

GODA VÄNNER

 **MAT, DRYCK, TRÄNING 65+**

SPF
SENIORERNA

[Hemsida](#) | [Tipsa en vän](#) | [Prenumerera](#) | [Avprenumerera](#)

Välkommen till Goda Vänner - ett digitalt magasin för dig som är intresserad av mat, dryck, hälsa och träning

Matklubben Goda Vänner utvecklas nu vidare och blir ett digitalt magasin med fokus på mat, hälsa och livsstil. Magasinet utkommer med 8 nummer per år och innehåller artiklar om träning, resor, goda recept samt intervjuer med kända svenskar. I varje nummer finns även en skola i sociala medier för dig som vill fördjupa dig inom detta.

Gratis för medlemmar i SPF Seniorerna

Som medlem i SPF Seniorerna får du Goda Vänner helt utan kostnad (ord. pris 99kr/år).

Läsa tidningen

Klicka på länken nedan eller på omslagsbilden för att komma till tidningen.

[Till tidningen >>](#)

Ange lösenord gv123

Varför får du det här meddelandet?

Du har registrerat din e-postadress i SPF Seniorernas medlemsregister. Goda Vänner är en helt kostnadsfri förmån som ingår i ditt medlemskap. Vill du inte ta del av fler nummer klickar du på "Avprenumerera" här ovanför.



SPF Seniorerna, Box 22574, 104 22 Stockholm, 08-692 32 50
info@spfseniorerna.se , www.spfseniorerna.se