



Anhörigstöd - när du som hjälper också behöver stöd

Att leva nära någon som inte klarar av vardagen på egen hand kan vara både svårt och påfrestande. Du kan själv vara i behov av stöd.

Vi finns här för dig som är över 18 år och anhörig till någon som är äldre, långvarigt sjuk, har en funktionsnedsättning eller lever med psykisk ohälsa. Som anhörig kan du till exempel vara partner, barn, förälder, far- eller morförälder, syskon, vän eller granne.

Vi erbjuder:

- Information och vägledning
- Stödjande samtal
- Anhöriggrupper
- Anhörigcafé

Du är välkommen att kontakta oss:

Jessica Nilsson, anhörigkonsulent
Telefon: 044-13 14 22
jessica.nilsson5@kristianstad.se

Marie Svärd, anhörigkonsulent
Telefon: 044-13 26 86
marie.svard@kristianstad.se



Läs mer på: www.kristianstad.se/anhorigstod

