

Verksamhetsberättelse för år 2018

SPF Seniorerna Kumlabygden

Styrelsen har bestått av 7 ordinarie ledamöter (utan suppleanter) med sammansättning enligt nedan:

Ordförande: Maud Rattenborg

Vice ordförande: Bernt Sköld

Sekreterare: Sten Granström

Kassör: Stig Enbom

Övriga ledamöter: Lennarth Helgesson, Gerd Gullberg Johnson och May Pettersson.

Medlemsantalet har stannat upp och även minskat en aning. I slutet av 2018 hade föreningen 265 medlemmar. Aktiviteter för medlemsvärvning planeras under 2019 då även SPF Kumlabygden kommer att fira 40-års jubileum.

Styrelsen har under året haft 11 styrelsemöten och 11 månadsträffar inkl. årsmötet.

Styrelsen har deltagit i SPF Seniorernas Distriktsstämma i Örebro.

I Kumla kommuns Socialråd sitter Gerd Gullberg Johnson som vice ordförande. Hon sitter också med i kommunens tillgänglighetsgrupp och är talesombud. F.o.m 1 jan 2019 har Sociala rådets verksamhet övergått i Kumla kommuns Pensionärsråd (KPR).

Maud Rattenborg har deltagit som ledamot/ersättare i Regionpensionärsrådet.

Styrelsen har utarbetat och givit ut två tryckta programblad för 2018 som skickats via postgång till alla medlemmar. Ett Programutskick efter årsmötet avseende aktiviteter fram till sommaren och ett utskick i augusti med höstens aktiviteter.

Medlemmar i styrelsen och ombud har deltagit i olika utbildningar som anordnats av SPF Distriktsstyrelse.

Styrelsen har deltagit i Kommunens anordnade "Nationell Seniorvecka" i oktober med SPF-bord i Kvarngården under en dag.

Del av styrelsen har bevistat Åldersmässan på Conventum i Örebro.

Ny Hemsida och Nytt Medlemsregister f.o.m 2016-12-01.

Styrelsens webbansvarig administrerar Kumlabygdens hemsida där man kan hitta information om föreningens verksamheter av olika slag. Här återfinns bl.a uppgifter om Styrelsen, Våra ombud, Föreningsförmåner, Årsmöteshandlingar, Resor, Aktiviteter av olika slag , Aktuell Kalender m.m.

Medlemsregisteransvariga håller reda på att medlemmarna har betalt medlemsavgift, vilka som fyller jämna år, har betalt avgifter till resor, jul- och påskbord m.m.

Utifrån medlemsregistret har mailutskick skett med information till samtliga medlemmar med möjlighet att ta emot e-post.

SPF Seniorernas nya moderna **Hemsida** och **Nytt Medlemsregister** sattes i sjön 2016-12-01.

Hemsidan är nu också anpassad till att kunna besökas medels dator, via s.k. surfplatta och smarttelefon.

Månadsträffarna har under 2018 hållits i Johanneskyrkans samlingslokal Johannesgårdens med i genomsnitt ca 60 närvarande medlemmar med underhållning med olika teman (se nedan), servering av kaffe som våra mötesvärdar har svarat för, samt lotteriverksamhet med fina vinster.

Månadsträffar 2018

- 9 januari** Julgransplundring med dans kring granen. Gull-May spelade julvisor.
- 20 februari** Årsmötet hölls under ledning av Anders Svärd.
- 13 mars** Månadsträff med musik, jazz med Triotuo
- 10 april** Månadsträff med Vår lunch i Johannesgården.
- 15 maj** Månadsträff. Ruth Wistrand berättade om Sydafrika och det sjukvårdsarbete hon bedrivit där som missionsläkare.
- 13 juni** Utflykt till Zinkgruvan (blev dock inställd).
- 21 augusti** Höstupptakt med utflykt till Hembygdsgården i Sannahed med sill o potatis.
- 11 september** Information om Anhörigbehörighet och Framtidsfullmakt, Fredrik Pettersson från Kumla Begravningsbyrå informerade.
- 9 oktober** Antikvärdering. Information av Leif Gustavsson som även värderade av medlemmarna medtagna antika föremål.
- 13 november** Om ”Styvmorsviol”, Sören och Solveig Klingnéus från Kräcklinge berättade.
- 11 december** Luciafirande och julbord i Johanneskyrkan/Johannesgården.

Den 16 augusti hölls Politikerutfrågning av företrädare för samtliga politiska partier i Kumla inför valet 9 september i Kvarngården.

Information till medlemmarna har givits på månadsträffarna av styrelsen och valda ombud om aktuella och pågående verksamheter, resor m.m. Vidare har information kunnat erhållas via till medlemmarna utsända Programblad (2st) samt via hemsidan och mailutskick.

Vid månadsträffarna bjöds det på kaffe med smörgås. Detta sker genom föreningens mötesvärdar som utfört ett stort frivilligt arbete med dukning, kaffekokning och smörgåstillverkning m.m. Lotteriförsäljning vid träffarna har även givit ett mindre tillskott till föreningens kassa.

Resor av olika slag har anordnats av May Pettersson (tillika busschaufför) och Kerstin Dokken. Bussresor till Gränna och Visingsö samt julmarknadsresa till Kornettgården utanför Ljungsbro har företagits. Mindre utflyktsresor har gjorts till Pålsboda och Askersund i samband med sociala luncher med bl.a besök på Bilmuséet och Modellutställning av Pålsboda samhälle samt visning av Sjöängsskolan i Askersund.

Hjärnkoll, som Marianne Åkerlind har ansvar för, har haft träffar 2 gånger i månaden och deltagit vid av SPF anordnad Distriktsfinal. Kumlabygden vann ännu en gång och denna gång tog Kumlalaget även hem segern i Riksfinalen och blev **Svenska mästare i Hjärnkoll för SPF**.

Aktiviteter i föreningen har planerats och genomförts via gruppansvariga nedan:

Inom Kulturgruppen, där Kerstin Lundqvist Eriksson varit ansvarig, har studiebesök gjorts till Porla Brunn i Laxå, besök vid Tingsrätten i Örebro samt två teaterbesök i "Sparbankshuset" i Fjugesta. Vid ena besöket uppfördes lustspelet "Ett hårresande teatersällskap" av Lekebergsrevyn.

Litteraturscirkel har pågått ledd av Ulrika Granström med träff var fjortonde dag.

Gudstjänstbesök med guidning av Pålsboda kyrka har skett.

Studiecirkeln om Gamla Kumla har haft träffar under året där Barbro Janzén är cirkelledare.

Inom Naturgruppen ledd av Maud Rattenborg har ett 15-tal måndagsutflykter företagits till olika naturintressanta områden både i Kumlas- och Hardemos omgivningarna och i Örebro. Utflykterna utgörs i regel av lättare promenader. På Naturvandringarna har deltagarna varit mellan 7-16 personer som har haft egen fika med sig. Gruppen har också gjort ett välbesökt guidat besök på Universitetet i Örebro. Deltagandet har skett utan förhandsanmälan och vid behov av bil genom samåkning.

Inom Fritidsgruppen, med Lennarth Helgesson som ledare har välbesökta aktiviteten "Social lunch" en gång i månaden anordnats på Kumla restauranger och flera i kombination med utflykter till annan ort i länet. Vinprovning- och Pubkvällar har planerats.

Bridge med utbildning för nybörjar har kommit i gång. Bridgetävling för distriktet har anordnats i Kvarngården i Kumla med vinnande lag från SPF Kumlabygden. Två bridgepar skickades till SPF mästerskapet för hela Sverige i Halmstad. Ett av paren blev hedrande 6:a av 24 tävlande par.

Inomhusboulén, som Karin Kristensson lett, har det varit stor uppslutning till.

Boule anordnas utomhus under sommarhalvåret och leds av Sonja Frisén.

Bangolfen har varit aktiv som tidigare år och letts av Ove Forsbeck.

Ett pingisgång finns som måndagar spelar pingis i Kvarngårdens gymlokal, kontaktperson Sten Granström.

Mindre gymtrustning finns i gymlokalen som alla pensionärer i Kumla får använda. Prova, det kostar inget!

På Kvarngården anordnas även pensionärsgymnastik av Kvarngårdens hälsopedagoger. Både sitt-och stågympa anordnas flera dagar i veckan som bl.a SPF Kumlabygdspensionärer har deltagit i. Deltagandet har kunnat ske utan kostnad.

Väntjänsten i Kumla sysselsätter flera av SPF:s medlemmar som har telefonjour under veckan och som även finns på kommunens äldreboenden och hjälper till med göromål som äldre kan ha svårt att klara av såsom att förflytta sig till sammankomster och aktiviteter. Flera medlemmar har även varit följeslagare för besök på vårdinrättningar, banker m.m.

I Kumla kommuns Sociala Råd (f.o.m 2019 Kommunalt Pensionärsråd KPR) har flera personer från styrelsen deltagit. Under året har alla pensionärsföreningar i Kumla aktivt arbetat fram ett förslag till "arbetsordning för ett kommunalt pensionärsråd" KPR.

Föreningens valda ombud har biträtt medlemmarna inom olika specialområden såsom hörsel, trafik, säkerhet, försäkringar m.fl.

Ekonomi: Föreningens ekonomi baseras i huvudsakligen på medlemsavgifter som för närvarande är 260 kr varav 75 kr går till den lokala föreningens egen verksamhet.

Kumla kommun lämnar ett visst föreningsbidrag samt ersättning för föreningens deltagande i Väntjänsten.

Föreningen har även mottagit en gåva av Roland Elisasson bestående av oanvända äldre frimärken av många varierande valörer till ett frankeringsvärde av 2475 kr. Frimärkena har kunnat användas vid medlemsutskicken.

Förenings ekonomi kan sägas vara god.

I övrigt hänvisas till balans- och resultaträkning.

SPF Kumlabygden
Kumla 2019-02-05

MR.....
Maud Rattenborg, ordförande

BS.....
Bernt Söld, v.ordförande

SE.....
Stig Enbom, kassör

SG
Sten Granström, sekreterare

GGJ.....
Gerd Gullberg Johnson, ledamot

LH.....
Lennarth Helgeson, ledamot

MP.....
May Pettersson, ledamot