

VERKSAMHETSBERÄTTELSE

för SPF Seniorerna Havsvinden Åhus
avseende verksamhetsåret 2024

Handwritten signatures and initials in blue ink, including "M", "H", "Z", "MA", "FP", "K", "JP", "MA", and "LH".

VERKSAMHETSBERÄTTELSE FÖR ÅR 2024

Styrelsen lämnar följande redovisning för verksamhetsåret 240101 - 241231.
Detta är föreningens 44:e verksamhetsår. (Föreningen bildades 791019)

Antal medlemmar	231231	909 personer samt 5 nya som ännu ej betalt
	241231	957 personer samt 8 nya som ännu ej betalt

Vän-medlemmar	231231	19 personer
	241231	21 personer

Styrelse	Ordförande	Ingrid Ask
	Vice ordförande	Marianne Esplund (samordnare sekretariatet)
	Sekreterare	Jan Seebass (sekretariatet)
	Vice Sekreterare	Ingrid Paulin (sekretariatet)
	Kassör	Per Faust
	Vice kassör	Barbro Lundahl
	Styrelseledamot	Ulla Ahnström
		Anna-Lena Jönsson
		Gunilla Kronstrand
	Marie Andén	
	Christina Åberg	

Revisor	Ingemar Leijon och Inga Fröjd
Revisorssuppleanter	Karin Medin och Kurt Arne Nordström

Valberedning	Lennart Olsson (sammankallande), Sven Bergqvist Inger Nilsson
---------------------	---

Ansvarsområden inom SPF Havsvindens styrelse

Aktiviteter och cirklar	Barbro Lundahl* och Per Faust
Resor	Ulla Ahnström
Studiebesök	Gunilla Kronstrand
Program på medlemsträffar	Ingrid Ask* och Anna-Lena Jönsson
Event	Marie Andén
Friskvård, inkl syn, hörsel, trafik och säkerhet	Anna-Lena Jönsson* och Gunilla Kronstrand
Hemsida och Facebook	Barbro Lundahl* och Marie Andén och Christina Åberg

Handwritten signatures and initials in blue ink, including a large 'D' at the top right and various initials like 'M', 'H', 'NA', 'JL' at the bottom right.

Medlemsansvarig och försäkringar	Marianne Esplund
Representation	<u>Kommunala Pensionärsrådet</u> : Anna-Lena Jönsson (ers) <u>Kretsrådet</u> : Ingrid Ask, Anna-Lena Jönsson, Barbro Lundahl, Marianne Esplund, Margaretha Månsson <u>Press</u> : Ingrid Ask
Temadagar	Anna-Lena Jönsson*, Ingrid Ask och Gunilla Kronstrand
Firmatecknare	Ingrid Ask och Per Faust var för sig
Huvudman för styrelsen	Per Faust

Externa arbetsgrupper.

Resor: Lars Nilsson*, Ulla Ahnström och Roland Fransson

Eventgruppen: Marie Andén*, Sven Mårtensson, Lillemor Persson och Christel Andersson

* = Gruppansvarig/Sammankallande

Styrelsen

Under verksamhetsåret har styrelsen haft 11 protokollförda fysiska sammanträden inkl det konstituerande mötet.

Nedanstående ärenden är exempel på vad som behandlats.

- Konstituerande sammanträde för fastställande av arbetsfördelning inom styrelsen
- Ekonomirapporter och budgetuppföljning
- Månadsvis rapportering från styrelsens respektive ansvarsområden
- Upprättat verksamhetsberättelse för 2024
- Upprättat budgetförslag och verksamhetsplan för 2025
- Ansökt och fått beviljat stöd från Socialstyrelsen Motverkan av Ofrivillig Ensamhet
- Utvecklingsarbete med hemsidan och Facebook samt påkoppling på app SPF Seniorerna
- Uppdaterat beslutsdokument
- Upprättat ett digitalt arkiv
- Genomförde årlig GDPR uppdatering/utbildning i föreningen samt efterlevnadskontroll, som var utan anmärkning
- Arbetat fram förslag till justeringar av föreningens stadgar för beslut på kommande årsmöte 2025
- Fastställt program för medlemsträffar för 2025
- Administrerat drygt tjugofem aktiviteter och cirklar
- Genomfört 4 event och 7 studiebesök för medlemmarna
- Genomfört 2 träffar för nya medlemmar
- Genomfört 1 temadag
- Genomfört årets två träffar med aktivitets- och cirkelledare
- Genomfört lunch för medlemmar 85+
- Deltagit i kurser, konferenser och inbjudningar

- Lämnat styrelse och övriga medlemmar information från distriktsstämma, pensionärsforum, Vuxenskola med flera
- Tagit över ansvaret för Kretsrådet för 2 år

Årsmötet 240215

Vice ordföranden, Marianne Esplund, hälsade 80 medlemmar välkomna till årsmötet 15 februari 2024 på Åhusgården.

Mötet inleddes med en minnesstund som inramades av sång och musik. Därpå tändes ljus för de medlemmar som avlidit under året. Detta följdes av en tyst minut och minnesstunden fortsatte sedan med stämningsfull sång och musik.

Efter kaffepausen följde årsmötesförhandlingar som behandlade de stadgeenliga ärendena enligt föredragningslistan.

Därpå tilldelades Per Faust, Joon Albrektsson och Ingemar Leijon SPF hederstecken i silver med tillhörande diplom för deras insatser i Havsvinden under fem år.

Avgående styrelseledamot avtackades varefter årsmötet avslutades med sång och musik av Conny Nilsson.

Medlemsträffar

Ordföranden och styrelseledamöter samt övriga funktionärer har lämnat aktuell information vid träffarna och via månadsbrev och Facebook.

Nedan redovisas program vid respektive träff:

Januari	Maria Jönsson örhängen varvat med allsång
Februari	Årsmöte med sedvanliga årsmötesförhandlingar därefter underhållning av Conny Nilsson.
Mars	Komiker Anna-Lena Brundin
April	Svänggänget, musik av alla slag
Maj	Vita Bussarna Johan Ekblad
Augusti	Sommarkonsert "Franskt så in i Norden" med Irene Olofsson Jazzunderhållning med Some Band
September	Mats och Micke från Bjärnumsrevyn.
Oktober	Mannekänguppvisning. Annas Biocare Emmislöv visade damkläder och Lundhs i Broby herrkläder.
November	Reseskildring från Kirgizistan Tadzjikistan, Fredrik Bergqvist
December	Julbord på Åhus Gästis med underhållning av Sara Wendelford och Karolina Gardelid som kompades av Anders Liljeqvist

Kurser/konferenser

- Styrelseledamöter och medlemmar har deltagit i kurser, konferenser och utbildningar enligt nedan som, förutom nya kunskaper, gett intressanta erfarenhetsutbyten och nya referenser genom dialoger med representanter från andra föreningar och Skånedistrikt i Skåne.
- SPF Seniorerna Kretsråd Kristianstad kommun, ett flertal möten
- SPF Skånedistriktet, distriktsstämma Skåne
- SPF Skånedistriktet lokala föreningskonferens

Temadagar

10 oktober Fika för livet" var rubriken när Peggy Dicksdotter Hermansson på ett underhållande sätt berättade om Livsmedelsverkets nya kostråd för 65+ och vad som är viktigt för oss att tänka på i vardagen. Därefter lärde Sten Odenbring oss om artros - vad är det - vad kan man göra.

Aktiviteter och studiecirklar

Nedanstående planerade aktiviteter har genomförts. Det genomsnittliga deltagarantalet har varit ca 390 personer/vecka.

Dag	Aktivitet	Lokal	Ledare
Måndag	Linedance	Rotundan (Åhusparken)/ Gårdskan (vintertid)	Carl Palmehag Olle Persson Carl Nordh
Måndag (jämn v)	Läslustan	Gårdskan	Eva Nilsson
Måndag	Akvarellmålning	Åhusparken	Joon Albrektsson
Måndag	Boule	Gårdskan	Barbro Lundahl
Tisdag	Engelsk konversation (2 grupper)	Furuboda	Kerstin Wijk
Tisdag	Vattengympa (2 grupper)	Golfbanan Åhus	Sven Mårtensson och Lars Gillberg
Tisdag	Golf	Naturområden Åhus närområden	Lennart Olsson
Tisdag Vt fredagar	Handarbetsgruppen	Gårdskan	Britt-Marie Svensson
Tisdag (udda w)	Tävlingsbridge* (I samarbete med Havsvindens bridgeklubb)	Gårdskan	Bo Larsson
Tisdag	Qi Gong	Gårdskan	Gudrun Karlsson
Tisdag	Boule	Åhusparken	Joon Albrektsson
Onsdag	Vattengympa (2 grupper)	Aoseum	Kerstin Wergeni- Wasberg
Onsdag	Akvarellmålning	Gårdskan	Anders Sigfridsson
Onsdag	Sånggruppen	Gårdskan	Gunnel Olsson
Onsdag	Canasta	Gårdskan	Carin Nordqvist
Torsdag	Canasta	Åhusparken	Joon Albrektsson
Torsdag	Boule	Åhus Träningscenter	Åhus Träningscenter
Torsdag	Seniorträning	Äspet	Joon Albrektsson
Torsdag	Vandring ca 3-4 km	Åhusgården/Gårdskan	Bo Larsson
Fredag	Sällskapsbridge	Åhus Bowling	Åhus Bowling
Fredag	Bowling 2 grupper	Nya Flaket	Joon Albrektsson
Söndag (jämn v)	Sällskapsspel		

Konstgruppen

Konstgruppen är löst sammansatt med ca 20 deltagare. Vi har under våren besökt några lokala konstnärer och vernissager. De resor vi har gjort är: Demånes Värld i Blekinge, 9 deltagare; Kulturhuset Ravinen i Båstad med den stora utställningen av Lars Lerins konst, 7 deltagare; Madeleine Pyk, 90 år, stor utställning på Fabriken i Båstekille, 8 deltagare.

Handwritten notes and signatures in blue ink, including "H", "K", "P", "A", "M", "A", "8", and "D".

Evenemang

Följande studiebesök har genomförts under 2024. 26/2 Åhus Seaside presentation av hotellets vd och rundvandring. 4/3 Åhus Seaside med samma program som den 26/2. 17/5 Duvanders café och butik i Furuboda. Blomsterarrangemang inför sommaren. 24/5 Duvander i Furuboda med samma program som den 17/5. 2/10 Ateljé Lyktan med presentation av företagets historia och framtidsvision samt rundvandring i fabriken. 2/12 Åhus gästgiveri en berättelse om Nanny som drev Gästis under många år. 10/12 Duvanders café och butik i Furuboda. Adventsmys och julinspiration.

Eventgruppen har genomfört följande evenemang:

- 2 april Musikquiz på Gästis Åhus, 40 personer
- 17 juni Vintage mannekänguppvisning Disponentvillan, 54 personer
- 23 maj Besök med lunch Åhus Vingård/Rökeriet, 43 personer
- 18 nov Ölprovning Åhus Bryggeri, 21 personer

Resor

Resegruppen har under verksamhetsåret arrangerat nedanstående resor:

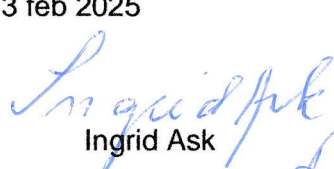
- 16 april Simrishamn med Autoseum och Österlens Museum, 27 deltagare
- 12 mars Monét Malmö, Malmö Muséum guidad visning (inställd av Malmö)
- 30-31 maj Bornholm i vårskrud 2 dagar, 50 deltagare
- 11 juli Eva Rydberg Ett resande Teatersällskap, 50 deltagare
- 29 aug Växjö i hjärtat av Småland, 50 deltagare
- 28 okt Flädie Vingård, vinprovning och Malmö Opera, bakom kulisserna, 50 deltagare

Tack!

Styrelsen tackar de medlemmar som ställt upp som aktivitetsledare och funktionärer. Vi tackar också alla medlemmar som deltagit på våra aktiviteter av olika slag.

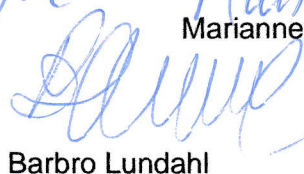
Undertecknade, av Havsvindens medlemmar utsedda styrelseledamöter, lämnar ovanstående verksamhetsberättelse och vill härmed tacka medlemmarna för visat förtroende under det gångna verksamhetsåret.

Åhus 13 feb 2025


Ingrid Ask


Marianne Esplund


Per Faust


Barbro Lundahl


Jan Seebass

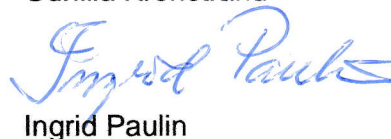

Marie Andén


Anna-Lena Jönsson


Gunilla Kronstrand


Ulla Ahnström


Christina Åberg


Ingrid Paulin