

Verksamhetsberättelser för 2012

Verksamhetsberättelse 2012 för SPF Falubygden

Årsmöte hölls den 15 februari 2012 i Missionskyrkan. Förhandlingarna leddes av Erich Colberg. Ca 130 medlemmar deltog.

Styrelsens sammansättning framgår av förteckning nedan. Styrelsen har under året haft 12 sammanträden och redovisar 194 paragrafer. Vid några tillfällen har AU sammanträtt före styrelsens sammanträde.

Medlemsutvecklingen har varit positiv. Vid årets början hade föreningen 1961 medlemmar och vid årets slut 2091, en ökning med 6,6%. Förbundet har som riktmärke 2% ökning. Vår förening har nått detta mått med råge. Nya medlemmar under året var 219, avlidna eller avregistrerade 90.

Under året har en ny verksamhetsgrupp startat, nämligen kulturkommittén. Dess uppgift är att bevaka kulturella arrangemang i kommunen, inom t.ex teater och musik. Därjämte har kommittén ordnat studiebesök och startat en bokcirkel. Den andra nya verksamhetsgruppen, avsedd att bevaka konsumentekonomi, t ex pensionärsrabatter, har inte startat sitt arbete ännu. Den gruppen går nu under benämningen "Kontakt med näringslivet".

Verksamhetsgrupperna har under året utvecklat sina områden. Nämnas kan att KPR lämnade redogörelse för seniorverksamheten i vår kommun till förbundets pristävling om "Seniorvänlig kommun". Falun tillhörde de 5 kommuner i Sverige som nominerades till priset. Tävlingen är ännu inte avgjord.

Resekommittén har ett stort utbud av utlandsresor – delvis tack vare att researrangörer besökte oss och presenterade sina resor.

Väntjänstens verksamhet på Björken var under hösten hotad av lokalsvårigheter. Tack vare en flexibel organisation flyttades verksamheten till lördagar, och då får Björkens lokaler utnyttjas.

Samtliga verksamhetsgrupper har lämnat egna rapporter om sina aktiviteter.

Vad beträffar kontakter med medlemmar har ett par enkäter företagits för att undersöka om våra medlemmar är nöjda med det utbud vi har. Vi har tacksamt tagit emot förslag till nya aktiviteter och hoppas att vårt program skall bli ännu bättre.

En grupp inom styrelsen har åtagit sig att snygga upp våra expeditjonslokaler. Vi får nya stolar och bord. En viss ommöblering har vidtagits.

Vår förening har medverkat i kommunens "Kvalitetssvecka" med utställning av våra aktiviteter. I september genomfördes Lilltorpsdagen med mannekänguppvisning och presentation av olika aktiviteter.

Till alla de medlemmar i föreningen som ställt upp under året i olika funktioner riktar jag föreningens varma tack för alla insatser. Föreningen bärs upp av ideella insatser som våra medlemmar bidrar med. Fler är välkomna att arbeta aktivt i föreningen.

Karin Michols
Ordförande

Styrelse, ordinarie: Karin Michols ordförande, Kerstin Stafås vice ordförande, Per-Olof Odén kassör, Bo Bävertoft sekreterare, Pia Ekström, Gun Eriksson, Gustaf Lagerby, Lisbeth Lundin och Hans Thors. Ersättare: Ingrid Klärcke, Birgitta Lindqvist och Ingvar Mårtensson vice sekreterare.

Revisorer, ordinarie: Martin Eriksson och Marie Kellner. Ersättare: Gunnar Bergman och Erik Nordqvist.

Ombud vid distriktets stämma: Karin Michols, Ingrid Klärcke, Pia Ekström, Bo Bävertoft, Gun Eriksson, Per-Olof Odén, Birgitta Lindqvist och Kerstin Stafås.

Ombud vid Vuxenskolans årsmöte: Pia Ekström.

Valberedning: Erich Colberg sammankallande, Elisabeth Osterman, Anni Andersson, Torsten Sundén och Birgitta Klahr.

Verksamhetsberättelse 2012 för Patientråden

Gruppen består av representanter, utsedda av SPF Falubygden till de patientråd som finns vid vårdcentralerna i Falu närsjukvårdsområde. Patientråden är regelbundna träffpunkter mellan representanter för vårdcentralernas patientunderlag och vårdcentralernas ledning. Ofta är också representanter för närsjukvårdens ledning och kommunens socialtjänst närvarande.

SPF:s patientrådsgrupp:

För VC Grycksbo Elisabeth Hellberg, Marianne Andersson

För VC Britsarvet Karin Olausson, Birgit Kvarman

För VC Tisken Ingvar Mårtensson, Harriet Engström

För VC Norslund Ulla Jansson, Sonja Schnürer

Patientrådsgruppen samlas fyra gånger per år. Under mötena har givits rapporter och synpunkter från de enskilda patientrådsträffarna. Ärendena har gemensamt diskuterats. Patientrådsgruppernas verksamhet fungerar. Man deltar i de respektive vårdcentralernas träffar och rapporterar att möjligheten till inflytande över sjukvården kanske är begränsad men att man från ledningens sida lyssnar på vad man säger i patientråden och redogör för planer och beslut.

För Patientrådsgruppen
Ingvar Mårtensson

Verksamhetsberättelse 2012 för Expeditionskommittén

Expeditionskommittén har under året bestått av Annli Andersson, Lisbeth Lundin, Britta Lundberg, Maud Nilsson, Lisbeth Thunström, Kersti Jungsbo och Ella Norrgren.

Expeditionen har varit öppen tisdagar, torsdagar och fredagar klockan 10.00 – 12.00 under tiden 10 januari till 8 juni och 7 augusti till 20 december. Det har även varit öppet en gång i veckan, tisdagar, under sommartid.

Vi har haft många besök och telefonsamtal. Intensivast har det varit i samband med programmens utdelning. Vid dessa tillfällen har vi varit dubbelbemannade de första dagarna, då anmälningar till resor och studiebesök är mycket stort. Tack vare att resekommittén nu fördelat anmälningsdatumerna så har belastningen lättat.

Gruppen har även haft planeringsmöten vid flera tillfällen.

För expeditionskommittén
Lisbeth Lundin
Sammankallande

Verksamhetsberättelse 2012 för Kulturkommittén

Medlemmar i Kulturkommittén, som startade den 25 mars 2012, har varit: Kerstin Söderbaum Fletcher, Egon Nilsson, Barbro Andreasson och Bodil Skogberg.

Vi sammanträdde två gånger före sommaren och sammanställde ett program som inleddes med ett guidat och mycket uppskattat besök vid jubileumsutställningen SLÖJD 1213 den 22 augusti.

Under hösten har vi gjort guidade studiebesök vid Konstgrafiska Verkstaden och Biblioteket med temat "att läsa med öronen". Tre gånger har vi samlat intresserade medlemmar i Skyttepaviljongen och diskuterat böcker.

Via gruppmail tipsade vi om Konst i Dalarna, som pågick en vecka i Magasinet i Falun.

Totalt har vi haft fem fysiska sammanträden och däremellan har gruppen ofta kommunicerat via mail. Vi hoppas kunna värva en ny medlem inför kommande arbetsår.

För Kulturkommittén,
Bodil Skogberg
Sammankallande

Verksamhetsberättelse 2012 för Falu SPF-kör

SPF-körens ledningsgrupp har bestått av Mats Bergman, Göran Wiberg och Margareta Dunkars med Kerstin Boodé och Torsten Stenberg som ersättare. Stämfiskaler har varit Gun Aastad, Gunvor Sandelin, Tore Jämtén och Göran Wiberg. Gunvor Sandelin har tjänstgjort som notbibliotekarie med assistans av Carl Magnus Hallbäck. Börje Ingesson och Göran Wiberg har utgjort resekommitté och Ulla Rudin Callert och Anna-Maria Roos har varit

valberedning.

Antalet sångare var vid årets slut 54; 22 sopraner, 16 altar, 6 tenorer och 10 basar. Ledare och dirigent är Margareta Åberg.

Under vårterminen övade kören 14 gånger och under hösten 10 gånger i Nybrokyrkan. Kören medverkade vid SPF Falubygdens årsmöte den 15 februari och vid Missionsförsamlingens gudstjänst den 25 mars.

Kören besökte äldreboendet Smedjan den 7 mars, Gruvrisgården den 18 april och Herrhagsgården den 27 april. En speciell dag var den 25 april då vi välkomnade Björn Skifs till Dalarnas Muséum med hans egen sång "Hemlängtan". Han gästade Falun i sin egenskap av ambassadör för Hagströmsinsamlingen.

Vårterminen avslutades den 9 maj på Dössberget då kören underhöll vid SPF Falubygdens vårlunch. Ett vackert blickfång utgjorde de sockendräkter som flera av körens damer bar.

På höstterminens program stod underhållning med körsång på Britsarvsgården den 9 november, Smedjan den 14 november, Björken den 26 november, Hosjögården den 29 november och Daljunkaregården den 6 december. Per-Olof Hedlund, som sjunger bas i kören, underhöll med finstämt gitarrspel vid flera av framträdandena. Den 10 november medverkade kören vid Nybrokyrkans höstbasar.

Det är roligt att sjunga för publik och vi hoppas att publiken också tycker om det vi gör. Körövningarna varje vecka har egenvärde: Att sjunga i kör är en bra träning för både knoppen och kroppen. Och så träffar vi varandra!

För SPF-kören
Margareta Dunkars

Verksamhetsberättelse 2012 för Friskvårdskommittén

Friskvårdskommittén har under året haft följande sammansättning: Agneta Lundgren, Sigrid Grälls, Nils Jonsson, Anders Pettersson, Mats Hiertner och Hans Thors. Kommittén har under året haft fem sammanträden.

Friskvårdskommitténs verksamhet har under året omfattat boule, bowling, golf, skogsvandringar, rygg- och vattengymnastik, längdskidåkning, stavgång, nostalgisk musikunderhållning med dans och en period med MotioneraMera – lotteriet.

Boulegruppen är en mycket aktiv sektion både sommar och vinter. Under året har ett stort och ökande antal medlemmar deltagit i sammankomsterna. Deltagarantalet har vid flera tillfällen varit över fyrtio deltagare och färre än trettio har varit en sällsynthet. Sommartid utgör de utmärkta banorna och den fina miljön vid Kålgården en träffpunkt för tisdagarnas träningar, spel och tävlingar. Inomhuspelet bedrivs under den kalla årstiden i Falu Bouleklubbs förstklassiga inomhusarena i Norslund. Årets stora boulehändelse var arrangerandet av SPF:s riksmästerskap på Lugnets grusbelagda bandyarena. Det blev deltagarrekor med över 200 deltagande lag och sammanlagt ca 625 spelare.

Arrangemanget blev en stor arrangörsframgång med fina banor, snabb resultatrapportering och välordnat i övrigt vilket skapade mycket god stämning. Från SPF Falubygden deltog fyra

lag, två damlag, ett herrlag och ett mixedlag. Bäst lyckades mixedlaget, som nådde kvartsfinal där det dock blev stopp efter en knapp förlust. Boulegruppen har nått framgångar i tävlingar på hemmaplan. Två lag deltog i det årliga kommunmästerskapet med stor framgång. Lagen placerade sig på första resp. tredje plats. Det är andra året i följd som SPF-laget blir kommunmästare.

Ansvariga för bowlinggruppen är Gunnel Odén och Ingvar Hernhag. Varje vecka har ca 25 deltagare samlats i bowlinghallen för spel och trevlig gemenskap. Närvarotalet har ökat de senaste åren. Det beror sannolikt på den serietävling som nu genomförts för tredje året i följd. Tävlingen har omfattat tjugo spelomgångar. De tio bästa omgångarna har räknats för varje deltagare. Segrande dam resp. herre är SPF Falubygdens föreningsmästare i bowling 2012. Segrarna heter Gunnel Odén resp Rune Wester Serietävlandet fortsätter även under kommande år. 2013 års serietävling har startat under hösten 2012. Det kan betonas att det är frivilligt att tävla. Man kan delta i bowlingen enbart för motion och gemenskap utan att delta i serietävlingen.

I SPF-mästerskapen har våra bowlare verkligen haft stora framgångar. Faluspelarna dominerade stort och vann fyra av klasserna. Vid prisutdelningen efter andra dagens spel fick kvartetten, Allan och Anita Bergqvist, Arne Ljungberg och Yngve Larsson ta emot vandringspriset, en tung bowlingkägla. Faluns lag vann före Järvsö.

Stavgång är en motionsform som kan utövas individuellt eller i grupp. En liten men naggande god grupp träffas varje vecka för stavgång under ledning av Sigrid Grälls.

En ny aktivitet på vårt program har varit längdskidåkning. Varje onsdag under 6 veckor har ivriga skidmotionärer träffats för skidåkning och efter en skidtur i grupp eller enskilt återsamlats till en gemensam fikastund. Skidturerna har förlagts till olika ställen där skidspår funnits, bl.a. Sörskog, Stångtjärn och sjön Vällan. Ledare har varit Mats Hiertner, som hade en första träff i sitt garage med vallningsgenomgång och lite vallningstips vid olika fören. Den träffen samlade 20 deltagare.

För nionde året i följd har golfkurser genomförts under ledning av duktige instruktören Jonas Osterman från Samueldals golfklubb. Fortsättningskurserna samlade i år tjugotvå deltagare. Nybörjarkursen lockade fyra deltagare, som blev väl omhändertagna och kunde genomföra kursen med lyckat resultat.

Efter genomförda kurser har deltagarna tillsammans med andra golfspelare SPF medlemmar samlats varje onsdag under maj-juni och sedan i september för s.k. scramblespel. Intresset har varit stort, ca 18-25 deltagare har samlats varje gång till spel och social gemenskap. Inga och Lars –Erik Johansson har administrerat spelet på ett utmärkt sätt.

Årets klubbmästerskap i golf, det sjätte i SPF Falubygdens historia, spelades som vanligt på Aspebodabanan veckan efter midsommar, tisdagen den 26 juni. Tävlingen lockade i år sammanlagt 45 deltagare. 2011 års klubbmästare är följande: Damer klass A: Eva Frisk klass B: Ullabella Söderkvist. Herrar klass A: Mats Isberg klass B: Jan Sjöbeck

SPF-Riksgolfen som är en två-dagarstävling spelades i år på två banor Roslagens GK och Vaddö. Vår förening representerades av fem deltagare, som alla nådde goda resultat.

Motionslotteriet har under året pågått i en period. I lotteriet samlar deltagarna poäng. Varje poäng motsvarar en utförd aktivitet. I lotteriet deltog sammanlagt ca 100 deltagare vilket är

samma antal som tidigare år. Det är glädjande att de deltagare som lämnat in sina motionskort har varit flitiga i sitt motionerande. Snittet för varje deltagare är ca 100 poäng. 35 vinnare lottades fram bland de inlämnade korten.

De populära skogsvandringarna har fortsatt för tionde året i rad. Tio planerade och ett par extra vandringar har genomförts. Deltagarantalet har ökat efter hand och har under året varit 28 personer i genomsnitt per gång. I samband med vandringen den 4 oktober hölls en jubileumsträff i Stångtjärnsstugan med över 40 deltagare. Då bjöds på fika och musikunderhållning. Gunilla och Sune Gärd som deltagit i samtliga vandringar genom åren, uppmärksammades med en minnesgåva. S-E Ejeborg, Nils Fäldt och Nils Jonsson, vilka varit ledare från starten för tio år sedan belönades också med en gåva från föreningen genom Hans Thors. Verksamheten fortsätter under 2013 med start den 25 april.

Nostalgisk musikunderhållning med dans har under året förlagts till restaurang Elsborg i Folkets Hus vid fyra tillfällen. Antalet besökare har varierat mellan 50-80/gång. Dalecarlian Retro Band en gång och Falu Evergreens tre gånger har svarat för musiken. På grund av minskande antal besökare är det mycket tveksamt om danserna skall fortsätta.

Två populära aktiviteter är vattengymnastik och ryggymnastik. Uppskattad ledare för aktiviteterna är Lena Grönberg. Vattengymnastiken har under hösten utökats från två till tre grupper för att bereda plats till alla som stått i kö. Efter utökningen finns plats för 45 deltagare i vattengymnastiken. Ryggymnastiken, som har samlat ca 25 deltagare ger mycket nyttig träning för hållningsmusklerna.

Under ledning av Lena Grönberg har ryggymnastik som kallas "Mjukgympa" startats detta år. Tempot i den här gruppen är något lugnare och alla styrkeövningar sker sittande eller stående vid stolar. "Mjukgympan" är en lämplig kurs för den som har besvär med muskler eller leder.

Friskvårdskommittén tackar till sist för visat motionsintresse under det gångna året och önskar Ett Gott Nytt MotionsÅr.

För Friskvårdskommittén
Hans Thors
Sammankallande

Verksamhetsberättelse 2012 för Kommunala Pensionärsrådet

I Kommunala Pensionärsrådet, som är ett rådgivande organ, deltar representanter från pensionärsorganisationerna, kommunens omvårdnadsnämnd, kommunstyrelsen och landstingets hälso- och sjukvårdsnämnd. Rådet sammanträder vid 4 tillfällen fördelade på kalenderåret. Pensionärsrådets arbetsutskott bereder ärendena till rådets sammanträden och deltar i eller föreslår representanter till beredningar och utskott.

KPR leds av omvårdnadsnämndens ordförande. SPF representanter under året har varit Karin Michols, Sven Carlsson, Karl Henriksson och Kerstin Stafås (sammankallande) med Margareta Dunkars, Urban Björn, Elisabet Ottervald och Ingrid Melin som ersättare. Under året har flera förändringar inträffat. Någon har avgått av olika anledningar och vi har fått ytterligare en plats i KPR. Väljer därför att presentera namnen på vår representation som det ser ut just nu.

Ordinarie ledamöter: Karin Michols, Sven Carlsson, Margareta Dunkars, Urban Björn och Kerstin Stafå's (sammankallande). Ersättare: Elisabet Ottervald, Ingrid Melin, Sören Lund, Gudrun Eriksson och Ulla Björning.

Under året har SPF-representanterna i rådet träffats vid 5 tillfällen för att gå igenom vad som diskuterats vid AU och lägga förslag till övriga frågor till rådets sammanträden. AU och KPR har vardera haft 4 sammanträden. SPF-representanterna har under året också besökt vård- och omsorgsboenden för att få en bild av hur verksamheten fungerar.

Frågan om anhörigstöd har varit tema under 2012. I referensgrupp för anhörigstöd har Elisabet Ottervald representerat SPF KPR.

Kommunen har nu 3 vård- och omsorgsboenden i ickekommunal regi. SPF-representanterna har aktivt tagit del av och lämnat synpunkter på de kvalitetsundersökningar som under året presenterats. Vid ett av de privatdrivna boendena är avtalet uppsagt och en ny upphandling har pågått under hösten. SPF har mycket aktivt deltagit i urvalsprocessen.

SPF Falubygden har representerats i Kommunala matrådet genom Margareta Dunkars. Vid matrådets sammankomster diskuteras och utvärderas den mat som levereras från Haraldsboköket till kommunens kunder.

Även vad gäller stadens fysiska miljö har SPF lämnat synpunkter. Dessutom står kommunen inför en genomgripande förändring av den totala trafikmiljön i centrala staden. SPF är representerade i arbetsgruppen. Ett nytt reglemente för KPR har beslutats av kommunens fullmäktige.

Verksamheter och ärenden som vi anser viktiga att bevaka även under 2013 är förvaltningens fortlöpande kvalitetsrevisioner och budgetplaner. Särskilt angeläget är att följa utvecklingen av vård- och omsorgsboende som även på riksplanet är föremål för bevakning.

För SPF representanterna i Kommunala Pensionärsrådet
Kerstin Stafå's
Sammankallande

Verksamhetsberättelse 2012 för Press- och PR-kommittén

Kommittén har under året bestått av Gustaf Lagerby sammankallande och reporter, Bo Bävertoft webbredaktör, Sven-Erik Ejeborg reporter, Stig Hellberg gruppmejlansvarig, Margareta Nissby redigering och layout samt Inger Ågren-Grundelius reporter och redigerare. Till gruppen har varit knutna Allan Magnusson annonsansvarig och Bertil Jäderberg annonsansvarig.

Kommittén har under året sammanträtt ett flertal gånger inför arbetet med de fyra numren av SPF-nytt. Vi har inom gruppen flitigt kommunicerat per telefon och genom e-post. Fyra nummer av vårt medlemsblad SPF-nytt har utgivits: Vårens program, Inför sommaren, Höstens program, Inför vintern. Innehållet har varit förteckning över styrelse och verksamhetsansvariga, uppgifter om föreningen, ordförandespalt, månadsmöten, studiebesök, kulturprogram, resor, kursverksamhet, friskvård, väntjänst. Dessutom reportage från föreningens verksamheter, intervjuer, presentationer.

SPF-nytt har tryckts i färg av Sahlanders Grafiska AB, Falun. Tre utgåvor 44 sidor, en utgåva 48 sidor. Upplaga 2 000-2 300 ex.

Föreningens "brevduvor" har distribuerat SPF-nytt till medlemmarna. En mindre del har gått med vanliga posten.

Ett antal notiser om föreningens verksamhet har blivit införda i Falukuriren och Dala-Demokraten. Några reportage har intagits på Veteranens webbplats under "Landet runt". Webbplatsen har kontinuerligt uppdaterats. Webbplatsen och SPF-nytt samarbetar och har ofta gemensamt material. På webbplatsen finns utförligare text- och bildmaterial. Det skall gå lätt att känna sig hemma på båda ställena. I maj flyttades webbplatsen till den adress som förbundet ställer till förfogande.

Gruppmejl med aktuella meddelanden till medlemmar med E-post har ökat kraftigt i antal under året. 20 gruppmejl har skickats. Under året har vi passerat 1000 E-post adresser i medlemsregistret och är snart uppe i 1100. En glädjande utveckling!

SPF-nytt får från föreningens annonsvärvare annonser för publicering. Värvingen har i början av året varit mindre framgångsrik trots sänkt annonspris. Dock har under hösten något fler annonsörer tillkommit. SPF-nytt är ett medlemsblad och föreningsinformation. Meddelanden, reportage mm. prioriteras. Redaktionen inriktar sig på högst fyra sidor annonser. Föreningen övervägar att åter något höja annonspriserna.

Med SPF-nytt 2012-4 bifogades en enkät där medlemmarna fick tillfälle att ge synpunkter dels på medlemsbladets innehåll och dels på föreningens verksamhet. En sammanställning av de inkomna svaren har publicerats på webbplatsen. PPR-kommittén respektive styrelsen avser att analysera svaren och dra erforderliga slutsatser om eventuella åtgärder.

För Press- och PR-kommittén
Gustaf Lagerby
Sammankallande

Verksamhetsberättelse 2012 för Programkommittén

Programkommittén slogs i samband med årsmötet 2011 samman med möteskommittén och har under året bestått följande deltagare: Siv Aldén Holmquist, Ingegerd Schmidt, Marianne och Lars Ekdahl, Ingrid Klärcke, Ingegerd Mellquist, Björn Henriksson, Allan Magnusson, AnnMarie Olsson och Birgitta Lindqvist.

Gruppen har haft fem möten, två på våren och tre på hösten. Uppdragen har fördelats mellan oss och alla har fullgjort sina åtaganden på ett föredömligt sätt. Det kan tyckas vara en stor grupp, men deltagarna är aktiva och engagerade även utanför SPF, så det är nödvändigt att vara så många för att arbete ska flyta bra.

Under 2012 har vi arrangerat 7 månadsmöten, 1 årsmöte, 1 vårlunch och 6 studiebesök. Månadsmötena har varit mycket uppskattade och välbesökta med ett snitt runt 90 personer. Under året har följande innehåll erbjudits på månadsmötena: "Skid-VM i Falun 2015", "Moder Elisabeth Hesselblad", "Har Dalarna en plats i en ny storregion?", "Grönköpings Veckoblad", "Varför tål äldre läkemedel på ett annat sätt?", "Varför är det så mycket tjat om Strindberg?" och "Luciatablå".

Studiebesöken har varit välbesökta och i flera fall har alla som anmält sig inte kunnat beredas plats. Besöket i SVT:s nya lokaler kunde dubbleras men alla fick ändå inte plats. Höstens första besök i Carl Larsson skolhushåll lockade också fler besökare än det fick plats för och kommer därför att repriseras under våren 2013. Utöver ovan nämnda besök har även studiebesök ägt rum på sjukhuskyrkan, Bergalid, Dalarnas Museum och Förlagssystem. Vår lunchen ägde rum på Dössberget och förgylldes med körsång av SPF kören.

Under det kommande året har vi för avsikt att ibland prova en annan lokal för månadsmötena.

För programkommittén
Birgitta Lindqvist
Sammankallande

Verksamhetsberättelse 2012 för Resekommittén

Resekommittén har haft följande sammansättning: Ingalill Bergvall, Ingegärd Mellqvist, Gunnar Helgesson, Stig Olsson, Gunnar Trued och Ruth Trued.

Resekommittén har haft 3 sammanträden under året, 14/2, 7/8, 23/10. Telefon och mailkontakt.

Följande 17 resor har genomförts. Allt från 1-dagsresor till 7-dagarsresor.

Den 21 januari Resa till Hjalmar Burlesque Revy Örebro.

Den 14-15 februari Resa till Åland "Fira Alla Hjärtans Dag"

Den 23 februari Resa till Riksdagen och Stockholm. Prinsessans Estelles födelsedag!

Den 10-17 mars Resa till Jordanien

Den 17-22 mars Resa till Helsingfors och "Kristina från Duvemåla".

Den 21 april Resa till Uppsala och OD:s Vårkonsert.

Den 20-24 maj Resa till Island

Den 10 maj Resa till Engelsberg, Vårresa "Från världsarv till världsarv".

Den 12 maj Resa till Tällberg "Nu är det klippt!"

Den 16 juni Resa till Kil "Nostalgiresa".

Den 28 juli Resa till Vattnäs Konsertlada "The Rape of Lucretia".

Den 20-25 augusti Resa till Auschwitz.

Den 28 augusti Resa till "Hemligt mål".

Den 7 oktober Resa till Stockholm och Dramaten "Fanny och Alexander".

Den 12-14 oktober Resa till Oslo. Konstupplevelser och Opera.

Den 10 november Resa till Stockholm och Oscarsteatern "La Cage Aux Folles".

Den 4-5 december Julbordsresa till Mariehamn.

Antalet deltagare på våra resor har varit mycket högt. Resorna har varit mycket uppskattade av våra medlemmar. Marknadsföringen av resorna har skett genom SPF- Nytt, SPF:s hemsida och E-post, på våra månadsmöten och genom "mun mot mun" metoden!

Resekommittén tackar för det gångna året och hälsar alla våra medlemmar välkomna till våra kommande resor 2013.

För resekommittén
Ruth Trued
Sammankallande

Verksamhetsberättelse 2012 för Studiekommittén

Studiekommittén har haft följande sammansättning: Monica Annersten, Marianne Häggblom, Anne-Marie Larsson och Pia Ekström (sammanställande).

Under året har vi haft 9 ordinarie sammanträden i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan, samt däremellan telefonkontakt. Samarbetet har varit mycket positivt. Vi har dessutom representerat vid två möten med nya medlemmar samt möten för kommittéansvariga. Vi har även deltagit vid Distriktets kursdagar.

Erbjuden kursverksamhet under året:

Körsång

Handarbete

Knyppling och Tvåändsstickning

Line-dance

Släktforskning

Vad husen i Falun berättar

Läsecirkel

Mobiltelefon: Grundkurs och Fortsättningskurs

Minnets - möjligheter och begränsningar

Lunch tillsammans

Trädgård

"Guldkant" på tillvaron

Att hitta bättre balans

Dator: Grundkurs och Fortsättningskurs

Dator: Uföra ärenden

Dator: Sociala medier

Digitala foton

Läsplatta

Smartphones

Vi sjunger tillsammans

Zumba Guld

Akvarellmålning

När våra år blir många

Bibelsamtal utifrån ett livs perspektiv.

Flertalet erbjudna kurser har genomförts. Nya kurser är förberedda. Tack för tips.

För Studiekommittén

Pia Ekström

Sammanställande

Verksamhetsberättelse 2012 för Trafiksäkerhetskommittén

Trafiksäkerhetskommittén har under året bestått av fem ledamöter, Bo Jönsson (sammanställande), Leif Wikström, Bernt Kindlund, Stig Westberg och Bo Bävertoft. Fem protokollförda möten har hållits under året, där olika aktiviteter diskuterats.

Det planerades för en trafiksäkerhetsövning på halkbanan, liknande den som arrangerades förra året, men pga en miss i marknadsföringen blev den inte av. Vi har sänt en skrivelse till Dalatrafik med en önskan om ett lokalt seniorkort för pensionärer, att gälla under lågtrafik.

Kontakt med Falu kommuns P-bolag har tagits, angående olika betalsätt, i deras P-automater. Vi har deltagit i en trafikkonferens anordnad av distriktet.

Året får betraktas som ett mellanår med mindre aktiviteter än som varit planerat.

För trafiksäkerhetskommittén
Bo Jönsson
Sammankallande

Verksamhetsberättelse 2012 för Väntjänstkommittén

Arbetsgruppen för väntjänsten har bestått av Gun Eriksson sammankallande, Marianne Häggblom, IngaLill Sundbrandt, Marianne Rennel, Ann-Marie Bonde, Anita Bonde ersättare, Inga-Britt Andersson hörselansvarig, Anna Lundquist synansvarig. 21 st medlemmar har varit aktiva "Väntjänstare" och ansvarat för var sina stadsdelar i kommunen.

Väntjänstkommittén har haft 5 st träffar under året på SPF-expeditionen.

En träff med Kopparstaden, Falu kommuns ansvariga vad gäller lokaluthyrning, enhetschef Kristina Ljung, Ylva Edberg och från SPF Gun Eriksson där kafé Björkens vara eller inte. Resultatet av diskussionen blev att kafé Björken får disponera lördagar 14-16 under våren 2013.

Ann Lagerby och Gun Eriksson har varit med i kommunens referensgrupp under temat anhörigstöd för SPF:s del.

Marianne Häggblom har deltagit på Britsarvsgårdens aktivitetsträffar och Ann-Marie Bonde på aktivitetsträffarna på Smedjan.

Vecka 47 var SPF med på kommunens aktivitetsvecka och hade en monter på Folkets hus som var mycket välbesökt.

Väntjänsten hade en träff för alla SPF:s Väntjänstare i Falu kommun, den 23 febr. Föredragningshållare var Kristina Knutsson Sjölund som talade om anhörigstöd.

Kaféer under vår, sommar och höst har SPF:s väntjänst inbjudit till på Björken (måndagar) och Smedjan (torsdagar).

Under våren och hösten har SPF-arna kunnat samlas kring flaggan på restaurang Kopparhatten en fredag i månaden.

Sommaren 2012, 2 augusti reste väntjänsten till Stora Skedvi med de äldre pensionärerna och fick vara med och lyssna på ett föredrag hur Vika bröd bakas och se de stora ugnarna. Därefter bjöds de på kaffe/te, en smörgås och en kaka.

Väntjänsten bidrar till att förgylla och höja livskvaliten för de äldre pensionärer som har särskilda behov eller bara kunna samlas i grupp och socialt umgås, serveras lite underhållning och förtäring.

För Väntjänstkommittén
Gun Eriksson
Sammankallande