



Trio Fobi från Borlänge besökte SPF Ludvika.

Först gästade Agneta Nyvall från Borlänge Judoklubb senaste månadsträffen. Agneta jobbar med fallskydd och fallkompetens. Fallolyckor är ett stort folkhälsoproblem. Varje dag dör 4 personer över 65år av fallskador. 270 000 personer varje år hamnar på sjukhus p.g.a fallskador. Fallolyckorna kostar samhället 25 milj/år. Hur ska vi då falla för att undvika skador? Jo håll ner huvudet, dra in armar och rulla runt. En mycket intressant föreläsning. Vår webbredaktör Bo Graaf informerade om hemsidan. Hur man tar sig in, vilken information som finns där m.m. Därefter intogs scenen av 3 goa "gubbar" från Trio Fobi från Borlänge. De bjöd på en fin blandning av vår musik. Vilken spelglädje! Kaffe med tilltugg serverades.

Vår avslutningen blir på Ludvika Gammelgård i maj.

Text Brita Ericsson foto Håkan Andersson

Bild 1 Trio Fobi

Bild 2 Agneta Nyvall

