

Månadsbrev oktober 2021

I september kom vi i gång med en hel del aktiviteter. Vi ordnade en del Folkhälsovecka med olika aktiviteter där fokus var på rörelse och social samvaro. En funktionärsträff hölls för att tacka våra funktionärer för deras ideella arbete. Stavgång är i gång och vandringar.

Aktiviteter oktober

Varje måndag stavgång samling vid pensionärernas hus klockan 10.00

Onsdag den 6/10 Rådsmöte regionens pensionsråd (RPG)

Torsdag den 7/10 Informationsmöte för nya medlemmar

Måndag den 11/10 Månadsmöte

Nu när hösten faller på är det dags att flytta in våra månadsmöten till Skärborgarnas Hus. Vi fortsätter att bjuda in en begränsad skara, dvs 50 personer och det är viktigt för oss att ni som kommer är fullvaccinerade.

Vid detta tillfälle kommer det två herrar som underhåller oss med Dan Anderssons tonsatta alster. Vem känner inte igen "Omkring tiggare från Luossa" eller Helgdagskväll i timmerkojan".

Kaffe och smörgås serveras. Lotter till försäljning.

Varmt välkomna med anmälan till Barbro Nordlund, 070-6182959 eller barbro.nordlund@gmail.com. Efter anmälan går det bra att sätta in 50:- /person till BG 5606-0163.

I samarbete med Vuxenskolan

Torsdagen 21/10 är det dags för vandring igen. Då åker vi till Stendörren och vi ska bland annat titta på det nya fina utsiktstornet som blev klart i somras. Hur långt vi kommer att gå får vi meddela lite senare, inte helt klart ännu. Vi tar med fika förstås och samlas som vanligt vid PH 10.00.

Observera att har man ingen egen bil så får man själv ordna skjuts med någon annan.

Vi ses den 21:e Vi hoppas på fint väder så vi kan njuta av dom vackra höstfärgerna. / Inger 070-2383135

Pilotprojekt Säker@digitalt

Det var många som till vårt informationsmöte om pilotprojektet. Det var roligt att så många kom och det blev tydligt att många vill lära sig grunden hur man använder sin mobil. Pilotgruppen kommer att träffas den 12/10 för att planera utbildningen. Sedan återkommer vi med information till er som är intresserade.

Caféet i Pensionärernas hus är öppet vardagar mellan 11.00-14.00

Medlemsförmåner

Sörmlandsdistriktet och SPF Seniorerna Trosa har förhandlat fram rabatter för våra medlemmar. Medlemsförmåner se information på SPF Seniorerna Trosas hemsida,

www.spfseniorerna.se/distrikt/sormland/foreningslista/trosa/formaner/

Information från SPF seniorerna Trosa

Hemsidan

Hemsidan är nu uppdaterad med all information vi nu har.

<https://www.spfseniorerna.se/distrikt/sormland/foreningslista/trosa/>

Öppna och läs, om du har någon ytterligare ny information,
e-posta spfseniorerna.trosa@gmail.com

Ladda ned SPF- appen gratis i [App Store](#) (för iOS) eller [Google Play](#) (för Android). Vi finns också på Facebook **SPF Seniorerna Trosa**.

Hälsningar

Ulla Kronnäs
ordförande SPF Seniorerna Trosa