



Var med på Seniorvarvet

Vi uppmärksammar FN:s internationella äldredag!

– en trevlig eftermiddag med rörelse, musik,
och fika för alla seniorer.

Tisdag 1 oktober kl. 13.00–15.00

i Rådhusplanaden (OBS! Ny plats)

Start och mål vid paviljongen. Ingen föranmälan krävs.

Program

- **13.00** Anmälan och hämta ditt startnummer
- **13.00–13.30** kan du få hjälp att smycka ditt gånghjälpmedel
- **13.15** Uppvärmning med Friskis och Svettis
- **13.30** Start vid paviljongen i Rådhusplanaden
- **14.00** Utlottning av priser på alla startnummer
- **14.15–15.00** Liveunderhållning med Måndagsgänget
- Efter utfört varv kan du byta ditt startnummer mot en fikabiljett och njuta av en fikastund och levande musik vid Paviljongen



Gävle kommun i samarbete med

