



Snart är det vår igen

Mötes- och aktivitetsprogram

Nr 1 / 2019

För nyheter och uppdateringar,
besök vår hemsida:
spf.se/kamraterna-orebro

Styrelse

V.ordf	Christer Johanson	24 61 30	chyl.johanson@hotmail.se
Sekr	Christina Hjorth Aronsson	070-870 16 18	christina.hjorth-aronsson@telia.com
Vice sekr	Gunilla Hedqvist	070-576 41 35	hedqvist.gunilla@telia.com
Kassör	Nils-Åke Engström	070-637 02 13	nieng@comhem.se
Ledamot	Hjördis Götze	23 83 58	hjordisgotze@gmail.com
Ledamot	Lars Göran Bergman	073-360 14 35	bolars74@gmail.com
Ledamot	Hans Emanuelsson	070-598 46 46	hans.c.emanuelsson@gmail.com

Ombud

Studier	Vakant		
Resor	Lars Göran Bergman	0733601435	bolars74@gmail.com
Folkhälsa	Christina Hjort Aronsson	0708701618	christina.hjorth-aronsson@telia.com
Trafik	Hjördis Götze	23 83 58	hjordisgotze@gmail.com
Hörsel	Ing-Britt Wiklund	24 55 49	ing-britt@wiklund-orebro.se
Medl.reg	Mats Otterström	24 63 03	mats.otterstrom@telia.com
Hemsida	Nils-Åke Engström	24 59 43	nieng@comhem.se

Hemsidesadress: spf.se/kamraterna-orebro

Föreningens adress

SPF Seniorerna, Kamraterna Örebro c/o Gunnar Olsson
Vårbovägen 13, 702 30 Örebro

Bank

Nordea, Plusgirokonto: 484 32 56-1

Organisationsnummer

802421-8474

Distriktsförbund

SPF Seniorerna, Örebrodistriktet

Distriktsexpedition: Klostergatan 7-9, 70361 Örebro
Telefon 611 30 55,
info@spforebrodistriktet.se
spfseniorerna.se/distrikt/orebrodistriktet



Sammankomster

Månadsmöten

Vi har i regel **våra möten** sista måndagen i månaden klockan 13.30 enligt datum nedan. Mötesplats Adolfsbergsgården, bakom ICA Parken, om ej annat anges. Program för mötena, som arrangeras i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan, annonseras i NA under Föreningsnytt samt via mejl till alla medlemmar.

28 jan Längs Svartån - Örebropromenader

Olle Unenge (artist, fotograf) pratar om fotoboken "Längs Svartån" som han själv har fotograferat, skrivit och formgivit. Han spelar och sjunger bl a egna låtar från soloplattan "Det kunde förvisso vara värre..."

25 feb Årsmöte

Efter det formella mötet blir det underhållning av Lage Holmström. Lage har en stor repertoar med alltifrån Evert Taube till Ted Gärdestad. Gratis fika blir det också, förstås.

25 mars Musikunderhållning

Kumla Spelmän, bestående av ett gäng glada amatörmusikanter, bjuder på underhållning.

Repertoaren består av allt från folkvisor, vals, hambo, schottis, tango osv. till gamla och nyare godingar.

29 apr Örebrohistoria

Göran Lindhe´ från Sällskapet Gamla Örebro berättar och visar bilder. "Gathun" Örebros första gata, den uråldriga landsvägen som slingrade sig som ett S genom staden. Då fanns varken Drottninggatan eller Storgatan. De kom på 1600-talet. Här får vi gammal Örebrohistoria. Även en film från 1974 "Från Gamla vägen till Gamla gatan".

27 maj Vårutflykt, Olshammar - Askersund

Vårens månadsmöten avslutas med en tur i Norra Vätterns Skärgård omfattande besök på Olshammar där vi blir guidade i Birgittakyrkan och även i Olshammarsgården som är Verner von Heidenstams barndomshem. Därefter väntar M/S Wettervik på vilken vi äter en härlig lunch när vi stävar genom Vätterns Norra skärgård. - Se mer om resan på sid 11.



Tärnor, tomtar och pepparkaksgubbar på Brunnsskolans luciabesök 2018

Cirklar, kurser och träffar

Träslöjd. Svarvning och annat slöjdarbete. Start 16/1, kl 08.30, en gång i veckan. Plats: Café Skogen. Ledare: *Leif Johansson*, 0706 574196.

Engelsk konversation. Start tisdag 15/1 kl 09.30. Plats: Studieförbundet Vuxenskolan, Fabriksgatan 8. Ledare: *Lena Wiklander*, 24 52 31.

Klassisk musiklyssning. Kom och lyssna på klassisk musik med inslag av opera. Cirkeln leds av *Katarina Pilotti*. Det blir två grupper: en på tisdagar och en på onsdagar varannan vecka:

- Tisdagar klockan 12.45 - 14.45 (5/2, 19/2, 5/3, 19/3, 2/4 och 16/4)
- Onsdagar klockan 10.00 – 12.00 (6/2, 20/2, 6/3, 20/3, 3/4 och 17/4)

Information om lokal och annat lämnas av Vuxenskolan.

Anmälan till Studieförbundet Vuxenskolan på 019-611 94 80 eller orebrolan@sv.se

Läsecirkel

Vi fortsätter med att läsa ett antal böcker och träffas för att diskutera. På vårens läslista finns som vanligt en biografi, en ungdomsbok, en deckare, en klassiker och en ”färsk bok”. Start 14/1 då vi talar om den bok vi läst under jullovet. Datum för de följande mötena bestäms vid första mötet. Plats Vuxenskolan. Ledare: *Väljs inom gruppen*

Kvinnofröjd. Vi träffas för att handarbeta och/eller byta idéer om beskrivningar och teknik, lära oss av varandra, (t.ex. olika stickningsansatser), föra goda samtal och fika litet till självkostnadspris.

Plats: Café Skogen varannan torsdag (udda veckor). Start 17/1, kl 10.00. Samordnare: Kerstin Olsson, 0760 062403.



Inte bara fika och diskussioner i Kvinnofröjd – klappar delas ut också

Datakurser

I samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan och Seniornet genomförs cirklar och datastugor. Ring Vuxenskolan för information, telefon 019-611 94 80.

Folkhälsa

Vandringar

Följande gäller: Samling vid ICA parken för samåkning klockan 10.00. OBS! Nära Kronblomstatyn. Vi ser helst att alla samlas där för samordning av transporten, även om startplatsen är välkänd. Använd vandringsskor eller stövlar. På vissa vandringar finns det grillplatser som vi kan använda för korvgrillning. På andra är inte detta möjligt och då får vi hålla oss till enbart fika. Vilken sorts vandring det gäller framgår av nedanstående program.

Det blir i princip olika ledare för de sex vandringarna under året. Däremot gäller fortfarande att vid samåkning erläggs en liten avgift till den som står för bil. Beroende på avstånd varierar den mellan 30 och 50 kronor per medpassagerare. Skulle ändringar inträffa meddelas detta på vår hemsida under veckan före vandringen. Fortfarande gäller också att Nils-Åke skickar ut en blänkare via "massmejl" fredagen före.



Från vandringen runt Dovra sjöar

Vandringar våren 2019.

7/5 Tjälvesta ängar.

Traditionell vandring Tjälvesta ängar. Vandring på lätta stigar. Svag kupering. 5-7 km. Kollar hur långt våren har kommit. Möjlighet till korvgrillning finns – fika gör vi också, förstås. Transportavstånd från ICA Parkhallen 30 km Transportkostnad 40:-

Vandringsledare: Gunnar Olsson och någon till

14/5 Oset – ”fågelvandring”, ledd av ornitolog

Vi vandrar/promenerar i det numera fågeltäta Oset och hoppas få se och höra ett antal fåglar. Vad vi hör och ser får vi veta av den medföljande fågelkännaren. En fågelskådargrupp får inte bli för stor. Därför får vi avvika lite från den vanliga proceduren att bara komma med. Vi kommer att köra med föransmälan så att ornitologgänget kan sätta in mer än en ledare om så skulle behövas. Meddela ditt deltagande senast 10 maj till Lars Göran Bergman på 0733 601435 eller bolars74@gmail.com så att vi på bästa sätt kan förbereda dagen. Förmiddagsfika vid Rosenbergsstugan, ta med lämplig förtäring

Vandringsledare: Björn Lorin och ev. någon ytterligare ornitolog.

21/5 Herrfallsäng

Vi börjar med en vandring på c:a 2 timme. Vi gör en tillbakablick och besöker Paris. Därefter går vi ner till "Katta Klaras" pörte som inte ligger långt från Skomakare Petters boning. Sist besöker vi Uno och Anna på torpet "Gropen". Därefter tar vi rast vid informationstavlan för Herrfalls ängar. Promenaden är relativt lätt och går mestadels på väg. Mindre sträcka, 500 m, i skog som är lättframkomlig.

Fika! (Det finns plats för grillning men osäkert om det finns bränsle.)

En promenad i reservatet på 1,5 km återstår med sällskap av fåglar och örter som avslutar dagen.

Vandringsledare: Gunilla och Anders Bergman

Boule

Kontaktperson: Sture Wikström, 0703 982696, sture.wikstrom@comhem.se

Boulehallen, Argongatan 7, är öppen för SPF-medlemmar i princip alla dagar i veckan.

Se utförlig information på www.oreboule.se. Alla är välkomna på de tider som presenteras där. Vi siktar dock på en gemensam dag för Kamraterna.

Bowling

Ledare: *Inga och Lars Ekström*, 24 49 63.

Spel i Strike Bowlinghall, Örebro. Start 7 januari, kl 14.00 .

Golf

Ledare: *Bertil Nilsson*, 0709 770997

Under våren kommer vi som tidigare år att ha träning i Örebro Golfhall. Inbjudan kommer vid årsskiftet att gå ut till dem som jag har på min lista. Kursen startar i slutet av januari. En vartävling kommer att genomföras.

Kulturevenemang

Evenemangstips:

Digitalopera. Folkets hus i Kumla, sänder Metropolitans operor live. Det omfattande programmet finns på hemsidan, kumla.fh.se. Priset är 275 kr; ibland börjar föreställningen kl 17 och ibland kl 19. Bokar och köper biljett gör man endera genom att ringa Kumla Folkets hus, 019-58 25 30 eller genom att använda hemsidan.

Vårsäsongen 2019:

12 januari, **Adriana Lecouvreur**; 2 februari, **Carmen**; 2 mars, **Regementets dotter**; 30 mars, **Valkyrian**; 11 maj, **Karmelitsystrarna**;

Livesändningar av operor från olika scener sker också på filmstaden och Roxy. Programmen finns på deras resp. hemsidor

Seniorbio på ROXY Våren 2019

För mer information om Roxy's filmer se hemsidan, www.bioroxy.orebro.se.

Föreställningarna ges tisdag, och torsdag kl 14.00, i samma vecka.

Biljettpriset blir 60 kr. Kassan öppnar kl. 13.15. Biljetter kan även köpas på Örebrokompaniet som ligger i Slottets entréväning; en avgift på 10 kr tas ut vid köp. Bokning av biljetter kan göras på tel: 21 60 90, 21 60 92 eller 21 60 85.

29 och 31 jan, kl 14.00.

Maudie. En gripande och vacker historia om konstnärskap och kärlek, baserad

på en sann historia om en osannolik romans där enslingen Everett Lewis anställer en bräcklig men bestämd kvinna som heter Maudie som sin hushållerska.

En gripande och vacker historia om konstnärskap och kärlek, baserad på en sann historia.

26 och 28 feb, kl 14.00.

Bookshop. England 1959. I en liten konservativ brittisk kust stad bestämmer sig Florence Greed att gå emot den artiga men samtidigt skoningslösa lokalbefolkningen och öppna stadens första och enda bokhandel. Lokalen hon väljer är Old House, ett

övergivet hus mitt i staden som enligt rykten sägs spöka, dessutom har den inflytelserika fru Gamart planer på att bygga en konsthall just i det huset.

26 och 28 mars, kl 14.00

En alldeles särskild dag. Det är dagen då Adolf Hitler besöker Benito Mussolini och Rom slår på stora trumman. Hela staden är ute för att titta på spektaklet och hylla de två statsledarna. Nästan alla. Antoinetta, en utarbetad, lite naiv och sentimental hemmafru, har stannat hemma. Det har även Gabriele, en radioreporter som precis fått sparken och ska deporteras till Sardinien på grund av sin homosexualitet och sitt motstånd mot fascismen. Trots sina olikheter blir de snabbt vänner och tillbringar en alldeles särskild dag tillsammans. Sophia Loren och Marcello Mastroianni i absolut toppform.

23 och 25 apr, kl 14.00.

Green Book. Tony Lip, en fd utkastare från de italiensk-amerikanska kvarteren i Bronx, New York, anställs för att köra den världsberömda klassiska pianisten Don Shirley, med rötter i den afroamerikanska kulturen, på en konstturné genom djupaste amerikanska södern. Ett minst sagt udda par. Längs vägen måste de förlita sig på "The Green Book" för att hitta restauranger och hotell som anses godkänna afroamerikanska gäster. På en fantastisk resa tvingas de lägga undan sina meningsskiljaktigheter när de konfronteras av rasism, fara, oväntad medmänsklighet och en del humor.

Resor och arrangemang

En- och flerdagsresorna arrangeras inom den egna föreningen eller i samverkan med övriga föreningar inom distriktet. Externa researrangörer kommer att anlitas. Resorna kan snabbt fulltecknas, så vänta inte för länge med anmälan. Där inte annat anges förutsätts förläggning i dubbelrum vid övernattning. För alla resor gäller att anmälda

resenärer får information om avresetider, påstigningsplats m.m.

Kontaktperson framgår av reseannonsen. Om ej annat anges gäller att det är vårt reseombud Lars Göran Bergman, bolars74@gmail.com, 0733601435 som kan informera om våra resor. **OBS!!! Det är till honom man ska anmäla sig om inte annat namn anges.**

Generellt gäller för våra resor och andra aktiviteter i vårt programutbud, att medlemmar i SPF Seniorerna Kamraterna har förtur till dessa under de första 14 dagarna av anmälningssperioden. Därefter erbjuds deltagande till övriga SPF-föreningar i distriktet genom Hänt och Händer.

OBS!! Om man av olika skäl måste avstå från sin resa måste detta anmälas så snart som möjligt. Våra kostnadsberäkningar bygger på antalet deltagare, vilket bestämmer priset för den enskilde

Endagsresor

10 apr. Ljusfallshammar – Rejmyre – Vingåker

Vi börjar med Ljusfallshammars Lantbruksmuseum. Här kan du ta på historien och känna på dina minnen. Vid förmiddagsfikat blir vi informerade av museets guide om det ungefär 3000 kv. meter stora museet. Efter introduktionen väljer man själv vilka delar man tycker är mest intressanta. Guiden finns även då till hands för att svara på frågor om olika miljöer och föremål man undrar över. Det finns även ett loppis och en presentbutik. Museet är handikappanpassat.

Efter Museet åker vi till Finspångs Golfklubb för buffélunch. Där serveras dagligen 2 svenska och 2 asiatiska rätter – sallad + bröd + dryck och kaffe och kaka ingår. Meddela om ni har någon typ av matallergi. När lunchen är avklarad far vi vidare till Rejmyre Glasbruk. Där får vi en guidning i glasets fascinerande färd från glödande massa till färdigt glas. Här finns även plats för att handla till fabrikspriser i bruksbutiken. Hemfärden går via Vingåker och om det finns tid över stannar vi vid Gus Textil och Vingåker outlet.

Tider och kostnader. Avresa från ICA-parken 07.30 och från Fredsgatan 7.45 och vi beräknar vara åter cirka 18. Pris: 400 kronor, all inclusive. Betalning till Plusgirokonto 484 32 56-1 senast 25 mars. Glöm inte skriva allas namn och resmål.

Anmälan till LG Bergman senast 17 mars till 0733 601435 eller bolars74@gmail.com

3 maj. Robotmuseet och Brixelgården Arboga

Detta blir ingen vanlig fredag utan en dag utöver det vanliga.



Först åker vi till Robot Museet där vi börjar med förmiddagsfika och blir informerade om museets verksamhet. Sedan blir vi visade runt av kunniga guider som ger ytterligare information och bakgrund och historia. I museet finns olika simulatorer i vilka man kan träna flygning. Den som vill träningsflyga en drake måste anmäla det innan besöket och det kostar 300 kronor som erläggs ur egen ficka. Lunch äter vi på Restaurang Ågården. Meddela om ni vill ha kött, fisk eller vegetariskt. Vill även veta om ni har någon typ av matallergi.

Dagens höjdpunkt blir troligtvis BRIXELGÅRDEN. På en naturskön sluttningstomt vid Hjälmarens strand utanför Arboga har konstnären Richard Brixel byggt sin egen ”Millesgård”. Skulpturer finns både ute i naturen och inomhus.

I Örebro finns flera av hans verk t.ex. Balans (den balanserande damen) i Stadsparken, Näcken i Konserthuset och Minnesmärket över Ronnie Petersson. Några av dessa ska även finnas här plus en massa andra spektakulära konstverk.

Tider och kostnader. Avresa från Ica-parken 08.00 och från Fredsgatan 08.15.

Vi räknar med att vara tillbaka i Örebro ca. 18. Pris: 500:- för denna fantastiska dag med guidningar, fika, lunch och bussresa. Betalning till Plusgirokonto 484 32 56-1 senast 18 april. Glöm inte att skriva allas namn och resmål.

Anmälan till LG Bergman senast 12 april på 0733 601435 eller bolars74gmail.co@m

27 Maj Våravslutning: Olshammar – Askersund

Vårresorna avslutas med en tur i Norra Vätterns Skärgård. Vi börjar med Olshammar där vi blir guidade i Birgittakyrkan och även i Olshammarsgården som är Verner von Heidenstams barndomshem.

Därefter väntar M/S Wettervik på oss och när vi kommit ombord står lunchen uppdukad bestående av Vätternlax, hollandaisesås, potatis, grönsaker, smör, bröd, läsk/lättöl, kaffe och kaka. Meddela om ni har någon typ av matallergi eller liknande. Under tiden vi äter stävar vi ut mot Vätterns Norra skärgård som består av ca 250 öar, kobbar och skär. Under resan gör vi ett bensträckarstopp på Grönön.

Vid framkomsten till Askersund tar vi en kort promenad till och gör ett besök på VENUS choklad som gör handgjorda kvalitetspraliner. Personalen där berättar om chokladtillverkningen och vi hoppas att bli bjudna på ett litet smakprov. Venus choklad ligger endast ca 200 meter från Wetterviks tilläggningsplats.

Tider och kostnader. Avresa från Fredsgatan 09.45 och från ICA-parken 10.00. Vi räknar med att vara tillbaka vid 18-tiden i Örebro. Pris: 590:- kronor för guidningar, kryssningslunch och bussresa. Betalning till Plusgirokonto 484 32 56-1 senast 17 Maj.

Glöm inte skriva allas namn och resmål. Max: 50 personer

Anmälan till LG Bergman senast 5 Maj på 0733 601435 eller bolars74@gmail.com

Flerdagarsresor

Inga flerdagarsresor planeras under våren

Arrangemang och studiebesök.

21 Mars Nikolaikyrkan

Vi träffas klockan 10.00 i Nikolaikyrkan där Organisten Karl-Magnus Jansson demonsterar kyrkans orgel, dess uppbyggnad och musikaliska möjligheter. Ca klockan 11 tar Anders Ekvall över taktpinnen och berättar om kyrkan och dess historia. Ingen avgift utgår!

Anmälan till Lars Göran Bergman senast 18 mars på 0733 601435 eller bolars74@gmail.com

7 juni Försommarfest

Fredagen 7 juni kl 13.00 planerar vi en repris på förra årets försommarfest i Södra Lindhult. Då lokalen tar in ett begränsat antal personer blir det de 40 första anmälarna som kan komma i fråga. Varken meny eller kostnad är klar men vad beträffar kostnaden

så hoppas vi att den kan bli lite lägre än i fjol då kostnaden var 150 kronor.

Ytterligare information kommer på hemsidan och på våra månadsmöten under våren.
Vi kommer att vilja ha din anmälan senast 24 maj och betalning till vårt
Plusgirokonto 484 32 56-1 senast 31 maj.

Anmälan till Lars Göran Bergman på 0733 601435 eller bolars74@gmail.com.

UPPROP

Nya funktionärer/förtroendevalda behöver vi trots att vi fått vissa förstärkningar.

- *Studieombud och fler cirkelledare* behövs

Alltså, du ansvarskännande, pigga och nyfikna medlem i SPF Kamraterna: ***anmäl ditt intresse*** av att vara med till Gunnar Olsson, h.gunnar.olsson@telia.com, eller till någon annan i den nuvarande styrelsen.

Kaffegruppen

Gruppen är i desperat behov av att bli förstärkt eftersom den hållit på länge och att flera i gruppen håller på att lägga av efter väl förrättat värv. På våra månadsmöten är den sociala kontakten viktig. Man lär känna varandra, kan sitta och småprata och framförallt lyssna till intressanta program. Men utan en kaffekopp med dopp är det något som saknas. Vi behöver därför hjälp från frivilliga medhjälpare till detta viktiga uppdrag. Anmäl dig till *Ylva Johansson*, 24 61 30, chyl.johanson@hotmail.se.

Vi hälsar följande nya, medlemmar hjärtligt välkomna i SPF Kamraterna

Gunnar Tengliden

Nils-Olof Hammarbäck

Kristina Nyberg

Per Nyberg

Claes Gånge

Ann-Mari Juhlin

Jörgen Eriksson

Marie Lindeus

Maj Frendberg

KEBE Cykel Motor & Hyrmaskiner AB

Robotgräsklippare

Glomman Adolfsberg

• **Försäljning**

Örebro 019-24 05 18

• **Installation & Service**

Kalendarium

Januari

7	Start Bowling
14	Start Läsecirkeln, särskilt schema
15	Start Cirkeln Engelsk konversation
16	Start Cirkeln i träslöjd varje vecka
17	Start Kvinnofröjd, varannan vecka
28	Månadsmöte 1: Längs Svartån – Örebropromenader
29 o 31	Bio Roxy, kl 14

Februari

5 o 6	Start Musikcirkel 1 och 2, därefter varannan vecka
25	Månadsmöte 2: Årsmöte
26 o 28	Bio Roxy, kl 14

Mars

21	Besök i Nikolaikyrkan
25	Månadsmöte 3: Musikunderhållning
26 o 28	Bio Roxy, kl 14

April

10	Resa nr 1: Ljusfallshammar – Rejmyre – Vingåker
23 o 25	Bio Roxy, kl 14
29	Månadsmöte 4: Örebrohistoria

Maj

3	Resa nr2: Robotmuseet och Brixelgården Arboga
7	Vandring 1: Tjälvesta ängar
14	Vandring 2: Oset - fågelskådning
21	Vandring 3: Norra Ramshyttan
27	Månadsmöte 5: Vårutflykt, Olshammar – Askersund

Juni

7	Försommarfest
---	---------------

Undrar du vad din bostad är värd?

Funderar du på att flytta? Kontakta oss så får du en kostnadsfri värdering. Välkommen!

Fastighetsbyrån i Örebro, 019-21 70 00
fastighetsbyran.se

