

Verksamhetsplan 2025

SPF Seniorerna Skärstad-Ölmstad

Övergripande mål för verksamheten

SPF ska bevaka att äldres frågor respekteras både lokalt, regionalt och på riksplanet. Arbeta för att våra önskemål i äldrefrågor får mer genomslag i kommun och region.

Mål för verksamheten

SPF:s röst i kommunen och regionen:

Utveckla stödet till Kommunala Pensionärsrådets (KPR) och Läns pensionärsrådets (LPR) arbete.

Utveckling och rekrytering:

Öka medlemsantalet.

Utveckla nya kontakter och aktiviteter som inspirerar till deltagande.

Öka medlemmarnas medverkan i föreningen.

Folkhälsa:

Främja motion och hälsa genom olika aktiviteter. Nuvarande är bangolf, boule, bowling, mattcurling, orientering och stavgångspromenader.

Öka kunskapen om läkemedelsanvändning.

Sprida kunskap om säkerhets- och skadeförebyggande åtgärder i hemmet och i trafiken.

Vara lyhörda för ensammas behov i vårt närområde.

Utbildning och aktiviteter:

Ha regelbundna månadsträffar med underhållning, föredrag, information, lotterier, servering med mera.

Ge möjlighet för alla SPF:are att delta i föreningens aktiviteter.

Utveckla och främja äldres kunskap inom ny teknik.

Anordna resor och studiebesök samt annan social samvaro.

Ekonomi:

Ha kontroll på vår ekonomiska status under 2025.