



Morup-Stafsinge

Program hösten 2026

www.spfseniorerna.se



HÄLSA • FESTER • RESOR • STUDIECIRKLAR • MUSIK & KULTUR

VÄLKOMNA TILL SPF SENIORERNA HÖSTEN 2026

SPF Seniorerna har sedan förbundet bildades i Göteborg 1939 strävat efter att vara seniorernas röst i samhället.

En av våra viktigaste uppgifter är att skapa gemenskap och motverka ofrivillig ensamhet. Ett sätt att definiera ensamhet är skillnaden mellan den mängd social kontakt som du vill ha och den mängd du får.

Nu presenterar vi vårt nya program, som den här gången sträcker sig t.o.m. december 2026. På vår hemsida och på Facebook hittar du också nyheter och löpande information om händelser, studiecirklar, aktiviteter och referat, ibland med foton från olika arrangemang.

Styrelsen 2026

Arne Yngvesson, ordförande
Stranninge 101, 311 98 Glommen
Tel: 070-836 25 20

Ingela Johnsson, sekreterare
Sotared 404, 311 93 Långås
Tel: 073-326 68 24

Hans-Eric Larsson, kassör
Stättens väg 11, 311 90 Glommen
Tel: 073-024 04 80

Marita Fredriksson, ledamot
Nyponrosvägen 13, 311 98 Glommen
Tel: 070-331 71 08

Revisorer

Elna Baltsén
073-511 47 12

Anna-Karin Karlsson
073-229 42 66

Agneta Mårtensson, suppleant
073-371 47 98

Valberedning:

Karin Karlsson
070-692 00 68

Ing Britt Johansson
070-612 24 31

Siv Nyman
070-890 81 10

SPF behövs även i framtiden i en till synes orolig värld och den viktigaste funktion som vår lokalförening har, är att föra oss medlemmar tillsammans för en trevlig samvaro, så anmäl er gärna till våra aktiviteter.

Välkomna på de olika aktiviteterna!
Tänk på samåkning! Ta gärna med och introducera nya medlemmar!
Instruktioner hur man blir medlem hos oss, finns under BLÄNKAREN i slutet av broschyren. Glädjande är att medlemsantalet ökar hos oss.

Arne Yngvesson, Ordförande

Barbro Laurén, v ordf.
Pannebo 101, 311 98 Glommen
Tel: 070-975 74 20

Olof Ohlson, ledamot
Lis Villa Billing 112, 311 93 Långås
Tel: 070-648 15 00

Gunnar Pettersson, ledamot
Västgötavägen 19 C, 311 37 Falkenberg
Tel: 070-818 41 13

E-post till styrelsen:
morup-stafsinge@spfseniorerna.se

Kommittéer

Studiekommitté

Barbro Laurén, tel. 070-975 74 20
E-post: barbro.lauren@telia.com

Gunnar Pettersson, tel. 070-818 41 13
E-post: calla.gunnar@gmail.com

Resekommitté

Kristian Jesslén, Glommen
Tel. 072-309 26 71
E-post: jesslen.k@gmail.com

Christina Jesslén, Glommen
Tel. 070-796 68 85
E-post: jesslen.k@gmail.com

Ingrid och Mats Axelsson, Glommen
Tel: 073-513 40 42
E-post: matsohaxelsson@gmail.com

Hälsokommitté

Lena Petersson, Ekbacka
E-post: gulp40@hotmail.com
Tel. 076-792 16 66

Monica Bengtsson, Ekbacka
E-post: lamobengtsson@hotmail.com
Tel. 072-721 73 53

Boulekommitté

Thomas Wintman, Skogstorp,
Tel. 070-266 71 38

Bengt Olsson, Morup, tel. 0346-94076

Lisbeth Renlund, Morup
E-post: lisbeth.renlund@telia.com

Kurt Bengtsson, Glommen
Gunnel Sigfeldt Jonsson, Glommen
Tel. 073-569 77 13

Ansvarig för medlemsregistret

Bertil Johansson, tel. 073-821 02 86

Lotterikommitté

Ing-Britt Johansson, Stranninge.
E-post: gunnas@bhanhof.se
Tel. 070-612 24 31

Kristina Winblad, Glommen
kristina.winblad@live.se
Tel. 073-407 03 66

Marianne Bengtsson, Morup
E-post: marianne.kvarngarda@gmail.com
Tel. 0346-94234

Fest och möteskommittéer

– valda medlemmar som planerar och fixar med möten och fester.

Skogstorpsområdet

Lena Samuelsson och Håkan Bengtsson
Tel. 072-558 15 32

Margareta och Hans-Erik Larsson
Tel. 070-304 75 66

Bernice och Roland Johansson
Tel. 073-088 14 39

Morup/Långåsområdet

Elna och Ronny Nilsson
Tel. 076-119 43 55

Anna-Karin och Karl-Gustav Karlsson
Tel. 073-229 42 66

Glommenområdet

Marita och Tore Gunnarsson
Tel. 076-835 78 66. E-post: tgror@live.se

Kristina Winblad
073- 407 03 66

Christina och Kristian Jesslén
070-796 68 85 el 072-309 26 71
E-post: jesslen.k@gmail.com

Hälsa och friskvård

Planerade vandringar hösten 2026

21 augusti, kl 13.00. Skrea bangolf.



25 september, kl 9.30 Vallarna.
Samling vid Tullbrokyrkans parkering.

16 oktober, kl 9.30 Skrea Strand.
Samling vid Oceans parkering.

Samåk gärna! Ta med eget fika och sittunderlag, så tar vi paus på lämplig plats. Stavar kan underlätta gåendet. Ingen anmälan behövs.

Ansvariga:

Monica Bengtsson, 072-721 73 53 och
Lena Petersson, 076-792 16 66.

Körsång med Måndagskören SPF Morup-Stafsinge

Måndagar kl 9.30 på Träffpunkten i Morup träffas den ca 20 personer starka kören under ledning av körledare Britt-Marie Johansson.

Vill du vara med och/eller veta mer:
kontakta Gudrun Rosgardt 070-994 16 85.



Boule

Boule spelas på banorna i Glommen, Morup och Skogstorp hela året.

Skogstorp spelar tisdagar kl 14.00.

Glommen spelar tisdagar och torsdagar kl 10.00.

Morup spelar torsdagar kl 14.00.

Kontaktpersoner för boule:

Tomas Wintman 070-266 71 38 och
Wenche Wintman 070-308 66 80.



Någon som dagligen bryr sig.

Bor du ensam och skulle uppskatta att få ett samtal på morgonen?

Röda Korset erbjuder denna kostnadsfria service. Vi har tystnadsplikt.

Vill du veta mer: kontakta Margareta Larsson, 070-304 75 66.

Studiecirklar 2026

För nytta, nöje och gemenskap, startar på olika tider under året.



Appar i Iphone och Android.

Den populära cirkeln "Bli vän med dina appar" kommer tillbaka! Anmällda intressenter träffas tillsammans med kursledare Hans-Anders Andersson i Vuxenskolas lokaler i Falkenberg. Gruppen lägger upp en planering och datum för kursen till hösten. Vill du vara med i denna cirkel, så kan du anmäla dig till studieansvarig **Barbro Laurén, 070-975 74 20.**

Vattengympa

Nyhet!

VATTENGYMPA i Klitterbadets aktivitetsbassäng.

Start: v 36, torsdagen den 3 september kl 13.00

Max antal deltagare: 20

Pris: 500 kr för 10 ggr

Anmälan till: **Barbro Laurén, 070-975 74 20 senast 27 augusti**

Bokcirkel

Vi träffas första gången på Biblioteket (i entrén) i Falkenberg **måndagen den 14 september kl 15.** Tillsammans kommer vi då överens om bokval och fortsatta datum för bokcirkeln.

Anmälan till **Barbro Laurén, 070-975 74 20 senast 7 september.**

Livet som pensionär **Nyhet!**

En diskussionsgrupp för män som vill prata om de upplevda förändringar som pensioneringen innebär t.ex. om nya roller, daglig struktur och relationer under initiering av Bengt Axelsson, Hans-Anders Andersson och Arne Yngvesson. Vi träffas vid 5 tillfällen på Staffens hembygdsgård, **fredagar fr.o.m. 25 september kl. 10.00.**

Vi bjuder på gofika! Anmälan till: **Arne Yngvesson på telefon eller SMS på 070-836 25 20 senast 20 september.**



TIPSA STYRELSEN MED FÖRSLAG PÅ NYA ÄMNER FÖR STUDIECIRKLAR.

Studieansvarig Barbro Laurén,
070-975 74 20, tar gärna emot dina idéer!

Studiecirklar 2026

För nytta, nöje och gemenskap, startar på olika tider under året.



Hållbara seniorer

Vill Du lära dig mer om hur vi tillsammans kan få en mera hållbar utveckling av vårt samhälle?

Då skall du anmäla dig till studiecirkeln Hållbara seniorer som SPF Seniorerna i Morup- Stafsinge startar **onsdagen den 30 september kl 13.30** i Studieförbundet Vuxenskolas lokaler, Möllegatan 11. Cirkelmaterialet är uppdelat på olika ämnen som Hållbarhet inom energi, transporter, konsumtion, städning, hälsa, kost, vatten, klimat mm.

Vi träffas 5 gånger på hösten och 5 till våren.

Anmälan till Monica Carlsson, 070-621 51 73 senast 25 sept.

SPF Seniorerna Morup-Stafsinge planerar också ett studiebesök hos VIVAB i Falkenberg under SPF:s nationella hållbarhetsvecka **14 - 18 september**. Det ska handla om nyheter kring sopsortering. Vi återkommer med datum och tid på vår **hemsida samt på vår Facebook-sida, så snart vi fått besked från VIVAB.**

Samtalsgrupper och samvaro i höst

Denna aktivitet planeras med start i september/oktober 2026 i Gamlestugan i Morup.

Ni träffas i smågrupper, män och kvinnor, och samtalar om de ämnen gruppen bestämmer.

Varje grupp leds av 2 samtalsledare och träffarna är måndag eller fredag förmiddag kl 10.00, varannan vecka, sammanlagt 5

gångar. Självklart fikar vi under tiden. Har du frågor eller vill anmäla dig – välkommen att höra av dig till **Barbro Laurén, 070-975 74 20 senast den 23 september.**

Snickerikurs för kvinnor

Under kunnig snickares ledning lär vi oss hantera verktyg och kanske tillverka något alster som t ex fågelholk eller blomlåda.

Tid: Vi träffas 3 torsdagar i oktober med start 1 oktober, kl 13.30.

Plats: Meddelas vid anmälan.

Anmälan till Ingela Johnsson, 073-326 68 24 senast 25 september.

Läs & Res

Den omtyckta studiecirkeln "Läs & Res" startar i höst med första mötet den **11 november, kl. 13.00 - 15.00** i Vuxenskolas lokaler, Möllegatan 11, Falkenberg. 2027 års resa i maj planeras till Österlen i Skåne. Du kan delta i studiecirkeln utan att resa, men du kan inte välja bara resan och avstå studiecirkeln!

Mer information kommer under hösten på vår hemsida, Facebook och via e-post. Anmälan mottages under oktober till Arne Yngvesson, telefon eller SMS till 070-8362520 eller e-mail arne.yngvesson@stranninge.se **senast 6 november.**



Resor & studiebesök

Bussutflykt med hemligt mål

Vi startar från parkeringen vid Björnhults golfklubb **tisdagen den 22 september kl 10.30** och beräknar vara tillbaka vid 15.30-tiden.

Anmälan till Barbro Laurén, 070-975 74 20 senast 15 september.

Kustbevakningen

För de som p g a platsbrist inte kunde få delta vid vårens besök hos Kustbevakningen har vi fått möjligheten att göra ett nytt besök. Antalet besökare är begränsat till 16 personer (utrymmesskäl). Vi har en kölista från i våras och kommer att kontakta er. Efter besöket äter vi lunch på Hamnkrogen. Lunchbuffé för 165 kr.

Torsdagen den 10 september kl 10.00 besöker vi Kustbevakningen i Falkenberg. Vi träffas utanför Kustbevakningen Hamngatan 41. Vi får information om deras verksamhet och får förhoppningsvis gå ombord på Kustbevakningens fartyg 321.

Anmälan görs till Christina Jesslén, 070-796 68 85, senast 4 september.



Studiebesök hos KOBAB AB i Glommen.

KOBAB och "Havssallad"

Torsdagen den 1 oktober kl 10.00

besöker vi KOBAB AB i Glommens hamn.

Här får vi berättat allt om hur "Havssallad" odlas och distribueras.

Ingen kostnad, men antalet besökare är begränsat till 30 personer.

Anmälan görs till Christina Jesslén tel 0707-966885, senast 24 september.





Beredskapsmuseet + TURA-resa

Tisdagen den 13 oktober kl 8.30 åker vi från Björnhults Golfbaneparkering till Beredskapsmuseet norr om Helsingborg.

Här får vi en guidad tur och blir informerade kring vår försvarsförmåga under andra världskriget och kalla krigets dagar.

Efter detta åker vi till Helsingborg och "TURAR" med färjan Tycho Brahe. Där bjuds vi på en fantastisk lunchbuffé.

Återkomst ca kl 16.30. Kostnad 570 kr. Vill man ha öl/vinpaket kostar det 100 kr.

Inbetalning görs till SPF konto 509-5468 eller Swish 123 049 5127.

I priset ingår inträde, färgebiljett och en god buffélunch samt busskaffe.

Anmälan görs till Christina Jesslén, tel 0707-96 68 85, senast 17 september.



Konsthallen Ravinen i Båstad/ Skottorps mejeri

Torsdagen den 29 oktober besöker vi Ravinens konsthall (intill Norrvikens trädgårdar), Båstad. Skottorps mejeri och ostaffär hinns också med – däremot besöker vi inte Skottorps slott, då det är en privatbostad.

Vi reser med buss, som startar från **Björnhults parkering kl 10.00.**

Vi får en guidad visning av den aktuella utställningen: Biarghe "Nutida svenskt silver". Efter lunch fortsätter vi till Skottorps mejeri och en bussrundtur på Skottorps ägor med guide. Sedan stannar vi till i ostaffären och efter bussfika styrs kosan hemåt. Beräknad hemkomst 16.30.

Kostnad: 600:-/person. I priset ingår bussresa, lunch, inträde med guidning samt busskaffe.

Inbetalning görs till SPF:s bankgiro 509-5468 eller Swish 123 049 5127.

Anmälan görs till Ingrid Axelsson Redmo 073-513 40 42 senast 14 oktober.



Apotea

Torsdagen den 5 november kl 10.00 besöker vi Apotea i Varberg. Vi träffas vid entrén.

Här får vi en guidad tur där de visar och berättar hur verksamheten bedrivs.

Efter detta åker vi till restaurang Hattaviken på Getterön och äter lunch - för de som vill!

Ingen avgift. Vi åker egen bil. Säg till vid anmälan om du önskar samåka!

Antalet deltagare är begränsat till 30 personer.

Anmälan görs till Christina Jesslén tel 0707-96 68 85, senast 29 oktober.



Varbergs Marinmuseum och Getteröns Naturum

Torsdagen den 28 januari 2027 samlas vi på Björnhults parkering kl 10.00 för resa i egen bil eller samåkning till Varbergs Marinmuseum, där guidning kostar 100:-/person som betalas på plats.

Vi fortsätter till Naturum på Getterön med kort guidning och information om verksamheten. Vi äter lunch på Café Kvittra – betalas på plats. Hemfärd efter lunch ca kl 15.

Anmälan görs till Mats Axelsson, 073-508 05 42 senast 22 januari.

Aktiviteter inför julen

Adventskransbindning

I Gamlestugan i Morup: tisdagen den 24 november kl 17.

Anmälan gäller. Självkostnadspris för material och fika.

Anmälan till Agneta Mårtensson, 073-371 47 98, senast 17 november.



Jullunch

Tisdagen den 8 december kl 13.00

i Stafsinge bygdegård.

Mat och musik i julens tecken utlovas.

För musikunderhållningen svarar Janne och Eva. Som vanligt finns lotterier med fina priser.

Pris: 300:-/pers. Anmälan är bindande!

Betala gärna in på Swish nr 123 049 5127 eller bankgiro 509-5468. Ange namn på deltagare och vilken aktivitet det gäller.

Anmälan senast 1 december till Barbro Laurén, 070-975 74 20.



BLÄNKAREN

FÖRENINGENS ANSLAGSTAVLA FÖR TILLFÄLLIGA NYHETER

Bli medlem i SPF Morup-Stafsinge
Googlesök på "SPF Morup-Stafsinge", öppna vår hemsida och klicka på "Bli medlem". En ny sida öppnar sig, där du kan fylla i dina person- och kontaktuppgifter och dina betalningspreferenser.

Kom ihåg: Är du laktos- eller glutenintolerant meddela detta vid anmälan där förtäring anges.

Medlemsavgift för 2026 är 270:-/person. 190 kr går till förbundet, 20 kr går till distriktet och 60 kr går till SPF Morup-Stafsinge.

Testa din hörsel i lugn och ro hemma med Hörselskadades Riksförbund (HRFs) "gör det själv test". Gå in på <https://horseltest.se> och följ instruktionerna.

Om du/ni har ändrat telefonnummer, operatör eller mejladress behöver styrelsen veta detta för att få ut information snabbt och enkelt. Du kan själv ändra uppgifterna under mina sidor på hemsidan eller kontakta Bertil Johansson 073-821 02 86.

Äldrelinjen erbjuder medmänskligt stöd och riktar sig till dig som mår psykiskt dåligt eller som längtar efter någon att prata med. Vi nås på telefon 020-22 22 33. Din anonymitet och integritet är viktig för oss. När du hör av dig till Äldrelinjen har du alltid möjlighet att vara anonym.

Nyheter och uppdaterad information finns på vår hemsida och Facebook.



RÄDDA HJÄRTAT

Lär dig mer om plötsligt hjärtstopp på www.hjart-lungfonden.se

VAR FINNS MIN NÄRMASTE HJÄRTSTARTARE?

Dessa hjärtstartare är uppsatta och tillgängliga dygnet runt på följande platser (juli 2025):

GLOMMEN

Fiskhamnsvägen. Glommens båthus, på röd bod vid spolplatta

Glumstenvägen 43, på garagevägg, privatbostad

Mjöltnare Sjöbergs väg 31, vid garageport, privatbostad

Morups Tänge Fyr (fyrskällskapet) på röd bod, yttervägg

Sandkärr Rosendal, Rosendalsvägen parkeringsplats vid stranden, vägg på offentlig toalett.

OLOFSBO

Havsvägen 31, Förbandsstugan, på väg till stranden.

SKOGSTORP

Brunklövervägen mellan hus 14 och 16, på väggen Brf

MORUP

Kvarnvägen 17, på baksidan av Träffpunkt Morup, utomhus

Morups IF, Spännavägen, gå genom entrén till höger

Tack till våra sponsorer:



Vi gynnar våra sponsorer!



Samåkning

Av kostnadsskäl åker vi på försök inte buss till resmål som ligger i närheten.

Vi åker i egna bilar och vi samåker med 4 personer i varje bil.

De som är passagerare betalar förslagsvis 100 kr/person till bilägaren/föraren.

Vi träffas normalt på Björnhults golfbanas P-plats för gemensam avfärd till resmålen.

KALENDARIUM AUGUSTI TILL OCH MED JANUARI 2027

Glöm inte anmäla och eventuellt avanmäla!

Boule, studiecirkel och körsång pågår under hela året – se program!

Datum	Aktivitet	Anmälan senast
Höst 2026	Studiecirkel: "Bli vän med dina APPAR"	Löpande under året
260821	Kl 10.00 Politikerutfrågning i Kyrkans Hus, Fbg	Ingen anmälan
260821	Skrea Bangolf	Ingen anmälan
260903	Vattengympa, Klitterbadet	27 augusti
260905	Sparbanksdagen i Falkhallen kl 10 - 14	Ingen anmälan
260910	Kustbevakningen Falkenberg	4 september
260922	Hemlig resa	15 september
260925	Promenad på Vallarna, Falkenberg	Ingen anmälan
260925	Livet som pensionär	20 september
260928	Samtalsgrupp måndagar startar	23 september
260930	Hållbara seniorer	25 september
261001	Studiebesök hos KOBB AB, Glommen	24 september
261001	Snickerikurs för kvinnor	25 september
261002	Samtalsgrupp fredagar startar	23 september
261013	Beredskapsmuseet, Helsingborg + "Tura"-resa	17 september
261016	Promenad Skrea Strand	Ingen anmälan
261029	Ravinen, Båstad och Skottorp	14 oktober
261105	Apotea, Varberg	29 oktober
261111	Läs & Res	6 november
261124	Adventskransbindning	17 november
26 1208	Jullunch	1 december
270127	Varbergs Marinmuseum och Getteröns Naturum	22 januari

OBS! Årsmöte 2027 planeras till tisdagen den 16 februari 2027 kl 14.00.

Vi återkommer med besked om lokal.

Tipsa gärna styrelsen om nya studiecirkel, promenad- och besöksmål.

Nyheter och uppdaterad information finns på vår hemsida: <https://www.spfseniorerna.se/distrikt/hallandsdistriktet/foreningslista/SPFSeniorerna-Morup-Stafsinge/>

Betalning av bokade aktiviteter

Betalning av bokade aktiviteter ska ske till föreningens Swish 123 049 5127 eller till föreningens bankgiro 509-5468.

Kom ihåg att ange namn och vilken betald aktivitet det gäller!