

Bli volontär idag! – och gör skillnad



gavle.se/volontar



Bli volontär

Att vara volontär är att ge lite av sig själv och sin tid.
Ett besök av en volontär kan betyda mycket – och ge mycket tillbaka!

Som volontär inom Valfärd Gävle får du värdefulla erfarenheter som kan berika ditt liv. Din insats kommer både enskilda människor och samhället till godo.

Du bestämmer själv hur mycket du vill engagera dig som volontär. Du väljer också vilka uppgifter du vill åta dig. Du utför dina uppdrag helt ideellt och kan när som helst välja att avsäga dig ditt volontäruppdrag.

Volontärsuppdraget

Alla volontäruppdrag ser olika ut beroende på vem du träffar. Du kan besöka någon som känner sig ensam, spela kort en stund, vara sällskap på promenaden eller kanske läsa för någon som inte ser. Du kan besöka ett vård- och omsorgsboende, en dagverksamhet eller en träffpunkt för att hålla i en

aktivitet, stå i café eller bara småprata över en kopp kaffe. Du kan även bli digivän och hjälpa en senior att bli mer digital.

Få besök av en volontär

Du som är äldre och saknar sällskap kan få besök av en volontär. Exempelvis kan du få hjälp att läsa en tidning eller en bok, ta en promenad eller bara umgås över en kopp kaffe. Tänk efter vad just du önskar och behöver. Vill du bli mer digital och få en digivän? Du kan i lugn och ro få hjälp av en volontär eller digivän att lära dig navigera på surfplatta, telefon eller dator.

”Att vara och få volontär kan leda till ömsesidig nytta och glädje.”



Kontakta Volontärsamordnare

Telefon: 026-17 80 00
E-post: volontar.valfard@gavle.se
Webbsida: gavle.se/volontar
Facebook: Volontär i Gävle

Bra att veta

När du får besök av en volontär ersätter det inte annat arbete som utförs av utbildad och avlönad personal. En volontär är en person som erbjuder sina tjänster frivilligt. Det kostar inget och volontären har tystnadslöfte.