

Välkomna till höstens program 2025

Nu har vi laddat om inför hösten med trevliga föredrag, studiebesök, musik, resor/utflykter och intressanta studiecirklar. Det är bara att välja.

**Utförlig information om aktiviteterna finns på vår hemsida:
www.spfseniorerna.se/fridhem.**

Styrelsen i SPF Seniorerna Fridhem

MÅNADSMÖTEN

I SAM:s lokal på Baltzarsgatan 1 kl 14.00.
Smörgås, vin/vatten och kaffe/te serveras.
Bindande anmälan senast torsdag före mötet till
spffridhem12@gmail.com eller via SMS till
0766-070 472. Vardagar mellan kl 10-12 kan ni
även ringa till detta telefonnummer.
Pris 150 kr. Mer information vid bokningstill-
fället.

Måndag 1 september **Lennart Torgeby**
Kåserar om "Män med basstrar "

Måndag 6 oktober **Jessica Abbot**
Hon är lektor i evolutionär
genetik på Lunds Universitet
och berättar om "Vägen från
Canada till Fråga Lund".

Måndag 3 november **Skådespelaren Toni Rhodin**
berättar om farfar Brazil Jack
och cirkusfamiljen Rhodin.

Måndag 15 december **OBS! På Sirius-Orden!**
**Julfest med franskinspirerad
musik av Swing Très Bien.**

STUDIEBESÖK

Anmälan till Jan Horck, jan.horck@telia.com
eller tel. 0705-887 576. Mer info och regler om
besöken finns i appen och på hemsidan:
www.spfseniorerna.se/fridhem.

Onsdag 17 september **Svenska Röda Korset**
Drottninggatan 2 C
kl 13.00 Anmälan senast 12 september
Max: 20 personer
Kontaktperson: Åsa Gunnarson

Onsdag 24 september **S:t Andreaskyrkan**
Fridhemstorget
kl 13.00 Anmälan senast 19 september
Kontaktperson:
Stefan Gummesson

Tisdag 21 oktober **Parkering Malmö**
Hyllie Boulevard 40, 5:e vån
kl 14.30 Anmälan senast 15 oktober
Max: 25 personer
Kontaktperson:
Agneta Weimarsson

Fredag 14 november **Hemtjänsten**
Erikslustvägen 17
kl 13.00 Anmälan senast 5 november
Max: 20 personer
Kontaktperson: Johan Larsson

KONSERTER

Förfrågningar och anmälan till Lena Gottfries,
lena.gottfries@gmail.com eller tel 0708-45 65 25.

Lördagskonsert på Malmö Live

6 september kl 13.00

Bartok & Brabbins - säsongsöppning

Följ med nye chefsdirigenten Brabbins och stjärnviolinisten Bomsori samt orkesterns alla musiker

Pris: 251 kr. Anmälan senast 31 juli.

Lördagskonsert på Malmö Live

4 oktober kl 13.00

Till Alma Mahler

Följ med MSO och mezzosopranen Emma Sventelius på en musikalisk tur över blomstrande ängar.

Pris: 251 kr. Anmälan senast 4 augusti.

MALMÖ OPERA

Förfrågningar och anmälan till Lena Gottfries,
lena.gottfries@gmail.com eller tel 0708-45 65 25.

CHICAGO

Söndagen den 12 oktober kl 16.00

Broadways allra största succé. Fartfyllda shownummer och paljettglittrande kostymer.

Pris: 605 kr. Anmälan senast 7 augusti.

LOHENGRIN

Söndagen den 23 november kl 16.00

Wagners mästerverk om den mytiske riddaren Lohengrin.

Pris: 605 kr. Anmälan senast 15 september.

RESA

Förfrågningar och anmälan till Gunilla Johansson, spf.fridhem@gmail.com eller 0703-509 513.

Harz och Goslar

7 – 10 september, 4 dagar

Vi åker buss från Fridhemstorget tidigt via bron till Rödbý och färja över till Puttgarden och sedan buss till Goslar. Vi bor på hotell Der Achtermann.

Två dagar som vi ska ägna åt Harz/Goslar och uppleva:

- ✓ En stadspromenad i Goslar
- ✓ Kaiserpfalz – det kejserliga palatset
- ✓ Wernigerode, som är en sagostad
- ✓ Smalspårig järnväg till Brocken
- ✓ Wolfsburg och VW-museet Autostadt
- ✓ Vi besöker ett ölbryggeri

Dag 4 efter frukost börjar hemresan. Vi gör ett stopp för inköp av allehanda drycker.

Pris 7.450 kr (med reservation för prisändring).
OBS! Anmälan snarast och senast 25 juli.

Samorganisationen i Malmö

Samorganisationen är en sammanlutning av SPF-föreningarna i Malmö. Tel 040-30 59 11. Hemsida: www.spfseniorerna.se/samorganisation.malmo

Vill du bara fika och lyssna på föredrag - kom till Café Seniorerna, Baltzarsgatan 1, öppet varje torsdag från kl 11.

Alla nuvarande och blivande pensionärer är välkomna. Bjud gärna med någon som ännu inte är medlem.

UTFLYKTER

Förfrågningar och anmälan till Gunilla Johansson, spf.fridhem@gmail.com eller 0703-509 513. Mer information i vår app och på hemsidan och ges även vid bokningstillfället.

Heagården

Dagsutflykt torsdag 21 augusti

Buss avgår från Fridhemstorget kl 09:00 och kör mot Munka Ljungby.

Vi börjar med förmiddags-kaffe och sedan blir det guidad tur i de tre museerna om jordbruk, polis och brandkår.

Det blir sång och underhållning och lunch. Innan vi åker hem serveras eftermiddagskaffe.

Pris: 605 kr. Senast anmälan måndag 11 augusti.

Karlshamns Museum

Dagsutflykt torsdag 9 oktober

Buss hämtar kl 09.00 på Fridhemstorget.

När vi kommer fram till Karlshamns Museum börjar vi med fika – kaffe/te med bulle och kaka.

Därefter får vi guidad visning på *Skottsbergsgården* och *Punschmuseet*, där vi även får en avsmakning av Karlshamns flaggpunch.

Innan vi åker hem serveras lunch på Köpmannagården, som bjuder på ärtsoppa och pannkakor.

Pris: 775 kr/person (då ingår buss, inträde, fika, guidning, punchprovning och lunch). Senast anmälan måndag 22 september.

STUDIECIRKLAR

Förfrågan och anmälan görs till handledaren/kontaktpersonen. Nya deltagare är välkomna!

Franska

Lokal: Tuppen. Handledare: Jean-Pierre Beaugrand, tel 0730-53 54 75

Fräscha upp din Franska A1

Måndagar kl 15.00 - 17.00, start 15 september.

Fräscha upp din Franska A2

Tisdagar kl 10.00 - 12.00, start 16 september.

Canasta - fredagar kl 11.00 – 14.30

Start 1 augusti, lokal: SAM, Baltzarsgatan 1
Kontaktperson: Susanne Nettmark,
tel 0760-19 23 00. Terminsavgift 150 kr.

Aktier och ekonomi – tisdagar kl 10.00 – 12.00

Start 10 september, lokal: Tuppen
Kontaktperson: Lena Svensson,
tel 0733-91 09 99.

Konst 1 - onsdagar kl 10.00-12.00

Start 1 oktober, lokal: Tuppen.
Kontaktperson: Anne Juhlin, tel 0723-52 56 94.

Konst 2 – onsdagar kl 10.00 – 12.00

Start 12 september, lokal: Tuppen
Kontaktperson: Susanne Svensson,
tel 0739-249 007.

Stavgång – torsdagar kl 10.00

För information om mötesplats kontakta Inger Jonsson, tel 0738-21 40 40

Vinkunskap – måndagar kl 18.00 – 20.00

4 tillfällen 22/9, 20/10, 17/11, 15/12
Lokal: SAM, Baltzarsgatan 1.
Kontaktperson: Eva Eriksson, tel 0705-74 93 61
Avgift: 1.200 kr inkl vin.
Deltagarna tar med 4 egna glas.

Ny läsecirkel till hösten om intresse finns!

Anmäl intresse till Margareta Ekborg:
0705-654 672.

Avsändare:
EXAKTA PRINT
Brännögatan 1-5
211 24 Malmö

STYRELSEN

Ordförande	Hans Schiött	0702-19 61 61	hans.schiott@telia.com
Vice ordförande Medlemsärenden Försäkringar	Eva Fazekas	0705-69 90 24	evaspp@yahoo.se
Sekreterare	Margareta Gisselberg	0705-80 21 96	maagig75@gmail.com
Kassör	Harriet Blixt	0704-53 75 75	harriet.blixt@telia.com
Studiebesök	Jan Horck	0705- 88 75 76	jan.horck@telia.com
Konserter Opera/musikal	Lena Gottfries	0708-45 65 25	lena.gottfries@gmail.com
Månadsmöten	Ulla Wetterlundh Ulla Kristensson	0731-40 98 62 0702-54 16 06	wetterlundh@gmail.com kristenssonullabritt@gmail.com
Resor Utflykter Programfolder	Gunilla Johansson	0703-50 95 13	gunilla@adaptia.se
Anmälningar till månadsmöten		0766-07 04 72 mellan kl 10-12	spffridhem12@gmail.com
Studiecirkelorg	Margareta Ekborg	0705-65 46 72	margareta.ekborg@gmail.com
Revisor	Christer Hellemarck	0709-688 656	c.hellemarck@icloud.com
Revisor	Gun Horning	0709-720 485	gun.horning@telia.com
Valberedning	Bengt Zandihn	0708-22 16 80	bengt.zandihn@telia.com

SPF Seniorerna Fridhem

Organisationsnummer 846003-3619

Bankgiro 409-3555 (SPF Fridhem Resor och Kultur)

Swish 123 253 0434 (betalning av månadsmöten, biljetter och utflykter)

e-postadress: spf.fridhem@gmail.com

www.spfseniorerna.se/fridhem