

## VERKSAMHETSPLAN 2022

SPF Seniorerna är ett pensionärsförbund som är partipolitiskt obundet och hyllar demokratiska värderingar i samhället. Vår värdegrund är att alla människor skall behandlas lika.

SPF Seniorerna påverkar och skapar inflytande på olika nivåer i samhället. Frågor i fokus är valfrihet, seniorers ekonomi, bostäder och hälsovård. I Morup-Stafsinge påverkar vi genom samrådsgrupper (där alla SPF-avdelningar inom kommunen ingår) och Kommunala pensionärsrådet (KPR) samt genom skrivelser till olika instanser.

Pandemisituationen i Sverige och de regler vi måste följa och efterleva påverkar föreningens arbete.

Frågor som fortsatt måste arbetas med är fler seniorboenden och träffpunkter inom vårt område samt bättre planerad och tillgänglig kollektivtrafik.

Föreningen vill i samverkan med olika aktörer och frivilligorganisationer skapa intresse för att seniorers ensamhet och isolering ska uppmärksammas.

Samverkan utanför den egna föreningen är viktigt och bland annat fortsätter samarbetet med SPF Seniorerna Vinberg-Ljungby om gemensamma aktiviteter.

Föreningen försöker visa upp sig när tillfälle finns på t ex marknader och mässor

Verksamheten bygger på nöjda och aktiva medlemmar

Föreningens aktivitetsprogram vill försöka bidra med nya erfarenheter, motverka ensamhet och att ta vara på "livets goda" genom;

- att ha roligt och skratta i umgänge med andra på fest och möten
- erbjuda fysisk aktivitet i grupp för god hälsa och välbefinnande
- skapa förutsättningar att få nya vänner bl a på resor och utflykter
- nytt lärande i cirkelform liksom i föreläsningsform
- att nya funktionärer skall få en bra introduktion

På föreningens hemsida finns komplement till programmet och aktuell information liksom bilder och referat från aktiviteter. Informationen läggs också upp på vår facebook sida som vi startade 2021. På så sätt kan medlemmarna hålla sig informerade och vara delaktiga.