

## Vårprogram 2024

Vi samarbetar med Slottsstaden och Petri. Vid möte på Bellevue park, Eddagatan 1, buss nr.1 och 4 stannar vid Bellevue park. Det serveras varmrätt, sallad, vatten, kaffe och kaka.

**Anmälningar** är bindande och görs till Barbro Lundgren tel. 073-6773385 eller [barbro.lundgren35@gmail.com](mailto:barbro.lundgren35@gmail.com)

**Reservation** för pris och programändringar.

**Inbetalningar** görs i första hand till bankgiro 624-6391 eller swish nr. 123 334 0296.

Ange ditt namn och vilken aktivitet du anmäler till.

Varmt välkomna till våra olika aktiviteter.

Hälsar vi i styrelsen för SPF seniorerna, Hammarshus

*Elisabeth Öjing Nisson, Barbro Lundgren, Berit Eskilsson, Gull-Britt Larsson,*

*Marianna Törnkvist Rasmussen*

- |   |  |
|---|--|
| <b>Månd. 15 jan</b><br><b>kl.12.30</b><br><b>140:-</b>    | <b>Sten Ullerud berättar och visar bilder om Hurtigrutten på Bellevue park.</b><br>Anmälan och betalning senast 5 januari  |
| <b>Fredag 2 febr</b><br><b>kl. 12.30</b><br><b>295:-</b>  | <b>Provning av Prosecco och Cava med passande tilltugg.</b><br>Vi provsmakar "bubbel" från Medelhavsområdet. Lokal: Baltzargatan 1<br>Anmälan och betalning senast 19 januari  |
| <b>Onsdag 7 febr.</b><br><b>Kl 10.00</b><br><b>125:-</b>  | <b>Bio på Mobilia, Nordisk film. Mikael Persbrand som Dag Hammarsköld</b><br>Guidning av salongen. Kaffe/te och kaka som serveras under filmvisningen<br>Adress: Per Albin Hanssons väg 40. Buss 7,8 och 34 stannar vid Mobilia<br>Anmälan och betalning senast 26 januari |
| <b>Fredag 16 febr</b><br><b>Kl. 12.30</b>                 | <b>Årsmöte</b><br>Lokal: Baltzargatan 1. Föreningen bjuder på förtäring.<br>Anmälan senast 6 februari.   |
| <b>Onsd. 28 febr.</b><br><b>Kl. 12.30</b><br><b>295:-</b> | <b>Musikalisk hyllning till Lasse Lönndahl</b><br>Duon Kjell Johansson och Frederic Schöning underhåller med melodier som Lasse Lönndahl gjort kända.<br>Lokal: Baltzargatan 1<br>Buffè med 1 glas vin/öl, kaffe och kaka.<br>Anmälan och betalning senast 16 februari.    |

- Månd. 11 mars**      **Föredrag. Malmö hamn förr och nu**  
**Kl. 12.30**            Lokal: Bellevue park  
**140:-**                Anmälan och betalning senast 4 mars
- Lörd.16 mars**        **Malmö Opera, Turandot, 3 akter**  
**Kl. 18.00**            Puccinis odödliga mästerverk med arian Nessun dorma.  
**385:-**                Föreställningen beräknas sluta ca. kl. 21.00.  
Anmälan och betalning senast 4 mars.
- Onsd. 20 mars**      **Mindfulness**  
**Kl. 12.30**            Lokal: Baltzargatan 1  
**130:-**                Jeanette Unger Skou, beteendevetare/mindfulnessinstruktör, välkomnar till en  
introduktion av Mindfulness "vägen till medveten närvaro" som handlar om  
koncentration. Mindfulness är en metod inom meditationen och används bl.a. för  
att hantera stress och sömnproblem.  
Anmälan och betalning senast 11 mars.
- Fredag 22 mars**     **Jazz på Wega**  
**Kl. 18.00**            Adress: Malmöhusvägen 6  
**395:-**                Bob Stalin med orkester spelar Count Basie.  
Middag med vin/öl, kaffe och kaka.  
Anmälan och betalning senast 13 mars.
- Månd. 8 april**        **Svenskt glas**  
**k. 12.30**            Jenny von Platen berättar.  
**140:-**                Lokal: Bellevue Park  
Anmälan och betalning senast 28 mars
- Söndag 14 april**     **Malmö Opera Musikal. 2 akter. Next to normal.**  
**Kl. 16.00**            En rockmusikal i obalans. Något så ovanligt som en Brodwaysuccè.  
**385:-**                Beräknas sluta ca. kl. 18.45  
Anmälan och betalning senast 4 april
- Onsdag 17 april**     **Modevisning med Seniorshopen**  
**Kl. 12.30**            Mannekänguppvisning och möjlighet till egna inköp.  
**130:-**                Snittar och vin serveras.  
Lokal: Baltzargatan 1  
Anmälan och betalning senast 9 april

- Tisd. 23 april**      **Bussutflykt till IKEA i Älmhult och Markaryds Älgsafari**  
**Kl. 08.00**      Avresa från Gustav Adolfs torg kl. 08.00. Beräknad vara tillbaka ca. kl. 18.00  
**595:-**      Anmälan och betalning senast 22 mars
- Måndag 13 maj**      **Musik och sång av Linda Lundqvist**  
**Kl. 12.30**      Lokal: Bellevue park  
**140:-**      Anmälan och betalning senast 3 maj
- Tisdag 21 maj**      **Bussutflykt till Norrvikens trädgårdar och Beredskapsmuseet i Djuramossa**  
**Kl. 08.00**      Avresa från Gustav Adolfs torg kl. 08.00.  
**695:-**      Beräknad vara tillbaka ca. kl. 18.00.  
Anmälan och betalning senast 22 april.
- Onsdag 29 maj**      **Naturum, Öresund. Buss 7 och 77 stannar vid hållplats T-Bryggan gå mot havet**  
**Kl. 13.00**      Studiebesök och föreläsning om Öresund förr och nu  
**100:-**      Anmälan och betalning senast 22 maj
- Månd. 10 juni**      **Malmö Förskönings- och Planteringsföreningen berättar om verksamheten**  
**Kl. 12.30**      Lokal: Bellevue park.  
**140:-**      Anmälan och betalning senast 1 juni

## Återkommande aktiviteter:

### Canasta. Balzargatan 1. Tisdagar kl. 13.00 Start 9/1

Anmälan till Elisabeth Öjing Nilsson, tel. 070-6784825 eller Marianna Törnqvist Rasmusson tel. 070-9136611

### Litteraturkurs Måndagar kl. 09.30 på Tuppen, Tessins väg 10. Start 15/1

Anmälan till Vanja Landin tel. 076-8198758

Som medlem i SPF omfattas du av Skandias mötesförsäkring. Du är försäkrad under mötet och vid resa till- och från mötet