



SPF Seniorerna Nolaskogs har bokat "Må Bra-vecka" på RSMH Fjällsjö, vecka 11, 2019.

Må Bra-veckan ger dig några dagar med full service. Lugnet kommer smygande och det uppstår en skön stämning. Deltagarna kommer till Backe måndag eftermiddag/kväll, hemresa fredag morgon. Var och en tar sig själv dit. Den som har egen bil får reseersättning.

Priset är 500 kronor och betalas direkt till RSMH Fjällsjö vid ankomsten. I det ingår boende, samtliga måltider, fika (förmiddag, eftermiddag, kväll) samt aktiviteter och utflykter. 9 dubbelrum och 2 enkelrum är bokade. Boendet är enkelt med toalett och dusch i korridor, men rent och fräscht.

Aktiviteter: Tisdag – torsdag. Natur, promenader, konst, besök hos släktforskningscenter, bowling, bingo, grillning, musik och små tävlingar är några exempel på aktiviteter.

Anmälan på hemsidan www.spfseniorerna.se/nolaskogs eller till Lars Silverlöv 94sial@gmail.com eller SMS/telefon: 076–1002304

Välkomna till en skön vistelse