

HÖST- OCH VINTERPROGRAM 2019-2020

SPF SENIORERNA Norunda



Kära Medlemmar!

Här får Du nu det nya programmet för hösten 2019 och vintern 2020. Vi i styrelsen har tillsammans med program- och resegruppen kommit fram till dessa aktiviteter som vi hoppas kommer att locka Dig till deltagande.

Vi vill bli ännu bättre i framtiden med att ta fram intressanta aktiviteter. Saknar Du några aktiviteter i programutbudet som kan locka till nya aktiviteter så är vi tack-samma för det. Hör av Dig till någon i styrelsen vid t.ex. en månadsträff så lovar vi att presentera Ditt förslag för program- och resegruppen.

Vi ser fram emot att träffa Dig i höst!

Storvreta i juli 2019

SPF Seniorerna Norunda

*Tony Edlind
Ordförande*

Juli

On 10 **Krocket** Återkommande aktivitet.
Kl. 18:00 på ängen bakom Störvretaskolan.
Tag med kaffekorg. Vid regn inställt.

Augusti

Må 19 **Granbommen** Återkommande aktivitet.
SPF Norunda bjuder på kafferep kl. 14:30
Underhållning med sång och musik.
Ansvariga: grp 8, Ingrid Eliste.

To 22 **Skogsgården** Återkommande aktivitet.
SPF Norunda bjuder på kafferep kl. 10:30
Underhållning med sång och musik.
Ansvariga: grp 8, Ingrid Eliste.

Må 26 **Shuffle-board** Säsongsinledning.
Återkommande aktivitet.
Ärentuna Bygdegård, måndagar kl. 9:30–12:30.

Ti 27-30 **Resa Skagen** Resa till Skagen med Forsbergs Buss.
För info, kontakta Bengt eller Anna-Lena Ettemo.
070-521 21 06 eller 070-521 21 93

September

Ti 3 **Anmälan** Sista anmälningsdag för "Hemlig Resa", 2019-10-03.

Ti 3 **Anmälan** Sista anmälningsdag för musikal "En värsting till syster",
2019-11-09.

To 5 **Medlemmar** Träff med nya medlemmar.
I Scoutstugan kl. 18:00–20:00

Ti 10 **Månadsträff.** Lycebokyrkan kl. 13:00.
Bo Pellnäs berättar. "Om Sverige i världen."
Lotteri. Ansvariga: grp 4 Birgit Eriksson.

To 12. **Seniordans** Ärentuna Bygdegård, kl. 10:00 – 12:00.
Återkommande aktivitet.
Tag med kaffekorg.

Fr 13 **Anmälan** Sista anmälningsdag för Studiebesök på Statens
Veterinärmedicinska Anstalt, SVA, 2019-09-17.

Ti 17 **Studiebesök SVA.** Studiebesök på Statens Veterinärmedicinska Anstalt, SVA,
Hur kontrollerar man om hästen är dopad?
Dopningskontrollen, kl. 13:00
Anmälan till Lena Grandin, tel. 073-158 73 36 senast 13 sept.
Samåkning från gamla Vivoparkeringen kl. 12:00

Ti 24	Naturvandring i parken vid Wiks slott.	Man kan välja att gå 3 km eller 1.2 km. Samling kl.10:00 på parkeringen i centrum för samåkning. Tag med matsäckskorgen. Info Anita Tynelius, 018-36 63 12
On 25	Pubafton Storvreta	Pub, Kontakta Maivor Blixt tel. 073-346 12 61 ang. plats.
Oktober		
Ti 1	Grupp-ledarträff	Storvreta Bibliotek kl. 15:00
To 3	Hemlig Resa.	Vi lovar en dag med nya upplevelser, mat och kaffe så vi klarar hela dagen. Avresa kl. 7:25 från Tensta, Storvreta 7:35 och Uppsala kl. 8:00 Hemkomst ca kl. 17:00. Pris 695:- Sista anmälningsdag 2019-09-03. Betaling: mot faktura från Forsbergs Buss. Info, kont Ettemo 070-521 21 06 eller 070-521 21 93
Ti 8	Månadsträff.	Lycebokyrkan kl. 13:00. ”Jag är en lantbrevbärare”. Olle Wennberg berättar och spelar tillsammans med Ingemar Adén. Lotteri. Ansvariga: grp 5 Inez Jansson.
Fr 11	Teater	”Pennskaftet”. Uppsala Stadsteater kl. 18:00 Anmälan till Ulla Roman, 070-293 38 64. 260:- Betalas senast 2019-09-12. Swish eller kontant.
Ti 15 	Promenad i Storvreta	Samling kl. 11.00 vid församlingsgården, där vi dricker kaffe efter promenaden. Alf G. Lindström står som vanligt för sakkunnig guidning
Fr 18	Anmälan	Sista anmälningsdag för Må-bra-dag, 2019-10-29.
Ti 29 	Må-bra-dag.	Program" Vad gör en stomiterapeut?" Ann-Chatrin Sonesson, stomiterapeut Ärentuna Bygdegård kl. 16:00 Soppa o bröd: 100:- Anmälan senast 2019-10-18. Betalas till Pg 4377459-5 Ansvariga: grp 6 Lena Grandin.
On 30	Pubafton Storvreta.	Pub, Kontakta Maivor Blixt tel. 073-346 12 61 ang. plats.

November

Ti 5	Teater	"The Broken Circle". Uppsala Stadsteater kl. 19:00 Anmälan till Ulla Roman, 070-293 38 64. 305:- Betalas sen 2019-10-03. Swish eller kontant.
To 7	Anmälan	Sista anmälningdag för "Stjärnjul", 2019-12-07. Utgått!
Lö 9	Musikal. "En värsting till syster".	China Teatern Pris 1140:- Sista anmälningdag 2019-09-03. Betaling: mot faktura från Forsbergs Buss.
Ti 12	Gåsmiddag.	Tensta bygdegård kl. 16.00. Soppa, varmrätt, dessert, vin och kaffe. Lotteri Lighthouse Band underhåller och spelar upp till dans. Kostnad 200:-. Betalas till föreningens pg 4377459-5 senast 5 nov. Ansvariga: grp 7 Clary Hofring.
To 14	Anmälan	Sista anmälningdag för studiebesök på Uppsala Ekeby, 2019-11-19.
Ti 19	Studiebesök Ekeby.	Uppsala Ekeby keramik kl. 13:00 Berit och Christian Berne guidar och visar sin samling på över 5000 föremål som avspeglar keramik tillverkningen från början av 1900-talet till fabriken nedläggning. Begränsat antal. Först till kvarn gäller! Anmäl till Maivor Blixt 073-346 12 61 senast den 14 november. Kostnad 50:-/ person Samåkning från gamla Vivoparkeringen kl. 12:15.
Ti 26	Månadsträff.	Lycebokyrkan kl. 13:00. Zahrah Lifvendahl, VD för Fyrisåns vattenförbund. Tema: "Vatten, en viktig resurs" och "Fyrisån genom Norunda härad, nu och i framtiden". Lotteri. Ansvariga: grp 8 Ingrid Eliste.
December		
Sö 1	Anmälan	Sista anmälningdag för Avec och choklad-provning, 2019-12-04.
On 4	Avec och choklad- provning.	SIKs café kl. 18:00 med Martin Tjäder. Anmäl till Maivor Blixt 073-346 12 61 senast 1 december. Kostnad 200 kr/person.

To 5	Anmälan	Sista anmälningssdag för "Julbord på Ålands hav", 2019-12-19.
Lö 7	Stjärnjul.	Utgått! Johanneshovs Isstadion, Stockholm. Sista anmälningssdag 2019-11-07. Betaling: mot faktura från Forsbergs Buss. Anmälan till Anna-Lena på telefon 070-5212106, eller Bengt på telefon 070-5212193. Avresa från Tensta, Storstora och Uppsala.
Ti 10	Luciatåg	Lyckebykyrkan kl. 13:00. Lotteri. Ansvariga: grupp 9 Anne-Lin Hedström Tsang.
To 12	Teater	"Kul med en kvinna". Uppsala Stadsteater kl. 19:00 Anmälan till Ulla Roman, 070-293 38. 190:- Betalas sen 2019-11-21. Swish eller kontant.
Sö 15	Anmälan	Sista anmälningssdag för resan till Nationalmuseet 2020-01-29.
To 19	Julbord	Julbord på Ålands hav. Resa med Eckerölinjen. Frågor, kont. Anna Lena el. Bengt Ettemo, 070-521 21 06 eller 070-521 21 93 el. Staffan Björk, 076-2502956 eller mail: staffanb@bjorknet.com.
Ti 31	Anmälan	Sista anmälningssdag för "Grötlunch med musik" 2020-01-07.

God Jul

Januari

Lö 4	Teater	"Bröderna Lejonhjärta". Uppsala Stadsteater kl. 16:00 Anmälan till Ulla Roman, 070-293 38. 305:- Betalas sen 2019-11-15. Swish eller kontant.
Ti 7	Grötlunch med musik.	Tensta bygdegård kl. 13:00 Mattias och Stefan underhåller med musik. Pris 100 kr/person. Betalas till föreningens pg 4377459-5 Anmäl senast 31 december. Ansvariga: grupp 10 Lena Lindholm.
Fr 17	Anmälan	Sista anmälningssdag för Ostprovning. 2020-01-22 .

Ti 21	"Frågesport för alla"	Kom och testa ditt "komihåg". Frågor i olika ämnen. Församlingsgården kl. 11:00. Välkommen.
On 22	Ostprovning.	En mysig kväll i SIKs café kl. 18:00 "En otrolig massa ostar – smaka och hör deras historia"? Professor emeritus Anders Andrén. Kostnad 200 kr/person. Betalas till Maivor Anmäl till Maivor Blixt 073-346 12 61 senast den 17 januari.
On 29	National-museet, Stockholm	Heldags besök. Pris inte klart. Sista anmälningssdag 2019-12-15. Betaling: mot faktura från Forsbergs Buss.
Februari		
Ti 4	Vintersport.	Vintersportdag vid Tipptoppen kl. 13:00 Grilleld, kolbullar, promenad eller skidåkning.
Ti 11	Årsmöte.	Föreningens årsmöte i Lycebokyrkan kl. 13:00. Ansvariga: grp 1 Ingegerd Gullberg.
Återkom. aktivitet.		Se även hemsidan under fliken "aktiviteter/ återkommande aktiviteter".
Fredagar	Boule	Återkommande aktivitet. Vid planen, korsningen Skogsvallsvägen och Lingonvägen, ändhållplatsen för gula bussarna. Fredagar kl. 9:30. Info Leif Olsson, 070-881 86 80. Tag med kaffekorg.
Onsdagar	Krocket	Återkommande aktivitet. Kl. 18:00 på ängen bakom Störvretaskolan. Tag med kaffekorg. Planerade speldatum: 10/7, 24/7, 7/8 och 21/8.
Måndagar	Kubbspel	Återkommande aktivitet. Varje måndag under juli kl. 9:30 hemma hos Birgit och Torbjörn Andersson i Kättsta. Tag med kaffekorg.
Måndagar	Shuffleboard	Återkommande aktivitet. Ärentuna Bygdegård, måndagar kl. 9:30–12:30. Info Birgit Andersson, 018-36 62 57. Tag med kaffekorg.

Måndagar	Granbommen	Återkommande aktivitet. SPF Norunda bjuder på kafferep kl. 14:30 Underhållning med sång och musik. -16 september kl. 14.30, ansvariga: grp 9: Yvonne Edling. -21 oktober kl. 14.30 , ansvariga: grp 10, Lena Lindholm. -18 november kl. 14.30, ansvariga: grp 1, Ingegerd Gullberg. -16 december kl. 14.30, ansvariga: grp 2, Gisela Måwe. -20 januari kl. 14.30, ansvariga: grp 3, Eva Carlsson.
Torsdagar	Skogsgården	Återkommande aktivitet. SPF Norunda bjuder på kafferep kl.10:30 Underhållning med sång och musik. -19 september kl. 10.30, ansvariga: grp 9: Yvonne Edling. -17 oktober kl. 10.30, ansvariga: grp 10, Lena Lindholm. -14 november kl. 10.30, ansvariga: grp 1, Ingegerd Gullberg. -12 december kl. 10.30, ansvariga: grp 2, Gisela Måwe. -23 januari kl. 10.30, Ansvariga: grp 3, Eva Carlsson.
Torsdag	Seniordans	Återkommande aktivitet. Ärentuna Bygdegård. Kl. 10:00 – 12:00. Info Marianne Liljefors, 018-36 62 13. Tag med kaffekorg.
Tisdagar	Stavgång	Samling vid Skogsvallen. kl. 10:00 Hela året.
	Bokcirkel	Info Clary Hofring, 076-838 09 02.
	Teater	Ulla Roman, 070-293 38 64, är ombud för biljetter till Uppsala Stadsteater.
	Matlagning.	Herrar. Kontakta Pereric Olsson, 018-36 69 25
	Matlagning.	Damer Kontakta Birgit Eriksson, 018-36 65 16 eller 070-212 30 40.

Seniordans, matlagning, ev. annan kurs och kafferepen på Granbommen och Skogsgården, i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan.



Styrelse	Ordförande	Tony Edlind Tel: 070-888 31 63 Epost: tonyedlind1945@gmail.com
	V. ordförande	Ulla Leijon Tel: 070-415 79 42 Epost: ulla@leijon.net
	Sekreterare	Torbjörn Trolte Tel: 070-257 26 21 Epost: torbjorn.trolte@telia.com
	Kassör	Sture Hortlund Tel: 070-512 10 77 Epost: sture.hortlund@comhem.se
	V. kassör	Elisabeth Vällfors Wahlström Tel: 070-371 34 94 Epost: elisabeth@wahlle.com
	Ledamot	Riho Eliste Tel: 070-761 50 79 Epost: riho.eliste@comhem.se
	Ledamot	Alf G. Lindström Tel: 070-868 66 68 Epost: alfgilbert@icloud.com
	Ledamot	Inge Sandström Tel: 070-663 05 01 Epost: erikinge.sandstrom@gmail.com
	Ledamot	Ann-Christine Andersson Tel: 076-847 64 86 Epost: ac.kj.andersson@gmail.com
	Övriga. funktionärer	Se hemsidan. https://www.spfseniorerna.se/norunda

Övrigt	Föreningens Pg	4377459-5. Betalning av årsavgiften, invänta inbetalningskort från förbundet!
Övrigt	Anmälningar	Alla anmälningar är bindande! Bussresor från Storvreta utgår från f.d. Vivoparkeringen, Ärentunavägen. Vid samåkning betalar passagerare 5:-/mil till föraren.
Övrigt		Aktiviteter, märkta med "äpplet" ovan i programmet, ingår i "Norundan".
Övrigt	Ändrade uppgifter	Om du flyttar eller ändrar t.ex. telefonnummer, mobiltelefonnummer eller skaffar/byter e-postadress vänligen anmäl detta till vår medl.reg.ansvarige, Kjell Andersson, på tel.nr 070-662 13 45 eller e-post. kj.ac.andersson@telia.com Viktigt för att du ska få tillgång till föreningens meddelanden.

Bilder från uppskattade verksamheter inom SPF Seniorerna Norunda.

Föredrag.



Aktiviteter utomhus.



Aktiviteter inne.



Kalas/festligheter.



Dans



Studiebesök.



Resor.



Kurser.

