



Volontär i Gävle – för ömsesidig nytta och glädje!

Träffa volontär eller måltidsvän.

VOLONTÄR

Få besök av en volontär

Du som är äldre och saknar sällskap kan få besök av en volontär. Exempelvis kan du få hjälp att läsa en tidning eller en bok, ta en promenad eller bara umgås över en kopp kaffe. Tänk efter vad just du önskar och behöver. Ett besök av en volontär kan betyda mycket – och ge mycket tillbaka!

Få en måltidsvän

Du som känner dig ofrivilligt ensam kan få en måltidsvän. Vid ett första tillfälle kommer volontärsamordnare och måltidsvännen hem till dig för ett informationsamtal. Därefter kan en måltidsvän komma hem till dig och äta lunch på en tid som ni kommit överens om.

Måltidsvännen har en egen varm matlåda med sig och du ser till att ha egen lunch. Ni kan även komma överens om att mötas på någon av de utvalda restaurangerna för att äta lunch där.

VOLONTÄR

Det kostar inget

Det kostar inget att få besök av en volontär. Volontärerna utför ingen vård utan endast medmänskliga samtal. Volontären har tystnadslöfte som är ett moraliskt muntligt löfte.

Att vara och få volontär kan leda till ömsesidig nytta och glädje.

Volontärverksamheten är ett komplement till de insatser som utförs av Gävle kommuns avlönade personal.

VOLONTÄR

Bra att veta

När du får besök av en volontär ersätter det inte annat arbete som utförs av utbildad och avlönad hemtjänstpersonal.

Kontaktuppgifter

Volontärsamordnare

Telefon: 026 - 17 80 00

E-post: volontar.valfard@gavle.se

Hemsida: www.gavle.se/volontar

Facebook: Volontär I Omvårdnad