

SPF Seniorerna Ankaret hade höstens första medlemsträff den 12 september i Hedvigslundskyrkan nya utmärkta samlingsal.

Träffen inleddes med att Rurik Löfmark spelade bastuba, ackompanjerad av Lasse Jansson. Rurik berättade om hur det kom sig att han började spela bastuba och att det inte finns särskilt mycket skrivet direkt för detta instrument. Men vi fick höra ett blandat utbud som började med "Drömmen om Elin" och avslutades med allsång till Evert Taubes "Havsörnsvals"

Efter fika så informerade Ann-Charlotte Jansson, äldrestrateg, och Cecilia Hillman, äldrelots, om handlingsplanen för "Gävle – en äldrevänlig kommun" och om äldrelotsen som är en del i handlingsplanen.

Gävle kommun arbetar för att förbättra äldres möjligheter att leva ett hälsosamt och oberoende liv med ökad delaktighet i samhällsfrågor. Kommunen är därför medlem i Världshälsoorganisationens nätverk för äldrevänliga städer. En treårig handlingsplan antogs i juni 2022 och skall följas upp en gång om året. Innehållet i handlingsplanen är omfattande och några exempel är "digitalt stöd", "fysisk aktivitet" och "metoder för att minska ofrivillig ensamhet".

Cecilia Hillgren redogjorde för några av de frågor hon får i sitt arbete som äldrelots och om vad hon kan hjälpa till med. Hon påpekade särskilt att hon, med tanke på olika bedrägerier som förekommer, inte hjälper till med bankärenden. Kommunen har också uppsökande telefonsamtal till alla som under året fyller 80 år och som inte redan har någon form av bistånd. Äldrelotsen kan också hjälpa till med enklare frågor om användningen av telefon och dator. Hon nås enklast på Träffpunkt för seniorer på Brunnsgratan 59 och Kaplansgratan 10.

Medlemsträffen avslutades som vanligt med information, bl.a. om Studiecirkeln; Studio 65, och lottdragning. Nästa medlemsträff är den 10 oktober och då kommer Bengt Söderhäll och berättar om Stig Dagerman, som i år skulle ha fyllt 100 år.

Marianne Åseby