

Verksamhetsplan 2019 för SPF Seniorerna Oxelösund

Verksamhetens syfte och värdegrund

Vår verksamhet syftar till att berika medlemmarnas liv dels genom att påverka och driva frågor som är viktiga för kommunens pensionärer och dels genom att erbjuda social gemenskap med trivsamma, hälsofrämjande och utvecklande aktiviteter för våra medlemmar. Föreningens värdegrund finns att läsa på vår hemsida.

Organisation

Verksamheten leds och samordnas av styrelsen men den egentliga verksamheten är delegerad till en rad kommittéer och sektioner, alla bemannade med ideella krafter. Fest- och Programkommittéerna har båda viktiga funktioner i föreningen. För påverkan av pensionärernas villkor är och förblir vår Tankesmedja och medverkan i KPR och LPR (Kommunens resp. Landstingets Pensionärsråd) viktiga organ. Vår Väntjänst fyller en viktig funktion för att ge stöd, hjälp och underhållning åt de av våra medlemmar, som har speciella behov, antingen i hemmet eller på vårdboende. Social gemenskap och trevnad skapas genom Månadsträffar med information, underhållning och lotterier, luncher för 80+ medlemmar, vinprovning, fester och filmvisning. Till social gemenskap bidrar också våra aktiviteter som främjar hälsa och friskvård som vandringar, gymnastik, QiGong, boule, bowling, bangolf och golf. Social gemenskap och trivsam utbildning och utveckling ger också våra studiecirkel och sektioner för litteratur, minnesträning, akvarell, bridge, canasta, dans och sång. De resor som erbjuds våra medlemmar syftar både till social gemenskap och intressanta och trevliga upplevelser.

Medlemsstruktur och deltagande i verksamheten

SPF Seniorerna Oxelösund har ca 655 medlemmar varav ca 375 kvinnor. Av medlemmarna är ca 39 % över 80 år och 5 % över 90 år. 12 % är under 70 år. Gruppen 70 – 90 år utgör alltså ca 83 % av medlemmarna. Dagens pensionärer är aktivare och lever längre än tidigare. Alla är individer och en strikt åldersgruppering är inte meningsfull. Något förenklat kan dock sägas att vår verksamhet i Tankesmedjan, KPR, LPR och Väntjänsten främst riktar sig till de äldre medlemmarna. Vår förening är nu genom Birgit Fredriksson representerade i Distriktets nätverk för Välfärdsteknik, som syftar till att sprida kunskap om bl.a. nya digitala hjälpmedel för vård och tillsyn av Seniorer.

En del medlemmarna är passiva, d.v.s. de deltar inte i någon aktivitet. Att de valt eller väljer att kvarstå som medlem kan ha flera orsaker. T.ex. att de vill stödja vårt arbete för pensionärer, åldersskäl, att få del av de rabatter som erbjuds medlemmar, tidningen Senioren och att de vill ha möjlighet att vid tillfälle delta i någon aktivitet. Även dessa skäl är fullt legitima och alla är välkomna som medlemmar. En del nyblivna pensionärer vill vänta med att bli medlem eftersom de inte känner sig som pensionärer eller fortsätter att arbeta.

Styrelsens målsättning för SPF är att utveckla befintlig verksamhet och om intresse finnes erbjuda nya aktiviteter. Detta för att både locka nya medlemmar och aktivera befintliga. Ett villkor för ny verksamhet är dock att vi har medlemmar som på ideell bas vill leda den samt att den efter en startperiod är självfinansierad.

Bedömning av vår verksamhet

Inför arbetet med Verksamhetsplan 2019 har styrelsen bildat sig en uppfattning om hur alla verksamheter fungerar och upplevs. Glädjande nog har vi kunnat konstatera att tack vare engagerade ledare så fungerar all verksamhet bra.

Verksamheten inom golf består i deltagande i SPF's DM.

Månadsträffarna har 40–80 deltagare. Festerna lockar 50–80 medlemmar.

För nedanstående aktiviteter anges inom parantes en ungefärlig uppgift om antalet deltagare. Det exakta antalet varierar givetvis från gång till gång.

Bangolf (30), bridge (65), boule (5), bowling (10), golf, gymnastik (18), sång (15), vandring (15) och QiGong (5) välkomnar gärna fler deltagare. Akvarell (9) och dans (27) kan ta emot några nya förutsatt att de inte är nybörjare. Kontakta ledaren om du är intresserad av akvarell eller dans. Litteratur (7) och Canasta (40) kan i dagsläget inte ta nya medlemmar. För Akvarell, Litteratur och Canasta har ledarna köllistor för intresserade. Bioföreställningarna är uppskattade och lockar ca 20

medlemmar. Tankesmedjan (10) fungerar mycket bra och gör en fin insats för att förbättra pensionärernas tillvaro i Oxelösund. Veteranen Conny Adolfsson ersattes hösten 2018 av Ingbritt Mellberg. Vântjänsten består nu av 8 aktiva och behöver fler. Deras ledsagarverksamhet, som tidigare var stor, har krympt. SPF har nu 5 aktiva språkvänner och vill gärna ha fler. Deras viktiga verksamhet är samordnad med kommunen och fungerar bra. Styrelsen ser ingen anledning att ta bort någon aktivitet. Däremot ska vi givetvis sträva efter att få fler deltagare i de aktiviteter som kan ta emot fler. För vântjänsten ska fler aktiva efterlysas. För erfarenhetsutbyte av verksamheten i kommittéer, studiecirkel och sektioner kommer styrelsen att den 27 mars kl. 16.30 samla alla ledare till ett möte i SPF lokalen kombinerat med middag.

Samarbete med PRO

Både PRO och SPF ser positivt på att samarbeta i härför lämpade frågor. Vi trycker nu våra program hos PRO, är medarrangör av deras danser och inbjuder PROs medlemmar till våra bioföreställningar. PROs medlemmar inbjuds sedan hösten 2018 att delta i SPF:s vandringar och våra medlemmar är välkomna på PROs tipspromenader på tisdagar. Både PRO och SPF är positiva till att samarrangera större arrangemang typ föreläsningar, som för kostnadstäckning kräver många betalande.

Förnyelse och utveckling av vår Verksamhet,

Under 2018 arrangerades följande nya eller nygamla aktiviteter: Vinprovning kombinerad med ost, information om aktiemarknaden, fågelskådning och en egen resa till Värmland. Fr.o.m. augusti 2018 arrangeras en gemensam lunch för pensionärer på en restaurang. Under 2019 blir det en ny vinprovning den 10 april och fågelskådning den 5 maj samt fortsatta lunchträffar nu sista torsdagen varje månad kl.13.00.

Nya aktiviteter 2019:

Den 13 mars kl 18.30 anordnas en föreläsning på Koordinaten om Hans Roslings unika forskning om tillståndet i världen, som beskrivs i boken Factfulness. En studiecirkel för minnesträning planeras. Vidare presenteras i Årsprogram 2019 intressanta utflykter i Sörmland. Den 12 juni kl. 14.00 anordnas en blomsterexkursion.

Som komplement till månadsträffarna kommer föredrag att arrangeras i SPF-lokalen. Tidpunkt och program annonseras i Årsprogram 2019.

Flera SPF-föreningar har mycket positiva erfarenheter av PUB-kvällar med en enkel maträtt och ett glas vin eller öl. Styrelsen undersöker om en PUB-kväll kan arrangeras under andra halvåret. 2019. Vi undersöker även om SPF kan arrangera en utbildning i användning av datorer och smarta telefoner under andra halvåret. Föredrag om svamp och en studiecirkel dito planeras även. Dessa aktiviteterna kommer att beskrivas i Årsprogram 2019 samt höstprogrammet 2019.

För att locka mer folk till månadsträffarna ökas budget för föredragshållare och underhållning.

Rekrytering och Marknadsföring

Styrelsen avser att söka nya medlemmar genom att närvara vid event som lockar vår målgrupp, försöka synliggöra SPF:s verksamhet i Sörmlands Nyheter, brev till 67-åringar samt uppmana befintliga medlemmar att vara ambassadörer för SPF i sina nätverk. Vår hemsida och anslagstavla är också viktiga verktyg för marknadsföring. Den bästa marknadsföringen är och förblir en kombination av bra och trivsamma aktiviteter samt att vår förening är synlig i lokalsamhället. Ovan nämnda föreläsning Factfulness bedöms vara ett sätt att marknadsföra vår förening. Vi kommer vidare att även 2019 annonsera i tidningen Nyinflyttad.

Styrelsen kommer även att försöka värva nya medlemmar på ICA på tisdagar då Ica ger seniorrabatt.

Oxelösund den 19 december 2018
SPF Seniorerna Oxelösund
Styrelsen