

VERKSAMHETSPLAN 2026

ÄNDAMÅL OCH UPPGIFT

SPF Seniorena i Väsby är en religiöst och partipolitiskt obunden förening som välkomnar alla som uppbär pension i någon form, oavsett ålder.

Vår värdegrund är att

- Alla äldre skall leva ett värdigt liv och känna välbefinnande.
- Alla äldre har rätt att bli bemötta med respekt, behålla ansvaret för oss själva och andra så länge som möjligt, men också få hjälp när behov uppstår.

Vår uppgift är att

- Tillvarata medlemmarnas intressen lokalt i kommunen och i regionen.
- Verka för social gemenskap, trygghet och trivsel bland medlemmarna genom en välkomnande och inbjudande atmosfär
- Stimulera till aktiviteter som främjar hälsa och välbefinnande samt stödja medlemmarna i det alltmer digitala samhället
- Informera medlemmarna i frågor som berör dem

VERKSAMHETSMÅL OCH ARBETSSÄTT

Styrelsen planerar, organiserar och följer upp verksamheten med stöd av verksamhetsplan och budget.

- *Aktiviteter för social gemenskap, lärande och friskvård*

Vi skall erbjuda medlemmarna ett varierat och rikhaltigt utbud av aktiviteter som stödjer vår värdegrund och uppgift.

Detta arbete bedrivs genom fyra kommittéer; Resekommitté, Programkommitté, Friskvårdskommitté samt Digitaliseringskommitté. Genom kommittéerna arrangeras en rad friskvårdsaktiviteter, resor, utflykter, träffar samt studiecirklar.

Vid sidan av kommittéerna tillsätter styrelsen arbetsgrupper som bereder eller genomför aktiviteter.

Då föreningen firar 50 år detta verksamhetsår uppmärksammas detta på årsmötet samt med en särskild jubileumsvecka.

- *Samverkan*

Löpande samverkan med kommunen sker i det Kommunala Pensionärsrådet (KPR) i vilket föreningen har fyra representanter. Två gånger per år inbjuds medlemmar till ett informations- och diskussionsmöte i aktuella och framtida samverkansfrågor inom ramen för KPRs agenda. Under valåret 2026 formulerar föreningen ett urval konkreta frågor och adresserar de politiska partierna i kommunfullmäktige.

Vi deltar löpande i kommunala samråd och skriver yttranden i frågor som gäller äldre.

Vi har löpande möten med MAS (medicinsk ansvarig sjuksköterska) samt Stöd och Omsorg i kommunen.

Föreningen ansvarar för del av verksamheten i Vänner i Väsby (Väntjänsten och Rubinen).

Representanter för styrelsen bevakar och deltar löpande i såväl förbundets som distriktets aktiviteter.

- *Medlemskontakt*

Våra aktiviteter, samverkan och annan relevant information presenteras i ett tryckt vår-respektive höstprogram som tillställs alla medlemmar samt via hemsida eller medlemsmail.

Alla medlemmar inbjuds till månadsmöten samt får ett månatligt medlemsbrev samt annan aktuell information per epost. Vi har som mål att alla medlemmar med tillgång till dator/mobiltelefon skall kunna anmäla sig via hemsida/SPF-app till månadsmöten.

Vi använder även kanaler som Hemsida, SPF-app och Facebook för löpande information. Vi deltar i olika arrangemang i kommunen som vänder sig till äldre, t ex Seniormässa, samt har information på anslagstavla i Väsby centrum.

Medlemskommittén ansvarar för medlemsregistret, tar emot och välkomnar nya medlemmar, bevakar att medlemsavgiften betalas, uppvaktar medlemmar som fyller 80, 90, 100 år.

Engagerade medlemmar, våra eldsjälar, som vill ta på sig olika uppdrag i verksamheten är en förutsättning för att driva och utveckla verksamheten. Vi fortsätter vårt arbete med en volontärgrupp. Eldsjälar som medverkat vid minst tre aktiviteter under året skall uppmärksammas med en s k "eldsjälsresa".

Styrelsen följer löpande det arbete som sker i förbundet och i distriktet.

- *Föreningens ekonomi*

Styrelsen presenterar förslag till budget per kalenderår för beslut vid föreningens årsmöte. Budgeten planeras för en balans mellan intäkter och kostnader vad gäller löpande aktiviteter. Av styrelsen särskilt beslutade projekt kan finansieras genom tillgängligt eget kapital. Föreningen skall nyttja möjligheterna att ansöka om bidrag till sin verksamhet.

Upplands Väsby i december 2025

SPF Seniorena i Väsby

Styrelsen