

STUDIECIRKLAR

HÖSTEN 2017

Vill du vara med i en cirkel?

Anmäl dig **snarast** till Studieförbundet Vuxenskolan (SV):
Beate tel. 010-33 00 939; Britt tel. 010-33 00 928

Yoga

Start september, tisdagar. Västerlanda Bygdegård. Pris 120 kr/gång.
Anmälan till SV. Ledare: Anna Genko Rahmberg.

Läsecirkel

Start måndag 11 september, kl.14:00 - 16:15 i Träffpunkt Hägern. Ledare:
Ulla-Britt Johansson.

Strykjärnsmålning

Torsdagen 21 september kl. 17:30 - 20:30. Studieförbundet Vuxenskolan
lokaler. Ledare: Anna Jacobsson. 475 kr inkl. material.

Metal Art

Torsdag 19 oktober kl. 17:30 - 20:30. Studieförbundet Vuxenskolas
lokaler. Ledare: Anna Jacobsson. 475 kr inkl. material.

Matlagning för herrar

Start onsdag 20 september kl. 10:00 - 13:00. Träffpunkt Hägern. 4 gånger.
750 kr. Kostnad för ingredienser tillkommer. Ledare: Marie-Louise
Hansson. Max 6 deltagare.

Chi Gong

Start måndag 18 september kl. 10:00 - 11:00. Equmeniakyrkan. Ledare:
Monica Westerlund. 10 gånger. 650 kr.

Sveriges kungar

Start 3 oktober kl. 14:00 - 16:30. Studieförbundet Vuxenskolan. Ledare:
Krister Koch. Ev. bokkostnad. "De vilda Vasarna : en våldsam historia".

Teatercirkel

Start onsdag 6 september kl. 16:00 - 19:00. Studieförbundet Vuxenskolan.
Ledare: Beate Flach. Ingen avgift.

Oljemålning - kamratcirkel

Tisdagar kl. 10:00. Studieförbundet Vuxenskolan. Deltagarna hjälper
varandra att vara kreativa och ha en trevlig samvaro. Ledare Riber Olsson.

Släktforskning med hjälp av dator - kamratcirkel

Inf. via e-post, våra anslagstavlor och hemsidan. Ingen anmälan. C:a en
gång per månad onsdag kl. 14:00 - 16:00. Studieförbundet Vuxenskolan.

PROGRAM

HÖSTEN 2017



Lilla Edetbygden

www.spfseniorerna.se/lillaedetbygden

Föreningens bankgiro: 405-6917

Styrelsen fram till årsmötet 2018

Ordf.	Ulla-Britt Kvist	0520-65 16 81
V. ordf.	Gull-Britt Kihlström	0520-66 05 52
Sekr.	Gunilla Wallstedt	070-357 35 67
Kassör	Anne Kärsby	072-242 64 36
Ledamot	Mats Berglund (medlemssekreterare)	0520-66 21 90
Ledamot	Birgitta Foxér	0520-65 83 99
Ledamot	Solveig Huhtala	070-530 45 33
Ledamot	Ingemar Svantesson	0520-66 07 81
Ledamot	Ove Svensson	0520-66 12 96

E-post till styrelsen: gunilla.wallstedt@telia.com

PLANERADE RESOR

2017

Grimeton och Wapnö Gård,

torsdag 5 oktober

Vara konserthus,

söndag 19 november

Ytterligare information om resorna och bokningsläget lämnas av Kerstin
Andersson, tel. 0520-66 20 46.
Se även hemsidan: Aktiviteteter<Resor

Utställning Metal Art

Torsdag 21 september kl. 15:00 - 17:00, Träffpunkt Hägern.

Disco 65+, fri entré

Träffpunkt Hägern

10 september, 12 oktober och 10 november; kl. 16:00.
Ta med fikakorg!

AKTIVITETER

HÖSTEN 2017

Boule Josuadalsvägen 3, Göta (intill Återvinningscentralen)
Kom med och spela! Måndag-torsdag 10:00 - 12:30. Kontakta Sievert Augustsson tel. 070-799 23 90 för ytterligare information.
Pröva-på-tillfällen, kl. 16:00: 19/9; 21/9; 26/9; 28/9.

SPF-kören Församlingshemmet, Lilla Edet
Kören övar onsdagar kl. 16:30 - 18:00.
Välkommen om du är intresserad av att sjunga i kör!

Måndagspromenader Lilla Edet
Samling: Lilla Edet vid torget kl.15:00. Vidare uppl. se SPF:s anslagstavla.

Motion för seniorer - Lödöse Lödöse Atletklubbs lokaler
Vi träffas onsdagar kl. 10:00 i LAK:s lokaler, Långgatan 2, Lödöse. Kontakta LAK för medlemskap och dörkod. Tel. 66 00 58. Pensionärsrabatt!

Motion för seniorer - Lilla Edet IK Bergaströms lokaler
Pris 200 kr/år. Under gamla biblioteket, Fuxernaskolan, Lilla Edet.
Måndag - fredag kl. 09:00 - 12:00.

Bingo Träffpunkt Hägern
Onsdagar jämna veckor kl. 14:00. Start onsdag 9 augusti.
Samarrangemang SPF Seniorerna Lilla Edetbygden - PRO

Pensionärsbridge Unga Örnars lokal
Torsdagar kl. 09:30 - 13:00. Ev. startar introduktion i bridge under våren.
För ytterligare information kontakta Ole Jensen, tel. 076-569 97 05.

Vinylgodis till kaffe och kakor. Träffpunkt Hägern
Söndagarna 17 september, 29 oktober och 26 november. kl. 15:00.
Ove spelar skivor. Entré 20 kr.

Månadsträffar m.m.

Torsdag 26 augusti kl. 18:00 **Lördag** Kräftskiva - Kompassen, Ström
Knytkalas - tag med det du vill äta och dricka! (Även kaffe)
"Refräng och Kompani" underhåller. Pris 50 kr.
Anmälan senast 23 augusti till Ulla-Britt Kvist:
Tel: 0520-65 16 81 eller e-post: ub.kvist@bredband.net

Nya aktiviteter / ändringar och resor meddelas av kontaktombuden, på webbplatsen, med e-post, på våra möten och på våra anslagstavlor i Lilla Edet och Lödöse. **Håll utkik!**

AKTIVITETER

HÖSTEN 2017

Torsdag 21 september kl. 15:00 **Torsdag Månadsträff - Träffpunkt Hägern**
"Varven i älvdalen" - Stig Bratt från Varvs- och Sjöfartshistoriska föreningen berättar och visar bilder. Kaffe med dopp. Pris 30 kr.

Torsdag 19 oktober 15:00 **Månadsträff - Träffpunkt Hägern**
Tankar kring vad "God man" innebär - juridiskt och mänskligt. Gunilla S. Olofsson berättar och svarar på frågor. Kaffe med dopp. Pris 40 kr.

Fredag 27 oktober kl. 18:00 **Nostalgikväll - Träffpunkt Hägern**
SPF:s egen DJ-grupp spelar skivor. **TEMA: 50-60-70-tal.** Kaffe och smörgås finns att köpa. Anmälan senast 23/10 till Ingela Winberg, tel. 073-988 23 13 eller till Ove, ove-svensson@outlook.com.

Torsdag 16 november kl. 15:00 **Månadsträff - Ale Skövde Församlingshem**
Soppa, smörgås, dricka. Kaffe, lotteri. Ulf Magnusson kåserar och visar bilder under rubriken: "Livet i Klarälvdalen för hundra år sedan". Anmälan senast 13 november till: Ingrid Fors, tel. 65 03 79 eller Ingela Winberg, tel. 073-988 23 13. Pris 60 kr.

Onsdag 13 december kl. 16:00 **Julbord - Hjärtumsgården**
Separat utskick med mera information kommer.

Onsdag 17 januari kl. 15:00 2018 **Månadsträff - Grötfest - Equmeniakyrkan**
Musikquiz av och med Christina Elfström Mellberg. Grötfest, kaffe, lotteri. Anmälan senast 14 januari till: Ingrid Fors, tel. 65 03 79 eller Ingela Winberg, tel. 073-988 23 13

Onsdag 28 februari kl. 14:00 2018 **Årsmöte 2018 - Equmeniakyrkan**
Sedvanliga årsmötesförhandlingar. Kaffe och lotteri.

Många av våra aktiviteter görs i samarbete med
Studieförbundet Vuxenskolan Väst.

