

ÅRSBERÄTTELSE för SPF Seniorerna Kiladalen, verksamhetsåret 2019.

SPF Seniorerna Kiladalen Sveriges Pensionärsförbund omfattar Kiladalen och Tunabergs församlingar med omnejd. Månadsträffar anordnas andra måndagen i varje månad utom i juni, juli och augusti.

Programkommittén, har inom den ekonomiska ramen, försett månadsmötena med intressanta och underhållande program. Vandringar, boule, studiebesök och resor har haft stor tillslutning.

Styrelse

Ordförande	Catarina Ekström
Vice ordförande	Inger Frisk
Sekreterare	Gunvor Hultin
Kassör	Margareta Karlsson
Ledamöter	Olle Ericsson, Kenth Carlsson och Majlis Karlsson
Ersättare styrelsen	Elisabeth Lindqvist och Lars Gustavsson
AU	Ordförande, kassör och sekreterare

Revisorer Agneta Nilsson och Håkan Nilsson samt ersättare Kerstin Eriksson

Ombud till distriktsstämma

Självklart ombud	Ordförande Catarina Ekström
Ordinarie	Siv Råström och Jan Larsson
Ersättare	Sune Nilsson och Ulla Wellander

Distriktets valberedning

Ordinarie	Sven-Erik Karlsson
Ersättare	Lars Lamberg

Valberedning Elisabeth Lindqvist, sammankallande, Bo Karlsson, Jan Larsson och Sune Nilsson. Vid månadsmöte den 9 september 2019 valdes även Sven-Erik Karlsson att ingå i valberedningen.

Ansvariga för verksamhetsområden

Boule	Sonja Bergström och Örjan Ahlin, med hjälp av Arne Berghund, Per Kristensson, Gudrun Larsson och Lennart Söderkvist
Canastaledare	Sven-Erik Karlsson
Friskvård/Vandringar	Margareta Jansson med biträde av, Catarina Ekström, Rune Ericsson, Håkan Nilsson och Bo Andersson
Hemsidesansvarig	Ingegärd Nylund
KPR-representant	Margaretha Roos
Lotteriansvariga	Birgitta Edestedt och Gudrun Larsson
Läkemedelsansvarig	Inger Frisk
Pressreferent	Gunvor Hultin och respektive kommittéansvariga
Programkommittén	Helena Nilsson, ansvarig, Agneta Nilsson och Kerstin Ekström
Rekrytering	Styrelsen
Resor	Ulla Wellander, Hans Wellander, Britt Skog och Karlerik Bergström
Studier/Utbildning	Runa Fager
Sångledare	Vakant
Trafik	Kjell Karlsson och ersättare Kjell Löfgren
Vattengymnastik	Agneta Nilsson

Vårdar vid månads- Lunda: Inger Löfgren och Kjell Löfgren
träffarna Bergshammar: Ulla Wellander och Birgitta Carlsson
Kila: Birgit Johansson och Gunnel Persson
Tuna: Anna-Maria Eriksson och Helena Nilsson

Styrelsesammanträden/medlemsmöten

Under året har hållits sex protokollförda styrelsesammanträden, varav ett konstituerande och ett AU-sammanträde. Dessutom fem medlemsmöten under våren och fyra under hösten. Av medlemsmötena är ett möte i samband med vårlunch och ett med jullunch. Sång- och musikunderhållning, föredrag och kåserier har tillsammans med information om resor och aktiviteter ingått på träffarna.

Under året har föreningen även anordnat sammankomst för välkomst och avtackning av nya och gamla funktionärer.

Årsmöte

Årsmöte hölls den 11 februari i Tuna församlingshem. Parentation hölls över avlidna medlemmar.

Reseersättningar

Reseersättning har utgått enligt statens resereglemente, 18,50 kr/mil, samt 1 kr/mil för medresenär. Gäller resor utanför Nyköpings kommun.

Möteslokaler

Medlemsmöten har hållits i Tuna församlingshem, där även vår- och jullunch har serverats. Församlingshemmet har under året upplåtits gratis och i gengäld har föreningen bjudit på kyrkkaffe en kyrksöndag under året.

Marknadsföring/information

Alla månadsmöten, resor och utflykter har refererats i Södermanlands Nyheter (SN) och på föreningens hemsida, www.spfseniorena.se/kiladalen. Även föreningens olika aktiviteter har refererats under 100 ord i lokaltidningen, SN. Annonser har införts under föreningsnytt. För information om månadsmöten och annan information har även grupputskick via e-post använts.

Samarbete

Två styrelseledamöter från vardera SPF-föreningarna i Nyköping, Rosenkälla, Kiladalen, Oppeby-Harg, Tystberga. Stigtomta-Vrena och Oxelösund träffas 2 gånger per år i s.k. G7-möten för information om föreningarnas utbud av aktiviteter och möten.

Ekonomi

Medlemsavgiften har under året varit 250 kr/medlem. Årsavgiften för vänmedlemmar har varit oförändrad 70 kr. Föreningen har under året köpt in persondator att användas bl.a. för redovisningsprogrammet. Resultat och balansräkning för år 2019 och budgetförslag för år 2020 - se bilaga.

Medlemmar

Medlemsantalet var 1/1 343 st. och 31/12 2019 336 st. Nya medlemmar 10 st. avlidna 5 st. fränflyttade 3 st. och avregistrerade 9 st.

Väntjänst

Föreningen har bidragit med 1 200 kr vardera till underhållning på Betelhemmet och Lunda gården.

Pensionärspolitiska frågor

Ledamot i KPR, Kommunala Pensionärs Rådet, har varit Margaretha Roos. Hon har deltagit i tre KPR-möten på stadshuset samt deltagit i sju möten gällande genomförandet av FN:s

internationella äldredag förlagd till Träffen i Nyköpings kommun den 1 oktober. På dagen deltog intressanta föreläsare och utställare och dagen avslutades med anförande av riksdagsledamoten Barbro Westerholm.

Margaretha Roos har även deltagit i nätverksmöten och vid uppföljning av Seniorplanen vid Åsa folkhögskola.

Studier och utbildning

Fågelkurser har anordnats fem gånger under våren med 17 deltagare och tre gånger under hösten med 13 deltagare.

Studiecirkel inför landskapsresan till Dalarna våren 2019 har pågått fem gånger med 42 deltagare.

Studiecirkel har påbörjats under hösten 2019 med 26 deltagare och tre träffar, inför landskapsresan till Öland under våren 2020.

En tretimmarsutbildning i digitala betalningar har genomförts med 17 deltagare.

Reseverksamhet

Den 27 januari besökte 50 medlemmar Kung Backes Gycklare i Vadsbro föreningsgård för att titta på skådespelet "Charleys Tant".

55 medlemmar kryssade den 17 - 19 mars till Åland med M/S Cinderella.

Den 4 april åkte 65 medlemmar på studiebesök till Vrena och besökte Vrena Grönt och Vilt. Dagen avslutades med besök på pizzerian.

Sommarresan gick den 1 augusti till ön Harstena i Gryts skärgård. Buss-Åke från Norrköping transporterade 57 medlemmar till båten och Marianne och Jenny guidade på ön.

Den 19 - 22 augusti åkte 50 medlemmar på en fyradagarsresa till Hangö i Finland. Ege/Mk-buss skötte transporten och lokalguiden Leena guidade.

Den 21 oktober åkte 48 entusiaster på höstresa med MK-buss till Lasse Åbergs museum i Bålsta. Guidningen i museet avslutades med mat och musikunderhållning.

Den 24 november åkte 48 medlemmar till Norrköping och Louise De Geerhallen för att avnjuta föreställningen "Stulen kärlek" med Siv Carlsson, Stefan Gerhardsson och Jojje Jönsson. Lunch intogs på Stavsjö Krog.

Årets landskapsresa gick till Dalarna den 3 - 7 juni. Totalt deltog 41 medlemmar. Med hotell Lerdalshöjden i Rättvik som fast punkt besöktes Dan Andersson museet i Ludvika och Jussi Björling museet i Borlänge. Mora med Zornmuseet och Zorngården besöktes och i Mora deltags även information om Vasaloppsmuseet. I Älvdalen besöktes Porfyr museet samt Hagströms museet. En tur gjordes till Köttboåsens levande fäbod, till Munthes Hildalsholm samt visning av den fantastiska anläggningen Dalhalla. Besök gjordes till dalahästtillverkningen i Nusbä, till Karl Larssongården och till Stabergs Barockträdgård. På hemresan gjordes ett besök på Falu Koppargruva samt till Karlfeldsgården i Avesta. Inför resan studerade 41 medlemmar landskapet i cirkelverksamhet.

Studiebesök

Den 18 januari deltog 40 medlemmar i en fabriksvisning av EB kök i Enstaberga. Guider var Gil och Mariano Garcia.

Den 23 maj gjorde ett tjugotal medlemmar studiebesök på speedwaymuseum hos Hasse Bergentoft i Råby.

Övrig verksamhet

Canasta har spelats vid 16 tillfällen under våren och 14 tillfällen under hösten. Cirka 40 medlemmar har deltagit varje gång.

Friskvård

Boule.

Under vintermånaderna har boule spelats på Rosvalla 24 gånger med i genomsnitt 19 deltagare varje gång och under sommarmånaderna 24 gånger på IK-Tuns idrottsplats med i genomsnitt 28 medlemmar.

Klubbmästerskap boule

Den 29 augusti anordnades klubbmästerskap i boule som avslutades med korvgrillning. Ingegärd Nylund vann damklassen och Gunnar Persson vann herrklassen.

Vattengymnastik

Under året har vattengymnastik bedrivits i Hjortensbergsbadet på onsdagar för 31 deltagare fördelade på två grupper. Totalt badar grupperna 15 gånger respektive termin under ledning av Maria Wallin.

Vandringar

Under höst och vår har friskvårdsgruppen anordnat 10 organiserade vandringar, 5 på våren och fem på hösten, med i genomsnitt 32 medlemmar vid varje tillfälle. Höstens vandring startade med en gemenskapsdag vid IK-Tun idrottsplats. 68 medlemmar samlades till tipspromenad och tävlingar. Föreningen bjöd på kycklingspett och sallad. Vid andra vandringen på våren bjöd föreningen på grillad korv.

Körverksamhet

Under oktober månad har en ny sånggrupp bildats i föreningen under ledning av Björn Lövgren.

Kunskapstävlingen "Hjärnkoll"

Föreningen deltog den 9 maj med ett tremannalag och en reserv till distriktsuttagning i kunskapstävlingen "Hjärnkoll" på Åsa Folkhögskola. Tyvärr gick inte laget vidare till förbundsmästerskapet.

Trafik

Trafikansvarig samt ersättare har deltagit i NTF:s utbildning den 15 april i stadshuset i Nyköping. På medlemsmöte den 9 september delades ett häfte ut gällande "Trafiksäkerhet för seniorer i Södermanland". Den 14 oktober deltog medlemmar i en quiz angående trafiksäkerhet.

Uppvaktning och kondoleans

Föreningen har uppvaktat vid jämn födelsedag, vart 5:te år, de medlemmar inom SPF Seniorerna Kiladalen som startade föreningen samt skänkt gåvor till fonder när medlemmar avlidit.

Avslutning

Föreningen kan glädja sig åt välbesökta månadssammankomster och deltagande i olika aktiviteter.

Styrelsen tackar samtliga medlemmar för den arbetsvilja och det förtroende som visats oss och verksamhetsansvariga under det gångna året.

Kiladalen den 2 januari 2020

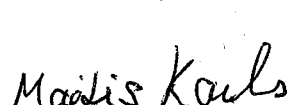

Catarina Ekström


Margareta Karlsson


Gunvor Hultin


Inger Frisk


Olle Ericsson


Majlis Karlsson


Kenth Carlsson