

**ÖPPET HUS**



# FALLTRYGGHET FÖR ÄLDRE

UPPSALA NORRA JUDOKLUBB VÄLKOMNAR DIG + 60 ÅR TILL ÖPPET HUS  
MED INFORMATION OM FALLTRYGGHET FÖR ÄLDRE OCH DET NUMERA  
RIKSTÄCKANDE KONCEPTET JUDO4BALANCE OCH VÅRA KURSER.  
PRESENTATION AV KONCEPTET, PROVA-PÅ VERKSAMHET SAMT  
FIKA STÅR PÅ AGENDAN.

VARMT VÄLKOMMEN MED DIN ANMÄLAN INNEHÅLLANDE NAMN  
OCH TELEFONNUMMER TILL [KONTAKT@UPPSALANORRAJUDO.SE](mailto:KONTAKT@UPPSALANORRAJUDO.SE)

PLATS:

UPPSALA NORRA JUDOKLUBB  
SKOGSVALLSVÄGEN 7, STORVRETA

DATUM

7 DECEMBER KL. 10.00