



Hösten 2026



Program hösten 2026

Löper på med cykelturer under hösten, skridsko och spark under vintern vid lämplig väderlek.

Information via stormailen.

Hemlig resa (tidigare inställd) i slutet av augusti

Information: Stefan Mattson tel. 070 696 87 73

September

Hjärngympa med föreläsning.

Onsdag 2 september kl.14.00 på Majstångsbacken.

Föreläsare meddelas på mail.

Tag med eget fikabröd, kaffe 20 kr

I Dan Anderssons fotspår.

Fredag 4 september. Pris 725 kr

Inklusive lunch, guidad dag i Ludvika och kaffe.

Avresa från Mora 08.00

Anmälan 20 augusti till Berit Larsson tel. 070 222 21 34
gärna sms.

Upptaktsträff med grillning.

Torsdag 10 september klockan 18.00 i Färnäs bygdegård

Pris 130 kr

Anmälan senast 3/9 till Karin Mjöberg på sms eller
tel 070 239 55 87

Begränsat antal

Musikunderhållning på Majstångsbacken.

Onsdag 16 september kl. 14.00 på Majstångsbacken.

100 kr inklusive kaffe och smörgås. Lotterier.



Oktober

Hjärngympa med föreläsning.

Onsdag 7 oktober kl. 14.00 på Majstångsbacken

Föreläsare meddelas på mail.

Tag med eget fikabröd, kaffe 20 kr

Resa till Cassels SOS- En hyllning till ABBA.

Söndag 18 oktober, bussresa med middag och underhållning

Pris 1380 kr.

Anmälan till Tobbes resor senast 16/8 tel 0226 671 30

Information Berit Larsson 070 222 21 34

Musikunderhållning på Majstångsbacken.

Onsdag 21 oktober kl. 14:00

100 kr inklusive kaffe och smörgås. Lotterier.

November

Hjärngympa med föreläsning.

Onsdag 4 november kl. 14.00 på Majstångsbacken

Föreläsare meddelas på mail.

Tag med eget fikabröd, kaffe 20 kr

Musikunderhållning på Majstångsbacken.

Onsdag 18 november kl. 14.00

100 kr inklusive kaffe och smörgås. Lotterier.

Musikal CHICAGO Oscarsteatern.

Onsdag 25/11 - 26/11 med buss, del i dubbelrum på Clarion

Hotel Sign och biljett, allt till priset av 3 350 kr.

Anmälan till Tobbes resor tel 0226 671 30 senast 15/8.

Information Berit Larsson 070 222 21 34



Kontaktuppgifter:

SPF Seniorerna Mora

Majstångsbacken 10 792 50 MORA

Organisationsnr: 884401-3329

E-post: mora@spfdalarna.se

Hemsida: www.spfseniorerna.se/mora

Bankgiro: 555-0439

Swish: 123 511 68 19

Studieförbundet Vuxenskolan

Besöksadress: Fridhemsplan 4 E, Mora

Postadress: Fridhemsplan 4 B, 792 30 Mora

E-post: ewa.ros@sv.se

Hemsida: sv.se/dalarna

Tel: 0250-142 24 alt: 070- 855 38 70



EGNA ANTECKNINGAR

December

Hjärngympa med föreläsning.

Onsdag 2 december kl. 14.00 på Majståndsbacken.

Tag med eget fikabröd, kaffe 20 kr

Föreläsare meddelas på mail

Lill Jul med gröt och skinksmörgås, allsång.

Fredag 4 december kl. 14.00, Färnäs Bygdegård.

Pris 120 kr

Anmälan senast 26 november till Karin Mjöberg
på sms eller tel. 070 239 55 87

Begränsat antal

Tallins julmarknad 9 - 11 december

Anmälan till Tobbes resor tel 0226 671 30 senast 1/11

Information: Berit Larsson 070 222 21 34



Återkommande aktiviteter:

Textilgrupp torsdagar 13.00

start 3/9

Margareta Karlberg, 073 844 58 60

Berit Bring 073 636 51 30

Linedance måndagar 11.00 - 12.00

start 14/9 - 30/11

Karin Högberg, 070 650 81 33

Bordtennis måndagar o torsdagar 15.00

Roland Bring, 072 744 10 10

Roland Savgård, 070 260 60 30

Boule i Vinäs tisdagar 10.00

Inomhus från september

Stig Ädling, 076 147 81 18

Lars Bysell, 070 634 44 40

Bowling Moraparken torsdagar 10,45

Start 10/9

Rolf Henningsson, 072 191 00 07

Thomas Edoff, 073 036 57 12

Lunchträffar Moraparken torsdagar 12.00

Aktiviteter kan startas om intresse finns.

Förslag tas emot av Isa, 073 093 08 46

alt. Ewa (SV) 0250 142 24



Bra att veta som medlem

SPF Moras hemsida www.spfseniorerna.se/mora

Skicka gärna in kort från aktiviteter, tips på vad ni tycker att föningen ska jobba vidare med eller något annat som ni tycker är viktigt.

De som har anmält e-postadress får nyheter utskickade per mail.

Ladda gärna ner SPF-appen på din mobiltelefon!

Där får du information och erhåller även pushnotiser till telefonen.

Se våra rabattavtal som vi har genom SPF.

Läs mer i Seniorens eller gå in på SPF:s hemsida

<https://www.spfseniorerna.se>

Som medlem i SPF får du:

Möjlighet att påverka de viktiga äldrefrågorna.

Möjlighet att teckna en förmånlig olycksfalls- och livförsäkring.

Mötesförsäkring, en olycksfallsförsäkring som gäller under SPF-mötet.

Medlemstidningen Seniorens 9 ggr/år

Idrottstävlingar och motionsaktiviteter

Medlemskap i en lokalförening som ger många möjligheter till en mängd aktiviteter, resor, föredrag och samvaro.

Programmet VT 2027

Om du har idéer om vad månadsaktiviteterna ska innehålla så hör av dig till någon i styrelsen.



Styrelsen 2026

Börje Elofsson Ordförande 070 653 18 18
borje.elfsson@moramail.se

Tommy Ek Ledamot 070 357 14 84
tommy@morapresent.se

Kjell Axelsson Ledamot 072 733 0 143
axelssonisunda@gmail.com

Anette Knutz Ledamot 070 532 81 49
anette.knutz@gmail.com

Stefan Matsson Ledamot 070 696 87 73
stefanmatsson47@hotmail.com

Göran Eriksson Ledamot 070 340 34 54
goran.tappgard@gmail.com

Berit Bring Ledamot 073 636 51 30
berit.roland@gmail.com

Maj-Britt Flood Suppleant 070 547 26 29
flood@telia.com

Ninni Mårtensson Suppleant 070 572 28 35
ninni.martensson@hotmail.com



Resevillkor

*Anmälnings- och betalningsförfarande samt
avanmälningsvillkor för samtliga resor:*

Vid anmälan anges namn, adress, mobilnummer, gärna mailadress och specialkost.

Vid båtresor måste hyttkategori, namn och personnummer på båtresenärerna anges.

Giltig ID-handling fordras, t.ex. pass eller körkort annars kommer man inte ombord.

Vid överbokning har SPF-medlem företräde framför icke medlem.

Betalning se sista betalningsdatum i programmet.

Avanmälan vid endagsresor måste göras senast 3 dagar före avresan om inte annat anges.

Avanmäler du dig senare eller uteblir, tas en avgift på 100:- ut och du får stå för din del av busskostnaden.

Betald biljett till konsert och dylikt får du också stå för, om inte biljetten kan säljas.

Vid längre resor kan andra avanmälningsregler gälla.

Har du frågor kring resan eller önskar specialkost, kontakta reseansvariga.

Övrig information

Andra aktiviteter och evenemang

Förutom i programbladet kan ni ta del av vårt utbud på vår hemsida www.spfseniorerna.se/mora, annonser i Masen samt i mailutskick.



Verksamhetsansvariga

Uthyrning Majstångsbacken

Karin Håkansson, 073 690 45 20 lion_59@telia.com

Programkommitté

Ninni Mårtensson 070 572 28 35 ninni.martensson@hotmail.com

Maj-Britt Flood 070 547 26 29 flood@telia.com

Fest och Köskommitté

Isa Wikström 073 093 08 46 isawikstrom@hotmail.com

Lilian Melin 070 231 49 79 lilian.melin@bahnhof.se

Folkhälsokommitté

Alf Björkman 070 343 97 99 alf.bjorkman@telia.com

Roland Bring 072 744 10 10 roland.bring@gmail.com

Resekommitté

Stefan Matsson 070 696 87 73 stefanmatsson47@hotmail.com

Berit Larsson 070 222 21 34 skogskullan@gmail.com

KPR-ombud

Berit Bring 073 636 51 30 berit.roland@gmail.com

Karin Mjöberg 070 239 55 87 karin@mjobergbygg.se

Hjärngympa

Mats Pers 070 691 51 69 matspers.mora@gmail.com

Helena Levin

Repr. Studieförbundet Vuxenskolan

Berit Bring 073 636 51 30 berit.roland@gmail.com

Lotterikommittén

Karin Mjöberg 070 239 55 87 karin@mjobergbygg.se



Stugfogde/Vaktmästare

Vakant

Webbredaktör

Thomas Edoff 073 036 57 12 thomas@edoff.se

Valberedning

Mats Pers 070 691 51 69 matspers.mora@gmail.com

Åke Knutz 070 170 28 35 fam.knutz@gmail.com

Anita Holknekt-Andersson

070 651 00 80 anita.holknekt@outlook.com

