

ACTIC

SPF
SENIORERNA
Lerumsbygden

Studieförbundet
Vuxenskolan

Sparbanken
Alingsås



ElvisGympa på Vattenpalatset varje torsdag kl 10-11 med start 27/8

Alla seniorer är välkomna!

Under ledning av Åsa Eriksson så rör vi oss till Elvismusik - en härlig form av rörelse - **Elvisgympa**, som passar alla!

Varje torsdag kl 10.00 under hösten med start den 27 augusti och avslutning den 27 december.

Ingen anmälan behövs - kom för att träffa trevliga och glada personer!



Välkomna!

Minska den **ofrivilliga ensamheten** - en röd tråd i all vår verksamhet



SPF Seniorerna Lerumsbygden



www.spfseniorerna.se/lerumsbygden