

Gävle en äldrevänlig kommun

Nyhetsbrev april 2024

Hej!

Det har inte varit roliga nyheter i media på senaste tiden, då vi kunnat läsa om Valfärd Gävles besparingsåtgärder. Träffpunkter för seniorer, anhörigstöd och volontärverksamhet är delar som seniorer i vår kommun tycker är mycket viktiga, och alla dessa delar är naturliga inslag i en äldrevänlig kommun. Omvårdnadsnämnden har nu tagit sitt beslut om besparingarna och det kommer att påverka verksamheterna, men de kommer att finnas kvar!

Vi försöker hitta olika lösningar för att besparingsåtgärderna ska bli så lite smärtsamma som möjligt.

Vi jobbar fortsatt för en äldrevänlig kommun och vi är fortfarande medlemmar i WHO:s nätverk.

Detta betyder också att vi fortsätter genomföra åldersvänliga insatser och aktiviteter!

Några exempel följer här:

- Vi har inlett samarbete med några hälsocentraler för att identifiera äldre personer som är ofrivilligt ensamma. Dessa personer erbjuds ett hälsosamtal med en tjänsteperson på Gävle kommun, där fokus är på det friska och på att finna den bästa lösningen för individen
- Att få eller bli en *måltidsvän* är ett nytt projekt där syftet också är att minska ensamhet och även minska risk för undernäring. Det innebär att seniorer kan få besök av, alternativt gå ut och äta en måltid tillsammans med en volontär. Om du är intresserad av att veta mer om detta, kontakta då volontärsamordnaren.
tel: 026-17 24 24, mail: charlotta.falk@gavle.se
- Vi fortsätter att satsa på kultur för seniorer. Det är dels kulturarrangemang speciellt riktade till seniorer, men innebär också att delar av det ordinarie kulturutbudet även erbjuds på dagtid. Detta är oftast helt kostnadsfritt att ta del av. Inom "Kultur för äldre-satsningen" riktas också många kulturaktiviteter till vård- och omsorgsboenden för äldre
I rutan nedan finner du kommande vecka då det erbjuds musik, dans, poesi och föreläsningar!
Alla dessa arrangemang är gratis
Spana också in Evenemangskalendern på gavle.se för att se om det finns något som passar dig:

[Gävlekalendern – Gävle kommun \(gavle.se\)](http://gavle.se)

Måndag 8 april

kl 11.00 Bomhus Folkets Hus / Bomhus bibliotek
kl 14.00 Träffpunkt Brunnsgatan 59
Rock'n'rollens Historia
Musik, snack och historia om hur rock'n'rollen föddes!

Tisdag 9 april kl 11.30

Historien händer här – Det gamla söder
Föredrag med Ulrika Olsson,
byggnadsantikvarie
Länsmuseet Gävleborg

Tisdag 9 april kl 13.00

Modet att våga leva!
Dansföreläsning Dans för Parkinson
Andreassalen, Andersberg

Onsdag 10 april kl 14.00

Bildvisning och historier med "Halvan"
Lasse Halvarsson, som i sitt yrke tillhörde
toppen av vårt lands pressfotografer
Kulturhuset Fyren i Norrsundet

Onsdag 10 april kl 18.00 - kvällsrepris

Historien händer här – Det gamla söder
Föredrag med Ulrika Olsson,
byggnadsantikvarie
Länsmuseet Gävleborg

Torsdag 11 april kl.13.00

Torsdagsjam
Kom och lyssna på livemusik och
umgås eller varför inte spela lite
själv också?
Kulturhuset Fyren i Norrsundet

Torsdag 11 april kl.14.00

Vårdikter & fiolmusik
Liselotte Fluhr, poet och konstnär,
läser dikter och
Michael Müller spelar fiol
Forsbacka bibliotek

- Vi placerar ut fler parkbänkar i kommunen – i vår koncentrerar vi oss på Brynäs och Valbo

Vill du vara med och påverka var det bör finnas en parkbänk, så har vi två träffar inplanerade, alla är välkomna:

BRYNÄS - Bergmästaren Tredje Tvärgatan 31, *torsdag 25 april kl. 11-12*

VALBO - Furugården Groths väg 3, *fredag 3 maj kl. 9.30-11.30*

- **Äldrelotsen** hjälper till att svara på alla tänkbara frågor som du som senior kan gå och fundera på

Under våren kan du träffa vår Äldrelots, Cecilia Hillgren på följande tider och platser:

Träffpunkt för seniorer Kaplansgatan 10: Måndagar varje vecka kl. 10-12

Träffpunkt för seniorer Brunngatan 59: Torsdagar varje vecka kl. 10-12

Andreassalen Andersberg: tisdag 23/4 fredag 21/5 kl. 11-14

Forsbacka bibliotek: fredag 12/4 fredag 17/5 kl. 10-12

Röda korsets mötesplats i Bomhus: tisdag 9/4 tisdag 7/5 kl. 10-12

Sjukhusentrén/Hälsotorget: måndag 6/5 måndag 3/6 kl. 14-16

Ängslyckan Hedesunda: tisdag 30/4 tisdag 28/5 kl. 10-12

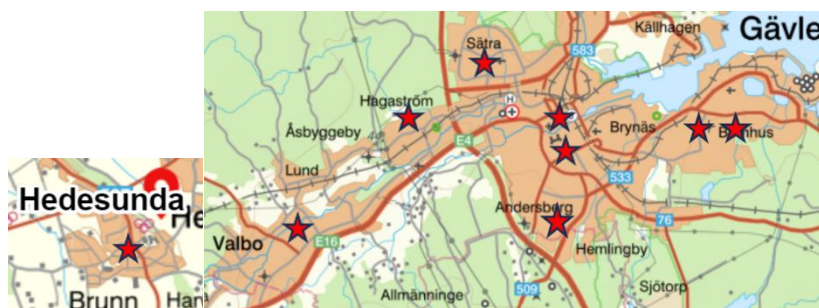
Fyren i Norrsundet: onsdag 17/4 onsdag 15/5 kl. 13-16

ICA Fjällbacken: tisdag 16/4 kl. 11-14

Valbo köpcentrum: tisdag 14/5 kl. 11-14

Äldrelotsen kan också nås via kundtjänst 026- 17 80 00 (tonval 3) eller via mail: aldrelots@gavle.se

- I samarbete med föreningen Hjärnkoll och Region Gävleborg genomförs samtalscirkel för män 70+ "Vi pratar om livet"
- Alla mötesplatser drivs inte av Gävle kommun, men vi gör mycket i samverkan med andra aktörer och volontärer
Här finns träffpunkter och mötesplatser för seniorer i Gävle kommun:



- Senior i Heddesunda
- Valbo Väntjänst på Furugården
- Träffpunkt Hagaström
- Senior i Sättra
- Senior i Bomhus
- Röda korsets mötesplats i Bomhus
- Andreassalen Andersberg
- Brunngatan 59
- Kaplansgatan 10

[Träffpunkter för seniorer – Gävle kommun \(gavle.se\)](http://aldrelots@gavle.se)

Med önskan om en fin fortsättning på våren!

/Ann-Charlotte Jansson

Gävle – en äldrevänlig kommun, Enheten för Social hållbarhet