

Välkomna till Balansera mera

28/9 kl 11-14, Solkatten & Bagges Torg

Balansträning är viktig som förebyggande för att minska fallolyckor. Vi alla behöver arbeta systematiskt med att förebygga fall genom riskbedömningar, säkra bostads- och utemiljöer, balansträning, läkemedelsgenomgångar och stöd till äldre och anhöriga. Benskörhet – osteoporos är viktigt att kontrollera. Fakta fallolyckor i Lerum: Vi har cirka 5000 registrerade fallolyckor.

Program

Konferencier Carolina Ljung och Åsa Eriksson

- 11:00 Invigning av dagen och utdelning nummerlapp
- 11:30 Start rollatorlopp
- 12:00 Prisutdelning rollatorlopp
- 12:10 Elvisgympa Åsa Eriksson – Carolina Ljung
- 12:20 Föreläsning fallförebyggande
- 12:40 Linedans Carolina Ljung – Åsa Eriksson
- 13:00 Föreläsning polisen Conny Holm
- 13:15 Elvisgympa Åsa Eriksson – Carolina Ljung
- 13:30 Live underhållning med Duetten
- 13:45 Avslutning



Välkomna till Ett brett utbud av utställare finns på plats på Bagges Torg!

Minska den **ofrivilliga ensamheten** - en röd tråd i all vår verksamhet

