



ANHÖRIGCENTER

”TORSDAGSFÖRELÄSNINGEN” FÖR DIG SOM ÄR ANHÖRIG

Torsdagsföreläsningen tar upp ämnen för dig som är anhörig. Torsdagsföreläsningen pågår i cirka en halvtimme och följs upp med ett gemensamt samtal. Vi hoppas att du även vill stanna på kaffe och smörgås!

- 17 september: Margit Öhlin ”Mitt liv som anhörig”.
Margit berättar om sin resa som anhörig.
Anmälan senast måndag 14 september. Begränsat antal platser.
- 29 oktober: Erik Månsson ”När livet är som svårast”.
Om erfarenheten som anhörig - tills livet till slut tog slut. Om utmaningen att klara både sig själv och vårdtagaren.
Anmälan senast måndag 26 oktober.
- 26 november, återkommer med ämne.
- 10 december: Erik Månsson ”Digitalt stöd för anhöriga”
Hur kan det digitala stödet vara en hjälp för dig i en prövande situation? Erik, som varit med och utvecklat en hemsida för anhöriga, berättar hur.

Plats: Träffpunkt Smedjan, Nya gatan 12

Tid: 10:30- ca 12:00

VÄLKOMMEN!

Anmälan till:

Demenssjuksköterska

Catarina Wahlberg

08-718 80 01

catarina.wahlberg@nacka.se

Nacka.se/anhorigcenter

Anhörigkonsulent

Pia Wikström

08-718 89 08

pia.wikstrom@nacka.se

NACKA
KOMMUN

