

Verksamhetsberättelse för SPF Seniorerna i Väsby (org.nr 814801-0575) för tiden 1 januari – 31 december 2025

Organisation

Styrelsen

Tommy Hellström	Ordförande
Torsten Hemph	Sekreterare
Lars Östman	Kassör
Siv Rosenqvist	Ledamot tillika vice ordförande
Gunnevi Norgren	Ledamot
Tony Oliver	Ledamot
Inga-Lill Runermark	Ledamot
Annikka Genberg	Ledamot
Christer Sjörin	Ledamot

Revisorer

Curth Månsson, Kenneth Brynolfsson

Revisorsersättare

Berit Ander, Gudrun Eriksson

Valberedning

Anders Björendahl, sammankallande, Britt Söderlund, Kristina Klempt, Hans Karlbom och Börje Sjöholm

Programkommittén

Gunnevi Norgren, sammankallande, Gunilla Ahlberg, Anna-Karin Alveström, Per-Olof Bergman, Birgitta Björklund, Birgitta Högelin, Ingrid Näsholm, Christine Granholm och Marianne Cronebäck

Friskvårdskommittén

Tony Oliver, sammankallande, Hans Forsén, Eila Gustafsson, Eva Johansson, Sonia Ridell och Torsten Bergstedt

Marathongruppen

George Gustafsson, Hans Åke Gustafsson, Magnus Liljegren, Gunnar Allard och Gudrun Kasthed

Hemsidan

Torsten Hemph

Resekommittén

Inga-Lill Runermark, sammankallande, Ann-Louise Hellsing och Pirkko Isaksson

Handwritten notes and signatures:
1/11/25
SR
1/11/25
1/11/25

Medlemskommittén

Siv Rosenqvist, sammankallande, Barbro Carlsson, Britt Höglöv, Nasrin Sobhan och Päivi Sederblad

Digitaliseringskommittén

Christer Sjörin, sammankallande, Ammi Södergård, Benny Flodqvist, Sören Lundgren och Torsten Hemph

Övriga funktionärer och ombud

Studieombud	Ingrid Näsholm
Vänner i Väsby	Siv Rosenqvist
Rubinen	Barbro Carlsson
Hörselombud	Ingrid Sandell
Lotteri	Barbro Johansson
Garderob	Nils Persson
Ca 150 av våra medlemmar arbetar ideellt för föreningen.	

Styrelsen

Styrelsens ledamöter och föreningens representanter har deltagit i aktiviteter som anordnats av förbundet och distriktet, såsom distriktsstämma, ordförandekonferenser och utbildningar, träffar för resor, program, ekonomi och friskvård. Representanter för föreningen har deltagit i Nordvästgruppen.

Samverkan med kommunen

Kommunen har ett råd för information och samråd med pensionärsorganisationerna i Upplands Väsby, kommunala pensionärsrådet (KPR) som behandlar allmänna pensionärsfrågor och bevakar särskilt frågor rörande äldreomsorg, boendeformer, avgifts- och biståndsfrågor. I rådet sitter företrädare för SPF, PRO och finska PRO samt politiker. Anders Björendahl och Annikka Genberg har varit SPF:s ordinarie representanter. Ersättare har varit Nils Rydén och Börje Karlsson.

För att behandla frågor som blir aktuella mellan sammanträdena i KPR, kallar kommunen till särskilda samråd inom omsorgsnämndens verksamhetsområde och då särskilt äldreomsorg.

Övrig samverkan

Samverkan sker med Medicinskt Ansvarig Sjuksköterska (MAS) i Väsby kommun, Medicinskt Ansvarig Rehabilitering (MAR), anhörigkonsulent, Väsby Stöd och Omsorg, Seniorrådet Lokalpolisområde Sollentuna, Region Stockholms Hälso- och Sjukvårdsförvaltning Digitala Möten samt Region Stockholms Kultur och Fritid. SPF arrangerar tillsammans med bl. a kommunen Seniormässan och Senior i centrum. SPF deltar också i Vilunda församlings Julafton. SPF är därutöver representerad i SPF:s Nordvästgrupp, Vilundarådet, Vänner i Väsby, Boken kommer och Kompisbordet på Himmel och Pannkaka.

Programkommittén

Programkommittén arbetar med planering och bokning av aktiviteter, artister och föreläsare till månadsmöte och till vår- och höstcaféer på Seniorernas Hus, texter till Programbladet, mottagande av anmälningar och genomförande av aktiviteterna. Kommittén har en volontärgrupp på 13 personer, som hjälper till vid månadsmöten, caféer samt vid behov på andra aktiviteter.

Medlemsaktiviteter

Månadsmöten anordnas 9 gånger per år i Messingen med musikalisk underhållning eller föreläsare, förenings- och samhällsinformation. Därefter serveras kaffe/te, kaffebröd i matsalen samt dragning av lotterivinster. På månadsmötena har antal deltagare varit mellan 180-250 personer. Totalt under år 2025 har ca 1700 medlemmar deltagit.

Vår- och höstcaféerna med olika föreläsare har anordnats vid 6 tillfällen. Totalt har 250 medlemmar deltagit.

SR 2
To

Övriga aktiviteter enligt Vår- och höstprogrammet år 2025, har varit ett brett utbud med bl.a. teaterbesök, pubmiddagar, bussutflykter, lunch med musikquiz, museer, studiebesök, bio m.m. Totalt har 44 aktiviteter genomförts och ca 1500 SPF medlemmar deltagit.

SPF:s revygång Kulpåscen gav i april en föreställning "Gott och blandat" som roade publiken (ca 300 personer).

Fredagsträffar anordnas varje vecka på The White Horse (Leylas kök o bar t.o.m. mars) för att umgås, äta eller fika. Antal personer som träffats har varierat mellan 12–20 st.

Gubbröran, en aktivitet där män träffas på olika aktiviteter. Gruppen har 39 medlemmar.

Handarbetsträff på Rubinen, 1 gång per månad.

Studiecirklar i Seniorernas Hus som leds av olika medlemmar: 2 litteraturscirklar varannan vecka, 2 målargrupper varje vecka, Kortspel Canasta och Gin Rummy varje vecka. I de olika cirkarna/träffarna deltar ca 10 personer vid varje tillfälle.

Resekommittén

Resekommittén arbetar med planering och bokning av resor vid resekommittémöten och slutligen med researrangören. Resekommittén tar emot anmälningar och genomför resorna samt skriver texter till programmen. Kommittén har även medverkat vid arrangörernas informationsmöten. Under året har 10 resor med sammanlagt 386 resenärer genomförts.

Motion och friskvård

Promenader

Promenader i Brunnby-Vik, Sjukyrkoberget, Runby och Bollstanäs är vår viktigaste verksamhet för rörelse och motion och är även viktigt för social samvaro "ett enkelt sätt att umgås". Deltagarantalet varierar men totalt beräknas 80–90 medlemmar delta varje vecka.

Promenader i samtalstempo har genomförts i centrala Väsby under året när vädret har tillåtit.

Utomhusaktiviteter

Förutom promenaderna har vi haft flera aktiviteter utomhus. Följande har genomförts under sommarhalvåret: Discgolf i Sandaskogen, Boule i Carlslund och vid Seniorernas Hus, Bangolf, Golftävling och cykelturer.

Inomhusaktiviteter

På både vår- och höstsäsong har vi genomfört följande aktiviteter inomhus: Mattcurling, Bordtennis, Badminton, Linedance, Seniorsgymnastik för herrar, Vattengympa, Yoga och Bowling.

Marathon

Under året har SPF deltagit med 167 funktionärer i 9 olika motionslopp. Ersättningen för detta blev 47,8 tkr som tillfallit vår lokala förening.

Medlemskommittén

Antalet medlemmar var vid årets början 1331. Av dessa var 12 hedersmedlemmar (fyllt 90 år och varit medlem i 15 år i vår förening). 7 hedersmedlemmar kvarstår vid årsskiftet 2025/2026. Fr.o.m. 2020 noteras inga nya hedersmedlemmar.

Under året har föreningen fått 152 nya medlemmar. Denna siffra inkluderar de 12 som flyttat sitt medlemskap till oss samt 9 som återöppnats.

41 medlemmar har begärt utträde, 11 har flyttat och 38 medlemmar (varav 5 hedersmedlemmar) har avlidit. Totalt 90 medlemmar har avslutats.

Vid årsskiftet 2025/2026 hade vi 4 medlemsansökningar till vår förening.

Handwritten notes and signatures in the bottom right corner, including a signature and the number 3.

Vid årets slut var medlemsantalet 1393.

Föreningen hade 31 vänmedlemmar vid årets start. 9 har tillkommit och 9 har utträtt.
31 vänmedlemmar är noterade vid årets slut.

Två informationsmöten har hållits i Seniorernas Hus för nya medlemmar som där fick information om SPF i stort (förbund/distrikt) samt vad som pågick i vår lokala förening.

Inför vårt 50-årsjubileum 2026 bildades en grupp som planerat årsmötet samt en jubileumsvecka i maj (5)

Eldsjälsresor

Under 2025 genomförde 3 Eldsjälsresor. Av 165 nominerade Eldsjälar deltog 90 personer. En resa gick till Uppsala och besök i domkyrkan och två resor gick med Eckerölinjen.

Marknadsföring och medlemskontakt

Styrelsen och de olika kommittéerna använder följande för att informera om nyheter och uppdateringar:

- Programblad som direktadresseras till medlemmarna vår och höst
- Månadsbrev från styrelsen
- Direktutskick med e-post
- Hemsidan
- Facebook
- Personliga kontakter
- Anslagstavlan i kommunhusets entré i Väsby centrum samt intill restaurang Himmel & Pannkaka
- SPF-appen

Under året har ett nytt system för anmälan till månadsmöten via hemsidan/SPFappen introducerats i syfte att underlätta administrationen av dessa välbesökta möten.

IT Café 2025

Under 2025 genomfördes 5 IT Caféer under våren och 5 under hösten med 7–12 deltagande medlemmar. Frågor som togs upp var användningen av mobil och appar med fokus på säkerhet. Särskilt fokus lades på det nya sättet att anmäla sig till månadsmöten.

Digitaliseringskommittén 2025

Under sommaren bildades en Digitaliseringskommitté med uppgift att samordna förbundets digitaliseringsstrategi samt föreningens samordning av digitaliseringsaktiviteter.

Ekonomi

Resultaträkning (kronor)

Intäkter

	2025	2024
Resor och arrangemang (enligt program)	710 133	639 618
Bidrag Adolf Stafs fond	206 114	199 548

Handwritten notes and signatures in the bottom right corner, including "SR M", "4", and "1/1".

Summa tillgångar

707 994

706 941

Skulder och eget kapital

Upplupna kostnader	70 410	88 234
Ingående kapital	618 708	638 270
Årets resultat	18 876	-19 563
Summa skulder och eget kapital	707 994	706 941

Ställda Panter och Ansvarsförbindelser

Inga

Inga

Som framgår av ovanstående bokslut för 2025 visar balansräkningen en omslutning på

707 994 kr och resultaträkningen visar ett överskott på 18 876 kr att jämföras med ett budgeterat underskott på 118 700 kr, en differens på +137 576 kr

Anslaget från Adolf Stafs fond, uppgick till 206 114 kr mot budgeterade 175 000 kr, dvs drygt 31 000 bättre än budgeterat, detta tillsammans med överskott i mötesverksamheten, programaktiviteter och eldsjålsresor är de enskilt största orsakerna till differensen mellan budget och verkligt utfall.

Vår ekonomi är fortsatt mycket stabil och det egna kapitalet är tillräckligt för att möta kostnadsökningar och eventuella nedgångar på intäktssidan. Styrelsen föreslår att årets resultat 18 876 kr balanseras i ny räkning.

Upplands Väsby i januari 2026

Tommy Hellström

Siv Rosenqvist

Lars Östman

Gunnevi Norgren

Tony Oliver

Torsten Hemph

Annikka Genberg

Inga-Lill Runermark

Christer Sjöria