

LISTA ÅRSVIS ÖVER MÅNADSMÖTEN, STUDIEBESÖK OCH ANDRA EVENEMANG FR.O.M. 2010. SPF SENIORERNA KARLAPLAN

2010		
19/1	2010	Stig Fredriksson , om Solzjenitsyn
16/2	2010	Estradkavalkad , opera, operett, filmmusik. Årsmöte
3/3	2010	Riddarhuset , studiebesök
?/3	2010	Ewa Samuelsson , borgarråd, Boende- och hälsofrågor
16/3	2010	Carl-Uno Sjöblom , radio-och TV-historia
20/4	2010	Winston Håkansson , "Trender i antikvärlden"
27/4	2010	Thielska Galleriet , studiebesök
18/5	2010	Vårlunch med underhållning
19/5	2010	Diplomatstaden , Christian Bratt visar
24/8	2010	Melodikryss , Niclas Strand
2/9	2010	Gunnar Asplunds Stadsbibliotek , studiebesök
14/9	2010	Konsten på KTH , studiebesök
16/9	2010	Tom Alandh , "Så minns jag dem"
21/9	2010	Tommy Engstrand om sin radio- och TV-tid
6/10	2010	Dramaten bakom kulisserna, studiebesök
7/10	2010	Theodor Kallifatides , gemensamt med Östermalmsföreningarna
7/10	2010	Grillska Huset , Stefan Lindeborg, studiebesök
8/10	2010	Viking Line Utställning på Cinderella
19/10	2010	Jubileumlunch SPF Karlaplan 20 år
8/11	2010	Frälsningsarmens arbete förr och nu, studiebesök
16/11	2010	Svante Weyler , Höstens böcker
14/12	2010	Jullunch med underhållning
2011		
18/1	2011	Michaela Jolin , "Eleganten Einar"
2/2	2011	Stuckatörens våning , studiebesök
22/2	2011	"Ta vara på livet ...", Doktor från Stockholms sjukhem. Årsmöte
15/3	2011	Henrik Ekman , "Vargen, den jagade jägaren"
11/4	2011	Besök hos skulptören Thomas Qvarsebo , Långholmen
12/4	2011	Harald Norbelie , "Gata upp och gata ner"
27/4	2011	Christian Bratt , vandring i holländska fotspår
17/5	2011	Vårlunch med underhållning
24/5	2011	Marabouparken , guidad visning
23/8	2011	Agneta Lundström , f.d. Kungl. Husgerådskammaren
20/9	2011	Möte med Börje Ahlstedt
21/9	2011	Christopher O'Reagan , "Gustavianska tiden", gemensamt med Östermalmsföreningarna
26/9	2011	Svenska Akademien , Odd Zschiedrich visar och berättar
18/10	2011	Margareta Strömstedt om Astrid Lindgren
26/10	2011	Anders Hansers biograf "Hugo Alfven" o. "Kalle Moraeus"
13/11	2011	Julkryss med Niclas Strand
15/11	2011	Svante Weyler , Höstens böcker
21/11	2011	Konsten i Riksdagshuset , studiebesök
30/11	2011	Julkryss , Niclas Strand
2012		
1/2	2012	Bernadottebiblioteket , studiebesök med Göran Alm
17/2	2012	Ludvig Rasmusson kåserar om den svenska åldersfixeringen
13/3	2012	Olle Wästberg , bilden av Sverige i världen
11/4	2012	Rörstrands Slott , studiebesök
17/4	2012	Karin Thunberg , "En dag ska jag ta mig någon annanstans "
9/5	2012	Stadshuset , studiebesök
14/5	2012	Mia Poppe om sin far Årsmöte
22/5	2012	Jacqueline Bolin , Juveler i över 200 år
28/8	2012	Urban Wallin om Skansen "Fest och Tradition"
25/9	2012	Kristina Adolphson om brev Strindberg/Harriet Bosse
16/10	2012	John Chrispinsson , Svenska öden och äventyr i öster
23/10	2012	Stockholms spårvägar (Djurgården) visas av Björn Sylvé
31/10	2012	Sven-Harrys konstmuseum, studiebesök
20/11	2012	Svante Weyler , Höstens böcker
28/11	2012	Storkyrkan visas av Kristina Ljunggren
11/12	2012	Julunderhållning med Linnéa Sallay

2013		
15/1	2013	Anna-Greta Leijon , "Från utedass till Iphone"
31/1	2013	Persisk afton , Kultur, mat och mattor Hornsgatan, studiebesök
19/2	2013	Cecilia Nilsson och Elisabeth Hahn underhåller. Årsmöte
14/3	2013	Stockholms Konserthus , guidad visning
19/3	2013	Bo Bjelvenstam , En resenär och filmare minns
16/4	2013	Bibbi Rödöo , Bakom kulisserna på "Sommar"
23/4	2013	Bellmanhuset guidning, föredrag och trubadur
21/5	2013	Åke Livstedt , kulturhistoriker "Bord duka dig!"
28/5	2013	Visning av Kolonilott i Årsta , Krister Nyström
27/8	2013	P-O Åstrand , "Konsekvenser av vårt biologiska arv"
17/9	2013	Bengt Göransson , "Tankar om demokratins villkor"
26/9	2013	Frågesport
10/10	2013	Anders Hansers biograf, "Sven Hedin" och "Sidenvägen"
15/10	2013	Harriet Andersson berättar om sitt innehållsrika liv
29/10	2013	Gershwinafton gemensamt med Östermalmsföreningarna
31/10	2013	Frågesport
7/11	2013	Sveriges Television , studiebesök
19/11	2013	Svante Weyler , Höstens böcker
12/9	2013	Spritmuseet på Djurgården, studiebesök
17/12	2013	Jullunch med underhållning
2014		
21/1	2014	Elisabeth Hedborg , "Vart är Putins Ryssland på väg?"
6/2	2014	Hallwylska Museet , guidad tur
7/2	2014	Frågesport
18/2	2014	Lena Rainer om korsordet 100 år. Årsmöte
6/3	2014	Grand Hotel , guidad visning
18/3	2014	Gunnar Kaj , "Om Nobelblommor och annat vildvuxet"
4/4	2014	Frågesport
9/4	2014	Medeltidsmuseet , guidad visning, Ingela Sjölin
22/4	2014	Johan Haage , "Det förnåma Östermalm"
12/5	2014	Carl Eldhs Museum , studiebesök
19/5	2014	Grand Hotel , extravisning
27/5	2014	Sylvie Lideborg , "Klassresan" om Wilhelmina Skogh
26/8	2014	Kersti Adams-Ray berättar om sin TV/Radio-tid
16/9	2014	Göran Alm berättar om Oscar och Sophia
22/9	2014	Spökslottet med Nina Weibull, studiebesök
24/9	2014	Bodil Jönsson , "Tid för det meningsfulla" gemensamt med Östermalmsföreningarna
10/10	2014	Frågesport
21/10	2014	Henrik Ennart , journalist om åldrandet
29/10	2014	Svenska Akademien , Odd Zschiedrich visar och berättar
6/11	2014	Inspelning av Skavlan , studiebesök
14/11	2014	Frågesport
18/11	2014	Svante Weyler , Höstens böcker
27/11	2014	Anders Hansers biograf "Anders, bror min" + "Julia Beck"
2/12	2014	Svenska Akademien Odd Zschiedrich, extravisning
16/12	2014	Jullunch med underhållning
2015		
20/1	2015	Malin Kärre , ambassadör, "Vart är Egypten på väg?"
29/1	2015	Persisk afton , Kultur, mat och mattor Hornsgatan, studiebesök
3/2	2015	Mingel för nya medlemmar
13/2	2015	Frågesport
17/2	2015	Åsa Bergh , Hyllning till Monica Zetterlund. Årsmöte
26/2	2015	Stockholms största Synagoga , studiebesök
5/3	2015	Anders Hansers biograf "Gudomliga Indien"
15/3	2015	Konståkning i tunnelbanan , studiebesök
17/3	2015	Dag Sebastian Ahlander , "Glada gubbar lever längre"
7/4	2015	Ann Fjällström om Lennart Nilsson
17/4	2015	Frågesport
21/4	2015	Tom Alandh , "Mina 45 år på TV"
28/4	2015	Stockholms största Synagoga , extravisning
4/5	2015	Drottningholm , guidning av Michaela Jolin
19/5	2015	Pia Hultgren meteorolog, "Ute i alla väder"

5/9	2015	Anders Hansers biograf, ”Hanser – han ser”
25/8	2015	Agneta Lundström om Alf Henrikson
15/9	2015	Tommy Engstrand om sin radio- och TV-tid
17/9	2015	Riddarhuset , studiebesök
28/9	2015	Frågesport
8/10	2015	Svea Hovrätt , visning
12/10	2015	Riddarhuset , extravisning
20/10	2015	Elisabet Schell , hälsa
29/10	2015	Svea Hovrätt , extravisning
9/11	2015	Frågesport
17/11	2015	Svante Weyler , Höstens böcker
15/12	2015	Birgitta Rasmusson , ”Kafferepets historia”
2016		
19/1	2016	Martin Schröder , ”Stockholm, stad i förvandling”
2/2	2016	25-årsbileum . Mingel
16/2	2016	Aina Bergvall , ”Att vara yngst är ett handikapp som går över”. Årsmöte
22/2	2016	Frågesport
8/3	2016	Italienska Kulturinstitutet , studiebesök
9/3	2016	Italienska Kulturinstitutet , extravisning
10/3	2016	Anders Hansers biograf ”Jazz-Greta” och ”Vildhjarta”
15/3	2016	Stefan Rössner , ”Myter om mat”
17/3	2016	Sveriges Television inspelning av Skavlan
29/3	2016	Beethoven , Bertil Wikman, gemensamt med Östermalmsföreningarna
11/4	2016	Frågesport
19/4	2016	Hanne Kjoller , ”En svensk tiger”
26/4	2016	Vinprovning med Nils-Magnus Lobelius
12/5	2016	Ebba Brahes Palats , studiebesök
17/5	2016	Birkautgrävningarna , Björn Ambrosiani
30/8	2016	Jan Guillou om ”Det stora århundradet”
14/9	2016	Kungl Vitterhetsakademien studiebesök
20/9	2016	Eva Kaijser om Svenska Hem och fröken Friman
10/10	2016	Frågesport
18/10	2016	Åsa Berg , ”Till Duvemåla Hage”
27/10	2016	Olle Olsson Hagalunds Museum , dottern guidar
9/11	2016	Anders Hansers biograf, ”Jolin om Jolin” och ”Hans Hammarskiöld”
15/11	2016	Svante Weyler , Höstens böcker
8/12	2016	Dansmuseet med Erik Näslund, studiebesök
13/12	2016	Malcolm Dixelius ”Ska vi vara rädda för Putins Ryssland?”
2017		
18/1	2017	Anders Hansers biograf ”Röde Orm” och ”Stockholmar’n”
24/1	2017	Birgitta Agazzi om nyord i svenska språket
8/2	2017	Stockholms Rådhus , Henrik Lagergren, studiebesök
14/2	2017	Frågesport
21/2	2017	Musik av Allan Edvall , O. Hedén och G. Martling. Årsmöte
13/3	2017	Kungl. Myntkabinettet , studiebesök
21/3	2017	Giovanni Masturzo , ”Kaffe sett med andra ögon”
28/3	2017	Stockholms Rådhus , extravisning
4/4	2017	Frågesport
6/4	2017	Kungl. Musikhögskolan , studiebesök
25/4	2017	Lelle Printer , ”Min radiotiska barndom”
30/4	2017	Kungl. Musikhögskolan , extravisning
2/5	2017	Göran Alm , ”Bernadotternas drottningar”, gemensamt med Östermalmsföreningarna
11/5	2017	Skogskyrkogården , Stadsmuseet guidar
16/5	2017	Cecilia Hagen samtalar med Aina Bergvall
29/8	2017	Olle Wästberg , ”Efter 7 månader med Trump, vad händer nu?”
14/9	2017	Filmstaden , guidad tur
19/9	2017	Rozita Auer , ”Vem var Brännvinskungen?”
26/9	2017	Frågesport
4/10	2017	Scenkonstmuseet , guidad visning
17/10	2017	Sissela Kyle , ”Inte utan min mamma”
21/11	2017	Svante Weyler , Höstens böcker
23/11	2017	Livrustkammaren i Alf Henriksons sällskap, studiebesök
6/12	2017	Konsten i Folksamhuset , studiebesök

12/12	2017	Mertil Melin, "Tre kungliga bröllop"
2018		
16/1	2018	Henrik Salander, "Nordkorea och kärnvapenproblemet"
24/1	2018	"Konståkning i tunnelbanan", guidad visning
13/2	2018	Musikfrågesport
15/2	2018	Strindbergsmuseet, guidad visning
20/2	2018	Anna Bromée, "Jag vill dansa med lyckan". Årsmöte.
15/3	2018	Konsten i Folksamhuset, guidad visning
16/3	2018	Hallwylska Palatset. "Bergman på modet. Kvinnoroller & kostymer i Bergmans filmer guidad visning
20/3	2018	Henrik Ekman, "Nationalstadsparken"
17/4	2018	Björn Eriksson, "I huvudet på en gammal hövding"
19/4	2018	Stockholmsoperan, guidad visning
24/4	2018	Frågesport
15/5	2018	Inga Zachau, "Prins Eugen, konstnär och kulturpersonlighet"
17/5	2018	Vikingaliv, guidad visning
28/8	2018	Barbro Westerholm, "Livets årsringar"
13/9	2018	Riddarholmen, guidad visning
18/9	2018	Mats Bergquist, "Den finska idén. Finland 100 år
25/9	2018	Frågesport
2/10	2018	Elisabeth Svalin Gunnarsson, "I min trädgård vill jag vara Karin"
16/10	2018	Svante Weyler, Höstens böcker
25/10	2018	Bååtska Palatset, guidad visning (2 ggr)
6/11	2018	Musikfrågesport
14/11	2018	Dramaten, guidad visning
20/11	2018	Maria Hjalmarsson och Hans Wigren, "Kärlekssagan i Strindbergs brev till Harriet Bosse"
6/12	2018	"Jul på Hallwylska", guidad visning
11/12	2018	Henrik Salander, "60-talets musikrevolution"
2019		
15/1	2019	Rolf Fredriksson, "Mina 7 år i Bryssel"
30/1	2019	Svenskt Tenn, Per Ahldén, guidad visning
12/2	2019	Frågesport
19/2	2019	Catharina och Tommy Grünbaum, "Från sluss till sluss". Årsmöte
6/3	2019	Stockholms stadsbibliotek, guidad visning
19/3	2019	Barbro Hultman, "45 år med kungen"
2/4	2019	Pressbyråns museum, guidad visning
4/4	2019	Musikfrågesport
11/4	2019	Mingel för nya medlemmar
23/4	2019	Odd Zschiedrich, "Svenska Akademien i vardag och fest"
8/5	2019	Vår lunchkryssning
14/5	2019	Bonnierska porträttsamlingen, guidad visning
21/5	2019	Stella Fare, "Tanto 1917"
27/8	2019	Christina Jutterström, "Medier, förr nu och i framtiden"
11/9	2019	Drottningholmsteatern, guidad visning
17/9	2019	George Högsander, "Fåglarnas kärleksliv"
24/9	2019	Frågesport
26/9	2019	SVT, guidad visning
10/10	2019	Judiska museet
15/10	2019	Henrik Brors, "Europa i kris"
7/11	2019	KTH konsten, guidad visning
14/11	2019	Musikfrågesport
19/11	2019	Ingalill Mosander, "Höstens böcker"
10/12	2019	Jan Rudling och Kjell Löw, "Brattssystemet 100 år. Från motbok till fredagsmys"
2020		
16/1	2020	Stadsmuseets guldorn, guidad visning
21/1	2020	Stig Fredriksson, "Ryssland utan Putin"
28/1	2020	Maria Taube, "Konstnären Evert Taube", gemensamt med Östermalmsföreningarna
11/2	2020	Svenska Akademien, guidad visning med Odd Zschiedrich
13/2	2020	Frågesport
18/2	2020	Grabbarna från Eken underhåller. Årsmöte.
12/3	2020	Stuckatörens våning, guidad visning
10/9	2020	Lärkstaden, guidad vandring med Johan Haage
22/9	2020	Det litterära Stockholm, guidad vandring med Eva-Karin Gyllenberg

1/10	2020	Strövtåg runt Karlaplan , guidad vandring med Johan Haage
13/10	2020	Humlegården , konstvandring med Marie Andersson
21/10	2020	Djurgården , konstvandring med Marie Andersson (extrainsatt)
27/10	2020	Hagastaden , konstvandring med Marie Andersson (extrainsatt)
3/11	2020	Villastaden , vandring med Johan Haage (extrainsatt)
5/11	2020	Medlemsmöte via Zoom med info, bildvisning och frågesport (extrainsatt)
9,10/11	2020	Skeppsholmen , konstvandring med Marie Andersson (extrainsatt)
12/11	2020	Slussen . Föreläsning via Zoom från Stadsmuseet om (ersatte besök inomhus)
24/11	2020	Från Karlaplan till Garnisonen , konstvandring med Marie Andersson (extrainsatt)
8/12	2020	Medlemsmöte via Zoom med info, bildvisning och frågesport (extrainsatt)
10/12	2020	"Megastjärnorna Jenny och Jussi" , digital filmvisning från Hanser Bio (ersatte besök på biograf)
Inställda och uppskjutna inomhusaktiviteter 2020 p.g.a. pandemin		
17/3	2020	Göran Wessberg , "Att sätta sitt liv på spel – om spelbluffar, vadslagningar, (o)sannolikheter" (se 16/2 2021)
17/4	2020	Musikfrågesport
21/4	2020	Elisabeth Welanders-Berggren , "Sköna juveler, smycken från 8 sekler" (se 14/12 2021)
27/4	2020	Vår lunchkravskning med M/S Amorella
19/5	2020	Eva-Karin Gyllenberg , "Stockholm på trekvarter"
28/5	2020	Agneta Lundberg , Gardenparty med miniföredrag (se 15, 16, 17/6 2021)
5/11	2020	Musikfrågesport (se 5/11 2020)
12/11	2020	Slussenprojektet, guidad visning (se 12/11 2020)
24/11	2020	Ola Gäverth , "Carl Larssons liv och hemligheter" (se 16/3 2021)
26/11	2020	"Megastjärnorna Jenny och Jussi" , Anders Hansers bio (se 10/12 2020)
10/12	2020	Frågesport (se 8/12 2020)
2021		
10/2	2021	Musikfrågesport via Zoom
16/2	2021	Göran Wessberg , "Att sätta sitt liv på spel – om spelbluffar, vadslagningar, (o)sannolikheter". Årsmöte . Via Zoom
10/3	2021	Frågesport via Zoom
16/3	2021	Ola Gäverth , "Carl Larssons liv och hemligheter". Via Zoom
30/3	2021	Norra Djurgårdsstaden , konstvandring med Marie Andersson
15/4	2021	Frågesport via Zoom (Extrainsatt)
20/4	2021	Kjell Löf , "Gustavsberg – form och funktion i folkhemmet." Via Zoom. (Extrainsatt)
4/5	2021	Djurgårdsbrunnsviken konstvandring med Marie Andersson. (Extrainsatt)
10/5	2021	Frågesport via Zoom
18/5	2021	Eva-Karin Gyllenberg , svenska kvinnliga pionjärer. Via Zoom. (Extrainsatt)
20/5	2021	Från Bellmansro till Waldemarsudde . Konstvandring med Marie Andersson
15, 16, 17/6	2021	Agneta Lundström , Gardenparty med miniföredrag
1/9	2021	Kvarteret Krubban , vandring med Elisabet Ryd
2/9	2021	Eva-Karin Gyllenberg , "Från Abborrberget till Överskärargränd".
14/9	2021	Konsten kring Kungälv , konstvandring med Marie Andersson
15, 17/9	2021	Kristina Kappelin , Villa San Michele
21/9	2021	Norra Begravningsplatsen . Vandring med Eva Larsson
1/10	2021	Mingel med babbler och vin . Vi firar att vi äntligen kan träffas "in real life"
14/10	2021	Frågesport
23/10	2021	Dag Kronlund , Spelplatsens utveckling under årtusenden
27, 28/10	2021	Stockholms blod . Visning på Medeltidsmuseet
11/11	2021	Ersta Diakoni . Studiebesök
16/11	2021	Ingrid Thörnqvist , "Carl-Gustaf Svingel och Silvias familj i det kalla krigets Berlin"
23/11	2021	Bellmanshuset . Visning
2/12	2021	Mingel för nya medlemmar
7/12	2021	Musikfrågesport
14/12	2021	Elisabeth Welanders-Berggren , "Sköna juveler, smycken från 8 sekler"
Inställda och uppskjutna inomhusaktiviteter 2021 p.g.a. pandemin		
20/4	2021	Elisabeth Welanders-Berggren , "Sköna juveler, smycken från 8 sekler" (se 14/12 2021)
27, 28/4	2021	Stockholms blod . Visning på Medeltidsmuseet (se 27, 28/10 2021)
4/5	2021	Norra Begravningsplatsen . Vandring med Eva Larsson (se 21/9 2021)
18/5	2021	Dag Kronlund , Spelplatsens utveckling under årtusenden (23/10 2021)
2022		
18/1	2022	Ola Gäverth : "Karin Larsson, kvinnan bakom det som kallas Carl Larsson-stilen". Via Zoom. (Extrainsatt som ersättning för planerat föredrag med Peder Lamm, som sköts upp till hösten.)

15/2	2022	Göran Wessberg: "Svindlande otänkbart". Via Zoom. (Bytte plats med planerat program för 19/4.)
24/2	2022	Stora konstvisningen i Stockholms Konserthus.
15/3	2022	Birgitta Lindqvist berättar om sitt spännande kosmopolitiska liv.
24/3	2022	Frågesport
29/3	2022	"Konståkning i tunnelbanan" med <i>Marie Andersson</i> .
19/4	2022	Henrik Salander: "Beatles, country och folkmusik" med. (Bytte plats med planerat program för 15/2.) Årsmöte.
21/4	2022	Musikfrågesport
5/5	2022	Vårlunchkryssning med M/S Rosella.
12/5	2022	Långholmens fängelse och museum med <i>Ola Nyman</i> .
17/5	2022	Anna-Lena Hemström och Bengt Mulle Holmqvist, "Som ett jävla solsken".
2/6	2022	Vandring på Blockhusudden med <i>Michaela Jolin</i>
30/8	2022	Peder Lamm, "Peders antikrally "
7/9	2022	Konst- och litteraturvandring på Söders höjder med <i>Michaela Jolin</i> .
16/9	2022	Konsten i Riksdagshuset.
22/9	2022	Stig Fredrikson, "Kriget i Ukraina – början till slutet för Putins regim?"
29/9	2022	Frågesport.
4/10	2022	"Snuskungens sommarbostad. Ljunglöfska slottet."
5/10	2022	Seniordagen
13/10	2022	"Gärdet då och nu" konst- och arkitekturvandring med <i>Marie Andersson</i> .
18/10	2022	Henrik Ekman, "Från tyst vår till het sommar"
27/10	2022	Kungliga vänthallen och Centralstationen
10/11	2022	Musikfrågesport.
15/11	2022	Hans Lepp, "Sjunker Venedig?"
21/11	2022	Katarina Brandmuseum.
30/11	2022	Visning av Odd Fellow-huset och lunch.
7/12	2022	"Konståkning i tunnelbanan, blå linjen" med <i>Marie Andersson</i>
13/12	2022	Olle Wästberg, "Finns det hot mot demokratins framtid?"
2023		
17/1	2023	Alandh och Heleen Rebel. "Tom och Heleen berättar om hur de berättar"
19/1	2023	Bedrägerier mot äldre. Seminarium med övriga SPF-föreningar på Östermalm.
25/1	2023	Stockholms stadshus
8/2	2023	Polismuseet
21/2	2023	Kjell Löw och Jan Rudling. "Stockholmsvisan 500 år. Från blodbad till storstad" Årsmöte
1/3	2023	Grünwaldsvillan (dubblarat)
16/3	2023	Frågesport
21/3	2023	Lena Ebervall och Per E Samuelson berättar om sina böcker om kända rättsskandaler
30/3	2023	Ölkaféer i Vasastan vandring med <i>Mikael Ketzel</i> .
31/3	2023	"Alf Henrikson i ord och toner" med Catharina Grünbaum och Sven Idar. Gemensamt möte med övriga SPF-föreningar på Östermalm..
13/4	2023	Från Eriksbergsplan till KTH vandring med <i>Marie Andersson</i>
18/4	2023	Odd Zschiedrich. "Vad gör egentligen en ceremonimästare?" (Bytte plats med planerat program för 16/5.)
26/4	2023	Båttutflykt till Vaxholm med lunch
16/5	2023	Christina Jutterström. "Den stora nya medievärlden???" (Bytte plats med planerat program för 18/4.)
23/5	2023	Bergianska trädgården
31/5	2023	Riddarholmskyrkan
29/8	2023	Ola Gäverth. "Emma och Anders Zorn. Livet, konsten, sanningar och lögn"
7/9	2023	Katarinaberget vandring med <i>Marie Andersson</i>
19/9	2023	Tomas Bolme. "Mina år på scenen, i studio och med facket"
20/9	2023	Frågesport
21/9	2023	Dagens och morgondagens äldreomsorg. Seminarium med övriga SPF-föreningar på Östermalm.
5/10	2023	Filmstaden.
17/10	2023	Svante Weyler. "Böckerna – och meningen med världen"
29/10	2023	"Buss på stan". Busstur med <i>Pontus Dahlstrand</i>
8/11	2023	Spårvägmuseet
15/11	2023	Östermalmshallen
21/11	2023	Karin Thunberg. "Konsten att leva medan vi gör det"
22/11	2023	Musikfrågesport
7/12	2023	Chokladfabriken med sopplunch och tårthärlig
12/12	2023	Bo Kragh. "Ukrainas kamp för frihet"
		<i>Inställt under året</i>
4/5	2023	Musikfrågesport ställdes in på grund av för få anmälningar.

2024		
16/1	2024	Hans Arnbom. "Radiotjänst 1924-2024"
25/1	2024	Astrid Lindgrens hem.
15/2	2024	Kina Jacobsson inbjuder till Persisk aftonmed mattor, kultur och mat.
20/2	2024	Henrik Salander. "Beatles musikaliska resa med genierna John Lennon och Paul McCartney". Årsmöte.
12/3	2024	Bonnierska porträttsamlingen.
19/3	2024	Stella Fare. "Brunkeberg och torget som försvann".
11/4	2024	Nyströms Läderfabrik
16/4	2024	Ingrid Thörnqvist. "Yrke: drottning – makten och möjligheterna".
25/4	2024	Konstvandring från Rådhuset till Stadshuset
21/5	2024	Mårten Rosenqvist. "Sjukdom i svensk konst".
27/5	2024	Konstvandring på Djurgården
30/5	2024	Gustavsbergs porslinsmuseum. (Tidigare aviserade besök på Storholmen samma datum inställt på grund av vattenskada i restaurangen.)
27/8	2024	Eva-Karin Gyllenberg. "Stockholm på trekvart".
11/9	2024	Konstvandring i Gamla Stan
12/9	2024	Konstvandring i Gamla Stan
17/9	2024	Erik Fichtelius. "Behöver vi verkligen journalister? Om äkta nyheter i lögnens tid."
24/9	2024	Carl Eldhs Ateljémuseum
3/10	2024	Vart tog människan vägen i det digitala samhället? Nytt, risker och farhågor med AI och digital teknik. Gemensamt seminarium med Östermalms fyra SPF-föreningar
15/10	2024	Ola Gäverth. "Karin Larsson - stilbildare, formgivare och konstnär"
24/10	2024	Handelshögskolans konst.
28/10	2024	Guidad visning av Vår Gård, dess historia och konstsamling.
4/11	2024	Musikfrågesport.
14/11	2024	Seniordagen
19/11	2024	John Persson. Ragnar Sohlman berättar om hur det var att arbeta för Alfred Nobel.
26/11	2024	Bengt Savérus. Föredrag om några italienska viner + vinprovninge
2/12	2024	Spökslottet
17/12	2024	Elisabeth Tarras Wahlberg. "Med och mot media i 30 år"