

SRF SENIORERNA PROGRAM



Augusti - December 2026

INFLYTANDE- DELAKTIGHET - LIVSKVALITET



KRISTIANSTAD

Vår förening är en del av nationella SPF Seniorerna, som är en religiöst och partipolitiskt obunden ideell organisation. Huvuduppgiften är att tillvarata, främja och verka för medlemmarnas/seniorernas sociala och ekonomiska intressen.

Vi är representerade i kommunala och regionala pensionärsråd och samverkansgrupper.

Bli medlem!

Som medlem har du möjlighet att ta del av ett stort utbud av bildning, kultur och sociala aktiviteter. Du har också stor möjlighet att påverka innehållet i vårt program.

Bli medlem på www.spfseniorerna.se/kristianstad

Medlemsavgift 360:-

Betalas till SPF-förbundet (centralt)

Bankgiro: 505-1743

Vänmedlem 100:-

Bankgiro: 233-3516

Är du redan medlem?

Bjud gärna med en vän att "prova på" hos oss!
Vill du engagera dig? Välkommen att prata med oss.

Program

9/9 Medlemsmöte i Östermalmskyrkan kl. 14.00, 100kr

Styrelsen presenterar höstens program
Gunnel Pettersson från Biblioteket & Therese
Bengtsson från Kulturkvarteret berättar om evenemang
som är på gång.

Musikunderhållning med Moa Bolin

Sång och musik från 60-idag.
Gabriellas sång utlovas. Moa går
spetsutbildning på C4 gymnasiet,
hon ackompanjeras av
Alvin Ljung pianist från
Musikhögskolan.



21/10 Medlemsmöte i Gårdshuset Stormen 14.00, 100kr

Information om biståndshandläggning mm.
Biståndshandläggare Ann-Louise Truedsson och
Veronica Johansson boendeprioriterare berättar om
olika insatser beroende på de behov som finns samt
vad som krävs och kostnader.

Musikquiz

Program

18/11 Medlemsmöte i Gårdshuset Stormen kl. 14.00, 100kr
Bedrägerier mot äldre: En representant från Utbildningsforum informerar om det senaste inom bedrägeri och hur du kan skydda dig.

Musikunderhållning: Ruter Tre
kommer och förgyller tillvaron, ett nytt band som bildats bl.a. från Trio Konfetti blandning av gamla godingar med glimten i ögat.



16/12 Medlemsmöte i Östermalmskyrkan kl. 14.00, 200kr
Glöggmingel. Jullandgång / baguette anmäl ev. allergier.

Luciakonsert med elever från Kommunala musikskolan under ledning av Karin Mattsson

OBS! Betalning =anmälning

Bankgiro 233-3516 alt.

Swish 123 23964 14

OBS! senast 9/12

(pga.beställning av mat)



Studiebesök

Studiebesök på Järnvägmuseet To 3/9 13:00

Mitt emot Arenan, ta buss 3 som stannar nära. Marie Schönhult och Mikael Andersson visar oss runt bland lok, tåg m.m.

OBS! begränsad tillgänglighet, trappor m.m. Vi ser utställningen om Ljunggrens verkstad, en av de stora företagen i Kristianstad runt 1900, vi besöker gasmästarbostaden mm. Värd: Ulla von Rosen
Fika till självkostnadspris 30kr OBS! kontant betalning. (meddela vid anmälan om du ska ha fika, samt ev. allergier)

OBS! Anmälan till spf mobil 0739-295050 helst sms senast 31/8



Oktoberfest onsdagen den 28/10 kl 17:00 i gårdshuset Stormen. Det blir "Tyrolermeny" :bratwurst, kycklinglår, potatissallad, surkål, pretzel (salta kringlor), 2 glas vin/ alt öl /dryck + kaffe, kaka & musik = 475kr. Minst 40 personer. **Anmälan till Gertrud Persson 076-8970507 senast 9/10** (pga beställning av mat) **betalning senast 23/10** bg 233-3516 alt. swish spf Kristianstad 123 239 6414

Först till kvarn!



Resa



Ljuvlig mat och konst med Lars Lerin, To 17/9

Besök på Köpingsbergs vingård med fika och vinprovning, guidning och entré på **Lars Lersins Kabusa Art gallery**, lunch på Örums Nygård, eftermiddagsfika på Backagården samt provsmakning av äppelmust. Resan arrangeras av Kristianstad buss **Pris : 1075kr Minimum 35 pers. Anmälan senast 10/8 Till : Gertrud Persson 076-8970507 mail:gertrud1944persson@gmail.com**

Aktiviteter

Morgonfika på Café Finland

Välkommen att börja dagen med en mysig morgonfika tillsammans med oss på **Café Finland i Kristianstad!** Vi träffas fredagarna **18/9, 16/10** och **13/11** kl. 9:00-ca 10:30. (anmälan 5 dagar före) Betalning på plats. kortare berättelser/föredrag utifrån olika områden i all enkelhet ex. Vad gör en nämndeman, medicin och dess verkan, "min resa" m.fl.

OBS! Anmälan till SPF mobil: 0739-295050 helst sms.

Ta gärna med en vän – ju fler desto bättre!

Vi ser fram emot att träffa dig där. Välkommen!



Glöggvandring i Prästaskogen 1/12 kl 13:00

samling utanför Östermalmskyrkan. Var och en tar med den glögg alt kaffe den önskar, **SPF bjuder på pepparkakor**. Du får gärna ta med dig någon vän eller bekant så vi blir många. Vi fikar gemensamt på rastplatsen. Därefter möjlighet att ta olika långa vandringar hem. Kläder efter väder!

Pubaftnar på Grisen och Draken

Välkommen till våra pubaftnar! Bjud gärna med vänner och bekanta! Få ett smakprov från Grisen o Drakens meny samt vin/öl för 99 kr. (Det kan bli vanlig pubkväll men också quiz eller karaoke) Betalning på plats.

Torsdagar kl. 17.00 Datum: 1/10, 5/11 & 10/12

Anmälan till SPF mobil: 0739-295050, (helst sms) senast en vecka före resp. tillfälle.



Aktiviteter

Vandring & Cykling Tillsammans med Ö-STF

Vandring Torsdagar kl. 10.00

Cykling onsdagar kl 09.00 1 maj-31 augusti.

Start vid gamla Tivolibadet. Ta med fika.

Kontakt: Bengt Klingheim tel.0702-900833

Bowling

Arenan torsdagar kl. 14.00

Kontakt Per-Axel Persson tel. 0703-259810

Canasta

Studieförbundet Vuxenskolans lokal kl. 13.30

Ledare: Lena Granning-Miller tel. 0705-400988

Bokcirkel (Nyhet!)

Anmäl intresse via sms till 0739-295050. Start under hösten!

Akvarellmålning (Nyhet!)

Anmäl intresse via sms till 0739-295050. Start under hösten!

Ledare: Margot Gerdt

Yoga (Nyhet!)

Anmäl intresse via sms till 0739-295050. Start under hösten!

Ledare: Irene Wanstadius

Poängpoker (Nyhet!)

Anmäl intresse via sms till 0739-295050. Start under hösten!

Kontakta oss!

Telefon: 0739 - 29 50 50

E-post: spfseniorena.kristianstad@outlook.com

Hemsida: spfseniorena.se/kristianstad

Adress: Östra Vallgatan 10, 291 31 Kristianstad

Swishnr: 123 239 64 14

Lär dig något tillsammans med andra!

Genom Studieförbundet Vuxenskolan kan vi starta studiecirkel inom olika ämnen. Vill du vara med i en cirkel eller har du någon kunskap du vill dela med dig av?

Har du önskemål på aktiviteter, artister eller föredragshållare som du vill se i höstens program?

Berätta för oss i styrelsen!

