

# Morgonklubb senior



Styrketräning för dig som är +55. Vi tränar tillsammans i gymmet med instruktör och avslutar med gemensam fika.

**Kursstart:** 30 januari

**Dag:** Onsdagar

**Tid:** 09:00-09:55

**Pris:** 600 kr för 6 tillfällen, reducerat pris 480 kr.

Anmäl dig innan kursstart i simhallens reception eller via Aktivitetsbokningen.