



Rospiggen

Alunda ~ Gimo ~ Valö ~ Harg ~ Östhammar

ROSPIGGENSNYTT

NR 1 - 2021

Äntligen Välkomna till årsmöte med **SPF Rospiggen**



Onsdagen den 18 aug. 2021, kl 12.00
Hökhuvuds bygdegård

Vi firar att vi nu kan träffas - **max 50 personer** - med
Plockbuffé från Martins mat

Anmälan, men först till kvarn och senast torsdag 12 aug. till:

Lars-Erik Näsström 070-437 76 08

Ingegerd Ernehult 0708-31 05 60 eller

Kerstin Sandberg 070-696 10 35.

VÄLKOMNA!

I samarbete med





Några ord från ordföranden i SPF-Rospiggen

Här brukar jag skriva några rader om den fina verksamheten vi har i vår förening. Nu har vi under nästan ett och ett halvt års tid inte kunnat träffas inomhus och eller i större folksamlingar. Att försöka mötas på tillräckligt avstånd så att vi inte riskerar att smitta varandra är något som vi förstått. Att vistas ute i naturen, vandra i motionsspår, cykla eller bara vara utomhus kan göra det lättare om vi är friska eller kanske för att just hålla oss friska.

Det blev trots allt ett Rospiggsnytt. Några uppmuntrande annonser har vi också haft i AnnonsNytt. Och nu träffas vi, men inte fler än 50 personer inomhus. Vi måste följa reglerna även om de flesta av oss nu borde ha fått två dosor vaccin.

Rospiggsnytt hoppas vi i fortsättningen ska ge dig värdefull information om vår förening. Hör gärna av dig med synpunkter om både det som du saknar eller kanske rent av blivit fel.

Ni som är ute på internet kan hela tiden också få aktuell information på vår hemsida. Annica lägger ner ett förtjänstfullt arbete för att få det att fungera.

Den 23-24 augusti återupptas SPF Seniorernas 30e kongress som inleddes digitalt den 12 juni 2020. Platsen blir Aronsborg i Bålsta, Håbo kommun i Uppsala län. De frågor som ska behandlas under dessa två dagar är: Motioner, rapporter, förslag till nya stadgar m m

17 juni kom senaste numret av SPF:s tidning SENIOREN. 26 augusti kommer nästa nummer. Tidningen är en fin medlemsförmån. Hör av dig om du inte får tidningen!

Hälsningar

Bertil Alm

ordförande i SPF Seniorerna Rospiggen



SPF Rospiggens årsmöte 2021-08-18

Föredragningslista

1. Årsmötets öppnande
2. Val av ordförande för årsmötet
3. Val av sekreterare för årsmötet
4. Val av två protokollsjusterare (och vid behov rösträknare)
5. Godkännande av kallelsen till årsmötet
6. Fastställande av föredragningslista
7. Styrelsens årsberättelse, resultat- och balansräkning 2020
8. Revisorernas berättelse
9. Fastställande av resultat- och balansräkningen för 2020
10. Fråga om ansvarsfrihet för styrelsens ledamöter
11. Beslut om ersättningar till styrelse och revisorer
12. Behandling av inkomna motioner
13. Behandling av förslag från förbundet, distriktet och föreningens styrelse
14. Beslut om budget och plan för verksamheten 2021
15. Beslut om årsavgifter för 2022. (medlem, vänmedlem)
16. Beslut om antalet styrelseledamöter. (udda antal)
17. Val av ordförande för 2021
18. Val av övriga styrelseledamöter för 2021
19. Val av 2 revisorer för 2021, varav en sammankallande.
20. Val av 1 revisorsersättare för 2021.
21. Val av 3 ombud och 3 ersättare till distriktets årsmöte.
22. Rapport - SPF Samråd Nordupplands årsmöte.
23. Beslut om antal ledamöter i valberedningen. (3 ledam.)
24. Val av ordförande för valberedningen för 2021.
25. Val av övriga ledamöter i valberedningen.
26. Årsmötets avslutning.

Verksamhetsberättelse för 2020

Styrelsen för SPF Seniorerna Rospiggen får för verksamhetsåret 2020 avge följande berättelse.

Året 2020 har varit ett tungt år för många av oss med både oro för oss själva och för våra kära. "Väntan" blev ordet. Väntan på att Corona ska försvinna. Väntan på vaccin. Väntan på våra aktiviteter. Väntan att få kramas. Men vi börjar se ljuset i tunneln. I väntans tider: Håll ut, håll avstånd, håll huvudet kallt, hjärtat varmt och händerna rena. Det kommer bättre tider.

Så avslutade vi verksamhetsåret 2020 med en annons i Annons-Nytt och en hälsning till våra medlemmar.

Året inleddes precis som vanligt med olika aktiviteter, årsstämma i februari och trevliga möten. Men så, i början av mars, blev det tvärstopp på alla inomhus-aktiviteter. Då hade ett virus, Corona, skapat en pandemi som snabbt spred sig över världen. Allra störst risk att bli allvarligt sjuk gällde för oss äldre och smittorisen gjorde att de flesta av våra aktiviteter fick pausa, framflyttas eller helt enkelt ställas in.

Styrelsen har bestått av:

Ordförande:	Bertil Alm
Vice ordförande:	Lars-Erik Näsström
Sekreterare:	Allan Kruukka
Kassör:	Inga Alm, adjungerad
Hemside- och Webbansvarig:	Annica Blomberg Kruukka, adjungerad
Övriga ledamöter:	Jan Bohlin Ingegerd Ernehult Inger Palmqvist Kerstin Sandberg

Styrelsen har under året haft 3 st protokollförda sammanträden.

Revisorer: Per Winblad och Lennart Johansson
Ersättare: Roland Pettersson
Valberedning: Stig Johansson, Märta Forsberg och Stig Josefsson

Kommunala pensionärsrådet: Zelwi Vogeler
Ersättare: Elisabeth Wedholm-Mattsson
Ledamöterna utsedda för hela mandatperioden 2019-2022.

Verksamhetsansvariga:

Rospiggsnytt: Bertil Alm Hemsida: Annica Blomberg Kruukka
Övriga uppdrag med ansvariga för föreningens normala aktiviteter har endast kunnat upprätthållas i begränsad omfattning och då under årets första månader.

Bridge: Östen Mårtensson Resor: Kerstin Löfberg
Stavgång: Sture Andersson Gymnastik: Solbritt Gustafsson
Friskvård: Lars-Erik Näsström Trafik: Roland Pettersson
Teaterombud: Kerstin Sandberg Boule: Stig Johansson, Stig Josefsson
Glada Måndan: Ingegerd Ernehult

Representation:

SPF:s Samråd Norduppland årsmöte 27 februari, Societetshuset, Öregrund:
Bertil Alm, Annica Blomberg Kruukka

SPF:s Distriktsstämma skulle ha hållits den 24 mars men den genomfördes i stället med omröstning via epost och brev med ombuden för att klara vissa praktiska frågor. Ombud: Bertil Alm, Annica Blomberg Kruukka och Kerstin Sandberg.

SPF-distriktets marknadsföringskommitté: Annica Blomberg Kruukka

SPF-distriktets studiekommitté: Bertil Alm

Möten och månadsträffar

Föreningens årsmöte hölls den 28 februari i Hökhuvuds bygdegård. Ett 50-tal medlemmar hälsades välkomna.

Övriga medlemsmöten har därefter ställts in. Endast aktiviteter som boule, stavgång och Hälsans stig har kunnat bedrivas i begränsad omfattning utomhus.

I distriktets utbildning för nya styrelseledamöter deltog Jan Bohlin, Ingegerd Ernehult och Inger Palmqvist.

Digitala utbildningar och föredrag

- Basutbildning i webinarstekniker i Studieförbundet Vuxenskolas regi. Annica Blomberg Kruukka
- Mitt emellan 2 val i SPF:s regi. Allan Kruukka

Föreningens hemsida har kontinuerligt uppdaterats under hela året.

En jul- och nyårshälsning har publicerats i Annons-Nytt.

Vår egen medlemstidning Rospiggsnytt har utkommit med två nummer.

Antal medlemmar i föreningen var vid årets slut 311 st.

Ekonomi

Beträffande föreningens ekonomi hänvisas till separat resultat- och balansräkning.

Styrelsen har under rådande omständigheter till följd av coronapandemin valt att under året inte ta ut något särskilt arvode utan endast ett sammanträdesarvode på 50 kr per sammanträde.

Slutord

Styrelsen vill rikta ett stort tack till alla medlemmar som under pågående pandemi gjort allt för att stoppa smittspridningen av Covid-19. Vi hoppas att år 2021 kan bli ett bättre år för våra medlemmar och alla som fått uthärda alla restriktioner.

Östhammar i april 2021

Bertil Alm

Jan Bohlin

Ingegerd Ernehult

Allan Kruukka

Lars-Erik Näsström

Inger Palmqvist

Kerstin Sandberg

SPF SENIORERNA ROSPIGGEN				
RESULTATRÄKNING 2020				
Intäker		2019		2020
Medlemsavgifter		24 810,00 kr		24 120,00 kr
Bidrag, gåvor		12 902,00 kr		8 323,00 kr
Summa intäkter		37 712,00 kr		32 443,00 kr
Kostnader				
Lokalhyra		2 500,00 kr		500,00 kr
Annonser		5 876,00 kr		4 891,00 kr
Marknadsföring		2 757,00 kr		1 474,00 kr
Kontorsmaterial		557,00 kr		649,00 kr
Porto		450,00 kr		220,00 kr
Medlemsavgifter		400,00 kr		450,00 kr
Arvoden		15 770,00 kr		1 250,00 kr
Reseersättningar		-1 134,00 kr		446,00 kr
Bank/plusgiroavgifter		792,00 kr		965,70 kr
Arbetsgivaravgifter		2 282,00 kr		0,00 kr
RospiggsNytt		-5 102,00 kr		-3 500,00 kr
Utbildning		300,00 kr		0,00 kr
Medlemsvård		570,00 kr		318,00 kr
Sektionsbidrag		3 693,00 kr		1 500,00 kr
Mötesverksamhet		4 398,00 kr		1 395,00 kr
Övriga kostnader		667,00 kr		751,00 kr
Summa kostnader		34 776,00 kr		11 309,70 kr
Årets resultat		2 936,00 kr		21 133,30 kr
BALANSRÄKNING 2020-12-31				
Tillgångar		2019		2020
Kundfordringar		0,00 kr		200,00 kr
Kassa		598,40 kr		0,00 kr
Plusgiro		29 586,75 kr		42 264,45 kr
Bank		65 432,59 kr		73 092,59 kr
Summa Tillgångar		95 617,74 kr		115 557,04 kr
Skulder och Eget kapital				
Skulder				
Skatter		3 825,00 kr		0,00 kr
Övriga skulder		2 282,00 kr		4 913,00 kr
Summa Skulder		6 107,00 kr		4 913,00 kr
Eget kapital				
Balanserat kapital		86 574,74 kr		89 510,74 kr
Årets resultat		2 936,00 kr		21 133,30 kr
Summa Eget kapital		89 510,74 kr		110 644,04 kr
Summa Skulder & Eget kapital		95 617,74 kr		115 557,04 kr

Verksamhetsplan hösten 2021

SPF Seniorerna är en partipolitiskt och religiöst obunden organisation för seniorer.

Vår förening har till uppgift att främja SPF Seniorernas mål genom att:

- informera medlemmarna i frågor som berör dem
- verka för gemenskap, trygghet och trivsel bland medlemmarna
- tillvarata medlemmarnas intressen på det lokala planet, t ex i Kommunala pensionärsrådet
- aktivt verka för att ansluta personer som kan erhålla medlemskap
- i övrigt bedriva verksamhet som främjar förståelse och solidaritet mellan generationerna.

Det vanligtvis fullmatade programmet med aktiviteter alla vardagar i veckan är nu rejält nedskuret med anledning av Corona-smittan

"Antikrundan", stavgång i smågrupper

Måndagar kl 9 i Alunda, samling Landbadet

Kontaktperson: Sture Andersson, 0174-106 49, 073-933 62 27

Men ta gärna en promenad när det passar dig.

Hälsans Stig, Östhammar, i smågrupper

Sista fredagen i månaden kl 10 samling på Sjötorget

Men det är en bra promenad som även kan göras när det passar dig.

Boule

Verksamheten har nu kommit igång utomhus i Alunda med seriespel men även i Östhammar.

Månadsträffar

Vi ligger nu i startgroparna för att kunna återuppta månadsträffarna och återkommer med mer information.

Sektionernas kontaktpersoner:

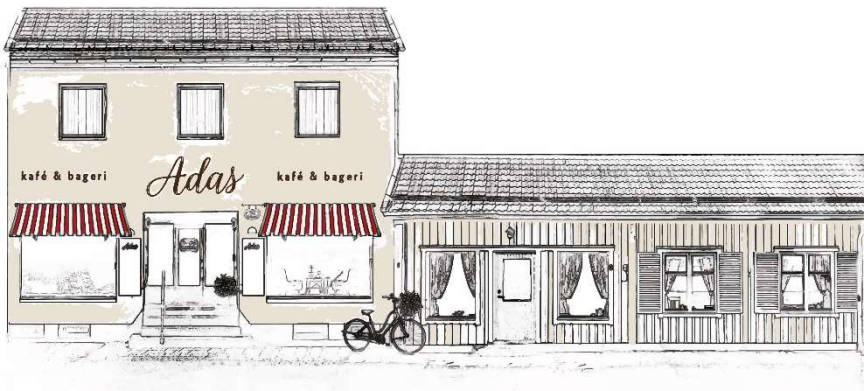
Alundasektionen: Kerstin Sandberg, 070-696 10 35

Östhammarssektionen: Allan Kruukka, 070-428 84 35

Gimosektionen: Lars-Erik Näsström, 070-437 76 08, 0173-419 76

SPF Björken Boule
Inbjuder till Boulens Dag
Tisdagen den 7 september 2021

Plats:	Grusplanen vid Björklinge idrottsplats	
Tid:	Avprickning senast kl. 8.45, Spelstart kl. 9.00	
Spelinformation:	Tremannalag, Monrad För medlemmar i pensionärsföreningar Antal deltagande lag begränsat	
Anmälan:	Föreningsvis till: Epost: boulensdag@hotmail.com Tel: 070-871 25 75 Senast 24 augusti 2021 Ange förening, antal lag, namn på lagmedlemmarna, kontaktperson, e-postadress, telefonnummer.	
Anmälningsavgift:	270 kronor / lag, insättes på SPF Björkens PG 4930132-8 Ange förening och antal lag. Senast 24 augusti 2021	
Övrigt:	Kiosk, Lotterier, m.m. Vi förutsätter att alla deltagare är covid-19 vaccinerade och friska. Vi följer FolkHälsomyndigheternas restriktioner.	
Kontaktperson	Monika Danielsson	Pär-Erik Jansson
Bouleansvariga:	boulensdag@hotmail.com	parerikjansson@gmail.com
	Tel: 070-871 25 75	Tel: 072-748 18 28
VÄLKOMNA		
Force majeure:	Avgift återbetalas ej i händelse av ospelbara banor	



**Norra Tullportsgatan 6,
Östhammar**

*Här träffas vi kanske
med restriktioner i
Coronatider efter att ha
gått Hälsans Stig sista
fredagen i månaden.*

SPF-distriktets kursprogram hösten 2021



Preliminär planering:

KURSPROGRAM HÖSTEN 2021 I SAMARBETE MED SV

<i>Datum</i>	<i>Tid</i>	<i>Kurs</i>	<i>Lokal</i>	<i>Ansvarig</i>
Aug 23-24		Förbundskongress 2020 del 2	Aronsborg	
Sep 03	10.00-12.00	Kurs för nya förtroendevalda	SV/Draken	H-I Byberg
Sep 09	09.30-15.00	Hemsida, grundkurs	Libro	K-G Örenius
Sep 13	09.00-12.00	Ordförandemöte	SV/Draken	P Nordgren
Sep 16	10.00-12.30	Miriam, grundkurs	Libro	K-G Örenius
Sep 30	09.30-15.00	Hemsida, forts	Libro	K-G Örenius
Okt 01	13.00-15.00	Hjärnkoll, utslagstävling	SV/Draken	G Pilström
Okt 04	13.00-15.00	Hjärnkoll, utslagstävling	SV/Draken	G Pilström
Okt 05	13.00-15.00	Hjärnkoll, utslagstävling	SV/Draken	G Pilström
Okt 06	09.30-15.00	PPK, Uppfölj. digitaliseringen i samhället	SV/Draken	B Wahlström
Okt 07	13.00-15.00	Hjärnkoll, semifinal	SV/Draken	G Pilström
Okt 08	13.00-15.00	Hjärnkoll, final	SV/Draken	G Pilström
Okt 12	09.00-12.00	Kassörskurs	SV/Draken	M L Askebro
Okt 13	09.30-15.00	Läkemedel mm	SV/Draken	M Parkstam
Okt 20	09.30-15.00	Syn o Hörsel forts, ev. andra diagnoser	SV/Draken	S Arnekrans
Okt 25	09.00-12.00	Kurs och inspiration för studieansvariga	SV/Draken	SV /H-I Byberg
Nov 11	09.30-15.00	PPK, uppföljning mm	SV/Draken	B Wahlström
Nov 15	13.00-16.00	Ordförandemöte	SV/Draken	P Nordgren

HITTAUT I ÖSTHAMMAR

Hittaut är en populär form av fysisk aktivitet där du med hjälp av karta letar checkpoints i din omgivning. Detta är andra säsongen som hittaut arrangeras i Östhammars kommuns orter med omnejd.

PAPPERSKARTAN

Om du inte fått papperskartan i brevlådan kan du hämta en på:

UTLÄMNINGSSTÄLLEN

Melins cykel och sport, Checkpoint nr 24

Turistbyrån Östhammar, Checkpoint nr 101

Kronans apotek Östhammar, Rådhusvägen 1, 742 31 Östhammar

Kronans apotek Öregrund, Rådhusgatan 6, 742 42 Öregrund

Turistbyrån Öregrund, Hamntorget, 742 42 Öregrund

Kronans apotek Alunda, Centrumvägen 1, 747 31 Alunda

ICA Supermarket Alunda, Vagnshuset, Checkpoint nr 24

Kulturhuset Storbrunn, Klockstapelsgatan 2, 742 32 Östhammar

Orangeriet Herrgårdsvägen 9, 748 22 Österbybruk

ICA Supermarket Gimo, Köpmangatan 1, 747 43 Gimo

Östhammars kommun, Stångörsgatan 10, 742 31 Östhammar

Medlemsförmån vid fastighetsförsäljning

Du får flyttstäden och gratis rådgivning och SPF-Rospiggen får 2.000 kr vid fastighetsaffär eller 1.000 kr för bostadsrätt.

SVENSK  FASTIGHETSFÖRMEDLING

Från ett läge till ett annat





SPF Seniorerna Rospiggen
c/o Bertil Alm, Skogsv. 3, 747 31 ALUNDA

SPF-Seniorerna är en partipolitiskt och religiöst obunden organisation för seniorer.

Lokalföreningen Rospiggen

har 3 sektioner; Östhammar, Gimo och Alunda med aktiviteter som är tillgängliga för alla medlemmar.

Du är alltid välkommen till våra träffar och aktiviteter.

Kontaktuppgifter för styrelsen:

Bertil Alm, ordförande

Mob: 070-922 84 47 Epost: bertil143alm@gmail.com

Lars-Erik Näsström, vice ordförande

Mob: 070-437 76 08 Epost: gimolarserik@hotmail.com

Allan Kruukka, sekreterare

Mob: 070-428 84 35 Epost: allan.kruukka@hotmail.com

Inga Alm, kassör

Mob: 0708-45 23 67 Epost: inga@alm.as

Annica Blomberg Kruukka, webbansvarig

Mob: 070-748 30 75 akruukka@gmail.com

Jan Bohlin

Mob: 070-379 40 81 Epost: janerikbohlin@gmail.com

Ingegerd Ernehult

Mob: 0708-310 560 Epost: ernehult@hotmail.com

Inger Palmqvist

Mob: 0701-723 972 Epost: inger.palmqvist@gmail.com

Kerstin Sandberg, teaterombud

Mob: 070-696 10 35 Epost: 46sandberg@gmail.com

Välkommen att lämna material eller tips till

Hemsidan: Annica Kruukka eller Rospiggsnytt: Bertil Alm

www.spfseniorerna.se www.spfseniorerna.se/rospiggen

Vi finns även på Facebook.