemmarna i frågor som berör dem
- verka för gemenskap, trygghet och trivsel bland medlemmarna
- tillvarata medlemmarnas intressen på det lokala planet, t ex i Kommunala pensionärsrådet
- aktivt verka för att ansluta personer som kan erhålla medlemskap
- i övrigt bedriva verksamhet som främjar förståelse och solidaritet mellan generationerna.

Månadsträffar under våren

<i>Datum</i>	<i>Var</i>	<i>Värd</i>	<i>Veckodag</i>
25 april	Östhammar, kl 12.00	Ingegerd E	Måndag

Årsmöten

<i>Datum</i>	<i>Vad</i>	<i>Plats</i>
22 mars	Årsmöte Samråd Norduppland	Tierp
5 april	Årsstämma SPF-distriktet	Uppsala
7 april	Årsmöte Rospiggen	Hökhuvud

Värva nya medlemmar – våga fråga

Medlemsvård och värvning

Nya aktiviteter

○

Aktivitetsplan

- delas ut vid månadsträffarna

Digitalt

- hemsida
○ facebookgrupp (intern)

Annonsering

- tidning
○ annonstavla

Utskick av Välkommen till SPF Rospiggen

- till vänner och bekanta

Styrelsemöten under våren

- Torsdag 7 april, konstituering
- Torsdag 2 juni, kl. 11

Medlemsförmån vid fastighetsförsäljning

Du får flyttstäden och gratis rådgivning och SPF-Rospiggen får 2.000 kr vid fastighetsaffär eller 1.000 kr för bostadsrätt.

SVENSK  FASTIGHETSFÖRMEDLING

Från ett läge till ett annat

Nästa månadsträff

Östhammarssektionen inbjuder till

Månadsträff måndag 25 april kl. 12.00

i SKB:s lokaler, Norra Tullportsgatan 3, Östhammar.

Gästföreläsare Tommy Pettersson som talar om "Den stora utvandringen till Amerika".

Dessutom

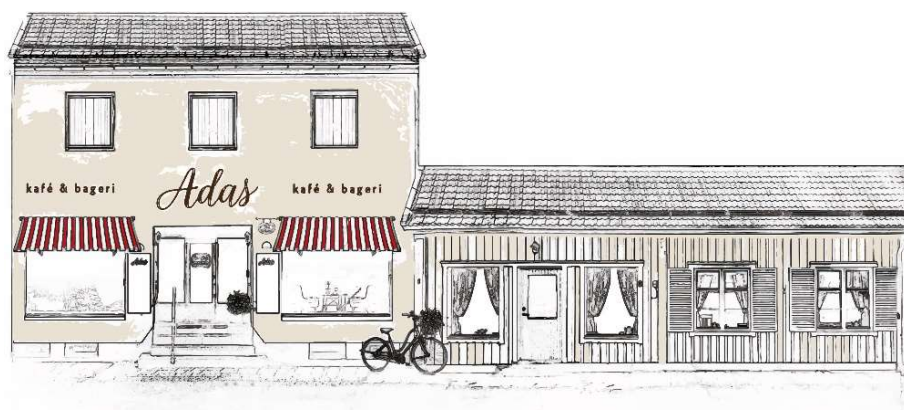
- aktuell information om SKB:s arbete
- servering av kaffe och kaka
- lotteri

Hjärtligt välkomna och ta gärna med en vän.

I samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan



Mattias, Stefan och Sören vid Julfesten 11 dec 2021



**Norra Tullportsgatan 6,
Östhammar**

*Här träffas vi kanske
med restriktioner i
Coronatider efter att ha
gått Hälsans Stig sista
fredagen i månaden.*

Aktivitetsprogram våren 2022

"Antikrundan", stavgång

Måndagar kl 9 i Alunda, samling Landbadet

Kontaktperson: Sture Andersson, 073-933 62 27

Glada Måndan

Måndagar kl 13. Udda veckor, Östhammar, Studieförbundet Vuxenskolan

Kontaktperson: Ingegerd Ernehult, 0708-31 05 60

Seniorgymnastiken

Tisdagar i Alunda, Allianslokalen

Ledare sökes

Qigong

Tisdagar kl 11 i Alunda, Allianslokalen

Kontaktperson: Monika Hedén, Alunda, 070-632 24 23

Öppet Hus

Tisdagar kl 12 - i Alunda, Allianslokalen.

Träff med fika, prat, kortspel m.m.

Bridge i Alunda/Österbybruk

Onsdagar kl 10

Jämna veckor i Alunda, Allianslokalen

Udda veckor i Österbybruk, Fritidsgården

Kontaktperson: Östen Mårtensson, Alunda, 070-368 60 20

Boule

Onsdagar kl 10 i Östhammar (vintertid i Sven Perssonhallen, Öregrund)

Kontaktperson Östhammar: Stig Johansson, 070-857 72 47

Fredagar kl 10 (vintertid i Syding Ösby, Alunda)

Kontaktperson Alunda: Stig Josefsson, 076-860 37 63

Hälsans Stig, Östhammar

Sista fredagen i månaden kl 10 samling på Sjötorget, gemensam promenad

Fika på Adas Kafé i Östhammar

Sista fredagen i månaden kl 11, samling Dagnys hörna.

Motionsdans

Fredagar kl 15-17 i Allianslokalen, Alunda. Ta med fika.

Kontaktperson: Håkon Dregelid, 076-771 01 66

Teater

Rospiggens kontaktperson för teater:

Kerstin Sandberg tel 070-696 10 35, 46sandber;

UPPSALA >>>>
STADSTEATER

Resor

Res med Rospiggen, Havsörnen, Jernet och Koggen i samarbete med Sundbergs Buss.

Hör av dig snarast med frågor och/eller **anmälan** till:
Kerstin Löfberg, tel 076-247 98 20, epost: kerstin_lg@hotmail.com

Läs mer på vår hemsida: www.spfseniorerna.se/rospiggen

21 april, Uppländska bruk, del 1

Pris: 880 kr per person. Anmälan senast 7 april.

9-12 maj, Bohuslän

Pris: 5.730 kr per person. Anmälan senast 4 april.-

31 maj, Arholma

Pris: 995 kr per person. Anmälan senast 9 maj.

28-29 juni, Hemlig resa

Pris: 3.235 kr per person. Anmälan senast 25 maj.

8 september, Uppländska bruk, del 2

Mer information kommer.





SPF Seniorerna Rospiggen
c/o Bertil Alm, Skogsv. 3, 747 31 ALUNDA

SPF-Seniorerna är en partipolitiskt och religiöst obunden organisation för seniorer.

Lokalföreningen Rospiggen

har 3 sektioner; Östhammar, Gimo och Alunda med aktiviteter som är tillgängliga för alla medlemmar.

Du är alltid välkommen till våra träffar och aktiviteter.

Kontaktuppgifter för styrelsen:

Bertil Alm, ordförande

Mob: 070-922 84 47 Epost: bertil143alm@gmail.com

Lars-Erik Näsström, vice ordförande

Mob: 070-437 76 08 Epost: gimolarserik@hotmail.com

Allan Kruukka, sekreterare

Mob: 070-428 84 35 Epost: allan.kruukka@hotmail.com

Inga Alm, kassör

Mob: 0708-45 23 67 Epost: inga@alm.as

Annica Blomberg Kruukka, webbansvarig

Mob: 070-748 30 75 akruukka@gmail.com

Jan Bohlin

Mob: 070-379 40 81 Epost: janerikbohlin@gmail.com

Ingegerd Ernehult

Mob: 0708-310 560 Epost: ernehult@hotmail.com

Inger Palmqvist

Mob: 0701-723 972 Epost: inger.palmqvist@gmail.com

Kerstin Sandberg, teaterombud

Mob: 070-696 10 35 Epost: 46sandberg@gmail.com

Välkommen att lämna material eller tips till

Hemsidan: Annica Kruukka eller Rospiggsnytt: Bertil Alm

www.spfseniorerna.se www.spfseniorerna.se/rospiggen

Vi finns även på Facebook.