



Morup-Stafsinge

Program 2026

www.spfsseiorerna.se



HÄLSA • FESTER • RESOR • STUDIECIRKLAR • MUSIK & KULTUR

VÄLKOMNA TILL SPF SENIORERNA VÅREN 2026

SPF Seniorerna har sedan förbundet bildades i Göteborg 1939 strävat efter att vara seniorernas röst i samhället.

En av våra viktigaste uppgifter är att skapa gemenskap och motverka ofrivillig ensamhet. Ett sätt att definiera ensamhet är skillnaden mellan den mängd social kontakt som du vill ha och den mängd du får.

Nu presenterar vi vårt nya program, som den här gången sträcker sig t.o.m. augusti 2026. På vår hemsida och på Facebook hittar du också nyheter och löpande information om händelser, aktiviteter och referat, ibland med foton från olika

arrangemang. SPF behövs även i framtiden i en till synes orolig värld och den viktigaste funktion som vår lokalförening har, är att föra oss medlemmar tillsammans för en trevlig samvaro, så anmäl er gärna till våra aktiviteter.

Väl mött på de olika aktiviteterna! Tänk på samåkning! Ta gärna med och introducera nya medlemmar! Glädjande är att medlemsantalet ökar hos oss.

Var vänlig se faktarutan längre fram i programmet!

Arne Yngvesson, Ordförande

Styrelsen 2026

Arne Yngvesson, ordförande
Stranninge 101, 311 98 Glommen
Tel: 070-836 25 20

Ingela Johnsson, sekreterare
Sotared 404, 311 93 Långås
Tel: 073-326 68 24

Hans-Eric Larsson, kassör
Stättens väg 11, 311 90 Glommen
Tel: 073-024 04 80

Marita Fredriksson, ledamot
Nyponrosvägen 13, 311 98 Glommen
Tel: 070-331 71 08

Barbro Laurén, v ordf.
Pannebo 101, 311 98 Glommen
Tel: 070-975 74 20

Olof Ohlson, ledamot
Lis Villa Billing 112, 311 93 Långås
Tel: 070-648 15 00

Gunnar Pettersson, ledamot
Västgötavägen 19 C, 311 37 Falkenberg
Tel: 070-818 41 13

E-post till styrelsen:
morup-stafsinge@spfseniorerna.se

Revisorer

Elna Baltsén
073-511 47 12

Anna-Karin Karlsson
073-229 42 66

Agneta Mårtensson, suppleant
073-371 47 98

Valberedning:

Karin Karlsson
070-692 00 68

Ing Britt Johansson
070-612 24 31

Siv Nyman
070-890 81 10

Kommittéer

Studiekommitté

Barbro Laurén, tel. 070-975 74 20
E-post: barbro.lauren@telia.com

Gunnar Pettersson, tel. 070-818 41 13
E-post: calla.gunnar@gmail.com

Resekommitté

Kristian Jesslén, Glommen
Tel. 072-309 26 71
E-post: jesslen.k@gmail.com

Christina Jesslén, Glommen
Tel. 070-796 68 85
E-post: jesslen.k@gmail.com

Ingrid och Mats Axelsson, Glommen
Tel: 073-513 40 42
E-post: matsohaxelsson@gmail.com

Hälsokommitté

Lena Petersson, Ekbacka
E-post: gulp40@hotmail.com
Tel. 076-792 16 66

Monica Bengtsson, Ekbacka
E-post: lamobengtsson@hotmail.com
Tel. 072-721 73 53

Boulekommitté

Thomas Wintman, Skogstorp,
Tel. 070-266 71 38

Bengt Olsson, Morup, tel. 0346-94076

Lisbeth Renlund, Morup
E-post: lisbeth.renlund@telia.com

Kurt Bengtsson, Glommen
Gunnel Sigfeldt Jonsson, Glommen
Tel. 073-569 77 13

Ansvarig för medlemsregistret

Bertil Johansson, tel. 073-821 02 86

Lotterikommitté

Ing-Britt Johansson, Stranninge.
E-post: gunnas@bahnhof.se
Tel. 0346-94296

Kristina Winblad, Glommen
kristina.winblad@live.se
Tel. 073-407 03 66

Marianne Bengtsson, Morup
E-post: marianne.kvarngarda@gmail.com
Tel. 0346-94234

Fest och möteskommittéer

– valda medlemmar som planerar och fixar med möten och fester.

Skogstorphområdet

Lena Samuelsson och Håkan Bengtsson
Tel. 072-558 15 32

Margareta och Hans-Erik Larsson
Tel. 070-304 75 66

Bernice och Roland Johansson
Tel. 073-088 14 39

Morup/Långåsområdet

Elna och Ronny Nilsson
Tel. 076-119 43 55

Anna-Karin och Karl-Gustav Karlsson
Tel. 073-229 42 66

Glommenområdet

Marita och Tore Gunnarsson
Tel. 076-835 78 66. E-post: tgror@live.se

Kristina Winblad
073- 407 03 66

Christina och Kristian Jesslén
070-796 68 85 el 072-309 26 71
E-post: jesslen.k@gmail.com

Hälsa och friskvård

Planerade vandringar våren 2026

10 april, kl 9.30. Slättenslingan, Falkenberg.
Samling vid Orienteringsstugan.



1 maj, kl 9.30. Poängpromenad, "slingan".
Start vid Bänareds skyttepaviljong i Långås.

5 juni, Suseån (södra sidan). Samling vid Stafsinge bygdegård, kl 9.30 för samåkning.

21 augusti, kl 13.00. Skrea bangolf.



Samåk gärna! Ta med eget fika och sittunderlag, så tar vi paus på lämplig plats. Stavar kan underlätta gåendet. Ingen anmälan behövs.

Ansvariga:

Monica Bengtsson, 072-721 73 53 och
Lena Petersson, 076-792 16 66.

Boule

Boule spelas på banorna i Glommen, Morup och Skogstorp hela året.

Skogstorp spelar tisdagar kl 14.00.

Glommen spelar tisdagar och torsdagar kl 10.00.

Morup spelar torsdagar kl 14.00.

Distriktsmästerskap i Boule i Varberg 10/6.

Kontaktpersoner för boule:

Tomas Wintman 070-266 71 38 och
Wenche Wintman 070-308 66 80.



Körsång med Måndagskören SPF Morup-Stafsinge

Måndagar kl 9.30 på Träffpunkten i Morup träffas den ca 20 personer starka kören under ledning av körledare Britt-Marie Johansson.

Vill du vara med och/eller veta mer:
kontakta Gudrun Rosgardt 070-994 16 85.



HJÄRNKOLL

När: Tisdagen den 3 mars, kl 14.00.

Var: Glommens bygdegård, lilla salen.

Hjärnkoll är en frågesportstävling i nutidsorientering med frågor om allt ifrån världshändelser, kultur, kändisar, underhållning, sport och politik. Fika ingår.

Vinnarna går vidare till Distriktsfinal i Ätrasalen, Vessigebro, den 5 maj.

Avgift: 60 kr. Anmälan till Barbro Laurén, 070-975 74 20 **senast 27 februari.**

Någon som dagligen bryr sig.

Bor du ensam och skulle uppskatta att få ett samtal på morgonen?

Röda Korset erbjuder denna kostnadsfria service. Vi har tystnadsplikt.

Vill du veta mer: kontakta Margareta Larsson, 070-304 75 66.

Studiecirklar 2025

För nytta, nöje och gemenskap, startar på olika tider under året.



Hållbara seniorer

Vill Du lära dig mer om hur vi tillsammans kan få en mera hållbar utveckling av vårt samhälle? Då skall du anmäla dig till studiecirkeln Hållbara seniorer som SPF Seniorerna i Morup Stafsinge startar den **10 mars kl 13.30** i Studieförbundet Vuxenskolas lokaler på Mölle.

Anmälan till: Monica Carlsson 070-621 51 73 senast 3 mars.

Cirkelmaterialet är uppdelat på olika ämnen som Hållbarhet inom energi, transporter, konsumtion, städning, hälsa, ätande, vatten, klimat mm.

Appar i Iphone och Android.

Den populära cirkeln "Bli vän med dina appar" kommer tillbaka! Anmälda intressenter träffas tillsammans med kursledare Hans-Anders Andersson i Vuxenskolas lokaler i Falkenberg. Gruppen lägger upp en

KÖRSÅNGARDAG på Katrineberg

Tisdagen den 28 april kl 9.30 bjuder **SPF Hallandsdistriktet** in till en ½-dag på **Katrinebergs folkhögskola.**

Distriktet ordnar framträdande med föreningarnas sångargrupper.

Lunch: 100:-/person.

Kom gärna och lyssna! Tänk på samåkning!

Ingen anmälan behövs.

planering och datum för kursen till hösten.

Vill du vara med i denna cirkel, så kan du anmäla dig till studieansvarig **Barbro Laurén, 070-975 74 20.**

Läs & Res

Årets cirkel pågår och resmålet är Vättern runt.

I höst kommer troligen ytterligare en Läs & Res-cirkel i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan. *Följ information på vår hemsida och i höstprogrammet.*

TIPSA STYRELSEN MED FÖRSLAG PÅ NYA ÄMNER FÖR STUDIECIRKLAR.

Studieansvarig Barbro Laurén,
070-975 74 20, tar gärna emot dina idéer!

Fester 2026

PUBKVÄLL

Torsdag den 12 mars kl 18.00 ordnar vi en pubkväll på Pine Brewing Company, Södergatan 81, Falkenberg. Bryggerivisning för dem som är intresserade. Hamburgare med tillbehör och öl (eller vin eller alkoholfritt) serveras. Pris: 275 kr. Anmälan till Marita Fredriksson, 070-331 71 08 senast 6 mars.

SOMMARLUNCH

Tisdag den 9 juni kl 13.00
i Glommens Bygdegård vid havet
- anmälan och medlemskap i
föreningen gäller

Föreningens Glommenkommitté inbjuder till en trevlig eftermiddag med traditionell midsommarmat och lotteri.

Musikunderhållning med Tore Gunnarsson och Bo Liljedahl + hemlig gäst.

Kostnad: 300 kr/person

Anmälan är bindande. Betala gärna in på Swish nr 123 049 5127 eller bankgiro 509-5468.

Ange namn på deltagare och vilken aktivitet det gäller.

Anmälan senast 2 juni till Christina Jesslén, 070-796 68 85.

Våga och vinn

– alla kan bidra med något – du också

Föreningen söker volontärer som vill lägga några timmar på att vara med och utveckla föreningen att bli bättre. Vi söker ledare för bokcirkel, medlemsrekrytering och IT-kompetens

Kontakta gärna någon i styrelsen!

GEMENSAM VÅRFEST PÅ SJÖVIKEN I ÄTRAN LÖRDAGEN DEN 9 MAJ 2026



Kl 18.00 för alla SPF-föreningar i Falkenbergs kommun.

SPF Seniorerna i Gunnarp-Krogsered inbjuder alla SPF-föreningar i Falkenbergs kommun till en gemensam vårfest.

Vi dansar till Stefan o Tony's – en av de mest populära mindre orkestrarna i södra Sverige.

På menyn: Köttbricka med frukt och potatissallad, öl och vatten. "Vin och eld-vatten till maten får medtagas".

Självkostnadspris på 350 kr/person.

Anmälan är bindande.

Kontakta Elsebritt Andersson 0727-360361 eller 48trolley@gmail.com
senast onsdagen den 22 april.

Betalning till bankgiro 846-1824

Alla hälsas välkomna! Vid kyligt väder värms lokalen upp!

Resor & studiebesök

Stena Recycling



Torsdagen 5 mars gör vi ett nytt guidat besök på Stena Recycling i Halmstad.

Förra året blev antalet besökare begränsat p g a att "tåget" blev försenat. Intresset var stort och många fanns på reservlista. Därför gör vi ett ytterligare besök, där de som fick avstå förra året har förtur.

Först får vi information om deras verksamhet vad gäller omhändertagande av alla

former av avfall, mm. Därefter åker vi runt i ett tåg.

Obs! Tyvärr kan personer med pacemaker inte delta!

Av kostnadsskäl åker vi inte buss, utan åker med egna bilar. Vi försöker åka med 4 personer i varje bil. Passagerare betalar 100 kr till ägaren/bilföraren.

Vi träffas på Björnhults golfbaneparkering kl 9.15 för gemensam avfärd.

Efter besöket på Stena Recycling åker vi till Tylösands hotell för lunch. Pris 225 kr, betalas av den enskilde på plats. Här få vi också information om deras verksamhet. Möjligheter finns också att titta på Per Gessles Ferraribilar, gitarrer och platinaskivor, konst, mm.

Antalet besökare är begränsat till 22 personer. "Först till kvarn".

Anmälan görs till Christina Jesslén, 070-796 68 85 senast fred 27 februari. Gäller även anmälan till lunch.

Kustbevakningen

Studiebesök hos Kustbevakningen i Falkenberg torsdagen den 26 mars kl 10.00



Vi träffas utanför Kustbevakningen Hamngatan 41.

Vi får information om deras verksamhet och får gå ombord på Kustbevakningens fartyg 312.

Antalet besökare är begränsat till 16 personer (utrymmesskäl).

Om det blir många anmälda har vi preliminärt inplanerat ett extra besök torsdagen den 9 april.

Anmälan görs till Christina Jesslén, 070-796 68 85, senast 19 mars. "Först till kvarn"!

Efter besöket äter vi lunch på Hamnkrogen. Lunchbuffé för 165 kr.



Biltema lager nr 7

23 april kl 10.00 besöker vi Biltema lager 7 i Falkenberg.

Vi träffas innanför staketet Larsgårdsvägen 2 / Blackebergsvägen, Vinbergshed.

Här får vi information om deras verksamhet och en guidad tur i deras lager.

Efter besöket äter vi en pensionärlunch på Bistro Grand. Detta för dem som vill.

Anmälan till Christina Jesslén senast 16 april, tel 070-796 68 85.

Resan i det blå

Tisdagen den 12 maj kl 10.00 gör vi en buss-rundtur "i det blå".

Vi samlas på parkeringen vid Björnhults golfbana.

Enkel bussfika serveras!

Vi beräknar att vara tillbaka kl 13.

Anmälan senast 8 maj till Barbro Laurén 070-975 74 20.

Först till kvarn gäller!



RALLY

Vi upprepar förra årets succé och kör ett rally i vår närmiljö.

Torsdagen 21 maj kl 10.00 startar rallyt från parkeringen vid Björnhults golfbana.

Vi samåker i möjligaste mån med 4 pers./bil. Kontroller och överraskningar utmed banan!

Kostnad: 100 kr/ekipage

Anmälan till Olof Ohlson, tel 070-648 15 00 **senast 15 maj.**

Göteborg Guidad Panoramatur

Torsdagen 4 juni åker vi kl 7.30 från Björnhults golfbaneparkering mot Göteborg.

I Fjärås stiger en mycket kvalificerad guide ombord på bussen, Ingvar. Han kan "allt" om Göteborg. Ni kommer att få veta mycket som ni förmodligen inte visste om Göteborg.

Dessutom kommer ni att få se och uppleva platser som ni hört talas om, men kanske inte besökt. Detta är en riktig heldagstur med beräknad hemkomsttid cirka kl 18.30. I priset ingår både för- och eftermiddagsfika samt lunch.

Kostnad 530 kr. Inbetalning till SPF konto 509-5468 eller Swish 123 049 5127.

Anmälan görs till Christina Jesslén, tel 070-796 68 85 senast 26 maj.



Resa till Bonads- & Järnvägmuseum

Torsdagen den 13 augusti kl 9.00 åker vi från Björnhults golfbaneparkering till Bonadsmuseet i Unnaryd.



Där får vi en guidad visning av detta kulturarv.

Därefter åker vi till Tiraholms fiskrestaurang och äter en god lunch.



Efter lunchen går resan till Järnvägmuseet i Landeryd. Där berättar en guide om ånglok, tågklarare, semaforer och allt möjligt som vi inte har en aning om.



Hemkomst cirka kl 16.00.

Kostnad 600 kr inbetalas till SPF bankgiro 509-5468 eller Swish 123 049 5127

Anmälan görs till Christina Jesslén telefon 070-796 68 85 senast 6 augusti.

BLÄNKAREN

Föreningens anslagstavla för tillfälliga nyheter

Kom ihåg: Är du laktos- eller glutenintolerant meddela detta vid anmälan där förtäring anges.

Nyheter och uppdaterad information finns på vår hemsida och Facebook.

Medlemsavgift för 2026 är 270:-/person. 190 kr går till förbundet, 20 kr går till distriktet och 60 kr går till SPF Morup-Stafsinge.

Testa din hörsel i lugn och ro hemma med Hörselskadades Riksförbund (HRFs) ”gör det själv test”. Gå in på <https://horseseltest.se> och följ instruktionerna.

Om du/ni har ändrat telefonnummer, operatör eller mejladress behöver styrelsen veta detta för att få ut information snabbt och enkelt. Du kan själv ändra uppgifterna under mina sidor på hemsidan eller kontakta Bertil Johansson 073-821 02 86.

Äldrelinjen erbjuder medmänskligt stöd och riktar sig till dig som mår psykiskt dåligt eller som längtar efter någon att prata med. Vi nås på telefon 020-22 22 33. Din anonymitet och integritet är viktig för oss. När du hör av dig till Äldrelinjen har du alltid möjlighet att vara anonym.



RÄDDA HJÄRTAT

Lär dig mer om plötsligt hjärtstopp på www.hjart-lungfonden.se

VAR FINNS MIN NÄRMASTE HJÄRTSTARTARE?

Dessa hjärtstartare är uppsatta och tillgängliga dygnet runt på följande platser (juli 2025):

GLOMMEN

Fiskhamnsvägen. Glommens båthus, på röd bod vid spolplatta

Glumstenvägen 43, på garagevägg, privatbostad

Mjöltnare Sjöbergs väg 31, vid garageport, privatbostad

Morups Tänge Fyr (fyrskallskapet) på röd bod, yttervägg

Sandkärr Rosendal, Rosendalsvägen parkeringsplats vid stranden, vägg på offentlig toalett.

OLOFSBO

Havsvägen 31, Förbandsstugan, på väg till stranden.

SKOGSTORP

Brunklövervägen mellan hus 14 och 16, på väggen Brf

MORUP

Kvarnvägen 17, på baksidan av Träffpunkt Morup, utomhus

Morups IF, Spännnavägen, gå genom entrén till höger

Tack till våra sponsorer:



Vi gynnar våra sponsorer!



Samåkning

Av kostnadsskäl åker vi på försök inte buss till resmål som ligger i närheten.

Vi åker i egna bilar och vi samåker med 4 personer i varje bil.

De som är passagerare betalar förslagsvis 100 kr/person till bilägaren/föraren.

Vi träffas normalt på Björnhults golfbanas P-plats för gemensam avfärd till resmålen.

KALENDARIUM FEBRUARI TILL OCH MED AUGUSTI 2026

Glöm inte anmäla och eventuellt avanmäla!

Boule, studiecirklar och körsång pågår under hela året – se program!

Datum	Aktivitet	Anmälan senast
vt/ht	Studiecirkel: "Bli vän med dina APPAR"	löpande under våren
3 mars	Hjärnkoll Glommens bygdegård	27 februari
5 mars	Stena Recycling	27 februari
10 mars	Hållbara seniorer	3 mars
12 mars	Pubkväll, Pine Brewing Company	6 mars
26 mars	Kustbevakningen Falkenberg	19 mars
9 april	Kustbevakningen Falkenberg	19 mars
10 april	Promenad Slättenslingan	Ingen anmälan
23 april	Biltema nr 7	6 april
28 april	Sångardag på Katrinebergs folkhögskola	Ingen anmälan
1 maj	Poängpromenad Bänared, Långås	Ingen anmälan
12 maj	Bussutflykt, hemligt mål	8 maj
21 maj	Rally	15 maj
4 juni	Panoramatur i Göteborg	26 maj
5 juni	Promenad Suseån	Ingen anmälan
9 juni	Sommarlunch, Glommens bygdegård	2 juni
13 augusti	Bonadsmuséet i Unnaryd + Järnvägsmuséet i Landeryd	6 augusti
21 augusti	Skrea Bangolf	Ingen anmälan

Tipsa gärna styrelsen om förslag på nya studiecirklar, promenad- och besöksmål.
 Nyheter och uppdaterad information finns på vår hemsida: <https://www.spfseniorerna.se/distrikt/hallandsdistriktet/foreningslista/SPFSeniorerna-Morup-Stafsinge/>

Till hösten kommer information om nya aktiviteter

Betalning av bokade aktiviteter

Betalning av bokade aktiviteter ska ske till föreningens Swish 123 049 5127 eller till föreningens bankgiro 509-5468.

Kom ihåg att ange namn och vilken betald aktivitet det gäller!