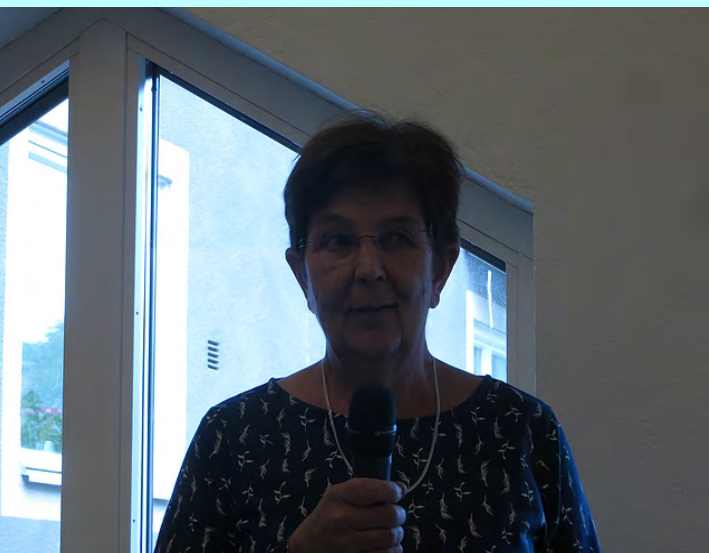


Vid oktobers månadsmöte besöktes vi av Mats Kardell, före detta kroppsbyggare som berättade om sitt liv och leverne. Det var mycket medryckande och trollband publiken. Det han berättade var nästan omöjligt att fatta, att någon med det livet ännu lever. Ordf. Jan-Åke välkomnade Mats och ett flertal nya medlemmar och en av dem som fyllt jämna år.





De nya medlemmarna fick presentera sig och berätta om hur de kom att välja vår förening.



Margareta berättade om väntjänstarbetet och efterlyste några hjälpsande händer.

**Lyssna på Margareta** (Vänta till logga försvinner)

Kerstin om sitt arbete inom KPR och Vård-och omsorgsarbete. **Lyssna på Kerstin**

(Vänta till texten försvinner)

Efter att Margareta och Kerstin redogjort för sitt arbete var det dags för mötets huvudperson Mats Kardell.





Han berättade mycket utförligt om sin uppväxt i Mjölby som adhd-barn och hur han blev det kraftpaket som syns på bilden upp till höger. Med den kroppen åkte han runt i Europa och tävlade. När han var som bäst var han proffs och åkte i världen och visade upp sig i 15 år. En sådan kropp går inte att bygga med bara träning, utan han började med diverse preparat för att påskynda musklerna att växa. Dessa preparat gjorde att hans kropp sakta men säkert bröts ned. Efter många turer genom sjukvården och diverse brott kom han till sans och insåg att det inte gick att fortsätta som han gjorde. I dag arbetar han på ett gym i Mjölby.



Trollbundna åhörare.

Efter Kardells berättelser blev det dags för kaffepaus och vårt sedvanliga lotteri.



Ett par glada vinnare såg ut så här.



När ordf. Jan-Åke tackat Mats för hans berättelse om sitt liv, blev det dags för Lars och Eva att redogöra för vårens resa till Tyskland och Berlin.



SPF  
SENIORERNA



**All-inclusive resa till Berlin för SPF Tranässeniörerna,  
13-17 maj 2018  
– med reseledarna Lars Axehill och Ulla Göransson**

*Följ med oss och upplev Berlin, en av Europas mest intressanta städer, under skön vinstid!*

Staden har en otrolig mängd sevärdheter, ett rikt kulturliv och är fylld med spår från olika historiska epoker, men samtidigt är det en andagnad atmosfär med stora parker och spisar. Läget i förhållande till Sverige gör Berlin till ett perfekt utflyktsmål!

## Hotel Sylter Hof

är ett förstklassigt, 3-stjärnigt hotell beläget på en lugn gata i centrala Berlin, nära det berömda varuhuset KaDeWe och den stora stadsparken Tiergarten.



En liten försmak av vad som är på gång. Mer kommer att finnas under resor på hemsidan.  
Solbritt påminde om pubafton den 26 oktober. Jan-Åke berättade om ett kommande friskvårdskort.



Efter ett späckat mötesprogram är det bara att säga ett STORT tack till våra serveringsvärdar.