

Hur man loggar in på "Mina sidor" i mobilen

1	Börja med att hitta på ett personligt lösenord för inloggning på "Mina sidor". Det måste vara minst åtta tecken långt. Det måste innehålla minst en siffra . Det måste innehålla minst en stor bokstav (versal). Skriv upp ditt lösenord på ett papper.
2	Nu ska du ta fram kameran i mobilen och rikta den mot QR-koden. Klicka på den lilla textremsan under QR-koden. Du kommer då till en inloggningssida. Där ska du bara klicka på länken " Glömt lösenord ". Sen fyller du i ditt personnummer (12 siffror) och klickar på " Skicka ", en gång bara. Det skickas nu ett mejl till dej med en blå länk. Öppna mejlet i mobilen och klicka på den blå länken – " denna länk ". 
3	Nu kommer det upp en sida där du ska ändra ditt lösenord. Skriv in ditt nya personliga lösenord i båda fälten, och klicka sen på " Skicka ". Vänta!
4	Nu kommer det upp en inloggningssida och du fyller i ditt personnummer och ditt nya personliga lösenord . Klicka på "Logga in". Du loggas nu in på "Mina sidor" ("Min sida") och behöver inte göra det igen, (om du inte loggar ut förstås).

Anmäl dig nu till vår övningsaktivitet!

5	Överst står det "Min sida" på orange bakgrund. Klicka på raden under, där det står " Nykvarn " på blå bakgrund. Du kommer då till vår hemsida. Längre ner på sidan ser du rutan här under. Klicka på knappen "Mer info". 
6	Gå in och läs om aktiviteten och klicka sen på knappen " Anmälan ", för att anmäla dig. Om du vill kan du nu skriva in en kommentar om t.ex. mat-allergi eller annat i den tomma rutan. Annars går du längre ner på sidan och klickar på " Bekräfta anmälan ".
7	Du har även anmält dig till en övningsaktivitet. Grattis!

Om det inte fungerar, mejla mej vid vilken punkt, och om du har iPhone eller Android.

Nisse Ström, nisse.strom@monis.se