

Verksamhetsberättelse 2013 för SPF Falubygden

Årsmöte hölls den 13 februari 2013 i Nybrokyrkan. Förhandlingarna leddes av Kerstin Söderbaum-Fletcher. Ca 120 medlemmar deltog.

Styrelsens sammansättning framgår av förteckning nedan. Styrelsen har under året haft 12 sammanträden och redovisar 172 paragrafer. Vid några tillfällen har AU sammanträtt före styrelsens sammanträde.

Medlemsutvecklingen har varit positiv. Vid årets början hade föreningen 2091 medlemmar och vid årets slut 2175, en ökning med 4%. Förbundet har som riktmärke 2% ökning. Vår förening har nått detta mått med råge.

Under året har trafikkommittén återstartat. Dess arbete har legat nere nästan ett år på grund av svårigheten att få intresserade medlemmar att åta sig uppdraget. Likaså var det inte möjligt att rekrytera medlemmar till den planerade kommittén "konsumentekonomi" varför den inte kom till stånd efter tre försök från styrelsen att starta den.

Kommittéerna har under året utvecklat sina områden. Kulturkommittén, som under året gjort ett mycket gott arbete, ansåg sig ligga ämnesmässigt för nära programkommittén, varför dessa två kommittéer har föreslagits sammanslås. Resekommittén har ett stort utbud av utlandsresor – delvis tack vare att researrangörer besökte oss och presenterade sina resor. Väntjänstens verksamhet på Björken var tidigare hotad av lokalsvårigheter. Tack vare en flexibel organisation flyttades verksamheten till lördagar, och Björkens lokaler kunde utnyttjas. Samtliga kommittéer har lämnat egna rapporter om sina aktiviteter.

Styrelsen har beslutat ansöka om bidrag hos förbundet för ett projekt "Styrelseutveckling". Samarbete planeras med de tre största föreningarna i Sverige, nämligen Eskilstuna, Järfälla och Nyköping. Alla tre har över 2000 medlemmar.

Vår förening har medverkat i kommunens "Kvalitetsvecka" med utställning av våra aktiviteter. Inom friskvården har våra medlemmar deltagit i olika mästerskap.

Till alla de medlemmar i föreningen som ställt upp under året i olika funktioner riktar jag föreningens varma tack för alla insatser. Föreningen bärs upp av ideella insatser som våra medlemmar bidrar med. Fler är välkomna att arbeta aktivt i föreningen.

Karin Michols
Ordförande

Styrelse, ordinarie: Karin Michols ordförande, Kerstin Stafås vice ordförande, Per-Olof Odén kassör, Bo Bävertoft sekreterare, Pia Ekström, Gun Eriksson, Birgitta Lindqvist, Lisbeth Lundin, Margareta Nissby, Elisabet Ottervald och Hans Thors. Ersättare: Bengt Ahlstrand.

Revisorer, ordinarie: Sören Thunström och Helena Norberg. Ersättare: Matts Nordström.
Ombud vid distriktets stämma: Karin Michols, Kerstin Stafås, Per-Olof Odén, Birgitta Lindqvist, Hans Thors, Elisabet Ottervald, Gun Eriksson, Pia Ekström, Margareta Nissby och Lisbeth Lundin.
Ombud vid Vuxenskolans årsmöte: Pia Ekström.
Valberedning: Erich Colberg sammankallande, Anni Andersson, Birgitta Klahr, Stig Hellberg, Britt Thuresson och Bo Holmkvist.

Verksamhetsberättelse 2013 för Expeditionskommittén

Expeditionskommittén har under året bestått av Annli Andersson, Lisbeth Lundin, Birgitta Eriksson, Maud Nilsson, Lisbeth Thunström, Kersti Jungsbo och Eva Wind.

Expeditionen har varit öppen tisdagar, torsdagar och fredagar mellan klockan 10.00 – 12.00 under tiden 8 januari till 8 juni och under hösten 6 augusti till 21 december. Det har även varit öppet en gång i veckan, tisdagar, under sommartid.

Vi har haft många besök och telefonsamtal. Intensivast har det varit i samband med programmets utdelning. Vid dessa tillfällen har vi varit dubbelbemannade de första dagarna, då anmälningar till resor och studiebesök är mycket stort. Tack vare att resekommittén nu fördelat anmälningdatumerna så har belastningen lättat.

Gruppen har även haft planeringsmöten vid flera tillfällen.

För expeditionskommittén

Lisbeth Lundin

Sammanställande

Verksamhetsberättelse 2013 för Falu SPF-kör

SPF-körens ledningsgrupp har bestått av Mats Bergman, Margareta Dunkars, Kerstin Boodé, Margareta Lagerquist Carlsson och Karl- Erik Synnemar. Stämfolk har varit Gun Aastad, Gunnel Björn, Tore Jämtén och Bo-Erik Ahlbäck. Carl Magnus Hallbäck har tjänstgjort som notbibliotekarie med assistans av Sören Thunström. En ny befattning som krönikör har tillkommit. Gun Aastad har skött den sysslan som innebär att i text och bilder dokumentera körens verksamhet. Ulla Rudin Callert och Anna-Maria Roos har utgjort valberedning.

Kören har övat i Nybrokyrkan på tisdagseftermiddagar vid 28 tillfällen under året.

Antalet sångare var vid årets slut 43; 16 sopraner, 15 altar, 6 tenorer och 6 basar. Ledare och dirigent är Margareta Åberg.

Kören har medverkat med sång vid följande tillfällen:

- 13 februari SPF Falubygdens årsmöte
- 6 mars Korsnäsgråden
- 16 mars Björken
- 10 april SPF Falubygdens månadsmöte
- 14 april Körslag i Boda
- 17 april Smedjan
- 7 maj Vårkonsert i Storvik
- 27 oktober Körstämma
- 30 november Björken
- Den 4 december Herrhagsgråden
- Den 5 december Hosjögården

Sedan många år har vår kör en vänkör i SPF Syrenen i Sandviken. I år var det deras tur att ordna en träff. Vi blev bjudna till Storvik den 7 maj och fick därmed avsluta vårterminen med en trivsamt

vårutflykt. Efter att vi repeterat gemensamma sånger och umgåtts under lunch- och kaffepauser framförde vi våra sånger vid en offentlig konsert.

SPF Daladistriktet har inbjudit till körstämma vartannat år sedan 2001. Söndagen den 27 oktober samlades fem SPF-körer från Dalarna samt Sandvikens SPF-kör i Kristinehallen i Falun. Under ledning av vår körledare, Margareta Åberg, övade vi under förmiddagen på de sånger som vi sjöng vid eftermiddagens offentliga konsert. Mats Åberg ackompanjerade på flygeln och Mats Bergman presenterade programmet med humor och fakta. De över ett hundra åhörarna uppskattade repertoaren och deltog med entusiasm i allsången. Distriktets ordförande, Lennart Nilsson, tackade körledarna med blommor och hoppades att få inbjudas till körstämma en åttonde gång, år 2015.

Margareta Dunkars

Verksamhetsberättelse 2013 för Friskvårdskommittén

Friskvårdskommittén har under året haft följande sammansättning: Agneta Lundgren, Sigrid Grälls, Nils Jonsson, Anders Pettersson, Mats Hiertner och Hans Thors. Kommittén har under året haft fyra sammanträden.

Friskvårdskommitténs verksamhet har under året omfattat boule, bowling, golf, skogsvandringar, rygg- och vattengymnastik, längdskidåkning, stavgång och en period med MotioneraMera – lotteriet.

Boulegruppen är en mycket aktiv sektion både sommar och vinter. Under året har ett stort och ökande antal medlemmar deltagit i sammankomsterna. Deltagarantalet har vid flera tillfällen varit över fyrtio deltagare. Det genomsnittliga antalet har varit 35 deltagare. Utomhusspelet på tisdagar har i år flyttats från Kålgården till Kopparvägen i Norslund där Kopparstaden färdigställt bouleanor. Inomhusspelet bedrivs under den kalla årstiden i Falu Bouleklubbs förstklassiga inomhusarena i Norslund.

Boulegruppen har med stor framgång deltagit i olika tävlingar. I "klotligan" med 48 deltagande lag från länets PRO-och SPF-föreningar blev vårt lag, SPF Falubygden, slutsegrare. I årets kommunserie deltog elva lag från PRO- och SPF-föreningar i kommunen. Tre av de fyra finallagen var från SPF Falubygden. Det blev "storslam" - våra lag erövrade de tre första platserna.

Ansvariga för bowlinggruppen är Gunnel Odén och Hans Engström. Varje vecka har 20-27 deltagare samlats i bowlinghallen för spel och trevlig gemenskap. Närvarotalet har ökat de senaste åren. Det beror sannolikt på den serietävling som nu genomförs för fjärde året i följd. Tävlingen har omfattat tjugo spelomgångar. De tio bästa omgångarna har räknats för varje deltagare. Segrande dam respektive herre är SPF Falubygdens föreningsmästare i bowling 2013. Segrare i damklassen blev Ulla Norin. Herrarna spelade i två klasser. Segrarna heter William Björklund resp. Olle Holmgren. Serietävlandet fortsätter även under kommande år. 2014 års serietävling har startat under hösten 2013. Det kan betonas att det är frivilligt att tävla. Man kan delta i bowlingen enbart för motion och gemenskap utan att delta i serietävlingen.

I SPF-mästerskapen har våra bowlare för andra året i rad haft stora framgångar. Faluspelarna dominerade stort. Yngve Larsson och Arne Ljungberg segrade i sina respektive klasser. I damklassen blev det en bronsmedalj genom Anita Bergqvist. För andra året i rad erövrades vandringspriset, Bowlingkäglan av SPF Falubygdens lag.

Stavgång är en motionsform som kan utövas individuellt eller i grupp. En liten men naggande god grupp 10-13 deltagare träffas varje vecka för stavgång under ledning av Sigrid Grälls. Promenaderna brukar ske i världsarvsområdet runt Kålgården men även någon gång runt gruvan och i Rottnebyskogen.

Längdskidåkning finns numera i friskvårdskommitténs program. Den fantastiska skidvintern har verkligen utnyttjats av vår skidgrupp. 16 skidutflykter har genomförts från 5 december 2012 till och med 27 mars 2013 på flera olika snörika ställen som Vintjärn, Gyllbergen, Sörskog och Stångtjärn. Sammanlagt har det denna vinter varit 21 deltagare, som genomfört 114 "personutflykter" vilket är en fördubbling från föregående år. Ledare för gruppen är Mats Hiertner, som startade årets program med vallningsgenomgång och vallningstips.

För tionde året i följd har golfkurser genomförts under ledning av duktige instruktören Jonas Osterman från Samuelsdals golfklubb. Fortsättningskurserna samlade i år tjugoen deltagare. Nybörjarkursen lockade fem deltagare, som blev väl omhändertagna och kunde genomföra kursen med lyckat resultat. Efter genomförda kurser har deltagarna tillsammans med andra golfspelande SPF medlemmar samlats varje onsdag under maj-juni och sedan i september för s.k. scramblespel. Intresset har varit stort, ca 18-25 deltagare har samlats varje gång till spel och social gemenskap. Inga och Lars-Erik Johansson och Daniels Sven Olsson har administrerat spelet på ett utmärkt sätt.

Årets klubbmästerskap i golf, det sjunde i SPF Falubygdens historia, spelades som vanligt på Aspebodabanan veckan efter midsommar, tisdagen den 25 juni. Tävligen lockade i år sammanlagt 48 deltagare. 2013 års klubbmästare är följande:

Damer klass A: Gunnel Odén klass B: Ulla Stenman

Herrar klass A: Dick Junholm klass B: Bo T Andersson

SPF-Riksgolfen som är en två-dagarstävling spelades i år på två banor, Katrineholms GK och Vingåkers GK. Vår förening representerades av fem deltagare, som alla nådde goda resultat.

Motionslotteriet har under året pågått i en period. I lotteriet samlar deltagarna poäng. Varje poäng motsvarar en utförd aktivitet. I lotteriet deltog sammanlagt 108 deltagare vilket glädjande nog är en liten ökning jämfört med tidigare år. De deltagare som lämnat in sina motionskort har varit flitiga i sitt motionerande. Snittet för varje deltagare är ca 100 poäng. 40 vinnare lottades fram bland de inlämnade korten.

De populära skogsvandringarna har fortsatt för elfte året i rad. Tio planerade vandringar har genomförts samt en extra vandring som avslutade vårsäsongen. Den gick längs den historiska vandringsleden Knivstigen och var kombinerad med busstransport till startplatsen. Deltagarantalet ökar stadigt och många nya vandrare har tillkommit. I genomsnitt har 33 personer deltagit i vandringarna. Efter de ordinarie vandringarna fortsatte en mindre grupp att vandra i Lugnetterrängen hela oktober. Vandringarna har varit förskonade från olyckstillbud. För att öka säkerheten medförs numera en GPS vid vandringstillfällena. Verksamheten fortsätter under 2014 med start den 24 april.

Två populära aktiviteter är vattengymnastik och ryggymnastik. Uppskattad ledare för aktiviteterna är Lena Grönberg. Vattengymnastiken är uppdelad på tre grupper med femton deltagare i varje grupp. Vattengymnastik är en populär aktivitet och för närvarande finns det en kö på 8 stycken. Senior lättgympa tidigare kallad ryggymnastik har samlat 25 deltagare. Den ger mycket nyttig träning för hållningsmusklerna. Ledare är Lena Grönberg.

Lena Grönberg leder också en grupp "Mjukgympa" som genomförs i ett lugnare tempo än Senior lättgympa. I mjukgympan utförs inga övningar liggande på golvet. Gruppen har blivit populär och har 20 deltagare.

Friskvårdskommittén tackar till sist för visat motionsintresse under det gångna året och önskar alla God fortsättning på nya motionsåret.

För Friskvårdskommittén
Hans Thors
sammankallande

Verksamhetsberättelse 2013 för Informationskommittén

Den förutvarande Press- och PR-kommittén har fr o m 2013 ändrat namn till Informationskommittén, vilket bättre motsvarar dess verksamhet.

Kommittén ombesörjer föreningens externa och interna kommunikation. Den externa innebär att förse omvärlden med referat och annan information om föreningens verksamhet. Den interna består av information om planerade respektive genomförda aktiviteter i medlemsbladet SPF-Nytt, på föreningens webbplats och genom de gruppmejl, som skickas ut till de medlemmar som så önskar.

Kommittén har under året bestått av Sven-Erik Ejeborg (reporter), Gustaf Lagerby (reporter), Margareta Nissby (redigering/layout), Bo Bävertoft och Per Börjesson (webbredaktörer), Stig Hellberg (gruppmejlansvarig) samt Inger Ågren-Grundelius (reporter och redigerare), som lämnade kommittén vid halvårsskiftet, och Ann-Sofi Holmberg (reporter) som tillträdde i november. Till gruppen har annonsansvarig Bertil Jäderberg varit knuten. Gustaf Lagerbys roll som sammankallande i kommittén övertogs vid årsstämman av Margareta Nissby. Kommittén har under året sammanträtt ett tiotal gånger inför arbetet med SPF-Nytt.

Fyra nummer av medlemsbladet SPF-Nytt har utgivits, varav tre om 44 sidor och ett om 40 sidor. Upplaga 2300-2400 ex. Innehållet har varit förteckning över styrelse och verksamhetsansvariga, uppgifter om föreningen, ordförandespalt, månadsmöten, studiebesök, kulturprogram, resor, kursverksamhet, friskvård och väntjänst samt dessutom reportage från föreningens aktiviteter, intervjuer, presentationer, notiser.

SPF-Nytt har tryckts av Sahlanders Grafiska AB, Falun. Föreningens "brevduvor" har distribuerat SPF-Nytt till medlemmarna. En mindre del har gått med vanliga posten.

Ett antal notiser om föreningens verksamhet har blivit införda i Falu-Kuriren och Dala-Demokraten. Flera reportage har publicerats på Veteranens webbplats under "Landet runt".

Gruppmejl med aktuella meddelanden till medlemmar med e-post har ökat något i antal under året. 23 gruppmejl har skickats. Antalet e-postadresser i medlemsregistret har ökat och är snart uppe i 1200. En policy för gruppmejlverksamheten tagits fram som klargör hur gruppmejl ska användas.

SPF-Nytt får från föreningens annonsvärvare annonser för publicering. Värningen har under året gått ganska bra; i genomsnitt har det varit drygt tre annonssidor per nummer. Annonspriserna har ändå höjts. SPF-Nytt är ett medlemsblad och föreningsinformation. Meddelanden, reportage m m prioriteras. Redaktionen inriktar sig på högst fyra sidor annonser. Föreningen överväger att åter något höja annonspriserna.

För Informationskommittén
Margareta Nissby
Sammankallande

Verksamhetsberättelse 2013 för IT-Väntjänsten

IT-väntjänsten har inrättats under året och utgjorts av Bengt Ahlstrand.

De flesta av våra medlemmar ser dator och internet som en naturlig del av sin vardag och har normalt inga problem med det. Men ibland kan det hända något som man inte kan eller vågar ge sig på själv. Det kan vara ett program eller hela datorn som på något sätt har hängt sig, det kan vara installation av ett nytt program eller en ny skrivare. Kanske problem som går att klara ut på några minuter för den som kan - men som är ett överstigligt hinder för den som inte kan.

De flesta av oss brukar då anlita barn eller barnbarn för att få hjälp. Alla har emellertid inte sådana tillgängliga. I så fall kan medlemmarna vända sig till föreningens IT-väntjänst som helt ideellt (och i mån av tid) hjälper dem att lösa problemet.

Under året har IT-väntjänsten gjort 81 besök, varav några kunnat lösas per telefon. Många har haft dåligt skydd och en massa kakor med mera i sina datorer. Mycket har handlat om säkerhetstänkande. Även smakråd vid inköp har ingått i uppgifterna.

Bengt Ahlstrand

Verksamhetsberättelse 2013 för Kommunala Pensionärsrådet

Kommunala Pensionärsrådet är ett rådgivande organ med representanter från pensionärsorganisationerna, omvårdnadsnämnden, kommunstyrelsen och Landstingets hälso- och sjukvårdsnämnd. Rådet sammanträder vid fyra tillfällen fördelade på kalenderåret. Pensionärsrådets arbetsutskott bereder ärendena till sammanträdena och deltar i eller föreslår representanter till beredningar och utskott. KPR leds av omvårdnadsnämndens ordförande.

SPF representanter under året har varit: Ordinarie ledamöter Karin Michols, Sven Carlsson, Margareta Dunkars, Urban Björn och Elisabet Ottervald, sammankallande samt ersättare Ingrid Melin, Sören Lund, Gudrun Eriksson, Ulla Björling och Ingrid Colberg. Under året har SPF representanterna träffats fyra gånger för att få information om aktuella ärenden och förbereda egna frågor och/eller kompletteringar.

SPF har under året representerats i olika grupper såsom referensgruppen för utbyggnad av resecentret, referensgruppen för anhängvårdare, i grupp för genomförande av värdighetsgarantier i kommunens verksamheter samt i det kommunala matrådet.

Flera medlemmar har deltagit i en konferens, anordnad av förbundet, "Seniorer i tiden", i Gävle. Gruppen har också representerats vid två konferenser anordnade av distriktet, en för utveckling av verksamheten i KPR samt en dag för information om demens.

KPR föreslog Falun som årets seniorvänliga kommun. Förslaget gick till final men vann inte. Detta redovisades i SPF-NYTT 2013-1. Andra bidrag från KPR har under året gällt aktuellt från nämnden, redovisning från förbundskonferens och rapport om utbyggnaden av det nya resecentret.

Verksamheten har presenterats för nya medlemmar vid två tillfällen under året och ett månadsmöte. Gruppen har under året svarat på ett antal remisser rörande detaljplaner i kommunen.

För SPF representanterna i Kommunal Pensionärsrådet
Elisabet Ottervald
sammankallande

Verksamhetsberättelse 2013 för Kulturkommittén

Medlemmar: Kerstin Söderbaum Fletcher, Egon Nilsson, Nissjers Helena Thorsén, Barbro Andreasson och Bodil Skogberg.

Vi har haft summerade sammanträden sju gånger och dessemellan åtskilliga mail- och telefonkontakter. Vi samlades för en uppstartsträff med lunch på Staberg den 3 september, där tyvärr ej Barbro Andreasson kunde närvara på grund av sjukdom.

Vi har haft "lästipsträffar" i Skyttepaviljongen den 8 mars, 12 april och 17 maj, samt på Britsarvsgården den 28 augusti, 30 oktober och 20 november. Under våren hade vi upp till 25 deltagare men under hösten endast i genomsnitt 8 st. Britsarvsgården var ej en lika uppskattad lokal som Skyttepaviljongen med sitt hembakade bröd. Vi bytte lokal därför att många hade svårt att ta sig dit och det blev alltför trångt. Britsarvsgården har nu blivit ett sk trygghetsboende och har ej längre plats för oss. Inför våren är vi välkomna till Stadsbibliotekets cafeteria, som även den ligger centralt och lättåtkomlig utan hyreskostnad och vi hoppas att många lässugna medlemmar ska leta sig dit.

- 9 april inbjöd vi till ett guidat studiebesök på Dalarnas Museum med utställningen *Fåglarna ser allt*, 7 deltagare.
- 21 april inbjöds medlemmar att lyssna till genrep av Kvartettsågarkörens konsert i Kristinehallen den 28 april. Osäkert hur många SPF-are som fanns i publiken.
- 19 september gjorde vi ett besök på Biblioteket där vi och bibliotekets egen personal fick lära sig använda bibliotekets websida, hur man bokar och hämtar hem E- böcker och annat "modernt". 8 SPF-medlemmar deltog.
- 15 oktober besökte 16 SPF-medlemmar det Nisserska Huset där vi först bjöds på en kopp kaffe med hembakade bullar och äppelkaka. 10 konstnärer tog sedan emot oss i sina ateljéer och visade sina olika hantverk och alster.
- 27 november träffade 25 SPF-are Universitetslektor John Svenske, som berättade om bok som han gett ut om Backåkersbonden Erik Johansson, som skrev dagbok i 54 år, dvs 1861-1914.
- 18 december – Bokbytarträff på Britsarvsgården, dit ett 10-tal medlemmar kom. Man berättade om sina böcker och bytte sedan med varandra inför julen.
- 11 januari – Trettondedagsbal i Lustgården på Grand. Danskklubben Berguvarna i Falun inbjuder. 72 personer är anmälda och ser fram emot en trevlig kväll med god mat och dans till Pop Nix orkester.

Förutom ovannämnda inbokade aktiviteter har vi fortlöpande tipsat om olika kulturevenemang direkt på SPF:s webbsida.

För Kulturkommittén
Bodil Skogberg

Verksamhetsberättelse 2013 för Programkommittén

Kommittén består av 11 medlemmar; Ingrid Klärcke, Ingegerd Schmidt, Ann-Marie Olsson, Björn Henriksson, Lars Ekdahl, Mariann Ekdahl, Ingegerd Mellquist, Allan Magnusson, Lars Westerlund, Kjell Andersson och Birgitta Lindqvist, sammankallande. Arbetsuppgifterna i kommittén består i att arrangera studiebesök och månadsmöten samt sörja för välkomnande och försäljning av kaffebiljetter vid månadsmötena. För att fullgöra uppdraget har kommittén träffats vid 5 tillfällen för att fastställa program och fördela arbetet.

Samtliga studiebesök under året som haft begränsat deltagarantal har varit fulltecknade. Följande studiebesök har avlagts: Frisörcentrum, Vinprovning Gamla fängelset, Svärdsjö kyrka, Carl Larssons skolhushåll (favorit i repris), Einar Norelius hem i Rog, Lugnetkyrkan, Tingsrätten och Bergslagssalongerna.

Månadsmötena har växelvis ägt rum i Nybrokyrkans lokaler eller i hörsalen på Dalarnas museum. Totalt har 9 månadsmöten organiserats, varav ett var årsmöte, ett bestod av vårlunch på Rankhyttans herrgård och ett var Luciafirande. Luciafirandet var det möte som samlade allra flest besökare. De möten som arrangerats i hörsalen på museet har varit helt fullbelagda. Anledningen till att fler besöker ett traditionellt månadsmöte på Dalarnas museum än i Nybrokyrkan har vi inte utredd på någon vetenskaplig nivå, men de som tillfrågats uppger att det är mycket lättare att ta sig till museet med buss.

Årets första månadsmöte hade rubriken "Mord bland pensionärer" och det sista "Utgrävningar längs Faluån". Däremellan har det erbjudits radiominnen och musikprogram bl.a.

För programkommittén
Birgitta Lindqvist
Sammankallande

Verksamhetsberättelse 2013 för Resekommittén

Resekommittén har haft följande sammansättning: Gunnar Helgesson, Ingegärd Mellqvist, Ruth Trued, Gunnar Trued, Stig Olsson och Ingalill Bergvall.

Under året har vi haft fyra sammanträden 31/1, 26/4, 23/7 och 25/10 samt telefon- och mail-kontakter. Vi har även deltagit vid möten med nya SPF-medlemmar, månadsmöten och möten för kommittéansvariga samt vid distriktets konferenser för resesamordnare.

Följande 24 resor har genomförts under året:

- 20 januari – Nyårskonsert i Gävle Konserthus
- 10 februari – The Farewell Show med Jerry Williams på Cirkus i Stockholm
- 19 februari-4 mars – Badparadiset Mae Phim, Thailand
- 16 mars – Rainman på River teater i Stockholm
- 18-22 april – Holland med Blomsterparaden och Keukenhof
- 20 april – Vårkonsert med Orphei Drängar, Uppsala

- 23-24 april – Kryssning med Cinderella till Mariehamn med Leif Kronlunds orkester
- 12 maj – The Farewell Show med Jerry Williams på Cirkus i Stockholm
- 16 maj – I sista minuten på Stadsteatern i Stockholm
- 2 juni – I sista minuten på Stadsteatern i Stockholm
- 4 juni – Hemlig resa
- 15 juni – Moraesus med mera, tv-inspelning i Orsa
- 16 juli – Skärgårdskryssning till "Saltkråkan" i Stockholms skärgård
- 14 – 20 augusti – Vinresa till Asselheim i Pfalz, Tyskland Den 17 augusti – Opera på Skäret med Barberaren i Sevilla
- 3 september – Livet i Finnskogen – en resa i Hälsingland
- 21-28 september – Rundresa i Bosnien-Hercegovina och Kroatien
- 30 september-1 oktober – Kryssning med Cinderella till Mariehamn med Leif Kronlunds orkester
- 2-10 oktober – Till Minnesota och en resa i Vilhelm Mobergs och Utvandrarnas fotspår, USA
- 5-12 oktober – Rundresa i Bosnien-Hercegovina och Kroatien
- 9 november – Musikalen SPÖK på Cirkus i Stockholm
- 16-17 november – Musikalen Shrek samt besök på residenset i Karlstad
- 3-4 december – en dubblerad julbordsresa med m/s Birka till Mariehamn (100 deltagare)

Antalet anmälningar till våra resor har varit mycket högt och vi har dubblerat flera av våra resmål. Marknadsföringen av våra resor har främst skett genom information i SPF-Nytt, på SPF:s webbsida, genom grupp-mail och information på möten. Vi har även anordnat ett informationsmöte den 17 oktober där representanter från ett par researrangörer visade bilder och informerade om kommande utlandsresor.

Resekommittén tackar för det gångna året och hälsar alla, såväl gamla som nya, resenärer välkomna på våra resor 2014.

För resekommittén
Ingalill Bergvall
 Sammankallande

Verksamhetsberättelse 2013 för Studiekommittén

Studiekommittén har haft följande sammansättning: Monica Annersten, Marianne Häggblom, Anne-Marie Larsson samt Pia Ekström, sammankallande.

Under året har vi haft 8 ordinarie sammanträden i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan, samt däremellan telefonkontakt. Samarbetet har varit mycket positivt. Vi har dessutom representerat vid två möten med nya medlemmar samt möten för kommittéansvariga. Vi har även deltagit vid Distriktets kursdagar.

Erbjuden kursverksamhet under året:

- Akvarellmålning för nybörjare.
- Användning av din moderna telefon.
- Att hitta bättre balans.
- Linedance.
- Dator- sociala medier.
- Dator- nyblivna datoranvändare.

- Dator- gå vidare.
- Dator- utföra ärenden.
- Gitarren och jag.
- Handarbete- knyppling och tvåändsstickning.
- Handarbete-Vi virkar, stickar och syr.
- Lunch tillsammans.
- Läsecirkel.
- Minnet- möjligheter och begränsningar.
- Samtal om livet.
- Släktforskning.
- Surfplatta/smartphone- grund.
- Surfplatta/smartphone- avancerad.
- Säkrare senior Trädgård.
- Vi sjunger tillsammans.
- Zumba-guld för seniorer.
- SPF-kören.
- Jazzcirkel.
- Digitala foton.
- Livslust.
- Guldkant på tillvaron.
- Vegetarisk matlagning.

Flertalet erbjudna kurser har genomförts. Nya kurser är förberedda. Tack för tips!
Under Studiekommittén sorterar även gruppen KGK, Karlar, grabbar kompisar, se bilaga.

För Studiekommittén

Pia Ekström

Sammanställande

Bilaga till Studiekommitténs verksamhetsberättelse

Verksamhetsberättelse för KGK 2013

Gruppen har under året bestått av 14 herrar vilket är fastställt som maxantal för att ge en närmare social gemenskap, alla blir sedda och är socialt aktiva, samt för att kunna komma in hos företag och institutioner. Syftet med gruppen är alltså att ge en social gemenskap och medlet är att gemensamt genomföra besök eller att bjuda in föredragshållare. Elva schemalagda träffar har genomförts. 6 företagsbesök, 2 föredrag 3 interna träffar i SPF:s lokal som dels har avsett vår planering om vad vi vill genomföra och dels har handlat om utbyte av reflektioner om aktuella händelser och även ett möte om böcker/ tidskrifter som vi läst och rekommenderar. Närvaron har i genomsnitt varit 80 %.

Ragnvald Eriksson

Sammanställande

Verksamhetsberättelse 2013 för Väsentjänstkommittén

Arbetsgruppen för väsentjänsten har bestått av: Gun Eriksson, sammanställande, Marianne Häggblom, IngaLill Sundbrandt, Marianne Rennel, Ann-Marie Bonde, Anita Bonde, ersättare, Inga-Britt Andersson, hörselansvarig tom 30 juni därefter Sigrid Grälls, Anna Lundquist, synansvarig.

20 st medlemmar har varit aktiva "Väsentjänstare" och ansvarat för var sina stadsdelar i kommunen.

Väntjänstkommittén har haft 8 st träffar under året på SPF-expeditionen.

Träffar har fått fortsätta med kafé på Björken kl 14 -16 på lördagar. De har varit välbesökta, från 23 st – 85 st.

Ann Lagerby och Gun Eriksson har varit med i kommunens referensgrupp under temat anhörigstöd för SPF:s del. Kommunen har ordnat träffar för Läskraftprojektet, demens- och vårdgarantier där har flera i väntjänsten SPF deltagit.

Marianne Häggblom har deltagit på Britsarvsgårdens aktivitetsträffar och Ann-Marie Bonde på aktivitetsträffarna på Smedjan.

Vecka 47 var SPF med på kommunens aktivitetsvecka och hade en monter på Folkets hus som var mycket välbesökt.

Väntjänstens medlemmar inom SPF Falubygden samlades mangrant i Studieförbundet Vuxenskolas lokaler den 21 januari. Kommittén ordnade med förmiddagsfika och Karin Nyhäll Stenman talade om bemötande, förhållningssätt och aktivering vid minnesnedsättning och demenssjukdom. Föredraget var mycket uppskattat av medlemmarna.

Kaféer har väntjänsten också hållit på Britsarvsgården och Smedjan.

Under våren och hösten har SPF-arna kunnat samlas kring SPF-emblemet på restaurang Kopparhatten en fredag i månaden.

De äldre pensionärerna i föreningen erbjöds att följa med på en utflykt till världsarvet Svedens gård, där de bjöds på föredrag om gården av Göran och Helene Knutsson med efterföljande kaffe/te, smörgås och en kaka.

Väntjänsten bidrar till att förgylla och höja livskvaliten för de äldre pensionärer som har särskilda behov eller bara kunna samlas i grupp och socialt umgås, serveras lite underhållning och förtäring på kafé Björken.

För Väntjänstkommittén
Gun Eriksson
sammankallande