



Verksamhetsberättelse för SPF Seniorerna, Botkyrka, 2021

Styrelsen för SPF Seniorerna, Botkyrka, avdelning 226 av SPF Sverige, får härmed lämna följande redovisning över föreningens verksamhet för 2021.

Organisationsnummer: 802412–8954

Styrelsen har under året bestått av:

Ordförande	Elisabeth Bäckman
1:e vice ordförande	Lennart Blixth
2:e vice ordförande	Anders Magnusson
Kassör	Jarl Johansson
Medlemssekreterare, vice kassör	Saga Andersson
Klubbmästare	Marianne Backman,
Sekreterare	Kerstin Risveden
Redaktör, vice sekreterare	Håkan Thunberg
Ledamot	Jens Vollmer

Revisorer: Lennart Lindström och Elvy Holmqvist

Ombud och ersättare till Distriktets årsstämma:

Elisabeth Bäckman och Anders Magnusson

Pressombud: Elisabeth Bäckman

Studieombud: Kerstin Risveden

Representanter till Pensionärsrådet, PR:

Anders Magnusson, tillika vice ordförande i PR, och Jens Wollmer

Ersättare: Lennart Blixth, Elisabeth Bäckman

Resor/studiebesök/aktiviteter:

Anita Sjöblom, reseombud

Ingrid Hedin, bitr reseombud

Jarl Johansson, vandringsresor

Friskvård/Vandringar

Saga Andersson, Jarl Johansson

Klubbmästare och festkommitté

Marianne Backman, Lennart Blixth

Programansvarig/månadsträffar

Anders Magnusson (sammankallande), Lennart Blixth, samt i viss utsträckning övriga styrelseledamöter

[Skriv text]

Programbladet:

Håkan Thunberg samt övriga styrelsen

Hemsidan

Håkan Thunberg

Facebook

Jens Vollmer

Valberedning

Ingegerd Johansson, sammankallande
Kurt Lundström, Elisabeth Andersson

Brukarrådet/Läkemedel

Anders Magnusson

Lotterier

Monica Erlandsson, Ingbritt Karlsson, Else-Marie Teste, Karin Ståhlberg och Agneta Thunberg

Väntjänsten:

Käthe Westerberg

Hörsel/synombud: Eva Jansson

Värdlag 1: Ulla Persson, Ingrid Nord, Maija Jonsson

Värdlag 2: Berith Pantelidis, Gretchen Åberg, Gunilla Herkevall
Reserv: Ingalill Davidsson

Bioträffen: Gunnel Lundström, Asta Lindgren, Marianne Backman

Ombud Teaterföreningen.

Bodil Nordström

Bowling: Björn Zethraeus

Motionsdans: Gunhild Jonsson

Styrelsemöte

Styrelsen har haft 10 protokollförda styrelsemöten, varav de 5 första digitalt, övriga i Seni-
orhuset.

Medlemmar

Vid årsskiftet 2019/20 hade föreningen 730 medlemmar och 16 vänmedlemmar.

Nya medlemmar

På grund av den rådande pandemin har det varit svårt att genomföra värvningskampanjer. I stället har styrelsen fokuserat på att uppmuntra och aktivera de medlemmar vi har, framför allt med olika utomhusaktiviteter och några träffar i små grupper, högst 5 personer och med säkerhetsavstånd.

[Skriv text]

Hemsida/Facebook och medlemsregister

Föreningen arbetar ständigt med att utveckla och förbättra insatserna på sociala medier. Medlemsregistret fungerar även om vissa funktioner fortfarande är tungarbetade. Hemsidan sköts på ett förtjänstfullt sätt av Håkan Thunberg.

Veckobrev

Under 2020 skrev vi 42 veckobrev.

I veckobreven ger vi information om kommande händelser och andra aktuella aktiviteter. Ibland innehåller veckobrevet aktuella frågeställningar som rör seniorer, såsom bostadstillägg, skatter, utspel i media etc. Genom veckobreven kan vi också informera om nya aktiviteter som har kort varsel. Vi rapporterar även kontinuerligt om nyheter från kommunen och från vårt deltagande i PR.

Två tredjedelar av våra medlemmar nås av veckobreven och i vårt nya Programblad informerar vi ytterligare om veckobrevet och uppmuntrar de medlemmar som ännu inte är aktiva på Internet att skaffa sig den kompetensen, t ex genom att delta i SeniorNets verksamhet. Breven finns också att läsa på hemsidan.

Programbladet

Håkan Thunberg är spindeln i nätet för det arbete som görs av hela styrelsen för att informera om intressanta aktiviteter, resor, kursverksamheter och annat.

Programbladet utkommer 2 gånger per år, januari och augusti. Det krävs ett stort antal möten och ständiga mailkontakter för att få ihop program och resor. Hela styrelsen är involverad i detta arbete. Tack vare annonsintäkter kan vi hålla en hög standard på vårt programblad. Tyvärr fick många aktiviteter ställas in under 2021 på grund av fortsatt Covidsmitta.

Receptionen i Seniorhuset

Receptionen har varit stängd större delen av året eftersom ytterst få aktiviteter kunnat genomföras.

Husmöten

Varje år hålls ett antal husmöten där de 3 seniorföreningarna deltar. Det behövs täta kontakter mellan fastighetsägaren, kommunen, och användarna av huset. Lennart Blixth och Elisabeth Bäckman är ansvariga. Gruppen träffas vanligtvis en gång per månad. Under första halvåret hölls inga husmöten.

Månadsträffar

Månadsträffarna äger rum i Tumbascenens foajé som fungerar bra och har personal som sköter ljud och ljus och som ställer i ordning borden. Det är vi mycket tacksamma för.

Vi startar våra månadsträffar klockan 13.00 med kaffemingel och aktuell information. Det kan vara från styrelsearbetet, från de kommunala verksamheterna eller samhället i stort. Ibland ges information om olika hälsofrågor. Vi har också informerat om kommande resor och aktiviteter som teater, studiebesök, konserter, film eller annan kulturverksamhet. Vi påminner om de friskvårdsaktiviteter som finns i vårt program och om vår vandringsverksamhet.

En arbetsgrupp ordnar lotterier. För kaffe, dukning, förtäring och inte minst avdukning och diskning ansvarar två värdlag. De är mycket viktiga för vår verksamhet

Klockan 14.00 är det dags för underhållning. Vi håller god klass på våra medverkande och Anders Magnusson svarar för urvalet. Vi är i genomsnitt ca 90 medlemmar på månadsmötena. Teknikerna och vaktmästarna i Tumba Folkets hus har stått för mycket god och professionell service. De har också visat god flexibilitet och problemlösningsförmåga i akuta situationer.

Under 2021 ställdes samtliga månadsmöten in under första halvåret på grund av coronarestriktionerna. Vi fick även ställa in det traditionella luciafirandet, på grund av sjukdom i luciatåget.

Månadsmötena är vår största utåtriktade verksamhet varför pandemin förorsakat en stor nedgång i våra kontakter med medlemmarna.

Jubileumsfest

En av årets höjdpunkter var jubileumsfesten med anledning av förbundets 80-årsjubileum. Festen var 18 månader försenad på grund av pandemin.

PUB-träffar i Seniorhuset

Varje termin anordnas öppet hus eller PUB-träffar i Seniorhuset. SPF står som värd och anordnare 2 gånger per år. Det är alltid något kort program och därefter servering av något matnyttigt. Träffarna är öppna för alla seniorer och det brukar komma ca 30 - 40 personer. Från SPF:s sida har ca 20 personer deltagit. Ansvarig är vår Klubbmästare Lennart Blixth SPF ansvarade för en Pub-träff i oktober. Den var välbesökt.

Bioträffen

SPF har i samarbete med PRO och SeniorNet en grupp som går igenom aktuella kvalitetsfilmer och väljer ut ett antal som visas på Tumbascenen. Ansvarig för SPF:s del är Gunnel Lundström.

Kurser/studiecirklar

Under verksamhetsåret har följande kurser/studiecirklar genomförts, delvis i samarbete med studieförbundet Vuxenskolan:

Klassisk musik, jazz och gamla tongångar (Erik Persson)

Läse-och reseckirklar (Inga-Lill Davidsson)

Må bra (Anders Magnusson)

Att bli gammal i Botkyrka (Anders Magnusson)

X-et (Kerstin Amelin/Kia Hjelte),

Flygfilmhistoria (Göran Hedqvist)

Läsecirkel Kvinnohistoria (Elsie Astridsdotter)

Resor

Inga längre resor genomfördes under 2021.

Utflykter och studiebesök

Under andra halvåret kunde vi i viss utsträckning genomföra en rad aktiviteter, till exempel:

Tur med amfibiebuss

Surströmmingsfest

Pub-träff

Tågresa till Hjalmar's Revy med museitåg

Jubileumsfest

Övriga aktiviteter

[Skriv text]

Under hela året anordnade Saga Andersson och Jarl Johansson vandringar i vårt närområde, varje onsdag och varannan fredag, med uppehåll endast några veckor mitt i sommaren. Ett beundransvärt och mycket uppskattat initiativ, som varje vecka lockade 15–25 deltagare.

PR, Pensionärsrådet (Tidigare KPR, Kommunala pensionärsrådet)

Detta råd ska vara kommunens samarbetsorgan mellan kommunen och de olika seniorförningarna. Rådet ska få information om och kunna vara remissinstans för frågor som rör seniorer.

Från SPF Botkyrkas sida deltar Anders Magnusson (också rådets vice ordförande) och Lennart Blixth. Styrelsen får kontinuerlig information från PR och lämnar också många frågor vidare dit via våra ombud. Det finns många viktiga frågor rörande äldres framtid i Botkyrka såsom boendefrågor, kvalitetsfrågor och biståndsbeslut.

Kommunens Seniorvecka

Seniorveckan genomfördes i form av digitala seminarier och föreläsningar.

E-hälsa

Anders Magnusson är kontaktperson och sakkunnig och informerar gärna medlemmar om e-hälsa.

Digitalisering

Digitaliseringen i samhället fortsätter och gör det med stormsteg. Det gör att många seniorer känner sig utanför och har svårt att orientera sig i allt det nya. Vi har vid upprepade tillfällen, på månadsmöten och i programbladet, uppmuntrat medlemmarna att skaffa sig åtminstone grundläggande IT-kompetens. I nuläget har ca 65% av våra medlemmar uppgett en e-postadress i medlemsregistret, en marginell ökning sedan 2020. Som en uppmuntran har vi sedan några år tecknat avtal med SeniorNet som gör att våra medlemmar kan delta i kurser och få råd till reducerat pris.

Friskvård och övriga aktiviteter

SPF Seniorerna Botkyrka informerar kontinuerligt om friskvård och hälsa vill också skapa möjligheter för medlemmarna att delta i olika aktiviteter. Vi prioriterar detta – det är viktigt. Boule, bowling, motionsdans, squaredans, yoga och balansträning fanns med i våra programblad under 2021, men i stort sett alla dessa aktiviteter inställdes under 2021.

Vi tipsar också i vårt Programblad om olika **Mötesplatsers** verksamheter och om olika gym och andra möjligheter till rörelse, friskvård och sport. Under året återinvigdes Mötesplats Tumba, till stor belåtenhet för våra motionärer.

Övriga kulturaktiviteter

Förutom de kulturaktiviteter föreningen anordnar tipsar vi om andra intressanta verksamheter. SPF Seniorerna, Botkyrka är medlem i **Botkyrka Riksteaterförening**. Medlemskapet ger möjlighet till billigare teaterbiljetter. Ombud är Bodil Nordström.

Vi presenterar **Botkyrka Symfoniorkesters** program, liksom de mässor och program som **SPF:s Stockholmsstrikt** anordnar.

Södertörnsgruppen

Det finns ett frivilligt samarbete mellan SPF föreningar på hela Södertörn. De samlas ca 8 gånger per år. Man har ett aktuellt tema på dagordningen, ägnar sig åt att utbyta erfarenheter, tips och idéer för att utvecklas och få nya medlemmar. Södertörnsgruppen är också en viktig remissinstans inom Stockholmsdistriktet.

Tack

Styrelsen för SPF Seniorerna, Botkyrka tackar härmed alla som på olika sätt företräder vår förening i olika sammanhang. Det är viktigt att synas och höras och att kunna påverka i frågor som rör seniorer och äldres framtid.

Vi tackar också alla de inom föreningen som arbetar för föreningens bästa genom olika aktiviteter.

Vi vill rikta ett varmt tack till alla som på olika sätt stöder vår verksamhet.

Tack till Botkyrka kommun för möjligheten att ekonomiskt stötta föreningen och för stöd från kommunens äldresamordnare Carina Savborg.

Vi riktar ett varmt tack till alla våra sponsorer/annonsörer som är med och gör vår verksamhet möjlig.

SPF Seniorerna, Botkyrka i februari 2022

Saga Andersson

Lennart Blixth

Marianne Backman

ElisabethBäckman

Jarl Johansson

Anders Magnusson

Kerstin Risveden

Håkan Thunberg

Jens Vollmer