

Verksamhetsberättelse

SPF Seniorerna Farsta

2023

Årsmöte och funktionärer

Årsstämman hölls den 21 februari 2023 och som vanligt i Söderledskyrkan i Hökarängen. Det var 68 medlemmar som kom för att besluta om föreningens viktigaste frågor som att fastställa resultat- och balansräkning, ansvarsfrihet för styrelsen och välja styrelse och andra funktionärer för det kommande året.

Stämman leddes i år av Irene Svensson, ordförande i SPF Fruängen/Älvsjö och sekreterare var som tidigare år Hans Elfving. Protokollet justerades senare av Hans Adolfsson och Bibbi Idegran. Vår revisor Christina Svensson redovisade de iakttagelser som gjorts samt föreslog stämman att styrelsen skulle beviljas ansvarsfrihet.

Årsstämman valde Alexandra Posacki till föreningens ordförande. Stämman valde som styrelseledamöter Hans Elfving och Ingela van Ginhoven. Ann-Mari Eklöf, Marianne Sundström och Leif Brander valdes på föregående stämman på två år och har därför ett år kvar av sin period. Nils Thoor hade undanbett sig omval som styrelseledamot men kvarstår i styrelsen som adjungerad.

Styrelsen fördelade sedan arbetsområdena inom sig vid det konstituerande mötet.

Leif Brander	vice ordförande, webbadministratör,
Nils Thoor	kassör/adjungerad
Hans Elfving	sekreterare,
Marianne Sundström	ledamot/program,
Ann-Mari Eklöf	ledamot/program,
Ingela van Ginhoven	ledamot
Christina Svensson	revisor, ordinarie,
Cristina Tinglöf	revisor, suppleant
Kerstin Högström	valberedning.

Innan stämmans ordförande avslutade årets stämman avtackades Kjell Svensson för de år han verkat som revisorssuppleant.

Styrelsen har delegerat uppgiften som medlemssekreterare till Karin Attermo Elfving. I den rollen har Karin haft ansvaret för medlemsregistret och de åtföljande administrativa kontakterna med medlemmarna.

Den påtvingande isoleringen under Covid 19 har till en början påverkat medlemmarnas intresse för aktiviteter och upplevelser. Men ganska snart visade sig behovet av gemenskap starkare och medlemmarna återvände i rask takt till föreningens olika program.

Styrelsen har träffats löpande under året och totalt har det blivit 11 styrelsemöten. Och i början av september har vi haft möte med olika funktionärsgrupper samt hållit ett informationsmöte för nya medlemmar.

Medlemmar

De flesta föreningar kämpar med vikande medlemstal. För pensionärsföreningar är det generellt en ännu större utmaning med tanke på den höga medelåldern. Vi har de senaste åren lyckats hejda nedgången i medlemstal och avslutar år 2023 med 480 medlemmar vilket är 8 medlemmar färre än förra året. Under året avled 21 medlemmar, 25 medlemmar valde att lämna föreningen och 6 flyttade till annan förening inom SPF Seniorerna. På den positiva sidan kan vi räkna in 35 nya medlemmar och 9 inflyttade från andra föreningar inom SPF Seniorerna.

Hur kommunicerar vi med våra medlemmar

Medlemmar som behövt ställa frågor har kunnat nå föreningen under den tid expeditionen varit bemannad d.v.s. måndagar mellan kl 10 och 12 med uppehåll för sommarmånaderna och någon vecka kring jul. Nils Thoor har svarat för bemanningen och svarat på frågor som ställts. Numera sker de flesta kontakterna med medlemmarna över mobiltelefoni via operatören Hallon.

SPF Seniorerna Farstas medlemstidning Bulletinen har producerats fyra gånger under det gångna året. Ansvar för produktionen av de fyra numren har delats mellan Hans Elfving och Leif Brander. Alexandra Posacki har varit ansvarig utgivare. Bulletinen har distribuerats på två sätt. Det ena som utgjort cirka 60 % har varit genom frivilliga insatser av våra medlemmar de s.k brevduvorna. Det andra sättet som svarat för resterande volym har distribuerats via företaget Bring.

Föreningen har under flera år byggt upp en webbsida till den funktionalitet den har idag. På hemsidan finns all den information som styrelsen önskar förmedla till medlemmarna. I syfte att skicka ut e-post och SMS till medlemmarna har föreningen, sedan flera år, använt sig av egenutvecklade rutiner. Anledningen till att föreningen har egna rutiner är att förbundets rutiner ännu inte utvecklats på ett godtagbart sätt i förbundets medlemssystem Miriam.

Vad gör vi för våra medlemmar

Pensionärsrådet

En av föreningens uppgifter är att arbeta för att förbättra äldres livskvalité. Detta har vi gjort under året genom att delta i Pensionärsrådet inom Farsta stadsdelsförvaltning. Styrelsen hade nominerat som ordinarie ledamot Alexandra Posacki och som ersättare Gunilla Thorsson. Pensionärsrådet består av 5 ordinarie ledamöter, två från SPF och tre från PRO. Ersättarna är också 5 och med samma fördelning mellan SPF och PRO. I rådet behandlades frågor som berör bland annat äldreomsorgen, boendet för äldre samt hur det offentliga rummet anpassats efter äldres behov.

Föreningsrådet

Farsta föreningsråd ansvarar för verksamheten vid Farsta Gård. Vår representant i föreningsrådet under året har varit Nils Thoor.

Stadsdelsförvaltningens program för Pensionärer

Stadsdelsförvaltningen har egna program för stadsdelens äldre via aktivitetshuset Tuben. Innan

pandemin arrangerade Tuben med hjälp av vissa medlemmar gemensamma aktiviteter. Efter pandemin har inga SPF-medlemmar varit medarrangörer till de aktiviteter som Tuben erbjudit

Programgruppen

SPF Seniorerna Farsta har en egen programgrupp som ansvarar för och tar fram förslag på olika aktiviteter.

Programgruppen har under året bestått av Ann-Mari Eklöf, Cristina Tinglöf, Hans Elfving, Lillvor Appelblom, Majsan Engblom, Marianne Sundström Marie Sjögren Marie-Louise Wikström. Programsamarbetet med övriga föreningar Söder om Söder har inte kommit igång efter pandemin.

Kursverksamheten

SPF Farstas kontaktperson hos Studieförbundet Vuxenskolan är Marianne Sundström. Hon tar emot informationen från Vuxenskolan och vidarebefordrar den i vår organisation. Somliga aktiviteter och upplevelser som programgruppen arrangerar, genomförs tillsammans med Vuxenskolan.

Program och upplevelser

Programverksamheten kom igång efter nyår med en pubafton och senare under januari var det dags för årets första månadsträff. Därefter har vi haft ytterligare 6 månadsträffar och ett årsmöte. På årsmötet visade vi filmen "Leva tills jag dör" från Solgårdens äldreboende i Sköndal.

Sommar och jul sjöngs traditionsenligt in av vår egen kör Allsångarna, inför julen förstärkta av ett näpet luciatåg från en förskola i grannskapet.

Vi har våra månadsträffar i Hökarängssalen, Söderledskyrkan. Kyrkan låter oss låna lokalen med förbehållet att vi får lämna plats när kyrkan behöver lokalen för egna arrangemang. Ett sådant tillfälle inträffade under hösten då vi tvingades ställa in träffen i september och senarelägga oktobers månadsträff. Tillmötesgående artister gjorde att vi ändå kunde genomföra uppskattade program.

I april genomförde vi för åttonde året i rad fågelskådningen.

Vi varierade våra nedslag i museivärlden genom att besöka både Spårvägmuseet, Pressbyråns museum och Nyströms läderfabrik.

Kulturen fick också sitt genom de minnesvärda besöken vi gjorde på Riddarhuset i Gamla stan, Tumba bruksmuseum samt konstvisningen i Tunnelbanan, Lite musikhistoria fick vi också till livs på Drottningholm och i Bellmans lilla lägenhet på Urvädersgränd. Och teater blev det på Teater Dur och Moll på Söder.

Vi har haft flera spontana träffar via den nybildade Pop-upgruppen, dit de som önskat följa med på oplanerade fikaträffar eller biobesök mm kunnat anmäla sig. En sådan spontan träff var vandringen i Dahliaträdgården i Enskede där vi beundrade färgglada och fantastiska blommor i olika storlekar och former.

I vår föreningslokal hann vi med att äta ärtsoppa med punsch och frossa i räkor samt pröva på Linedance. Två BD-träffar arrangerades. Dessutom hann vi med vinprovning, få en glimt av hur choklad tillverkas på choklad fabriken och så naturligtvis blev det också pubaftnar. För att

lära känna vår stad lite bättre gjorde vi en litterär promenad på söder i Stockholm. Vi såg också filmer från ett svunnet Stockholm. I en av dessa filmer berättade Per Anders Fogelström om sitt söder.

För att våra kvinnliga medlemmar skulle få chansen att komplettera sommargarderoben bjöds det på mannekänguppvisning med ett glas bubbel och tillfälle till inköp hos Milanius Mode i Hammarbyhamnen. Vi avslutade även här med en trevlig "fika".

Två resor gjorde vi också. En SPA-resa till Pärnu i juni och en till Åland med dess skördefest i september gav energi till både kropp och mage.

En kurs mot bedrägerier i tre avsnitt, på stan, i hemmet och på nätet, genomfördes med hopp om att vi ska bli mer vaksamma mot de faror som samvetslösa personer försöker utsätta oss för.

Julbordets delikatesser avnjöts även i år på Sundby Gärd.

Kören

Allsångarna har träffats 26 gånger och i snitt har 23 av våra medlemmar deltagit. Ledare för kören var under året Gabriel Lezcano. Under året har kören gett två konserter i Hökarängssalen, Söderledskyrkan.

Boule

Boule har spelats, under sommar och vintersäsongen totalt 56 gånger, både på Farsta IP och i Tallkrogen. Antalet deltagare har varit 38 medlemmar.
Ansvarig: Lillvor Appelblom och Björn Betzholtz.

Bridge

I snitt har 17 deltagare kom till 36 spelträffar.
Ansvarig: Vivianne Andersson.

Mattcurling

Mattcurling har under året spelats i Skogås Rackethall, det har blivit 36 gånger med ett snitt på 14 spelare per speltillfälle.
Ansvariga: Toni Eklund och Björn Betzholtz.

Bulletinen

Vår tidning Bulletinen är uppskattad och både redaktörer och programgrupp bidrar starkt till det goda resultatet. Styrelsen vill framföra sitt tack till alla funktionärer som bidragit till att få föreningen att fungera. Brevduvor, kaffegrupper, ledare för våra aktiviteter och representanterna i pensionärsrådet. Utan er hade detta inte varit möjligt!

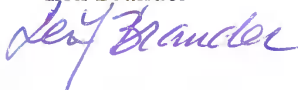
Slutord

Vi är glada att detta år är till ända och vi ser framemot nästa när vi åter ska få se alla våra medlemmar på ett aktivt år med många intressanta program och besök. Vår lilla programgrupp är helt fantastisk på att vaska fram fina upplevelser för oss i föreningen. Det finns många föreningar som uttryckt sin beundran över vårt programutbud.

Alexandra Posacki



Leif Brander



Ann-Mari Eklöf



Hans Elfving



Marianne Sundström



Ingela van Ginhoven

