

Bildgalleri 2016

Månadsmöte januari

53 betalande gäster till månadsmötet på Askims Fest och Konferenslokal
Gudrun välkomnade alla

Svante informerade från Distrikt

Dagens föreläsare: Lennart Palm, välkänd från Radio och TV. Hörs ofta i radioprogrammet Melodikrysset. Hans hobby är svensk historia/gravar samt att dokumentera gravvalv.

Hans föreläsning blev en historisk resa genom Sverige med en inblick i alla gömda och glömda kistor i kyrkor. Lennart dokumenterar vilka som ligger begravda i dessa vackert utsmyckade kistor. Det blev en väldigt lyckad föreläsning och applåderna uteblev inte.

Som tack presenterade Gudrun Lennart med "gravöl" och en vacker ros.
Dragning av det sedvanliga lotteriet avslutade dagen.



Gudrun hälsade välkomna och Svante informerade från distriktet



I väntan på kaffet



Kören kopplar av, ingen sång idag.



Snart dags för gravallvar, men först ett leende



Lennart Palm presenterar: "Från gravallvarligt till dödskul"



Undrar om han har några lik i garderoben?



Rutger von Aschebergs kista i Christinæ Kyrka (Tyska Kyrkan).

Månadsmöte februari och årsmöte

57 betalande medlemmar. Efter årsmötet fick vi njuta av härliga gamla låtar till kaffe och kaka. Gunilla och Åke Scherp sjöng och spelade för oss.

För protokollet från årsmötet klicka [här](#).



Gudrun utlyste en tyst minut för vår varmt avhållne f.d. körledare Otto Gunér.



Harald höll i klubban under årsmötet och tackades hjärtligt av Gudrun.



Kristina informerade om valberedningens förslag som klubbades.



Ralf gick igenom bokslutet och styrelsen beviljades ansvarsfrihet.



Ralf tackades å det hjärtligaste för sina fem år som föreningens kassör.



Dags för kaffe



Trevligt med nya medlemmar, hjärtligt välkomna



Karin på charmoftensiv.



Dags för levande musik med Easy Listening.



Det blev t.o.m. dans



Vinst på lotteriet, stor glädje

Månadsmöte mars

63 seniorer hade samlats för att umgås, ta del av vår information, fika, och lyssna på Ulf Magnussons nostalgiska presentation av Åke, Mölndals sista lantbrevbärare.



Gudrun hälsade välkommen och visade den nya SPF-brochyren som beskriver vårt arbete, inriktning, aktiviteter och träffar.



Hmm, nu ska vi se här



Gamla godingar sjunger



Ulf berättade inkännande och lite vemodigt om sin äldre kollega Åke, Mölndals sista lantbrevbärare.



Åke på väg till arbetet en vårmorgon 1976



Alltid lika efterlängtat, här kommer månadens "Allers".



Och här kommer pensionen. Som Ulf sa, Åke var ju en rullande Bankomat.



Och så en kopp kaffe och en pipa i köket hos någon av de många postkunderna på rundan.



Rundan var en naturupplevelse på många ställen. I bakgrunden syns gamla vägen mellan Frölunda och Mölndal.



En utblick över fälten mot Hässle 1976



Och samma utblick idag, en idyll är borta.



Avslutande lottdragning av damerna i rött, snart kommer manekäng i svart.



Vackert väder över Askimsviken, snart är våren här.

Månadsmöte april

40 askimsseniorer hade samlats för att ta del av informationen om hjärt lungräddning (HLR) samt hantering av hjärtstartare.

Gudrun informerade om höstens aktiviteter, askimssenioreernas 30-årsfirande den 28 sept och nya lokaler för några av höstens aktiviteter.

Britt informerade om Röda korsets aktiviteter varje måndag 12.30-14.30 i Röda huset, hela sommaren (utom nationaldagen 6:e juni). Ingen föranmälan, bara att komma.

Svante informerade om träff om äldrepolitiken, friskvårdsvandring på Brännö samt Golf på Hulta.



Birgitta informerade om resan till Danmark via nya bron och besök hos Karen Blixen och på Louisiana. Se bilder nedan.



Dags för lite kaffe



med lite prat innan dagens ämne

Som alltid, trevligt



Oj då, nu är fotografen med tillsammans med Svante, tack Britt och tack Barbro.



dålig historia?

Måne berättas en



verkar nöjda

Marina och Anne



Barbro Hallengren informerar om hjärt- lungräddning

Leg sjuksköterska



Barbro visar oss

"bukstöt" som skall appliceras om andningen blockerats. Svante anmälde sig som frivillig.



För att hjälp skall

anlända snarast är det viktigt att larma 112 innan man börjar med "kompressioner".

3. Kompressioner

Placera båda handerna
ovanpå varandra mitt
på bröstet

- Tryck 30 gånger
- Tryck ned bröstkorgen
minst 5 centimeter
- Tryck nästan två
gångar/sekund
- Släpp upp bröstkorgen
helt mellan kompressionerna.



Hjärtstartare finns
på väggen i gången in till vår samlingslokal för månadsmötet.



Mötet avslutades
som vanligt med lottdragning. Vivi har mycket att välja mellan.



Va, är nu Vivi här

igen



Otroligt, en tredje

gång



Tre vinster vid

samma tillfälle, ett hat trick, måste vara rekord.

Våravslutning

77 askimsseniorer, 10 fler än vad som var anmälda, kom till årets våravslutning som gick av stapeln på Askimsterrassen i ett strålande vårväder. Restaurangen fick brått att ordna fram ytterligare rätter och sittplatser vilket de klarade galant. Några fick kanske vänta lite extra på maten men när den kom var den mycket velsmakande, pestobakad laxfilé med rostad kulpotatis och smörslungad sparris samt vitvinssås. Gamla godingar sjöng, vi sjöng allsång och vi önskade varandra en härlig sommar.



Lite mingel innan vi sitter ned.



Lokalen var helt full, ett extrabord fick sättas in.



Ugnsbakad lax



Ralf ber en bön att maten skall komma innan kaffet.



Solsken och glada miner.



Vackra damer, både
vid bord och på väggar.



Som sagt



sjunger in våren.

"Gamla godingar"



"Godingarna".

Applåd för



Gudrun för allt arbete som hon lägger ner.

Conny tackar



innan och efter kaffet samt ytterligare några vårvisor.

Dags för lite prat



en härlig semester.

I sommar ska vi ha



lotteriet och Ralf undrar "Vann jag grönsakerna i skålen eller vann jag skålen också"?

Avslutande



Så gick vi ut i
vårsolen med hela det underbara sommarlovet framför oss.

Vårens Danmarksresa

Vårens resa var mer än fulltecknad, Öresundsbron, Karen Blixen och Louisiana lockade. Tur med vädret var det också, solen sken och vi kunde njuta av vårvärmen. Nedanstående foto är tagna av Barbro Lindberg.



Margretelunds gästgiveri.

Skönt i solen på



Utanför Louisiana



Utanför Louisiana

**Välbesökt och uppskattat framträdande av
Kören "Gamla Godingar" i Engelska kyrkan**



Hör hur västanvinden susar.



"Gamla Godingar" plus fiol och gitarr.

Rapport från bubbelprovning i mars



Enligt rapport från en av deltagarna är bilden tagen i hemlighet vid Askimsseniörernas bubbelseans. Den visar pastor Petrus, flankerad av bubbelvårdarna Leif och Margareta, och med kultföremålen uppradade i förgrunden.

Historiecirkeln



Helen berättar om sin resa i antika mellanöstern.



Och så ett avbrott för kaffe.

Årsmöte

Årsmöte har hållits den 10:e feb kl.11.00, se nedan. För valberedningens förslag till ledamöter i styrelsen, klicka [här](#). För kallelse med dagordning, klicka [här](#) budget 2016 [här](#) resultaträkning 2015 [här](#) och balansräkning 2015 [här](#).

Hösten 2016

Månadsmöte september

Ett 60-tal askimsseniorer hade slutit upp till höstens första möte.

Förväntningarna var stora inför vad Senior Shop och Askimsseniorernas egna modeller hade att visa beträffande höstens mode.

Gudrun informerade att vi p.g.a ökade lokalkostnader kommer att höja priset för månadsmötet från 50 till 60 kr. Det är också fortsättningsvis bland de lägsta i distriktet och prisvärt med tanke på att lokal, kaffe, fralla, kaka och underhållning/föredrag ingår.

Gudrun påminde också om vår 30-årsfest den 28 september; se ovan. Vi kommer bl.a. att ha ett bildspel med aktiviteter från början av 90-talet och framåt.

Svante, som är ansvarig för distriktets friskvård, påminde om en träff som kommer att ske vid Angereds torg med bl. a. visning av närsjukhuset.

Britt tackade styrelsen för det arbete som läggs ner på våra arrangemang.



Glöm inte att titta på anmälningslistorna som är utlagda



Tack styrelsen; tack själv Britt.



Nu börjar visningen med en lite vågad byxa enligt presentatören.

En aning av grått ingår i höstens modefärger.



Att manekänga är ju hur roligt som helst.



Glada miner och mycket kläder



Trevligt att ses igen efter sommaren



Nu ska jag se hur mycket jag kan lägga ut.



Nä, det är bra som det är.



Hemskt snygga pojkar idag.



Mmm, mycket att fundera på.



Tack alla för visningen.

