

## **NOVEMBER - DECEMBER 2023**

### **AKTUELLT FRÅN SPF SENIORERNA RINGSTORP**

Välkomna att delta i våra aktiviteter!

**Torsdagar mellan kl. 10-11 t.o.m. den 30/11 är det Qigong här på Ringstorpsgården.** Ingrid Hedlund leder Qigong och inleder med stärkande rörelser.

**Canasta spelar vi på torsdagar mellan kl. 14:30-18:00 t o m 14/12.** Plats finns för fler deltagare. Ledare Siv Krona 0735-01 71 71.

**Våra två Bokklubbar är fulltecknade.** Om intresse finns kontakta Anni Lillhonga 0702-587730.

**Promenaderna fortsätter på onsdagar om vädret tillåter.** Vi utgår från Ringstorpsgården kl. 13:00.

**Boule spelar vi på planen vid Ringstorps Förskola på fredagar kl. 13.** Ledare är Rune Hyllbrant, tel. 0706-33 30 23.

**Vårt teaterombud kan boka biljetter till familjeföreställningen "Bröderna Lejonhjärta" på Storan med speldagar fr o m 25/11 och till Lillan med föreställningen "Romeo och Julia" fr o m 16/11.** Anmälan till Inger Lindskog tel. 0738-01 54 90 eller på listan.

För deltagare till julmässan på Wapnö slott skall 500:- vara inbet. till SPF Ringstorps Bankgiro 5983-9779 senast den 17/11.

**December närmar sig och även julfesten på Ringstorpsgården fredag den 8/12 kl. 13:30 då vi samlas i Lilla salen för glögg och pepparkaka.** Även i år serveras en traditionell jullandgång med ägg o sill och annat gott följt av kaffe och mandelmussla med grädde o sylt samt klenäter. Vid denna julfest blir det Siv Leijon som får oss i stämning med sång och julmusik. Allt detta för 275:- för medlem/övriga 300:-. Anmälan på teckn.lista eller senast d. 27/11 till Ingrid Hedlund tel. 0704-99 11 68

Betalning till föreningens Bankgiro 5983-9779 senast 30/11.

**Besök gärna vår hemsida [www.spfseniorerna.se/ringstorp](http://www.spfseniorerna.se/ringstorp)**