

Minnesanteckningar från SPF Seniorerna Dellenbygdens månadsmöte den 3 november 2025 på Bygdegården, kl 15:00- 17:00

Åke Löfstrand hälsade cirka 90 personer välkomna till månadsmötet på Bygdegården.

Avlidna

Gösta Blank har avlidit. Gösta har varit mycket aktiv i SPF och har bl a ordnat med fotoorientering. Han var också ledare för träningen på Träningsverket. Vi höll en tyst minut för honom.

Fika

Vi åt rostbiff med potatissallad och grönsallad. Efteråt fick vi kaffe och kaka.

Övrig information

Medlemsantal och ekonomi

SPF Dellenbygden har nu 466 medlemmar. Ekonomin är fortsatt god.

Trafik

Använd reflex för att synas bättre i trafiken. Kjell delade ut reflexer till dem som ville ha.

KPR Kommunala Pensionsrådet

AnnSofie Forsberg hade varit på ett förmöte inför KPR. Det var styrgruppen med bl a AnnSofie och Ulf Sundh.

KPR har initierat ett projekt där äldreomsorgen kommer att arbeta med Mänskliga rättigheter för personer som bor på vård och omsorgsboenden. Det har startats ett projekt. Projektet kommer pågå ett år och involverar chefer, personal, boende och anhöriga. Projektet har en planering som sträcker sig ett år framåt och skall utmynna i ett nytt arbetssätt, vilket innebär att Mänskliga rättigheter inom äldreomsorgen har kommit för att stanna. Projektet leds av en styrgrupp bestående av äldreomsorgschefer, enhetschefer samt 2 representanter från KPR, AnnSofie Forsberg och Ulf Sundh.

Projektets uppstart skedde den 7 oktober i år på Cafe August. Brittis Edman från Institutet för mänskliga rättigheter var inbjudan att hålla i dagen. Det blev en mycket bra eftermiddag!

Kommunen har sedan 2007 arbetat med att planera för att kunna bli en MRkommun (Mänskliga Rättighetskommun). Många möten har genomförts inom kommunen och med alla som kan och bör vara delaktiga, dvs hela samhället, föreningar, trossamfund, Regionen, näringslivet, biblioteken, polisen etc. Nu kommer Kommunfullmäktige ta beslutet, och den 10 december uppmärksammas utnämningen med en dag på Aktivitetsfabriken. Det blir föreläsningar, goda exempel mm

SPF Seniorerna skall ta upp mänskliga rättigheter på våra månadsträffar. De Mänskliga rättigheterna kommer finnas att ta del av under punkten KPR så alla vet vad som gäller

Är du intresserad av att ingå i en panel/ bollplank rörande frågor/ ämnen som rör KPR...anmäl dig till AnnSofie

Det finns ett medborgarförslag på kommunens hemsida som handlar om alternativ till parkeringsapparna. Gå in och läs, och om du tycker det är bra. Rösta! Ulf Arnell hjälpte dem som ville rösta men behövde ha hjälp.

Danser

För höstterminen planeras dans i genomsnitt var tredje vecka.

Träningen på Träningsverket

Träningen på Träningsverket äger rum torsdagar klockan 10. Pris 150 kronor per termin. Maria Lönnberg och Margitta kommer att omväxlande leda träningen.

Bella kommer att gå igenom träningsmaskinerna på torsdag 27/11 ungefär 10:30.

Luftgevärsskytte

Luftgevärsskytte kommer att äga rum tisdagar klockan 13 på Hemvärnsgården i Friggessund. Pris inklusive fika 50 kronor med swish eller kontant.

Vattengympan

Vattengympan äger rum på måndagar och håller på t o m 2/12 i Delsbo badhus. Vattengympan börjar kl 15. Insläpp från 14:30. Pris 500 kronor, för dem som var med hösten 2024 är priset 350 kronor

Resor

Julkonsert i Stockholm och julbordskryssning på Birka Gotland 10-11 december. Pris 1395 kronor. Antalet platser har ökat så det finns fortfarande 4 platser kvar (251006).

Spa-resa till Pärnu 22/2-2/3 2026.

Resa till Rörås marknad 260217. Pris 900 kronor.

Om du vill åka med på någon av resorna så anmäl till Karin Holm telefon 070-5730652.

Kören

Kören tränar varannan tisdag.

Forngårdens arbetsgrupper

Forngårdens textilgrupp behöver fler medlemmar. Arbetsgruppen träffas varje tisdag kl 10-13.

Nästa månadsmöte

Nästa månadsmöte är 1/12 kl. 15 på Bygdegården. Då äter vi julgröt. Kören sjunger.

Kerstin Willén

Sekreterare

Åke Löfstrand

Ordförande