

# Inbjudan

## Morgonklubb Senior

Välkommen på Morgonklubb hos oss på  
Skärholmens sim- och idrottshall

**Var:**

Skärholmens sim- och  
idrottshall,  
Bodholmsgången 10  
T-bana Skärholmen

**När:**

Onsdagar klockan  
09:00-09:55

**Kursstart:**

20 september och  
8 november

**Pris:**

6 gånger för 440 kr.  
Tilläggsavgift för  
boende i annan  
kommun, 250 kronor.

Tillsammans med en instruktör tränar vi i gymmet och du får också möjlighet att prova på andra träningsformer. Efter träningspasset avslutar vi med gemensam fika!

**Praktisk information:**

Ta med eget hänglås eller köp på simhallen för 30 kronor. Kom ihåg träningskläder och vattenflaska.

**Välkommen att boka din plats redan nu!**

Antingen i någon av våra receptioner eller på  
[www.stockholm.se/aktivitetsbokningen](http://www.stockholm.se/aktivitetsbokningen)

**Vid frågor kontakta gärna:**

Jessica Ehrengren på telefonnummer 08-508 48 800



**Vid frågor kontakta gärna  
Jessica Ehrengren på**

Jessica.ehrengren@stockholm.se  
eller telefon 08-50848800