

SPF SENIORERNA PROGRAM



Januari - Maj 2026

INFLYTANDE- DELAKTIGHET - LIVSKVALITET



KRISTIANSTAD

Vår förening är en del av nationella SPF Seniorerna, som är en religiöst och partipolitiskt obunden ideell organisation. Huvuduppgiften är att tillvarata, främja och verka för medlemmarnas/seniorernas sociala och ekonomiska intressen.

Vi är representerade i kommunala och regionala pensionärsråd och samverkansgrupper.

Bli medlem!

Som medlem har du möjlighet att ta del av ett stort utbud av bildning, kultur och sociala aktiviteter. Du har också stor möjlighet att påverka innehållet i vårt program.

Bli medlem på www.spfseniorerna.se/kristianstad

Medlemsavgift 360:-

Betalas till SPF-förbundet (centralt)

Bankgiro: 505-1743

Är du redan medlem?

Bjud gärna med en vän att "prova på" hos oss!
Vill du engagera dig? Välkommen att prata med oss.

Program

Östermalmskyrkan 14.00 kostnad 100:-

21/1 Ordförande har ordet

Vårens program, kontakter och annan information

Musikunderhållning med Jocke & Matte

Jocke & Matte är trubadurduon för alla tillfällen. Tillbakalutat och underhållande levererar de från en repertoar med över 500 låtar, allt från hårdrock till svenska visor och klassiska hits.



25/2 Årsmöte med parentation

Musikunderhållning med Alice Vester

Alice har sjungit i kör sedan hon var 7 år gammal. Som soloartist har hon uppträtt i Halmstad arena, Konserthuset Kristianstad, Gudstjänster, sångtävlingen Imagine Sweden osv. Hennes dröm är att jobba som popartist, musikalartist eller något där i mellan.

18/3 Styrelsen informerar

Föreläsning Katja of Sweden

Chris Geiger föreläser om sin mamma Katja of Sweden, designer "mode för det moderna livet", och deras liv från New York till Huaröd, tillsammans med musik. Under mer än 20 år (1953-1976) levde och verkade modeskaparen Katja Geiger i lilla Huaröd.



Program

Östermalmskyrkan 14.00 kostnad 100:-

15/4 Styrelsen informerar

Mannekänguppvisning med Linda från Damshopen

Linda från Damshopen i Karpalund presenterar aktuellt mode.



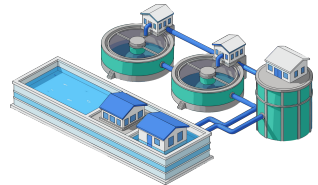
23/4 Studiebesök på Nya Reningsverket

Studiebesök i det nya reningsverket i Kristianstad torsdagen 23/4 kl.10.00. Vi vill väl se vad våra skattepengar går till och varför det blivit så dyrt. Vi har nog många frågor.

Rundvandringen tar mellan 1,5-2h.

Plats: Lägsta Punktens väg 1.

Begränsad tillgänglighet, många trappor.



Anmälan senast den 15/4 till **SPF mobil: 0739-295050** (helst sms).

20/5 “Fader Gunnar - Min fader” - Kåseri

Thomas Rosendal kåserar om sin far “Fader Gunnar”.

Många Kristianstadsbor har säkert hört talas om och sett fader Gunnar, känd bl.a. för skapandet av Gratia Dei.



Aktiviteter

Morgonfika på Café Finland

Välkommen att börja dagen med en mysig morgonfika tillsammans med oss på **Café Finland i Kristianstad!** Vi träffas första fredagen varje månad med start den 6 februari (anmälan 5 dagar före) Det blir då fredagarna den **6/2, 6/3 och 8/5** kl. 9:00-ca 10:30. Betalning på plats.

OBS! Anmälan till SPF mobil: 0739-295050 helst sms.

Ta gärna med en vän – ju fler desto bättre!

Vi ser fram emot att träffa dig där. Välkommen!



Utflykt Gökotta

Tisdagen den 12 maj. Vi samlas framför Teatern kl 8:00 och vandrar till **Ekenabben**. Vi kollar in det **nya pumphuset** när vi ändå passerar. Du tar med egen fika. Det krävs ingen föranmälan och du får gärna ta med en kompis eller bekant.

OBS! Kläder efter väder!



Aktiviteter

Vandring

Tillsammans med Ö-STF torsdagar kl. 10.00

Start vid gamla Tivolibadet. Ta med fika.

Ledare: Bengt Klingheim tel.0702-900833

Cykling

Tillsammans med Ö-STF onsdagar kl 09.00 1 maj-31 augusti.

Start vid gamla Tivolibadet. Ta med fika.

Ledare: Bengt Klingheim tel.0702-900833

Bowling

Arenan torsdagar kl. 14.00

Kontakt Per-Axel Persson tel. 0703-259810

Canasta

Studieförbundet Vuxenskolans lokal kl. 13.30

Ledare: Lena Granning-Miller tel. 0705-400988

Pubaftnar på Grisen och Draken

Välkommen till våra pubaftnar! Bjud gärna med vänner och bekanta! Få ett smakprov från Grisen o Drakens meny samt vin/öl för 99 kr. (Det kan bli vanlig pubkväll men också quiz eller karaoke)
Betalning på plats.

Torsdagar kl. 17.00

29/1 Quiz, 26/3 Pubkväll, 28/5 Pubkväll

Anmälan till SPF mobil: 0739-295050,

(helst sms) senast en vecka före resp. tillfälle.



Studiecirklar

Lär dig något tillsammans med andra!

Genom Studieförbundet Vuxenskolan kan vi starta studiecirklar inom olika ämnen. Vill du vara med i en cirkel eller har du någon kunskap du vill dela med dig av?

Studiecirklar som är på gång!



- Kom igång med AI
- Bokcirkel



Förslag på cirklar vi kan starta:

- Måla akvarell
- Hantverkscirkel
- Bli vän med din smartphone
- Lär dig ta bättre bilder
- Kristianstads historia

Vi vill gärna starta fler studiecirklar i föreningen!

Anmäl ditt intresse via vår SPF-hemsida eller hör av dig till AnnSofi på Studieförbundet Vuxenskolan
annsofi.hellstrom@sv.se, 0708-598 588



Kontakta oss!

Telefon: 0739 - 29 50 50

E-post: spfseniorerna.kristianstad@outlook.com

Hemsida: spfseniorerna.se/kristianstad

Adress: Östra Vallgatan 10, 291 31 Kristianstad

Swishnr: 123 239 64 14

**Har du önskemål på aktiviteter, artister eller
föredragshållare som du vill se i höstens program?**

Berätta för oss i styrelsen!

