

VERKSAMHETSBERÄTTELSE år 2025

Styrelsen för SPF Seniorerna, Älmhult lämnar här följande verksamhetsberättelse:

Styrelsen har bestått av följande ledamöter:

Ordförande	Birgitta Löfstedt	Revisorer: Håkan Persson
Vice ordf.	Berit Jönsson	Leif Rosén
Sekreterare	Kenneth Junerup	Suppleant: Ingrid Johansson
Vice sekr.	Bodil Karlsson	
Kassör	Maj Thomasson	
Vice kassör	Gun Trasthe Mattsson	Arbetsutskott (AU): Birgitta Löfstedt
Ledamöter	Bo Rooth	Kenneth Junerup
	Britt Sjöqvist	Maj Thomasson
	Tomas Simonsson	Britt Sjöqvist
Suppleant	Agneta Engström	

Funktionärer i arbetsgrupper: (Utsågs av styrelse)

Ombud till SPF:s Distriktsstämma: Birgitta Löfstedt, Gun Trasthe Mattsson, Kenneth Junerup och Maj Thomasson. Programgrupp inför Årsprogram: Utsågs inom styrelsen,

Månadsmötesgrupp: Jan-Åke Eriksson, Berit Jönsson, Anders Nilsson, Anitta Juntunen Nilsson, Birgitta Lindahl, Brita Andersson, Elisabeth Svensson, Eva-Gun Bomark, Lars-Göran Naesström, Leif Pettersson och Lena Rooth. Mötesvärd: Berit Jönsson.

Folkhälso- och friskvård: Eva Carlsson, Evert Åström, Egon och Ann-Christine Ståhlros.

Hörselombud: KPR och styrelsen. IT-ansvarig: Britt Sjöqvist. Pressansvarig: Kenneth Junerup
KPR-ombud: Jan-Erik Anderek och Ewa-Marie Bengtsson.

Resegrupp: Gun Trasthe Mattsson och Bodil Karlsson. Lotterigrupp: Anitha Eriksson, Berit Jönsson, Irene Pettersson, Maj Svensson och Maj Thomasson.

Natur- och kulturgrupp: Utsågs inom styrelsen. Kunskaps- och studiegrupp: Ann-Marie Skarp (Hjärnkoll), Irene Pettersson och Tomas Simonsson (studiebesök) samt Kenneth Junerup (studiecirklar). Trafikombud: Anders Nilsson och Carl-Axel Gard.

Valberedning: Carl-Axel Gard (ordf.) och Thomas Mattsson.

Medlemsantal och medlemskap i olika förbund:

Medlemsantalet var den 31 december 469 st., plus 9 st. vän-medlemmar. Av dessa 478 st. var 13 st. över 90 år och därmed haft fri entré vid föreningens vanliga medlemsmöten.

Under 2025 har följande 9 medlemmar avlidit: Lennart Borg 18/3 82 år, Arne Samuelsson 20/5 67 år, Roland Östlund 6 juni 99 år, Åke Petersson 25 juni 89 år, Johnny Karlsson 1/7 69 år, Greta Källman Nilsson 15/7 87 år, Leif Olofsson 15/8 78 år, Marita Persson 13/9 71 år och Rudolf Tiedke 21/10 91 år.

SPF Seniorerna Älmhult tillhör Riksförbundet Sveriges Pensionärsförbund (SPF Seniorerna) och har ett bra samarbete med dem och med SPF:s Distriktsförbund i Kronobergs län, samt med vår studieorganisation Studieförbundet Vuxenskolan i Växjö och Älmhult.

Representationer:

Föreningen var under året representerad vid olika möten med SPF:s Kronobergs distrikt, bl.a. vid deras "Framtidskonferens" i Växjö den 18 mars, vid "Distriktsstämma" i Alvesta Folkets Hus den 1 april, vid "Inspirationsdag" i Räppe den 15/10 och vid deras "Ordförandekonferens" i Alvesta den 5/11.

Dessutom deltog några ur styrelsen på följande träffar i Älmhult: På Haganässkolan på en "Föreningsträff" den 18 mars om Haganäsområdet, på ABF den 18 april om att söka bidrag, samt vid Vuxenskolorns "Föreningskväll" den 27/11.

Våra representanter i KPR träffade Älmhults kommun om äldreomsorg, trygghetsboende m.m.

Sammanträden och större medlemsmöten:

Styrelsen hade under förra året 11 protokollförda **sammanträden**.

Årsmötet hölls den 14 februari i Församlingshemmet, med rekordmånga, 170 medlemmar.

Till vår "**Försommarfest**" i Olles Loge i Stränghult den 9 juni hade vi bjudit in länets SPF-föreningar, samt PRO i Älmhults kommun. Det kom 120 seniorer, vilket också var rekord.

På vårt "**Höstupptaktsmöte**" den 8 augusti i Brokehill deltog 40 medlemmar.

"**Julmötet**" arrangerade vi i Församlingshemmet den 8 december. Till detta stämningsfulla möte, där "kÖrhänget" sjöng julsånger, kom det 150 medlemmar!

På våra "Månadsmöte" har det i snitt deltagit 115 medlemmar. Programmen var:

10 januari "**Grönskans betydelse för hälsan**" med Cecilia Axelsson och Johanna Kihlström från Älmhults kommun, 14 mars "**Musik quiz**" med Thomas Mattsson, 11 april "**Gotthard Nilsson – en man och hans verk**" med Sölve Johansson, Virestad, 12 september "**Country och rock'n'roll**" med Edward C Johansson, Våxtorp, samt 10 oktober "**Melodier vi minns, samt historier**" med Harald Gustafsson, Växjö.

På samtliga möten följdes senaste månadens verksamhet upp och vi informerade om det som närmast ska hända, allt under rubriken "**KORT om SPF-INFORMATIONEN**."

På flera av våra månadsmöten har hörseltolk från Tolkcentralen i Kronoberg hjälpt till.

Den 8 november firade vi **föreningens 70-årsjubileum** på Balders Hage i Häradsbäck. Det kom 182 personer från 9 föreningar. Programmet var: tal, hyllningar, kÖrhänget sjöng och därefter god mat, trollkarl samt dans till Trasthen & Stahren.

I vår **friskvårdsverksamhet** har över 100 medlemmar deltagit, på bl.a. **Boule**, som vi spelade på banorna på Älmekulla, april - oktober. Under övriga månader spelade vi i Boule 16:s hyrda lokal på Skånevägen. Träningsmatcher spelades mot bl.a. Killeberg.

Vårt klubbmästerskap, den 28 februari, vanns av Jan-Åke Eriksson och Lars Gunnarsson. På andra plats kom Ann-Kristine Anderek och Leif Pettersson.

Vi har även haft ett samarbete med Boule 16, angående deras planer för en egen Boulehall.

Bowling har cirka 15 medlemmar spelat i Osby Bowlinghall. Några har även tävlat, t.ex. vid **SPF:s Distriktsmästerskap** i Markaryd den 11/4, där vi nådde följande resultat: Herrar, 1:a Egon Ståhlros. Damer, 2:a Ann-Christine Ståhlros.

Golf: cirka 10 medlemmar har spelat på Älmhults GK:s banor vid Äskya i Älmhult.

Vid SPF:s Distriktsmästerskap, på Glasrikets Golfbana i Växjö den 3 juni, ordnade några av våra medlemmar följande fina placeringar: Damer, 1. Siv Olofsson, 2. Britt-Marie Almqvist.

Herrar, 1. Kem Olofsson, 2. Tom Olsson.

-**På motionsdans** har ett 50-tal medlemmar deltagit, bl.a. i Eneborg i Eneryda, Medborgar-huset i Liatorp och i Olles Loge i Stränghult, när SPF i Virestad ordnat danser där.

-**Stavgång** går vi varje måndag kl. 9.30. på elljusspåret i Haganäsparken. Totalt har 15 medlemmar deltagit.

-**På SPF:s "Folkhälsovecka"** den 12 – 16 maj ordnade vi aktiviteter, bl.a. boule och stavgång, samt en Aktivitetsdag på Ormakullagården den 13 maj. Alla seniorer i Älmhult var välkomna. Sammanlagt hade vi över 100 besökare under veckan.

-**Natur- och kulturvandringar** har under året ordnats enligt följande: Den 23 maj vid Råshult, i samband med Länsstyrelsens invigning av nya vandringsleder, samt den 18 september i Hallaryd. Vid båda tillfällena deltog mellan 15 – 20 medlemmar.

Flera **resor och utflykter** har genomförts under året. Bussresorna var med Gerts Busstrafik. Den 19 januari såg vi musikalen "Joyride" i Malmö, den 20 mars sågs Falkenbergsrevyn och den 20 maj besökte vi bl.a. Turning Torso i Malmö. På samtliga resor deltog mellan 50 – 57 medlemmar. I september ordnades en guidad resa till Skördefesten på Öland. Då intresset var stort blev det två bussresor, 25 och 26 september, med närmare 100 medlemmar.

-**Kortare utflykter** genomfördes, bl.a. till Liatorp den 19 augusti för att spela bangolf. I vår "interna" tävling, bland 25 medlemmar, segrade Carl-Axel Gard.

I föreningens **Studie- och kursverksamhet**, genom Studieförbundet Vuxenskolan, har vi genomfört följande studiecirkel: **Kören övar** (30 medlemmar), **Litteratur** (7) och **Läs och res** (20). Resan i Läs- och res-cirkeln gick till Växjö, den 28 oktober. Här besöktes Ekotemplet, Teleborgs Slott, tre muséer, Villa Vik i Sandsbro och Växjö Domkyrka.

I vår **gruppverksamhet** i Föreningslokalen har två grupper haft verksamhet. **Kortspel** har samlat närmare 20 medlemmar, medan 8 medlemmar har spelat **schack**. Båda grupperna har träffats varannan vecka.

-**Föreningens sångkör "kÖrhänget"** har under året övat 16 gånger och medverkat enligt följande: Vårt Årsmöte 14 februari, Nicklagården 26 mars, Älmhults kyrka 27 april, Sommarcafé 30 juni, Nicklagården 29 oktober, vårt 70-årsjubileum 8 november, vårt Julmöte 8 december, Ekebo, Diö 11 december och Älmhults kyrka 28 december.

Bland **Övrig verksamhet** vill vi nämna:

-I **SPF:s kunskapstävling "Hjärnkoll"** var tre lag anmälda till länstävlingen den 17 mars i Alvesta. Samtliga lag gick vidare till 2:a omgången den 14 april i Agunnaryd. Därifrån gick ett lag vidare till länsfinal i Tjureda den 5 maj. Här kom vårt lag med Margareta Bengtsson, Monica Forsberg och Jan-Erik Anderek på 2:a plats.

-**På IKEA:s Aktivitetsdag** i Aktivitetshuset den 3 april deltog vi bland 60 andra föreningar.

-Under året bjöd vi in våra nyaste medlemmar till en **"Trivselträff"**, där vi fikade och lärde känna varandra. Vi berättade bl.a. lite om föreningens verksamhet och utbudet av aktiviteter.

-På två träffar bjöd vi in våra medlemmar på fika i Föreningslokalen. Det var **Våffeldag** den 25 mars och **Adventsfika** den 25 november. På träffarna kom 70 resp. 50 medlemmar!

-**Studiebesök** gjordes den 4 september på Swedpart Transmission i Liatorp, vilket samlade 50-medlemmar.

Ekonomi:

Angående föreningens ekonomi hänvisar vi till redovisning av resultat- och balansräkning, samt till revisorernas berättelse.

Slutord:

Styrelsens ambition är att arbeta med "äldre frågor", samt försöka ordna omväxlande och underhållande program, bra studiecirkel, intressanta resor och utflykter, allt till rimliga kostnader.

Till sist vill vi i styrelsen tacka alla våra medlemmar för ett gott samarbete och för den uppskattning som ni visar föreningen, när vi nu avslutar vårt 70:e verksamhetsår.

Tack framförs även till SPF Seniorerna på riks-, distrikts- och föreningsnivå, till Studieförbundet Vuxenskolan, "Friskis & Sveltis, Gerts Busstrafik AB, Hjärtlungföreningen, IKEA, ICA Maxi, PRO, Smålandsposten, Smålänningen, STC Älmhult, Tolkcentralen Kronoberg, Urshults bagaren AB, Älmhults församling, Älmhults IF och Älmhults kommun. Vi hoppas på fortsatt gott samarbete under kommande verksamhetsår.

Ett stort TACK även till de företag i Älmhult som vi haft avtal med, när det gäller lokala rabatter.

Älmhult den 4 februari 2026

Birgitta Löfstedt/ordförande

Kenneth Junerup/sekreterare

Maj Thomasson/kassör

Berit Jönsson/vice ordf.

Bodil Karlsson/vice sekr.

Gun Mattsson/vice kassör

Bo Rooth/ledamot

Britt Sjöqvist/ledamot

Tomas Simonsson/ledamot

