



Olofströmsbygden

ÅRSBERÄTTELSE FÖR 2018

Styrelsen för SPF Olofströmsbygden avger följande verksamhetsberättelse för 2018.

Styrelsens sammansättning

Ordförande	Ingvar Wramsmyr
Vice ordförande	Sture Prytz
Kassör	Jarl Jönsson
Vice kassör	Bertil Thomasson
Sekreterare	Nils-Göran Gustafsson
Klubbmästare	Torsten Cairenius
Ledamot	Gunilla Wahlgren
Ledamot	Anitha Fredriksson
Adjungerad	Arne Larsson

Styrelsen har haft 13 protokollförda sammanträden under året. Styrelsen har även i vuxenskolans regi genomgått en studiecirkel om Facebook.

Revisorer

Ingrid Larsson, Lennart Håkansson
Ersättare Tommy Danielsson

Medlemsregister och försäkringsfrågor

Torsten Cairenius

Hemsidesansvarig

Arne Larsson

Klubbmästare

Torsten Cairenius

Program och festkommitté

Gunni-Ann Berggren (sammankallande), Ann-Marie Svensson, Ann-Marie Mörngård, Lennart Mörngård, Kerstin Jönsson

Lotteriansvarig

Alve Persson

Studieansvarig

Sture Prytz

Representanter i kommunala pensionärsrådet

Bertil Thomasson, Lisbeth Bengtsson

Ersättare Lennart Mörngård

Pressreferent

Nils-Göran Gustafsson

Reseledare

Ann-Marie Mörngård, Lennart Mörngård

Boendegrupp

Bertil Thomasson (sammankallande), Jarl Jönsson

Ersättare Torsten Cairenius, Stig Håkansson

Friskvårdsansvarig och omsorgsansvarig

Gunni-Ann Berggren

Trafikansvarig

Lennart Mörngård

Medieansvarig

Gunilla Wahlgren

Ombud vid distriktets årsmöte

Ingvar Wramsmyr, Sture Prytz, Nils-Göran Gustafsson, Gertrud Wramsmyr

Ersättare Anitha Fredriksson

Valberedning

Tommy Danielsson (sammankallande), Alve Persson, Birgitta Kindvall och Sture Prytz som adjungerad ledamot

Månadsmöten

Följande månadsmöten har genomförts:

25 januari	Sverigevandraren Tommy Nilsson berättade om vårt Sverige.
22 februari	Årsmöte med underhållning Sweet Jazz med Arne Persson och Mats Berntsson.
22 mars	Vi underhölls av Ann-Christin Elgard.
26 april	Vårbuffe´ på Fritsatorpet. Gittan Bergholz underhöll.
24 maj	Runt Öresund med besök på Sofiero och Backen
7 juni	Golfkrogen i Boa med smörrebröd. Arne Larsson underhöll på dragspel.
9 augusti	Grillmiddag vid Södersjön utan grill då vi hade eldningsförbud. Lars Holm underhöll.
23 augusti	Äldreomsorgschefen Ingela Collén pratade om äldreboenden i vår kommun. Gunvor Åsäng underhöll.
28 augusti	Sommarfest Mörrum
20 sep	Landshövdingen presenterade sig och sitt arbete i Blekinge.
25 oktober	Mikael Gustavsson visade bilder från sin USA resa om nationalparker och tågresor.
4 november	Teaterresa med buss och mat till musikalen ” Singing in the Rain” i Kristianstad
9 nov	Höstmiddag på Gästis i Jämshög. Underhållning av Tre Goa Glada Gräbbor.
22 november	Kort information om äldreboende i Olofström. Den sjungande floristen Roland Jonsson sjöng och band blommor som utlottades.
14 december	I Mariasalen firade vi Lucia med klass 8A från drama och musikprofilen från Högavångsskolan.

Kurser och konferenser

Föreningen har deltagit i ett antal kurser och konferenser i distriktet.

5 mars	Ordförandekonferens
12 mars	Information för nya funktionärer
19 mars	Ansvariga DM
26 mars	Inför valet och distriktsstämma
4 april	Årsmöte distriktet
12-13 april	Studieresa Stockholm för Gunni-Ann Berggren
16 april	Mediekonferens
23 april	Boendefrågor
7 maj	Ordförandekonferens
14 maj	Konferens om KPR/LPR
15, 22 och 29 maj	Studiecirkel med vuxenskolan om hur Facebook fungerar
3 september	Distriktsmötet inställt
17 september	Konferens om KPR/LPR
1 oktober	Möte om trafik
8 oktober	Möte om interna frågor
13 oktober	Seniormässan styrelsen deltog
15 oktober	Utveckling och teknik inställdes
20 oktober	Inspiration och samspel
22-23 oktober	Planeringskonferens Råå
29 oktober	Friskvård

Redovisning av funktionärer och kommittéer

Studie- och utvecklingsansvarig (Sture Prytz)

Vårens långa vandringar avslutades onsdagen den 9 maj med Gösta och Inga som vandringsledare. Nytt spännande upplägg för dagen och som grädde därpå en fantastisk, underbar majdag. Halva gänget samlades i naturreservatet mellan Olofström och Jämshög och vandrade vidare på den rösade leden till Tvätthallarna. Vi drog snabbt igång grillen, samtidigt som vi var undrande varför resten av gänget inte syntes till. Rätt som det var såg vi ett konstigt flytetyg ute på Halens vatten. Vi begrep ju rätt snart att det var Kjell med flotte som kom glidande med gänget, inte alls svettiga. Fyndigt och trevligt i det härliga vädret. I samband med grillning och kaffetår slog bomben ner, Gösta och Inga berättade att de var sista dagen de var med oss som ledare. Det blev ganska tyst i gruppen en stund. Skälet att inte fortsätta är lätt att förstå. Det är svårt att hitta nya uppslag för vandringar i närheten av Olofström när man gjort så många säsonger i vår tjänst. Vi alla i gruppen förstår detta argument. Mungiporna rätade till sig ganska snabbt då Inga sa att de föreslår en intresserad

medlem i gruppen som ersättare, Monica Petersson, erfaren vandrare med god lokalkännedom i Olofström med omnejd. Nog med förslag, tyckte vi alla. Den svettiga gruppen fick naturligtvis åka med Kjell till ankarplatsen. Vi hade tur, vi kom förbi ön där fiskgjusen åter häckar – en fantastisk avslutning på en trevlig och väl upplagd onsdagsvandring. Stort tack till Inga och Gösta.

Den 4 oktober avslutade vi höstvandringarna med en förlängd tur runt Södersjön med målgång i Tulseboda. Vi åt grupplunch i Tulsebodas nya matställe. Vi avtackade vid detta tillfälle Inga och Gösta för lång och trogen tjänst och bjöd dem på lunch, tillika Monica, som med bravur tagit över rodret. Styrelsen framförde också ett tack till alla tre.

Vi har för närvarande fem aktiviteter/cirklar i föreningens regi tillsammans med vuxenskolan (SV) som genererar kulturbidrag. Ett antal förslag på nya cirklar finns på föreningens hemsida. Vid intresse från minst tre personer kan vi omgående starta upp dessa. Med egen cirkelledare är allting gratis. Med ledare från SV är kostnaden enligt SV:s programblad. Vi har marknadsfört VEGO mat i samarbete med SV och skolköket: inget intresse har visats. Bangolf var i vintras en het potatis. En deltagare, en gång i Mörrum. Vi är lovade av PRO att spela på deras tider i sommar i Holje Park.

Cirkeln i historia under ledning av Birgitta Hellström söker fler deltagare . För närvarande tio stycken som träffas tio gånger på våren och lika ofta på hösten. Boule finns i föreningens program. Lisbeth Bengtsson leder spelet, tisdagar kl.13.00 - 15.00. Juniorpensionärer efterlyses.

Vi har genomfört en studiecirkel i samarbete med SV avseende sociala medier med inriktning på Facebook. Cirkeln avhölls i Vuxenskolans fräscha lokaler. SV bidrog med datorer och bildkanon. Cirkeln var avsedd för styrelsen. Försättning följer om medlemmar är intresserade. Vi hade egna duktiga cirkelledare, Gunilla och Anitha. Vi har genomfört 12 medlemsmöten i samarbete med SV, som genererar kulturbidrag med 400kronor per gång. Vi har även en del mindre bidrag för vinprovning och körsång.

Vi var inbjudna till Vuxenskolans inspirationsdag den 28 augusti i Karlskrona. Gunilla deltog.

Hemsidan (Arne Larsson)

Jag jobbar med att publicera dokument på vår hemsida

Onsdagsvandringar (Monica Peterson)

SPF har i samarbete med Vuxenskolan genomfört 10 vandringar på våren och 10 på hösten. Vi vill att det ska vara friskvård, hälsa för alla och även lite kultur- historia. Det har varit vandringar mest inom kommunen men även en utflykt till Siesjön i Sölvesborgs kommun. Vårterminen avslutades vid Tvätthallarna dit en del fick åka med Kjell Anderssons Halenflotte, medan de andra fick vandra dit genom bokskogarna i Rödhult. Efter grillningen fick den andra gruppen åka med flotten och de andra gå tillbaka. Inga och Gösta passade samtidigt på att tacka för sig. De har lagt

ner ett fantastiskt arbete med att hitta nya rundor och guida oss runt i otroligt vackra miljöer. Gruppen har också vuxit till i genomsnitt 25 personer. Ett stort tack Inga och Gösta.

Jag, Monica Petersson, tog över höstens vandringar. Vi har som vanligt samlats vid busstorget kl. 9.00 och ibland startat därifrån eller samåkt i bilar till en annan startpunkt. Vi har vandrat bland kommunens vackra planteringar och fina skogsmiljöer med ruiner. Vandringarna har varit mellan 6 och 10 km. Vi har haft ett otroligt fint höstväder med alla vackra färger. Vi avslutade med att vandra Södersjön runt med hjälp av Per Ericson och intog en god lunch på Tulseboda Brunn. Gruppen har ökat ytterligare till 28 i snitt. Trevligt att fler uppskattar motion och en fin social samvaro.

Monica Petersson

Torsdagsvandringar (Alve Persson)

Torsdagsvandringar med SPF Seniorerna Olofströsbygden. Torsdagsvandringarna vänder sig till dem, som vill ha en stunds gemenskap och social samvaro med lite motion. Vi träffas kl. 10.30 på parkeringen vid Halens Camping. Vi resonerar först lite om hur veckan har varit, värmer upp med lite gymnastiska rörelser och delar upp oss i två grupper. En grupp går Halenslingan ca 3 km. De som tycker att Halenslingan frestar på ben och kropp för mycket vandrar på slät mark runt i Halenområdet. Efter vandringen äter vi gemensamt lunch, de som vill, på Halens restaurang. Detta ger tillfälle till en trevlig social samvaro och som har varit uppskattad. Vi har vandrat 10 gånger på våren och 10 på hösten. Vi har varit 8-10 deltagare varje gång. Med Alve Persson som ledare, välkomna till våren när vintern har släppt sitt grepp och solen börjar kännas skön.

Boule (Lisbeth Bengtsson)

Vi är 25 betalande medlemmar i föreningen, söndagsträningen har uppehåll p.g.a. för få medlemmar. Vi har det senaste året minskat aktiva spelare p.g.a. ålder och sjukdom. Att värva nya medlemmar är svårt. Trots medlemsbortfall har vi vunnit V. Blekinges bouleserie. Vi har stora förhoppningar att vårt medlemsantal ökar.

Historiecirkeln (Birgitta Hellström)

Vi har nu avslutat UR:s Europeiska brytningsskeden med många och långa intressanta diskussioner, från Europas framväxt till vår tids Europa. Där efter har vi nu kastat oss bakåt i tiden och påbörjat Fagerströms ”Rom stads historia ” ett av olika brytningsskeden. Det gångna året har vi också gjort ett par utflykter, dels till Kalmar i våras, dels Karlskrona vid höststarten och på så sätt fått mera kött på de historiska brytningsperioderna. För närvarande är vi åtta personer i gruppen, men plats för flera.

Skrivarklubben (Börje Williamsson)

Är en skapelse av Berättarkraft, 2013. Jag fick tillgång till ett rum på Folkets hus. Men det var som oftast när man skall värva medlemmar, lyssna några minuter, sedan försvinner de. När dagen var slut så var vi fyra skrivsugna personer som bestämde att vi skulle träffas varje vecka och skriva om våra minnen. Under sommaruppehållet så hade det tillkommit tre nya personer och vi blev, en studiecirkel. Nu kom tanken att vi skulle sammanställa våra berättelser till en bok, så allmänheten hade möjligheten att ta del av våra minnen och erfarenheter. Vi har i år gett ut vår femte bok, men även böckerna har haft födselvånda ekonomiskt. Den första boken startade vi med noll i kassan, det blev att stå med hatten i handen. Kommunen hade svårt att hitta vägar att sponsra oss som privatpersoner, men ett löfte om att de skulle köpa 25 böcker och Sparbanken Karlshamn Olofström sponsrade resten. Vi bildade nu en ideell förening och vi var nu kvalificerade, för kommunalt bidrag. Åren har gått och våra sponsorer har varit oss trogna under åren och vi är i 22 medlemmar och 10 aktiva skrivare och ett begrepp i Olofströms kulturella liv.

Vi hälsar flera nya medlemmar hjärtligt välkomna.

Programkommittén (Ann-Marie Mörngård)

Programkommitte´ns uppdrag har varit att ta fram ett vår och höstprogram för 2019. Kommittén består av Ann-Marie Svensson, Kerstin Jönsson, Alve Persson, Ann-Marie och Lennart Mörngård och Gunni-Ann Berggren (sammankallande). Vi har haft ett planeringsmöte, där förslag till program diskuterades. Sedan tar styrelsen besluten, Vi vill att programmen ska vara mångsidiga och uppskattas av våra medlemmar. Ett program för varje månadsmöte har tagits fram samt extra aktiviteter så som grilleftermiddag och vårresa.

Resor (Ann-Marie och Lennart Mörngård)

Att åka på dagsresor är populärt i vår förening. Sedan några år anlitar vi Kristianstad Buss, som har ett bra utbud. Vårens resa ”Öresund runt” blev snabbt överbokad. Då blev det två resor även detta år. Onsdagen 23 maj var jag, Ann-Marie, reseledare och torsdag.24 maj tog Lennart hand om resan.

Vi deltog i en tvådagars reseträff till Aerö, där vi fick tips om nya resor.

I höst har vi också anordnat en teaterresa. Söndagen den 4 nov. åkte 50 medlemmar till Kristianstad för att se musikalen ”Singing in the rain”. Det var en mycket uppskattad resa.

Trafik (Lennart Mörngård)

Lite verksamhet i år. Jag har deltagit i en informationsdag 1/10 på Soft Center i Ronneby, där temat var ” Äldre i Trafiken ”

Omsorg och friskvårdsansvarig (Gunnel Berggren)

SPF seniorerna har haft ett ”helgkaffe” på Ekdungens boende. Ingrid Karlsson sjöng och spelade och vi fick delta i allsången. Därefter bjöd vi de inneboende samt några av deras anhöriga, på kaffe med hembakat. En mycket trevlig och uppskattad eftermiddag och vi är hjärtligt välkomna tillbaka.

Boendegruppen(Bertil Thomasson)

Boendegruppen har inte haft några möten under året, men däremot har styrelsen träffat Olofströmshus tillsammans med PRO vid två tillfällen, då det redovisat sina planer, där det bland annat framgår att två fastigheter skall byggas på Holjebäck, varav det ena är avsett för seniorer. Vi förväntar oss en kallelse från Olofströmshus att diskutera gemensamhetsbyggnaden, som även skulle kunna innehålla en större samlingslokal. En preliminär byggstart under mars månad har nämnts. Gamla Gelomöbler, numera Graniten, är under ombyggnad och där blir det 37 lägenheter i storlek en, två och tre rums lägenheter med diverse gemensamhetsutrymme. Inflyttningen är beräknad att påbörjas under mars-april 2019.

Kommunala Pensionärsrådet(Bertil Thomasson)

KPR har haft fem sammanträden under året. Exempel på frågor som avhandlats är skrivelse till landstinget via kommunstyrelsen angående kritik av sjukvården i västra Blekinge. Tyvärr har den ännu inte skickats vidare till landstinget.

Inrättande av träffpunkter för ensamma seniorer. Information av överförmyndare om god man och förvaltare, trygg hemgång, förebyggande hembesök, psykisk ohälsa, vidare presentation av anhängarkonsulent samt om ny organisation i äldreomsorg och hemsjukvård. Information från vårdcentralen och den hopslagning av Familjeläkarna med Läkehjälpen, som är på gång har getts. Kritik har riktats angående den långa handläggningstiden av byggnationen på Holjebäck (Brända Tomten) Följetången KYLDA MATEN fortsätter tyvärr.

Beslut har tagits att KPR skall underställas kommunstyrelsen istället för socialnämnden fr.o.m. 2019, vilket är positivt.

Avslutningsvis vill jag nämna att vi haft ett gott samarbete med PRO under året i dessa frågor

Klubbmästare, mässor m.m. (Torsten Cairenius)**Medlemsantal** (Torsten Cairenius)

Vi i SPF är 312 medlemmar, en vänmedlem och en hedersmedlem. Vi var med och firade vår nationaldag vid Nebbebodagården. Vi informerade i Folkets hus allmänheten om vår förening 2018 10 13 på Seniormässan .

Vinprovning(Ingvar Wramsmyr)

Vinprovning är ett sätt att lära sig mer om vinets historia, vinodling och vinproduktion samt olika typer av vinsorter, druvor och vinregioner. Föreningen startade vinprovning som en ny aktivitet under året. Syftet var att få bättre kunskap om vilka viner som passar till maten man tänker laga och inte alltid behöva fråga andra till råds. Vid det första tillfället informerades och provades ett antal röda viner under ledning av Björn Nilsson, medlem av Munsänkarna. Dessa avnjöts med tilltugg av ost, korv, bröd, kex m.m. Arrangemanget kommer att följas upp nästföljande år med vita viner under våren och champagneliknande viner under hösten.

Körsång (Kjell Andersson)

Det började genom att en SPF:are frågade om jag inte kunde dra igång en kör inom SPF. Sagt och gjort! Ordförande Ingvar Wramsmyr hjälpte till med ett utskick och anmälningarna började så smått trilla in. Efter en påminnelse tillkom ytterligare några sångsugna. Vi var ett tiotal första gången och nu stoltserar vi med 16-17 medlemmar. Det som är kul är att vi faktiskt har 6-7 gubbar med i kören. Min ambitionsnivå var måhända en aning hög i början, men har fått anpassas till det "sångarmaterial" som finns i gänget. Nu sjungs en hel del unisont, men några sånger är tvåstämmiga och ett par trestämmiga. Jag tycker att repertoaren är väl ganska bra anpassad för ålder och intresse.

Ett par framträdanden har gjorts vid SPF:s månadsmöten i Hembygdsgården. Inslagen verkar ha uppskattats av medlemmarna. Vid Luciafirandet i Mariasalen sjöng kören ett par tre sånger.

Bokcirkel (Gunilla Wahlgren)

SPF Olofströmsbygdens nybildade bokcirkel har träffats två gånger under höstterminen i föreningens klubblokal. Under två timmar har vi både samtalat om gamla och nya böcker.

Medieansvarig (Gunilla Wahlgren)

Under året har medieansvarig varit ledare för en studiecirkel i Facebook för Olofströmsbygdens styrelseledamöter i Vuxenskolans regi.

Deltagit i Mediämässa (News 55) i Ronneby 16 april samt temadag Sfp:s app. 3 dec.
Bevakning av Seniorpodden

Ekonomi (Jarl Jönsson)

Slutord

Styrelsen vill tacka de medlemmar som medverkat till trivseln på våra möten samt till de medlemmar som på olika sätt engagerat sig i föreningens verksamhet. Styrelsen vill också framföra ett tack till Olofströms kommun för det kommunala bidraget samt till Studieförbundet Vuxenskolan för kulturbidragen. Slutligen vill styrelsen framföra ett tack till Blekinge distrikt av SPF för gott samarbete under året och för en givande konferensverksamhet.

Olofström 2019-01-10

Ingvar Wramsmyr
ordförande

Sture Prytz
vice ordförande

Jarl Jönsson
kassör

Bertil Thomasson
vicekassör

Nils-Göran Gustafson
sekreterare

Torsten Cairenius
ledamot

Gunilla Wahlgren
ledamot

Anitha Fredriksson
ledamot

Arne Larsson
adjungerad