



Mötes- och aktivitetsprogram Nr 2 / 2019

För nyheter och uppdateringar,
besök vår hemsida:
spf.se/kamraterna-orebro

Styrelse

Vice ordf	Christer Johanson	019-24 61 30	chyl.johanson@hotmail.se
Sekr	Christina Hjorth Aronsson	070-870 16 18	christina.hjorth-aronsson@telia.com
Vice sekr	Gunilla Hedqvist	070-576 41 35	hedqvist.gunilla@telia.com
Kassör	Nils-Åke Engström	070-637 02 13	nieng@comhem.se
Ledamot	Hjördis Götze	019-23 83 58	hjordisgotze@gmail.com
Ledamot	Lars Göran Bergman	073-360 14 35	bolars74@gmail.com
Ledamot	Hans Emanuelsson	070-598 46 46	hans.c.emanuelsson@gmail.com

Ombud

Resor	Lars Göran Bergman	073-360 14 35	bolars74@gmail.com
Trafik	Hjördis Götze	019-23 83 58	hjordisgotze@gmail.com
Medl.reg	Mats Otterström	019-24 63 03	mats.otterstrom@telia.com
Hemsida	Nils-Åke Engström	070-637 02 13	nieng@comhem.se

Övrigt

Hemsidesadress	spf.se/kamraterna-orebro
Föreningens adress	SPF Seniorerna, Kamraterna Örebro c/o Christer Johanson Magister Nilssons Väg 2B, 702 30 Örebro
Bank	Nordea, Plusgirokonto: 484 32 56-1
Organisationsnummer	802421-8474
Distriktsförbund	SPF Seniorerna, Örebrodistriktet
Distriktsexpedition	Klostergatan 7-9, 70361 Örebro Telefon 019-611 30 55 info@spforebrodistriktet.se spfseniorerna.se/distrikt/orebrodistriktet



Sammankomster

Månadsmöten

Vi har i regel våra möten sista måndagen i månaden klockan 13.30 enligt datum nedan. Mötesplats är Adolfsbergsgården, bakom ICA Parken, om ej annat anges. Program för mötena, som arrangeras i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan, annonseras i NA under Föreningsnytt samt via mejl till alla medlemmar.

26 augusti Höstupptakt, Café Skogen

Vi träffas för att tillsammans sparka igång höstterminen med sedvanliga lekar och kamper. Program 2019.2 kommer att delas ut. Tid: 13:30.

30 september Bo Westerling berättar om Rotarys Panziprojekt

Bo Westerling, ordförande i Rotarys Panziprojekt, berättar om deras stöd till Panzisyjukhuset i Bukavu, Kongo-Kinshasa. Projektet har samlat in pengar och skickat ner bl a två stora dieselgeneratorer som garanterar en stabil elförsörjning för sjukhuset. Innan har detta varit ett mycket stort problem. Chefläkare är den världsberömda Dr Denis Mukwege, fredspristagare 2018. Sjukhuset är mest känt för sina operationer på våldtagna kvinnor och barn i det krigshärjade landet.

28 oktober Lasse Borgström: Havannas rullande museum

Bildspelet "Havannas rullande museum" handlar om de gamla Amerikanska bilarna från 40- och 50-talet, som fortfarande rullar på Havannas gator. Men det handlar också om historien och de människor som lever och verkar i Havanna. Lasse kommer även att visa ett litet kort program om en monorailjärnväg på Irland



Exempel på "Kubabil" som Lasse Borgström visar på månadmötet 28 oktober.

25 november Projekt Vätternvatten

Lars Ferbe, projektledare för "Projekt Vätternvatten" informerar om planerna att leda vätternvatten genom Närke till Örebro. Det kan ge Örebro och andra orter en säker vattenförsörjning i framtiden.

9 december Luciafirande

Elever från Brunnsskolans årskurs 5 kommer med en traditionell lucia och-julshow. Musiklärare Henrik samt övrig personal från skolan finns med tillsammans med eleverna.

Cirklar, kurser och träffar

Träslöjd. Svarvning och annat slöjdarbete. Start onsdag 25/9, kl 8.30, en gång i veckan. Plats: Café Skogen. Ledare: *Leif Johansson*, 070-657 41 96.

Klassisk musiklyssning. Ingen kurs hösten 2019 men återkommer våren 2020.

Läsecirkel. Vi fortsätter med att läsa ett antal böcker och träffas för att diskutera. På höstens läslista finns som vanligt en biografi, en ungdomsbok, en deckare, en klassiker och en "färsk bok". Start måndag 2/9. Datum för de följande mötena bestäms vid första mötet. Plats: Vuxenskolan, Fabriksgatan 8. Ledare: *Ing-Britt Wiklund*.

Kvinnofröjd. Vi träffas för att handarbeta och/eller byta idéer om beskrivningar och teknik, lära oss av varandra, (t.ex. olika stickningsansatser), föra goda samtal och fika litet till självkostnadspris. Plats: Café Skogen varannan torsdag (udda veckor). Start torsdag 12/9, kl 10.00. Samordnare: *Kerstin Olsson*, 076-006 24 03.

Datakurser. I samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan och Seniornet genomförs cirklar och datastugor. Ring Vuxenskolan för information, telefon 019-611 94 80.

Utförligt program publiceras på SeniorNets hemsida:
orebro.seniornet.se/

Folkhälsa

Under denna rubrik samlar vi olika aktiviteter vilka har till syfte att stimulera fysisk aktivitet och social gemenskap. Det handlar om vandringar, boulevards, bowling och golf. Anmälan görs till respektive kontaktperson.

Vandringar

Följande gäller: Samling vid ICA parken för samåkning klockan 10.00. Obs! Nära Kronblomstatyn. Vi ser helst att alla samlas där för samordning av transporten, även om startplatsen är välkänd. Använd vandringsskor eller stövlar. På vissa vandringar finns det grillplatser som vi kan använda för korvgrillning. På andra är inte detta möjligt och då får vi hålla oss till enbart fika. Vilken sorts vandring det gäller framgår av nedanstående program.

Vid samåkning betalar vi en liten avgift till den som står för bil. Beroende på avstånd varierar den mellan 30 och 50 kr per medpassagerare. Skulle ändringar inträffa meddelas detta på vår hemsida under veckan före vandringen. Föreningen skickar ett mejl som påminnelse några dagar före varje vandring.

Vandringar hösten 2019

24 september Nyckelhult

Nyckelhult en gammal by söder om Tisaren. Byn är idag helt öde. Promenaden på stigar och i lättframkomlig skog. Vi får också höra hur det var att ha ett torparkontrakt.

Transportavstånd ca 50 km.

Transportkostnad 40:-

Vandringsledare: Gunilla och Anders Bergman

1 oktober Kilsbergen, trakten kring Bocksboda

Vandringssträckan ej fastställd utan vädret får avgöra hur vi kan gå. Lite ödetorp kommer vi ändå att besöka. Lite kuperad vandring på skogsstigar. Grillning osäker.

Transportavstånd c:a 30 km

Vandringsledare: Gunilla och Anders Bergman

Boule

Kontaktperson: Sture Wikström, 070-398 26 96,
sture.wikstrom@comhem.se

Boulehallen, Argongatan 7, är öppen för SPF-medlemmar i princip alla dagar i veckan. Se utförlig information på www.oreboule.se. Alla är välkomna på de tider som presenteras där. Vi siktar dock på en gemensam dag för Kamraterna.

Bowling

Ledare: Inga och Lars Ekström, 019-24 49 63.

Spel i Strike Bowlinghall, Örebro. Start måndag 2/9, kl 14.00.

Golf

Ledare: *Bertil Nilsson*, 070-977 09 97

En sensommartävling kommer eventuellt att genomföras. Se till att du finns med på Bertils kontaktlista, så att du kan få inbjudningar till de aktiviteter som blir aktuella. Om du är osäker på om du är med men vill ha en inbjudan så skicka ett e-mail med e-mailadress, namn, golf ID och handikapp till ben.nilsson@telia.com.

Kulturevenemang

Evenemangstips

Digitalopera. Folkets hus i Kumla, sänder Metropolitans operor live. Det omfattande programmet finns på hemsidan, kumla.fh.se. Priset är 275 kr; ibland börjar föreställningen kl 17 och ibland kl 19. Bokar och köper biljett gör man endera genom att ringa Kumla Folkets hus, 019-58 25 30 eller genom att använda hemsidan.

Höstsäsongen 2019

Datum	Klockan	Föreställning
12 oktober	19.00	Turandot (Giacomo Puccini)
26 oktober	19.00	Manon (Jules Massenet)
9 november	19.00	Madama Butterfly (Giacomo Puccini)
23 november	19.00	Akhnaten (Philip Glass)

Livesändningar av operor från olika scener sker också på filmstaden och Roxy. Programmen finns på deras respektive hemsidor.

Seniorbio på ROXY hösten 2019

Datum	Klockan	Föreställning
17, 19 september	14.00	En sista semester
15, 17 oktober	14.00	Fannys flykt
12, 14 november	14.00	Helan och Halvan
10, 12 december	14.00	Babettes gästbud

Bio Roxy är också med på Seniorfestivalen tisdag, onsdag och torsdag 1-3 oktober.

För mer information om Roxy's filmer se hemsidan, www.bioroxy.orebro.se.

Biljettpriset är 60 kr. Kassan öppnar kl. 13.15. Biljetter kan även köpas på Örebrokompaniet som ligger i Slottets entrévåning; en avgift på 10 kr tas ut vid köp. Bokning av biljetter kan göras på telefon: 019-21 60 90, 019-21 60 92 eller 019-21 60 85.

En sista semester

Ella och John är ett rätt omaka gift par som tillbringat många år ihop, på sistone med vacklande hälsa. För att liva upp tillvaron rymmer de och ger sig ut på en roadtrip genom USA i sin gamla husbil, med Hemingways forna hem i södra Florida som destination. Det blir en magisk resa där minnen väcks till liv.

Fannys flykt

Året är 1943. Tyska trupper ockuperar Frankrike. För att skydda barnen skickas trettonåriga Fanny och hennes lillasyster till ett barnhem för judiska barn. När nazisterna kommer närmare organiserar barnhemmets personal en förflyttning för elva barn, över till den schweiziska sidan av gränsen. Flykten lyckas inte och barnen tillfångatas. De lyckas fly och barnen tillfångatas. De lyckas fly och beger sig ensamma över bergen mot säkerheten i det krigsneutrala Schweiz. Nu måste de fatta vuxna beslut och ta hand om varandra. Fanny tar ledarrollen och gör allt för att hålla gruppen säker hela vägen till säkerheten! Filmen är baserad på en sann historia och bygger på författaren Fanny Ben-Amis bok.

Helan och Halvan

Stan Laurel och Oliver Hardy var i slutet av sin gemensamma lysande karriär. Två av de roligaste männen i filmens historia, som erövrade Hollywood med sina banbrytande karaktärer och komiska tajming under den tidiga guldåldern sökte finansiärer för en ny film. De tvingades ut på en scenturné i England för att få ihop till brödfödan. Vänskap, hälsa och kärlek sattes på prov. Det är den hittills okända berättelsen om deras liv, såväl bakom som framför kulisserna.

Babettes gästabud

Vi möter två fromma prästdöttrar som båda gett upp kärleken för en sträng, kristen livssyn. En ovädersnatt anländer Babette på flykt från Paris, där hon förlorat sin familj och allt hon äger. Hon får jobb och husrum hos de två systrarna, och blir en del av byns kristna asketiska gemenskap. En dag ber Babette systrarna om att få laga en riktig festmåltid åt dem och deras vänner. Som goda kristna har systrarna alltid följt religionens bud och nu fruktar de att Guds vrede ska drabba dem på grund av Babettes överdådiga kalas.

Resor och arrangemang

En- och flerdagsresorna arrangeras inom den egna föreningen eller i samverkan med övriga föreningar inom distriktet. Externa researrangörer kommer att anlitas. Resorna kan snabbt fulltecknas, så vänta inte för länge med anmälan. Där inte annat anges förutsätts förläggning i dubbelrum vid övernattnings. För alla resor gäller att anmälda resenärer får information om avresetider, påstigningsplats m.m.

Generellt gäller för våra resor och andra aktiviteter i vårt programutbud att medlemmar i SPF Seniorerna Kamraterna har förtur till dessa under de första 14 dagarna av anmälningsperioden. Därefter erbjuds deltagande till övriga SPF-föreningar i distriktet genom Hänt och Händer.

Obs! Om man av olika skäl måste avstå från sin resa måste detta anmälas så snart som möjligt. Våra kostnadsberäkningar bygger på antalet deltagare, vilket bestämmer priset för den enskilde.

Endagsresor

25 september Skokloster/Lasse Åberg Bålsta

En kul kulturresa med samlade konstigheter och konstigt samlande & konstsamlingar.

Enligt Lasse Åberg finns det många galna och passionerade samlare och att han med stolthet meddelar sig vara en av dom. Vad skulle våra museer och slott vara utan dessa humanistiska ekorrar.

Vi ställer färden till Greve Wrangels Skokloster och börjar där med förmiddagsfika. Efter fiket ser vi spännande samlingar från flera århundraden. Slottet har mer än 50.000 föremål i sina samlingar. Slottet saknar hiss och samlingarna ligger 3-4 trappor upp. Därefter åker vi till Åbergs Museum och äter lunch.

Sedan guidas vi bland serieoriginal, serieinspirerad konst och Disney föremål och kikar in på ungarnas favoritställe Trazankojan. Efter kaffe på em och kanske lite shopping i museibutiken bussas vi hemåt.

Tider. Vi åker från ICA-parken kl. 7.30 och från Fredsgatan 7.45.

Kostnader. Pris: 730 kronor som inkluderar helturistbuss, två guidningar, för- och eftermiddagskaffe samt lunch. Meddela eventuella matallergier.

Betalning till Plusgirokonto 484 32 56-1 senast 16 september. Kom ihåg att skriva namn och resans namn: Åberg. Betalar du för fler? Skriv allas namn.

Anmälan. Till Lars Göran Bergman senast 16 september, 073-360 14 35 eller bolars74@gmail.com.

13 oktober Chess

Vi berättade om denna teaterresa redan på månadsmötet i april och på e-post under maj. Då intresset har varit mer än stort så är resan till Sjöföleoperan och Chess redan fullbokad.

30 oktober Fröding / Lars Lerin

Vi åker till Alsters Herrgård nära Karlstad som är Frödings födelsehem. Här får vi uppleva en emotionell resa kantad av glädje och sorg. Guiden ger oss en levande bild av Gustav Frödings liv och diktning.

Efter guidningen ges möjlighet att själv gå runt i utställningen om Fröding och även besöka butiker och utställningar i flyglarna och se sig om i herrgårdsparken.

Innan vi åker vidare mot Karlstad och Lars Lerin äter vi lunch på Herrgården.

När lunchen är avslutad åker vi till Sandgrund i Karlstad och Lars Lerin.

På Sandgrund får vi en guidad visning av Lerins konst och dessutom eftermiddags fika. Närmare presentation av konstnären känns överflödig.

Tider. Vi åker från Fredsgatan 8.15 och från ICA-parken kl. 8.30.

Kostnader. 560 kronor som inkluderar helturistbuss, två guidningar, lunch och eftermiddagskaffe.

Betalning till Plusgirokonto 484 32 56-1 senast 18 oktober. Kom ihåg att skriva namn och resans namn: Lerin. Betalar du för fler? Skriv allas namn.

Anmälan. Till Lars Göran Bergman senast 11 oktober, 073-360 14 35 eller bolars74@gmail.com.

22 november Lekebergs Revyn/Sparbanksbörsen

SOCIAL NÄTVÄRK

Vi åker på fredagskvällen till Fjugesta och Lekebergs Revysällskap och tar del av en betraktelse över hur vi numera lever våra uppkopplade liv. Detta görs i revyform med sketcher och sångnummer. Det blir god mat bestående av förrätt, varmrätt, kaffe och kaka.

18.30 öppnas portarna till teatern och förrätten är serverad.

Vi har ett begränsat antal biljetter, varför först till kvarn gäller.

Tider. Vi åker från Fredsgatan 17.30 och från ICA-parken kl. 17.45.

Kostnader. 500 kronor som inkluderar buss, mat och underhållning.

Betalning till Plusgirokonto 484 32 56-1 senast 18 oktober. Kom ihåg att skriva namn och resans namn: Lekeberg. Betalar du för fler? Skriv allas namn.

Anmälan. Till Lars Göran Bergman senast 4 oktober, 073-360 14 35 eller bolars74@gmail.com.
Obs! Bindande anmälan.

Flerdagarsresor

Inga flerdagarsresor planeras under hösten.

Arrangemang och studiebesök

3 oktober Örebrotravet

Gör något spännande på lunchen! Kom och få en lite kortare, guidad tur på stallbacken under lunchtravet. Vi träffas utanför huvudentrén klockan 11.30. Visningen tar 40 minuter. Därefter äter vi lunchbuffé och följer tävlingarna från Najo Bar.

Kostnader. 125 kronor/person som inkluderar entré, programblad och penna, guidad tur på stallbacken, dagens lunch, måltidsdryck & kaffe i Najo Bar.

Betalning till Plusgirokonto 484 32 56-1 senast 27 september. Kom ihåg att skriva namn och arrangemang: Travet. Betalar du för fler? Skriv alla namn.

Anmälan. Till Hans Emanuelsson senast 23 september, 070-598 46 46 eller hans.c.emanuelsson@gmail.com.

16 november Ishockeymatch Örebro - Malmö

Vi träffas utanför huvudentrén kl 16.00. Matchen börjar kl 18.00.

Passa på att uppleva en ishockeymatch på plats och känn spänningen och den fantastiska glädjen och upprymdheten man får i Behrn Arena! Vi börjar med att äta en god måltid i någon av arenans restauranger och får samtidigt en historia om Örebro Hockey. Sedan börjar matchen.

Kostnader. 300 kronor/person som inkluderar mat, entré och sittplatsbiljett.

Betalning till Plusgirokonto 484 32 56-1 senast 6 november. Kom ihåg att skriva namn och arrangemang: Hockey. Betalar du för fler? Skriv alla namn.

Anmälan. Till Hans Emanuelsson senast 16 oktober, 070-598 46 46 eller hans.c.emanuelsson@gmail.com.

Obs! Vid anmälan tala om vad du/ni vill äta; fisk, kött eller vegetariskt. Meddela även eventuella allergier.

UPPROP

Nya funktionärer/förtroendevalda behövs trots att vi fått vissa förstärkningar.

Studieombud och fler cirkelledare behövs.

Alltså, du ansvarskännande, pigga och nyfikna medlem i SPF Kamraterna: ***Anmäl ditt intresse*** av att vara med till Christer Johansson, chyl.johanson@hotmail.se, eller till någon annan i styrelsen.

Kaffegruppen

Gruppen är i stort behov av att bli förstärkt eftersom den hållit på länge och att flera i gruppen håller på att lägga av efter väl förrättat värv. På våra månadsmöten är den sociala kontakten viktig. Man lär känna varandra, kan sitta och småprata och framförallt lyssna till intressanta program. Men utan en kaffekopp med dopp är det något som saknas. Vi behöver därför hjälp från frivilliga medhjälpare till detta viktiga uppdrag. Anmäl dig till *Ylva Johansson*, 019-24 61 30, chyl.johanson@hotmail.se.

Vi hälsar följande nya medlemmar hjärtligt välkomna i SPF
Kamraterna

Inga-Lill Freijd
Ulf Andersson Freijd
Rita Davidsson
Leif Davidsson
Lars B Andersson

Karin Wählström
Marie Viktorsson
Ann-Marie Sarup
Börge Sarup
Berry Kjellberg

Ulla-Britt Lindberg
Bengt Ekvall
Gunnar Ekvall
Gunnar Nilsson
Solveig Andersson

GDPR (Dataskyddsförordningen)

Se <https://sv.wikipedia.org/wiki/Dataskyddsförordningen>

Uppgifter om namn, adress, e-postadress mm lagras i SPF-förbundets medlemsregister. Detta används när styrelsen skickar ut medlemsbrev digitalt och i pappersform. Endast styrelsen hanterar medlemsregistret.



Kalendarium

Augusti

26 Höstupptakt Café Skogen

September

2 Start bowling
2 Start läsecirkeln, särskilt schema
12 Start Kvinnofröjd, varannan vecka
17, 19 Bio Roxy, klockan 14.00
24 Vandrings nr 1: Nyckelhult
25 Start cirkeln i träslöjd varje vecka
25 **Resa:** Skokloster/Lasse Åberg Bålsta
30 **Månadsmöte 1:** Bo Westerling berättar om Rotarys Panziprojekt

Oktober

3 Örebrotravet
13 **Resa:** Chess, Sjöfleoperan
15, 17 Bio Roxy, klockan 14.00
28 **Månadsmöte 2:** Havannas rullande museum
30 **Resa:** Fröding / Lars Lerin

November

12, 14 Bio Roxy, klockan 14.00
16 Ishockeymatch Örebro - Malmö
22 Lekebergs Revyn/Sparbanksbörsen
23 o 25 Bio Roxy, kl 14
25 **Månadsmöte 3:** Projekt Vätternvatten

December

10, 12 Bio Roxy, klockan 14.00
9 **Månadsmöte 4:** Luciafirande

Undrar du vad din bostad är värd?

Funderar du på att flytta? Kontakta oss så får du en kostnadsfri värdering. Välkommen!

Fastighetsbyrån i Örebro, 019-21 70 00
fastighetsbyran.se

